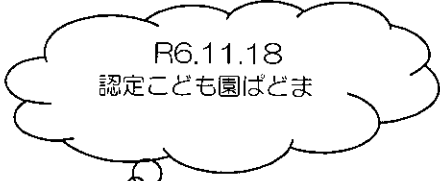




えんだよい

今月の目標

冬の自然を感じながら
戸外で元気に遊び丈夫な身体を作しましょう



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	発表会総練習 →		郡保育研究委員会 (入谷出張)	冬休み特別保育 取りまとめ配布		なかよし 発表会
8	9	10	11	12	13	14
		Ⓢ山雅サッカースクール	誕生会	南小5年生との交流 きんもくせい 冬休み申し込み×切	えいごで あそぼ!! (年少) 布団持ち帰り	希望保育
15	16	17	18	19	20	21
	避難訓練 法被降園 キャリアアップ研修 (子育て支援: 岡部・平沢・森谷)	法被登園 未満児発育測定 (いちご・ぶどう) Ⓢ山雅サッカースクール	おはなしくらぶ 未満児発育測定 (りんご・みかん)	園便り 冬休み菜・生活表 キャリアアップ研修 (障がい: 大沢・市沢・森谷)	クリスマス会 ひよこクラブ 諸経費引き落とし日	希望保育
22	23	24	25	26	27	28
	年少発育測定	年中発育測定 Ⓢ山雅サッカースクール	年長発育測定	終業式 きんもくせい 布団持ち帰り	冬休み~1/7 特別保育 →	
29	30	31	1/1	2	3	4
	冬休み ~1/7		元日			



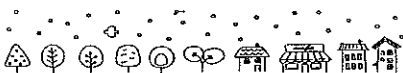
おしらせとおねがい



※寒くなってきて、ジャンパー・手袋・毛糸の帽子など着用する季節となりました。園の指定はなく自由となりますので、必ず記名をし以上児のお子様は、自分で着脱できるものでお願いします。

※12月7日(土)は、以上児の「なかよし発表会」です。クラスごとに時間を区切り、下記のような時間帯での発表となります。終了後はクラスごと降園となります。
また、未満児は休園です。(在園のきょうだいは参観中のお預かりを行う予定です。)

	園児登園時間	発表(保護者参観時間)
年中	8:15 ~ 8:30	9:00 ~ 9:40
年少	9:00 ~ 9:20	9:50 ~ 10:35
年長	10:00 ~ 10:15	10:45 ~ 11:45





ゆめぐみだより

R6
11.18

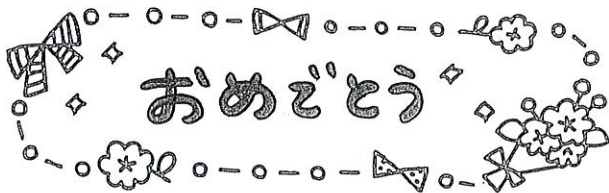


日が落ちるのもす、かり早くたり、朝晩の冷え込みから晩秋の訪れを感じます。肌寒い中戸外に行、ても、「寒くないー!」「走ると暑い!」と寒さに負けず元気に遊んでいるお友達。汗びり体が冷えないよう着替えたり、天気や気温に合わせて衣服の調整をしたりして、元気いっぱい過ごせるよう体調管理には気をつけていきたいです。

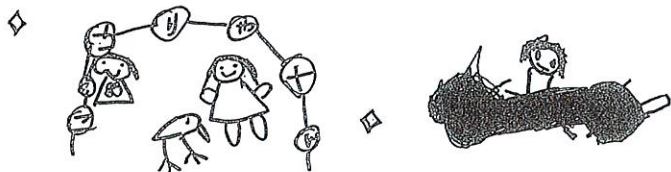
けん五先生に
教えてもらったよ!



1日にけん五先生こと、「おきたまさん」が来て下さいました。何日も前から楽しみにしていたので遊戯室に行くと早くけん五をやりたくて…始めは、けん五を置いてロケットやたこ焼きなどの技に挑戦しました。2人ペアで勝負をしたりみんなでけん五を繋げたりと、数人でできるものもあり新しい技に興味津々でした。ユニコーンやフラフープなど、私たちも知らない技ばかりで新しい発見がたくさんありました。けん五と仲良くなれた1日でした!おうちで見せてくれたお友達もいるかと思いますが、週末はけん五を持ち帰るのでおうちの方も一緒に挑戦してみてください!

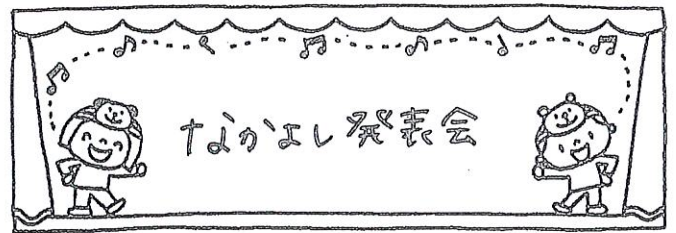
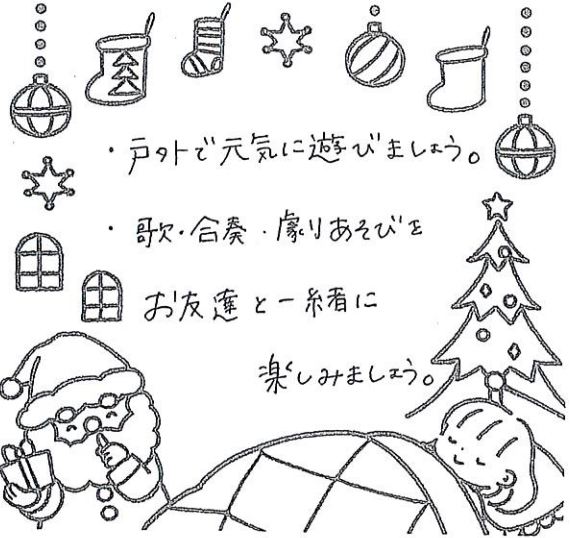


大きくつよつよたりたいものを描いてもらいました!



「小鳥屋」
「警察官」

* (2月の目標) *



♪ (2月7日(土)に、たよかよし発表会があります。うたと合奏は、にじ組と合同で発表します!)

◎ うた: 「てをつたごう」
歌っているうちに自然と手を繋ぎたくなってしまう曲です。

* ◎ 合奏: 「ハンガリー舞曲 第5番」
曲中に出てくる速さや曲調の違いを楽しんで、楽器あそびをしています。

* ◎ 劇: 「おしゃべりなたまごやき」
自分にちから「こうしたい!」とアイデアが出たりセリフを言ったりと、それぞれの役を楽しんでいます!
<文責:原>



そらぐみだより

第 11 号

R6.11.18

肌に触れる風が少しづつ冷たくなり、いよいよ冬の到来を感じる今日この頃。今年度も折り返しが過ぎ、そら組のお友達も少しづつ落ち着きを見せて、日々の生活や行事などで成長を感じているところです。

さて先日、待ちに待った焼き芋をしました。4月獲れた時から「どうやって食べる？」と楽しみにしていただいていた。新聞紙やアルミホイルで巻くところからみんなで行い、「お昼寝から起きてから焼けてるかなー」と眠りについきました。お昼寝明け、焼き芋が届くと、「やったー!」「食べたい!」と大喜び!テラスに座って、色が変わりつつある木々を見ながら、甘くてホクホクの焼き芋をおいしそうに食べていました。

12月のもくひょう

☆ 寒さに負けず、身体を重たかして遊ばせよう。

☆ 歌・合奏・劇あそびをお友達と一緒に楽しませよう。

こままわし がんばって いっしょ!

運動会後からこままわしに挑戦しています。まずは紐を巻くところから。当然ながら、はじめのうちはうまく巻けず、諦めかけたお友達もいました。保育教諭と一緒に巻いているうちにどんどん自分でできるようになりました。先週お世話になったお友達が翌週にはまわせるようにになり、コツを掴む早さと根気よく頑張る姿に驚いています。中にはおじいちゃん、おばあちゃんに教えてもらって、お友達もいて、世代を越えて楽しんでいただいていると嬉しく思います!

11月生まれのおともだち

アイス屋さんに行きたいな!

おめでとうございます!

そこぞ! おねがい! ぞす!

今週の金曜日からこまを持ち帰ります。週末はぜひご家族みんなでこままわしに挑戦してみてください。週明け月曜にはまた園に持ってきてください。目指せ!こままわし名人!!

なかよし発表会

劇 「うみやまがせん」
うみやまの綱引き合戦です。たくさんのお道具と魚たちが出てきます。かわいい掛け合いと元気な掛け声を楽しんでください。
さあ、勝負のは うみやま...? それとも やま...?

合奏 「ウパッパ」
初めての楽器にも挑戦しつづけて、毎日取り組んでいます。3拍子のリズムを感じながら合奏を楽しんでいます。いつも少し遠くまで合奏しているかも...? お楽しみに!!

歌 「きみイロ」
みんな違ってみんないい。あなたもイロはどんなイロ? さわやかな声でどんな声? 素敵なお道具にのせて、そら組みんなの歌声を届けます。
〈文責: 菅〉



ほしぐみだより

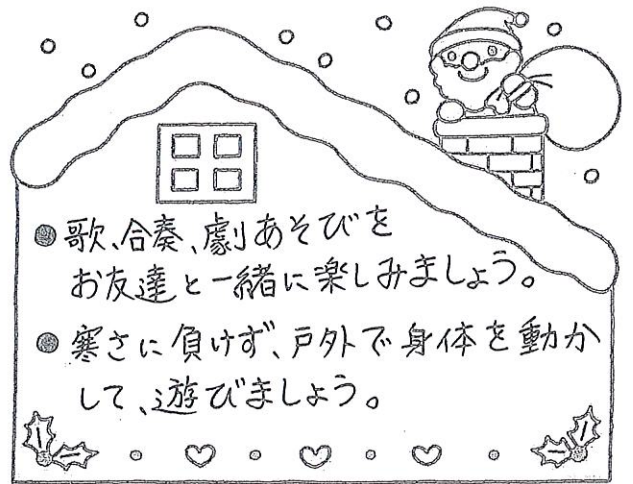


R6.11.18

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。それでも、子どもたちは元気に、前庭や園庭を走り回って、戸外あそびを楽しんでいます。

運動会を経験し、最近よ、お友達同士の関わりがぐんと深まってきたように感じます。それと共に、思いが通じず、トラブルになってしまうこともありますが、色々な関わりを経験する中で、相手の思いを知ったり、伝え方を学んだりしながら、更に仲が深まっていくのではないかと思います。

12 がつのもくひょう

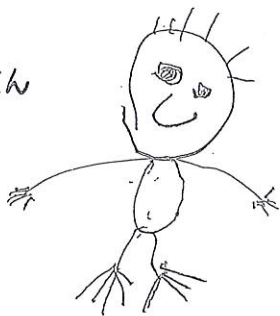
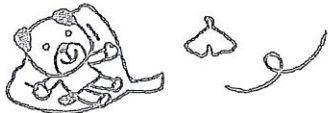


- 歌、合奏、劇あそびをお友達と一緒に楽しみましょう。
- 寒さに負けず、戸外で身体を動かして、遊びましょう。

おたんじょうび
おめでとう



「忍者になりたいな！」



♪ なかよし発表会

劇：「おいもをどうぞ！」

畑でおいもほりをする時、たくさんのさつまいもが!! そこで、優しい動物たちがたくさん出てきます! 動物になって楽しみながら行っています。

合唱奏：「こぎつね」

ロズさんたり、手できつねを作ったりと、かわいい姿がたくさんあります。そこに、カスタンネットとスズを持って、演奏します! お楽しみに!!

小さい秋
みつけた!



お友達との会話の中に、秋ならではの話題が増えてきています。お家で柿の収穫をしたことや、公園に行ってどんぐりを拾ったことを教えてくれました!

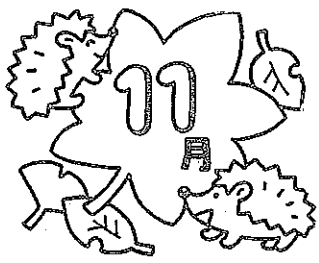
そして先日よ、紅葉を見ながらお散歩に行ってきました。柿やススキ、真っ赤なもみじを見ながら、「秋」という季節を感じてきましたよ!



おねがい

- 上着を着る季節になってきました。自分で着られず、困っているお友達をいいます。自分で着て、チャックができるようにお家でも練習をお願いします。

<文責：入谷>



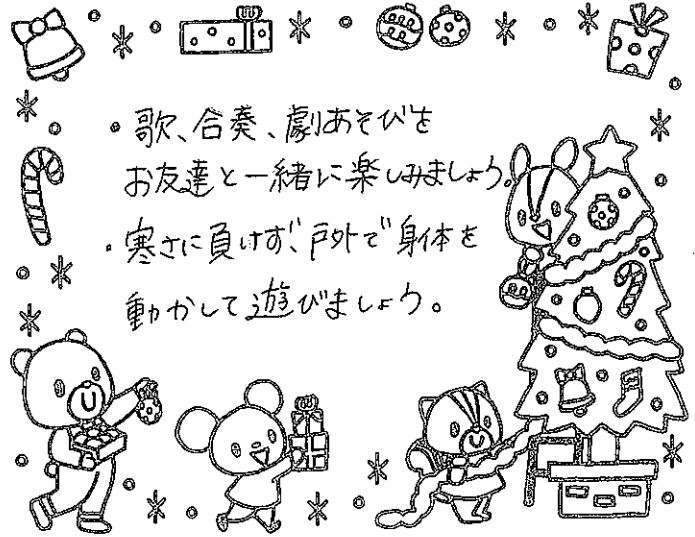
つきぐみだより

R6.11.18

12がつのもくひょう

朝・昼の寒暖差が大きい日が続いていますが、お友達、元気いっぱい遊んでいます。最近では、朝登園し身支度を終えたお友達は、戸外で年中、年長のお兄さんやお姉さんと一緒に様々な遊びをして関わりを深めています。

先日、焼き芋の際には、年長のお友達がアルミホイルや新聞を巻いている所を見学しました。すると、「やりたい」と伝えてくゆる姿や新聞やアルミホイルが風で飛ばないように守る姿もあり、ほほえましかったです。そして午後には、テラスでホクホクの焼き芋を食べて大満足そうでした!!



秋発見!!

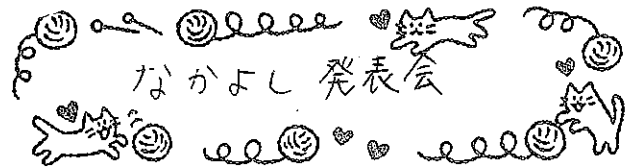
年少見のみで、秋探しのお散歩に出かけました。道中には、秋の自然である柿、ススキや紅葉したもみじを見つけ嬉しそうに歩いていました。道には、「どろぼうぐ」もあり、くっつかないように上手によけて歩く姿やお友達をバouncerする姿も見られ、バがホッと温かくなる一時でした。



おねがい

ジャンパーを着る季節になってきました。また、自分で着られずに困っているお友達もいます。

少しずつ自分で着て、チャックができるようお願いします。

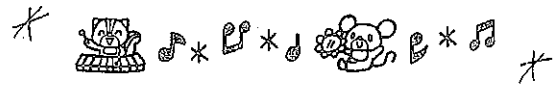


なかよし発表会

合唱奏

「こぎつね」♪

かわい振りをつけながら歌って楽しんでいます。今回は、すすとカスタネットで、合奏をします。



げき 「三匹のこぶた」

三匹のこぶたの兄弟が、それぞれのお家を作っています。そんな中、お腹をすかせたオオカミが…。フラスでは、「三匹のこぶた」の手あそびをしたり、それぞれ動物になりきって楽しんでいます。



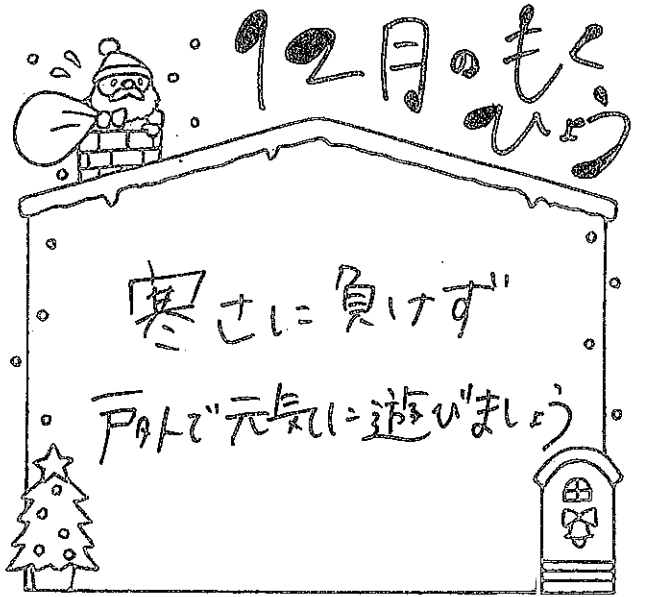
<文責:飯島>



りんごごみだより

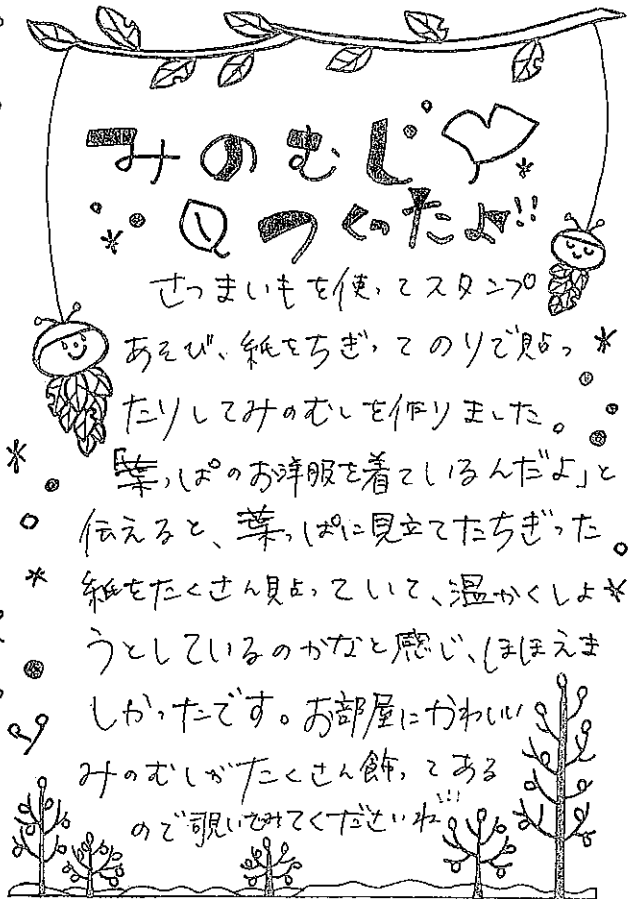
R6.11.18

秋から冬へと変わりゆくこの頃。お友だちは寒さに負けず、元気いっぱい戸外あそびを楽しんでいます。ねこやろうになりま、てしっぽをつけてしっぽとリ、りんごやぶどうなど作った果物ごくだものひろいをしてレールを理解しながら保育士やお友だちと一緒に遊ぶ姿が見られるようになりました。「おはようしよう」「おはようしよう」と遊びながら子どもたちがレールを決めることもあり、考えることや感じたことが斬新で面白いなと思うことも多く、日々成長を感じております。これからもお友だちと一緒に楽しいことを見つけて元気に過ごしていきたいと思います。



♪ なんの音??

保育士が「リンリンリン♪」と鈴の音を鳴らしてみると、目をキラキラさせて注目するお友だち。「どんぶりころころ」「まっぼくろ」「やまいもぐーちーパー」などの歌に合わせてながら、鈴を持って楽器あそびを楽しんでいます。手を上に挙げて鳴らしてみたり、走り回ってみたり...自然と体を動かしながら楽しんでいて、とっても可愛いです。毎日ではないですが、朝の会に楽器あそびをすることがあるため、「今日も鈴やるのー!!」と興味を持って聞く子どもの姿も見られるようになりました。「とまとはトントントン」の手あそびに合わせて、タンゴリンでも遊んでいます。「トントントン」の音でタンゴリンを叩き、言葉のリズムを感じながら楽しんでいるお友だちです。これから色々な音に馴染みながら楽器あそびを楽しんでいきたいと思っております!

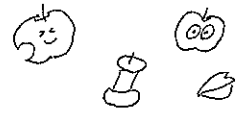


おねがひ

長袖、長ズボンのご用意をお願いします。寒さが厳しくなってきましたが、上着で調節し、室内は薄着で過ごせるように心がけましょう。〈文責: 松本〉



みかんぐみだより



R6.11.18.

ますます深まる秋を感じながら、自然との触れ合いを楽しんでいるお友だち。先日、交通安全クラブがあり、みかん組はりんご組のお友だちと一緒に、園の駐車場にある横断歩道をピッとまっすぐ手をあげて渡る練習をしました。少レドキドキながらも、うさぎの耳のように高く手を挙げていました。登降園の際も、お家の人と手をつないで行くこととお話しました。安全面に気をつけ過ぎていきたいですね。

12か月の

もくひょう

寒さに負けず
戸外で元気に
遊びましょう

あたらしい おともだち

さん



ディズニープリンセスがだいすきな女の子😊

たくさんあそぼうね!!

やきいもたべたよ

11月の午後のおやつに、やきいもを食べました。朝からやきいもじゃんけんをしたり、おいもにならて引、くぬかれたり体育士を引、くぬいたりしてやきいもを楽しみにしていました。お部屋に敷物を敷いていつもと違う雰囲気にワクワク。りんご組のお友だちと一緒にホクホクのやきいもを食べました。「あまい」「おいしい」「おかわりなうだい」と嬉しそうに秋の味覚を味わっていました。

🎵 やきいもゲーチャーパー 🎵

やきいも やきいも おなかかがー 🖐️
ほかほか ほかほか あちらのチャー 🖐️
たべたら なくなる なんにもパー 🖐️

🎵 それ やきいもまじめて ゲーチャーパー! 🎵

みのむしつくったよ

とても小さいおいもを切って“はんこ”にしてみの虫の体の部分にポ>ポ>押しつけて楽しみました。赤やオレンジのきれいな色が増え、沢山押しつけて模様を見つけていたお友だち。顔はクレヨンで好きな色を選び描いてもらうと、表情豊かなみの虫が完成！お部屋に飾ってあります。

おねがい

🍂 朝夕の寒さが厳しくなってきます。上着を調節し、室内は薄着を過ごせるようにしましょう。

🍂 上着、お家から履いてくるズボンや靴下、パンツ等、記号があるかご確認下さい。

<文責：井坪>



いちごぐみだよ



R6.11.18

肌に触れる風も徐々に冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになってきました。上着を着てくるようになり、朝の支度や戸外あそび前に自分で着脱をしています。まだまだ難しい部分が多いため、手伝おうとすると「自分でやる！」と、頑張っているお友達です。

さて、10月末に行われた未満児運動会では、お子さんと一緒に参加していただき、ありがとうございました。登園時から、おうちの方と一緒にお部屋へ行くことを嬉しそうにしている姿を見て、私たちも嬉しかったです。運動会では、いつもと違う雰囲気戸惑う姿も見られましたが、かけっこやリズム競技では、元気に取り組む姿を見ていただけただけなのではないかと思えます。

お散歩に行ってきたよ!!

先日、初めてお散歩に行ってきました。誘導ロープを掴んで2列になり出発! 日頃からお友達と手を繋いで遊んでいるからか、とても上手に歩けていました。咲いているお花を見たり、溝を流れる水を見たり、落ちていた大きな石を拾って見たり。自然を感じながら、楽しおんとかびきました😊



ある日の食事中、1人のお友達がおでこに手を当てて「つめた〜い!」と言ったことをきっかけに始まったこの動き。日が経つた今でも、誰かがすると見たお友達が真似をしています。突然始まったのだからなぜおでこに手を当てるのかは分からかにはいますがみんなはほととも楽しそうなので、見ていて微笑ましいです。

12がつのもくひょう

寒さに負けず
元気に過ごしましょう

大好きな手あそび

色々な手あそびを楽しんでいるお友達。その中でも、最近人気の手あそびを紹介したいと思います。

◎ あんぱん しょくぱん ◎

- ♪ あんぱん しょくぱん x 2
- ♪ クリーむぱん! x 2
- ♪ サンドイッチ ドーナツ x 2
- ♪ クロワッサン x 2

クリーむ "ぱん" で、手を叩く動きが大好きで大盛り上がりです。

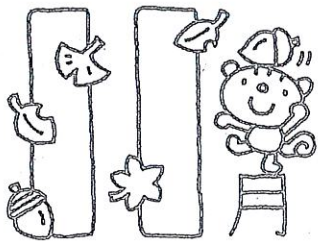
おしらせ

ぶどう組に入所のお友達が増えたため、さんとくんが移行してましました。11人となり、より賑やかに楽しく過ごしています。

おねがい

靴下やズボンなど、少しずつ自分で着脱できるようになっています。薄くなってきたため、記名の確認をお願いします。また、ジャンパーやエプロン・タオル等、全ての物に記名をお願いします。

<文責: 遠山>



ぶどうぐみだより

R6. 11. 18.

朝晩はぐると冷え込むようになり、
季節は秋から冬へと切り変わろう

12がつのもくひょう

としています。それでも日中は温かい日もあり、中庭に出ると、元気いっぱい遊んでいるお友達です。

さて、10月末に行われた未満児運動会では、おろさんと一緒に楽しいひとときを過ごしていただき、ありがとうございました。いつもと違う雰囲気、はじめは少し緊張している様子もありましたが、運動会が始まる頃には、笑顔もやしやすらわられるようになり、てきて嬉しかったです。運動会の中では、お家の方と一緒にリズムをしたり、電車に嬉しそうに乗せてもらったりと楽しそうに参加している姿が印象的でした。運動会が終わった今でも、「どうぶつでんしゃがやてきた」や「ピヨピヨ行進曲」を楽しんでいます。これから寒い日が続くようになり、なかなか外に出られない日には、体操をするなどして、体を動かし元気に過ごしていきたいです。



踊ることがだ〜い好き!! 新しいリズムもすぐに覚えて、ノリノリで踊っています!!



11月よりぶどう組に入った新しいお友達です。ホールで遊ぶのが好きで、見つけた日ずのこにこした笑顔もかわいいです!!



～おしらせ～

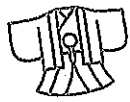
☆ぶどう組に入所のお友達が増えてきたため、さんとくんがいろいろ組へ移行とびりました。同じお部屋で過ごしているので、これからも一緒に遊んでいきます!!

<文責:宮島>



先日、未満児のみんぱでお散歩に行ってきました。お散歩カーに乗り初めての園外散歩だったので、普段見ている景色とは違い、お友達も興味津々。からずと見比べると「あゝ!」と指さしたり、柿の木を見つると「葉、ぽ!」と言ってみたり、にこにこしながら様々なものを指さしては教えてくれました。園に戻ってきてからも、お散歩カーを指さしては、「あゝ!」と言っているお友達も多く、初めてのお散歩が、とても楽しかったんだなあという気持ちが伝わってきました。





11月 給食だより

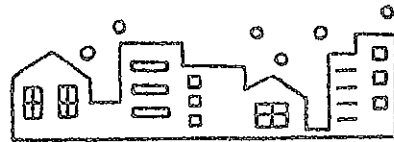
R6.11.18.

11月も下旬、朝・夕は冷え込む日も多く、体調管理の難しい季節です。空気も乾燥しているので、風邪も流行しやすく、又、新型コロナも少なからずでている様子なのと、インフルエンザも心配ですね。手洗い、うがいは習慣化されていると思いますが、予防の為に引き続きお願いします。体力が落ちないように、早寝、早起きをし、バランスの取れた食事を心掛けていきましょう。

お部屋へ行くと「今日〇〇やったよ!」と発表会へ向けてはりきっているお友達の様子が伺えます。元気な歌声が聞こえてきたり、劇の役になりきっている姿がみえたりと、当日が今から楽しみです。給食室でも温かくおいしい食事で応援したいです。



バランスの良い
食事に
心掛けましょう。



焼 き 芋

1日(金)は、焼き芋をしました。みんなでお芋を洗って、包んで、火で焼きました。1日かけて作った焼き芋は、ほ、皮が落ちそうな位おいしくみんな大満足でした。年長さんが「いつも給食を作ってくれているメフォスさんに焼き芋をプレゼントしたい!」と焼き芋をプレゼント。メフォスさんと、とても喜んでくれました。

他のお芋は給食で使用しました。ジャマニヤ、スイートポテトなどメフォスさんに協力してもらいおいしく頂きました。

お友達との交流もあるメフォスさん。常にお友達に楽しく食事をしてほしいと考えてくれていたり、時間があつた時は、ご飯の形がおぼけになっていたり、オレンジが白鳥になっていたり工夫してくれ、お友達も大喜びです。

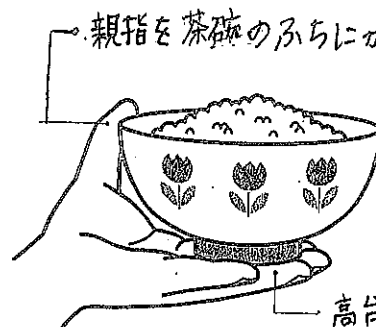
食事のマナーについて

今年度も後半となり、今一緒に食事をしている中で少し気になるのは...
三角食べできていますか?

おかわりを先に全部食べて、ご飯が残ってしまうお友達が時々いかなと思います。それでも食べてしまえるのですが、日本には、口中調味という食文化もあります。おいしく食べられる方法、食事の際に伝えていきます。

お茶碗が正しく持てますか?

箸の持ち方も気になるころではあるものの、お茶碗の持ち方も大切です。一度ご確認ください。



親指以外の4本の指をそろえて、指の上を高台をのせます。

茶碗は利き手と反対の手で持ちましょう。



(文責: 岡部)



12月 こんだてひょう



認定こども園 ばどま

曜日	行事	未満児 おやつ	主食	おかず	使われている材料	おやつ	栄養価 ※未満児()	
							エネルギー 脂質	たんぱく質 食塩
1日								
2月	発表会総練習	かぼちゃ マッシュ	ご飯	カレー フレンチサラダ バナナ	豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、スキムミルク、他 キャベツ、きゅうり、みかん缶、油、酢、塩、他	クラッカーサンド 牛乳	632 (520) 20.7 (15.0)	19.7 (14.8) 1.9 (1.5)
3火		煎餅 牛乳	食パン	ハンバーグ レタス 春雨スープ	豚肉、玉葱、卵、パン粉、ソース、ケチャップ、他 レタス、塩 ベーコン、春雨、人参、ほうれん草、葱、他	アップルゼリー	395 (353) 14.2 (15.5)	20.2 (18.1) 51.3 (1.2)
4水		フルーチェ	ご飯	ひじきの五目煮 (未満児：大豆抜き) マカロニサラダ オレンジ	豚肉、ひじき、じゃが芋、蒟蒻、玉葱、竹輪、他 マカロニ、キャベツ、ソーセージ、マヨネーズ、他	揚げパン 牛乳	655 (475) 26.1 (16.9)	23.8 (15.5) 1.7 (1.4)
5木		リゾット	コッペパン	煮のバーベキュー風 付け合わせ ふわふわスープ	ホキ、片栗粉、醤油、レモン、りんご、酢、他 キャベツ、きゅうり、みかん缶、油、酢、塩、他 ベーコン、卵、パン粉、人参、玉葱、豆腐、他	ココアプラス 棒ビスケット	422 (330) 15 (8.0)	20.6 (14.3) 1.6 (1.2)
6金		サンドパン	ご飯…ふりかけ	醤油ラーメン 味噌ドレッシングサラダ りんご(0-1歳児：加熱)	豚肉、人参、玉葱、もやし、ほうれん草、他 ハム、キャベツ、きゅうり、玉葱、人参、他	麩のココアラスク 牛乳	518 (436) 15 (10.5)	20.2 (15.8) 1.6 (1.4)
7土	なかよし発表会							
8日								
9月		カップゼリー	ご飯	鯖の照り焼き ゆかり和え 味噌汁	鯖、生姜、酒、醤油、砂糖、みりん、他 キャベツ、きゅうり、ゆかり 煮干し、人参、じゃが芋、小松菜、豆腐、他	ホットケーキ 牛乳	537 (419) 18.9 (12.5)	24.8 (17.4) 1.3 (1.0)
10火		卵ボーロ 牛乳	コッペパン	厚揚げのうま煮 五目スープ オレンジ	厚揚げ、豚肉、白菜、人参、葱、にんにく、他 ベーコン、人参、じゃが芋、玉葱、えのき、他	プリン	375 (334) 9.9 (11.1)	16.8 (15.3) 1.6 (1.2)
11水		ヨーグルト	わかめご飯	おからのチキンナゲット コールスローサラダ ABCスープ ミニゼリー	鶏挽肉、おから、玉葱、卵、スキムミルク、他 キャベツ、人参、塩 ベーコン、玉葱、人参、マカロニ、豆腐、他	バナナロールパン 牛乳	579 (463) 20.6 (15.8)	21.2 (17.4) 1.4 (1.0)
12木		ビスケット 牛乳	コッペパン	シーチキンサラダ わかめスープ りんご(0-1歳児：加熱)	シーチキン、スパゲッティ、人参、きゅうり、他 玉葱、人参、わかめ、もやし、コーン、他	夕焼けおにぎり 麦茶	472 (418) 8.8 (10.8)	18 (16.5) 2.2 (1.8)
13金		うどん	ご飯	かぼちゃとじゃが芋のそぼろ煮 和風サラダ バナナ	鶏挽肉、かぼちゃ、玉葱、人参、じゃが芋、他 大根、卵、イカ、レタス、きゅうり、醤油、他	胡麻クッキー 牛乳	639 (513) 19.7 (13.7)	18.4 (13.7) 1 (1.0)
14土			ご飯	すき焼き丼 カップゼリー	豚肉、玉葱、人参、しらたき、焼き豆腐、他 かんでんばば		364 (292) 8.1 (6.5)	13.4 (10.8) 0.8 (0.7)
15日								
16月	避難訓練 法検降園	マカロニ 安倍川	ご飯	豆腐チャンプル 春雨サラダ オレンジ	鶏挽肉、玉葱、人参、にら、豆腐、竹の子、他 春雨、きゅうり、ハム、みかん缶、マヨネーズ、他	野菜蒸しパン 牛乳	608 (489) 22.3 (16.3)	23.5 (18.8) 1.6 (1.2)
17火	法検登園	ビスケット 牛乳	苺ジャム サンドパン	ゆで豚のサラダ ワナンスープ バナナ	シーチキン、スパゲッティ、人参、きゅうり、他 ワナタン、人参、玉葱、にら、油揚げ、胡麻、他	カルピスゼリー	437 (387) 10.3 (12.0)	17.3 (16.0) 1.9 (1.5)
18水	おはなしくらぶ	スナックパン	ご飯	卵の花の炒り煮 台湾風和え物 りんご(0-1歳児：加熱)	卵、おから、玉葱、人参、グリーンピース、他 もやし、にら、小女子、胡麻、人参、他	マカロニ 牛乳	575 (454) 22.1 (15.8)	20.7 (15.5) 1.5 (1.2)
19木	園便り 冬休み生活表	茹で芋	コッペパン	海鮮スパゲッティ ハムと卵のサラダ 牛乳	ベーコン、イカ、青のり、玉葱、人参、他 ハム、卵、ブロッコリー、コーン、他	オレンジパンチ	504 (421) 15.6 (10.5)	18.2 (13.5) 1.8 (1.4)
20金	クリスマス会 (ひよこくらぶ)	バナナ	エビピラフ (0-1歳児エビ除去)	お子様ランチ チュリッパ揚げ かぼちゃサラダ アシドミルク ミニゼリー	豚肉、生姜、醤油、片栗粉、油、 かぼちゃ、人参、ソーセージ、マヨネーズ、他	手作りケーキ りんごジュース	746 (549) 38.9 (25)	28.6 (19.1) 1.4 (1.0)
21土	冬至			煮込みうどん オレンジ	鶏肉、人参、玉葱、なると、油揚げ、しめじ、他		153 (125) 4.7 (3.8)	7.3 (5.9) 0.9 (0.7)
22日								
23月		クラッカー サンド	ご飯	けんちん汁 納豆和え みかん	豚肉、大根、ごぼう、小松菜、人参、玉葱、他 納豆、チーズ、人参、キャベツ、きゅうり、他	ジャム蒸しパン 麦茶	487 (431) 14.5 (13.0)	19.5 (16.2) 1.4 (1.2)
24火		おじや	コッペパン	コーンシチュー 華風和え りんご(0-1歳児：加熱)	鶏肉、玉葱、人参、コーン、牛乳、じゃが芋、他 ハム、春雨、人参、きゅうり、ほうれん草、他	カップゼリー クラッカー	501 (422) 15.3 (12.3)	15.5 (12.0) 1.8 (1.4)
25水		蒸しパン	ご飯	松風焼き おなます きんとん 年取り汁	鶏挽肉、豚挽肉、玉葱、人参、卵、片栗粉、他 大根、人参、酢、砂糖、塩 かつま芋、砂糖 かつお節、人参、里芋、大根、ごぼう、昆布、他	レモンラスク 牛乳	604 (495) 19.7 (14.0)	24.2 (18.6) 1.7 (1.4)
26木		卵ボーロ 牛乳	コッペパン	鮭のチーズ焼き コーンキャベツ ポトフ	鮭、チーズ、パセリ、塩、胡椒 キャベツ、コーン、酢、油、塩、胡椒 ベーコン、かぶ、じゃが芋、人参、小松菜、他	ファイバー ヨーグルト 棒ビスケット	386 (335) 8.6 (9.4)	20.7 (15.7) 1.8 (1.2)
27金	冬休み 特別保育		冬 休 み					
28土			 					
29日								
30月								

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	食塩 (g)
以上児(基準量)	570	18~26	12~18	260	1.6
(摂取平均量)	530	20.6	17.5	260	1.6
未満児(基準量)	460	14~23	10~15	220	1.5
(摂取平均量)	434	16	13.5	220	1.3

* 都合により献立を変更する場合があります。