



# えんだよい

## 今月の目標



大きくなったことを喜び、入学・進級に期待を持って過ごしましょう

日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	3/1
天皇誕生日	振替休日	未満児発育測定 (りんご・みかん) ◎山雅サッカースクール	おはなしくらぶ 未満児発育測定 (いちご・ぶどう)	年少発育測定	えいごであそぼ!! (年少) 次年度園児服等 用品配付	希望保育
2	3	4	5	6	7	8
	ひなまつり 誕生会 お茶会(年長)	◎山雅サッカースクール	ひよこクラブ 山雅運動教室 年中・年長	きんもくせい 入学祈願(年長)	布団持ち帰り キャリアアップ研修 (保健・雑沢・市沢・森谷)	
9	10	11	12	13	14	15
	年長発育測定	未満児発育測定 (りんご・みかん) ◎山雅サッカースクール	おはなしくらぶ 未満児発育測定 (いちご・ぶどう)	年中発育測定	園便り えいごであそぼ! (年中・2歳児) 年少発育測定	↓
16	17	18	19	20	21	22
	クラス・給食便り 春休み菜・生活表		終業式・お別れ会 クラスまとめの会 全園児4時降園 布団持ち帰り	春分の日	<b>卒園式</b> 諸経費引き落とし日	春休み 特別保育
23	24	25	26	27	28	29
吉田神社 稚児行列	春休み 特別保育					→
30	31	4/1	2	3	4	5
	休園 新年度準備	R7年度 入園式 進級式	12:30降園 進級児事前申込者の み延長有	個人面談	→	希望保育 進級児事前申込者の み延長有



## おしらせとおねがい



3月19日(水)は、お迎えの時間を利用して、各クラスまとめの会を行いますので、保護者の皆様に午後3時位にお集まりいただきます(年長児を除く)。そのため、全園児4時の降園となり延長はありません。

卒園式は、卒園児と卒園児保護者(2名まで)で行われ、他のクラスは休園となります。(卒園児の弟妹関係でお困りの方は担任迄お申し出ください)

年度末の特別保育につきましては、後日取りまとめを行います。園では、新年度に向けて名札等 進級・入園の準備を行います。ご家庭で祖父母の皆さんと過ごすなど、可能な場合は是非ご協力をお願いいたします。

令和7年度予定

4/1(火) 入園式…午前中 全園児・保護者出席

4/2(水)~4/9(水) 12時30分降園…個人面談 半日降園にご協力をお願いいたします。(進級児のみ午後特保あり)

面談の日程は3月上旬にお知らせいたします。



# にじぐみだより

R7.2.18



立春を過ぎ、暦の上では春となりましたが、まだまだ寒さが厳しい日が続きますね。先日降った雪にお友達は大喜び。みんなで協力して大きな雪だるまを作ったり、雪合戦をしたりし、頬を真赤にしながらから雪あそびに夢中になっていました。

そんな中、今は伝承式に向けて「花咲神楽囃子曲の太鼓に挑戦しています！大きな声で盛り上げながら力強く太鼓を叩くのが、とても楽しい様子です。本番ぞのが、こい姿をお楽しみに！！

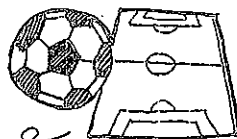
作品展・参観日  
ありがとうございました！



先日は、参観日にお越し下さりありがとうございました。冬休み明けからコツコツと作ってきた思い出のある作品をお家の人に見てもらえて、とても嬉しそうでした。のりものの世界作りでは、お友達のアイデアを認めたり、役割分担をしたり...協力して作り上げる姿は年長ならではのなご感じました。また、駅員さん役、踏切役、交通整理役など"世界に入り込んで"お仕事をしてくれたお友達の姿もとても可愛らしかったです。また、マフラーは本当に根気強く集中して編んでいました！あれだけ長いものを自分の力で作り上げた経験は、きっと大きな自信になったと思います。



## サッカー教室



13日(木)に、ほたるパークでアザリ-食反田によるサッカー教室がありました。ほたるパークのコートの広さに、お友だちの瞳はキラキラ!!思いっきり走り回り、ボールを追いかけて楽しみました。コーチから、「ゴールを決めたら思いっきり喜んでね!!」と言われ、照れながらも「やったー!!」とハイタッチをする姿がかわいかったです。

## 3がつのもくひょう

・1年生になる期待を  
持つて過ごしましょう。



## 一年生になる前に...

◎ こんなことががんばってみよう！ ◎

### ☆ 早寝・早起き

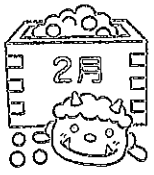
4月からは、朝早く家を出るお友達も多くなると思います。早く起きてしっかりと朝ご飯を食べるリズムを少しづつ作っていきけるといいですね。

### ☆ 荷物の支度

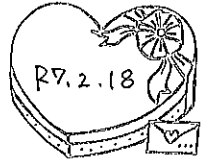
登園前や帰宅後の荷物の準備や始末を自分で行えるようにしていきましょう！  
また、登降園時の自分の荷物は自分で持つ習慣がつくといいですね。

<文責:池田>



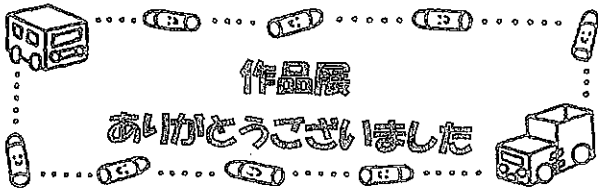


# ゆめぐみだより



暦の上では春を迎えましたが、冷たい空気に包まれる日が続いています。月の始めには大寒波に見舞われ、雪が連日舞っていました。そんな雪を見て、「ゆきだー!」「つもってー!!」と大喜び。戸外に行くと寒さも忘れ、雪合戦をしたり雪だるまを作ったりして冬ならではの遊びを楽しみました。

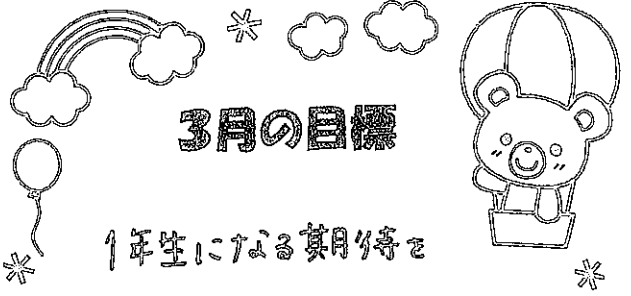
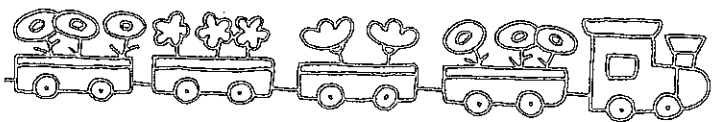
そして、22日に行われる伝承式に向けて「花咲神楽囃子」の太鼓に挑戦しています。昨年から楽しみにしていたお友達もいて、元気いっぱいのかげ声で盛り上げてくれ太鼓を叩く姿はカ強いです。当日をおたのしみに!



作品展

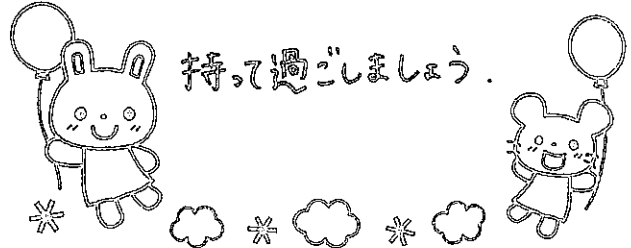
ありがとうございました

先日は、お越し下さりありがとうございました。冬休み明けからマフラー作りや乗り物の世界の製作を始め、おうちの方に見て頂くことをずっとな楽しみにしていたお友達。当日は、「みて!」と自分の作ったものを見てもらおうと紹介している姿がとても印象的でした。特に乗り物の世界を作っていく中では、「これを作りたい!」というたくさんのアイデアが出てきて広がっていきました。カを合わせた共同製作やこだわって作ったこまかいところなど、昨年とは違った作品を見て頂いたのではないかと思います。忙しいスケジュールの中、ご協力ありがとうございました!

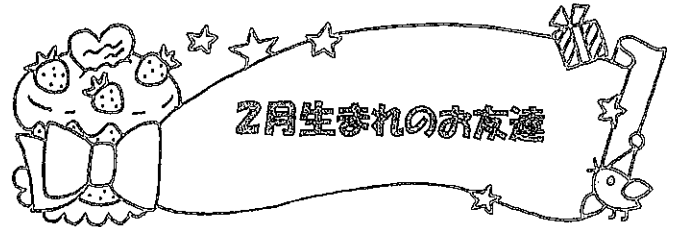


## 3月の目標

1年生になる其月待を

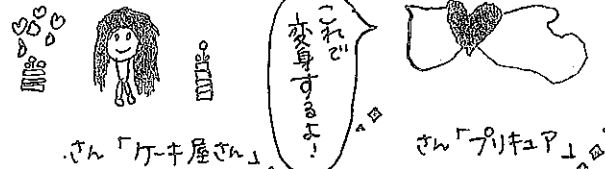


持て過ごしましょう。



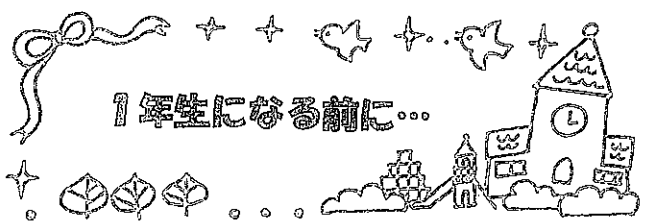
2月生まれのお友達

大きくなったんだよ! たいものを作ってもらいました!



さん「ケキ屋さん」

さん「プリキア」



1年生になる前に...

## 荷物の整理や支度

荷物の準備や片付けなど、忘れ物をしないためにも習慣をつけましょう。自分の荷物は自分で持ち、登園できると良いですね!

## 早寝・早起き

4月からは、家を出る時間も早くなるかと思えます。余裕を持って起き、朝ご飯もエネルギーに変えてカにしましょう! <文責:原>



# そらぐみだより



R7.2.18

節分を終え、立春を迎えました。暦の上では春ですがまだまだ寒い日が続きますね。

気がつけば2月も中旬。「大きくなったね」「がんばったね」という言葉を自信に代えて、お友達は少しずつ、来年度へ向かっていくことと思います。もうすぐやってくる修了の日、そして新年度に備えつつ、お友達の成長をじっくり感じ、そして楽しんでいきたいと思えます。

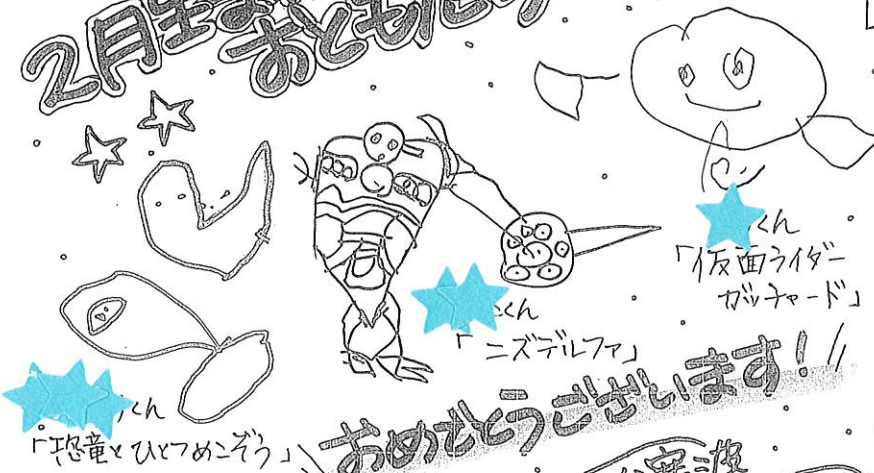
## 3月の目標



進級への期待をもって  
過ごしましょう。

お友達と身体を重くして  
遊ばしましょう。

## 2月生まれのお友達



おめでとうございます!!

## ゆきあそび

最強寒波  
でも楽しい!

どんなに寒くても外あそびが大好きなお友達。それは雪が降っていても変わりません。1月に降った雪が忘れられず、「また降ってほしいな」と空にお願いしていたお陰(?)か、先日の数日に1度と言われた最強寒波により雪が!!「やったー!」「遊びたい!」と大喜びのお友達でした。雪ダルマを作ったり雪合戦をしたり、それぞれ楽しんでいました。手袋やスノーブーツのゴ用竟、ありがとうございます!



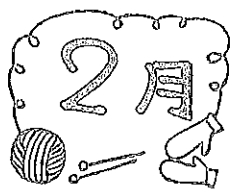
参観日にもう一つは♪カレンダーマーチ♪。はじめは「次は3月? 4月まで?」と聞いてしまっただけでうたってしまっただけで、もうすぐ歌詞も覚え、うたえるようになっていきました。テンテンと絵を見ながらうたえるようになってお友達もいっしょ楽しんでうたっています!

## 作品展・参観日 ありがとうございました

先週は作品展・参観日にお越しいただきありがとうございます。お友達の作品はいかがでしたでしょうか。何日も前から「お家の人に見てもらいたい!」と楽しく製作に取り組んでくれました。今年度のテーマが、「乗り物の世界」ということで、みんなが話をしながら船を作ることになったのですが、作っていくうちに「うみやまから、せんの魚もいるよね?」「タコはこうやって作ろうよ」とたくさんアイデアが出てきました。みんなで作ってあげた作品をお家の人と一緒に見られて、とても嬉しそうでした。おもいでつづりの表紙作りでは、個性たっぷりの、自分だけの1枚を作っていて嬉し、見ている私たちも、ほほえんでしまうものばかりでした。短い時間でしたが、本当にありがとうございました。



(文責・菅)



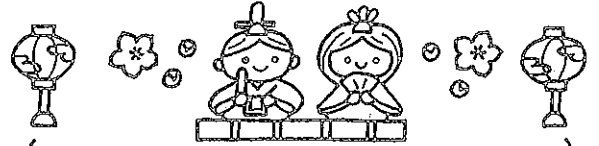
# ほしぐみだより

R7.2.18

真冬の寒さに負けず、元気いっぱい戸外で遊んでいるお友達。雪が降った日には、お部屋から「雪だー!」と目を輝かせ、「雪あそび、できるかな?」「雪あそびしたい!」と楽しみにしている姿がとてもかわいいです!雪が積もった日には、前庭に行き、手で冷たい雪を触ったり、大きなかたまりを見つけたり、雪合戦をするなど、冬の自然を満喫しています。

気温差などから体調を崩しやすくなるので、体調管理には、気をつけていきたいですね。

## 3がつのもくひょう



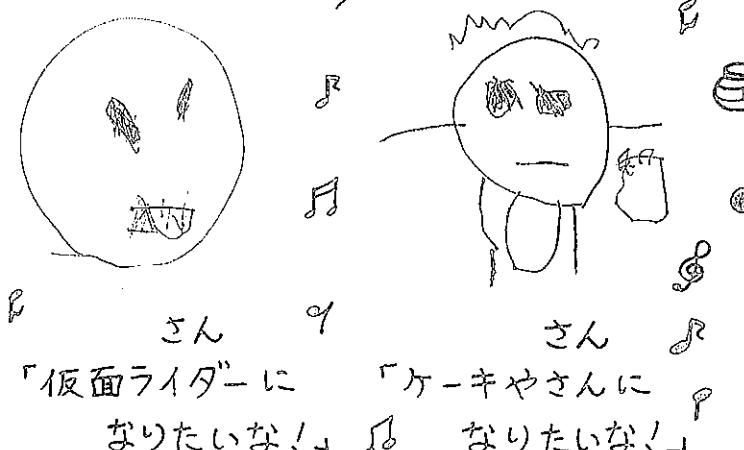
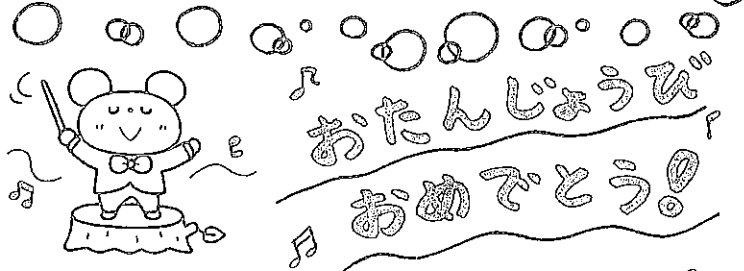
- 進級に期待を持って、過ごしましょう。
- 年長さんとたくさん思い出を作ろう。



## 節分・豆まき

3日(月)は、ぼどまにも鬼

が来ました。数日前から、「オニ」という言葉にドキドキしていたお友達もあり、「オニ、いつ来る?」と怖がっている様子もありましたが、いざ鬼が来ると、逃げたり、怖いながらも紙で作った豆を投げたりして、心の中にいる悪い鬼を追い払うことができました。私たちが思っていたよりも、豆まきができる位強くて、ビックリしました!!



## 作品展・参観日

### ありがとうございました!

先日は、お忙しい中お越し下さり、ありがとうございました。お家の人と一緒に過ごせることを何日も前から楽しみにしていました。当日は、おもいでつづりの表紙製作で、丸や三角、四角の形を組み合わせて、家や木、乗り物の個性あふれたステキな表紙ができていましたね。作品見学では、今までに作ったものを見て頂いたり、一緒に電車に乗ったり、パンを焼いて食べる等、楽しんで頂けたように思います。短い時間でしたが、園での様子やお家とは違った姿を見て、成長を感じて下さったら嬉しいです。

## おねがい

● 最近、お着替え袋の中に くつ下・パンツ・肌着・ビニール袋(2~3枚) の入れ忘れが増えています。着替え袋を持ち帰った際には、中身の



確認をお願いします。  
〈文責:入谷〉



# つきぐみだより

R7. 2. 18

## 3がつのもくひょう

立春も過ぎ、日中はぽかぽかと暖かい日も増えて  
きましたが朝晩はまだまだ冷え込みますね。

先日、年長・年中さんと一緒に戸外で遊びました。  
お兄さん・お姉さんが大好きなお友達は、鬼っこ  
をしたり遊具で遊んだり楽しんでいました。声をか  
けられるとちゅっぴり賑やかしくなってしまう姿も  
ありますが、残り少ない時間をたくさんのお友達と  
遊んで思い出を作っていけるよう一日一日を大切に  
していきたいです。

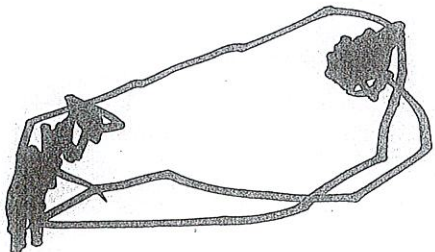
### お豆がきたよ!



ぽこまに鬼がやってきました。節  
分前から、いつ鬼が来るのかドキド  
キしながら登園するお友達。いざ、  
ワラスに鬼がくると、あまりの鬼の  
勢いに呆然としていたり泣いてしま  
たりしましたが、鬼に豆を投げやっつけることがで  
きました。そして、福の神がやってきてお話を聞き、  
いたいた豆をみんなで、歳の数だけ食べました。  
みんなで、元気よく過ごることができそうです。

### 2月生まれの おともだち

「自衛隊になりたい」



「反面ライター」のよう  
に、かんぶんしたい」



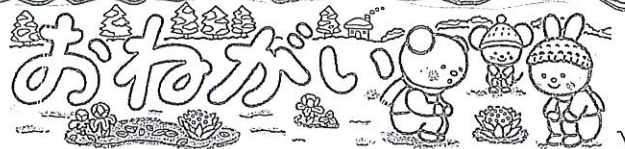
進級に期待を  
持って過ごしましょう。

年長さんと沢山の  
思い出を作ろう。



### 作品展・参観日

先日は、作品展・参観日にお越しいただきあり  
がとうございました。乗り物、パン、おひなさま  
などお家の方に見せることをずっと前から楽しみ  
にしていたお友達。当日は、一人一人のアイディ  
アが詰まった作品を見て頂けたこと嬉しく思いま  
す。思い出づくりでは、〇△□を使いお家の人と  
一緒に作ることで、嬉しそうに笑顔にほころ  
りました。短い時間でしたが、成長を感じてい  
ただけたら嬉しいです。



最近、お着替え袋の中に、くつ下・パンツ・  
肌着・ビニール袋の入れ忘れが増えて  
います。着替え袋をもちかえった際には、中身の確認を  
お願いします。

〈文責：飯島〉



# りんごぐみだより



R7.2.18

寒い日が続いていますが、お友だちの元気な声がお部屋を暖かくしてくれます。

先日、以上見側のお庭に遊びに行き、ぞうさんのすべり台、鉄棒、太鼓橋などで遊びました。「見てね!」と鉄棒にぶらさがってみたり、お兄さん、お姉さんの真似をして太鼓橋に登ってみたりと目をキラキラさせながら楽しんでいました。年長さん、年中さんが声をかけてくれてとっても嬉しそうなお友だち。これから一緒に遊ぶ時間をつくり、楽しく過ごしていきたいと思っています!



## 作品展・参観日

### ありがとうございます!

お友だちがずっと楽しみにしていた参観日! 当日はお家の人と一緒にお部屋に入り、作品を見てもらえて喜んでいる姿が印象的でした。「ふしぎなたまご」の劇あそびでは「ちゅうちゅ」「がぁー!」など一人ひとり好きなものになりきっており、いつもの様子を見ていただけで、嬉しく思っています。みんなでケーキを食べるところでお父さん、お母さんにも参加してもらい、特別な時間を過ごせました。

ありがとうございます!

## 2月で退園するお友だち



3月から、エプロンとお手拭きタオルを使用しません。ご用意ありがとうございます。

## 3月のもくひょう

・大きくなることに期待を持って過ごしましょう

・戸外で元気に遊びましょう



## でんわが かかてきたよ

「でんわがかかてきたよー! いいい!」  
「もしもし? ピョンピョン! たー木かな?」  
という手あそびが大好きで、楽しんでいます! 最初は重たい物を変えながら遊んでいましたが、「おににして!」「〇〇ちゃんにして!」とリクエストすること。毎日盛り上がっています!

## もうすぐ年少さん

自分でお支度、着替え、食事では

お箸を持って食べています。できる

ようになったことを一緒に喜び、毎

年少さんになることを楽しみにしながら

過ごしていきたいです。お家でも、

お子さまの頑張る姿を見守って、もら

えたらと思います。



<文責:松本>



# みかんぐみだより



R7.2.18

まだまだ寒い日が続いており、体調管理に気を付けていきたいですね。中庭に雪がうっすら積もると大喜びであそびに行くお友だち。シャベルとカップを持ってきて、かき氷やアイスクリームを作り、「いちご味！一緒に食べよう」「ぐねほろこ」等、せりとりを楽しんでいます。ある日は、小さな雪山を並んで登る姿がありました。順番に並び、雪の感触を楽しみながら歩く姿がとても可愛らしいですよ。



## 2月生まれのおともだち

さん さん  
 アナと雪の女王のエルサが大好き♡  
 大きくなったらコキンちゃんになる♡

さん  
 はたらくくるませ虫の図鑑が大好き♡  
 おめでとう♡



## 桃太郎になったよ

二月三日にはどまの節分(豆まき)の日があり、みかん組、りんご組のお友だちは桃太郎になってあそびました。お部屋に鬼が来て、ちっぴり涙していましたが、桃太郎のお面を被り、新聞紙の剣を作ると元気が戻ってきました。その姿で園内をお散歩すると、すっきり楽しい気持ちになります。「もーもたろさん」と歌っていました。



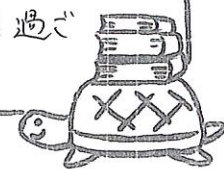
## 〈3月のもくひょう〉

- ・大きくなることに期待をもって過ごしましょう。
- ・戸外で元気に遊びましょう。



## 参観日・作品展

先日はお忙しい中お越し頂きありがとうございました。可愛らしいあおむしごっこ  
 の姿や、日々の製作物を見て頂く良い機会とふたつたのではないのでしょうか。あと1ヶ月程、楽しく過ごしてまいります。



## もうすぐ年少さん

・進級に向けて、自分で靴下や靴を履いたり、食器を持ち、箸で食事しようとしたり...と自分で出来ることが増えてきました。「お兄さん、お姉さんだね」と言う嬉しそうにしています。お家でも自分でしようとする姿を温かく見守って頂けたらと思います。

・3月からエプロン、タオルを使用せず食事します。毎日のご用意をありがとうございます。 <文責：井坪>





# いちごぐみだより



R7.2.18

肌をさすような冷たい風に頬や鼻を赤らめながらも、毎日元気に遊んでいます。雪が降り続く時もあり、降る雪・積もる雪をとっても嬉しそうに眺めていました。みんなで雪合戦をしたり、スコップやカップを集めたりして、この時期ならではの遊びを楽しんでいます。

今年度もあと2ヶ月を切りました。体調に気を付けながら、残り短いいちご組での生活を、みんなで楽しく過ごしていきたいです。



## せつぷん



先日、節分がありみんなで豆まきをしました。何日か前から鬼の絵に向かってボールを投げたり、鬼に変身し合ったりと、楽しんでいたお友達。ある日、いつものように豆まきあそびをしていると、どこからか太鼓の音が…。しばらくして本物の鬼がやってきました。突然のことに泣けてしまったり、遠くに逃げたりする中、泣きながらも果敢に立ち向かう姿も見られましたよ！その後は、福の神から卵ポロをもらい、嬉しそうに食べていたお友達でした。

また、別の日には鬼の製作を行いました。目・口・鼻のパーツを自分で付けて、個性豊かな可愛い作品の完成です。「目はどこかなー?」「これは何だろう」「おくろ!」なんて話しながら、とっても真剣な顔で貼っていました。青鬼・赤鬼もどちらの色にするか、自分で選んだんですよ😊 豆まきや節分ごっこ、鬼の製作と、たくさん楽しいことができた節分になりました。



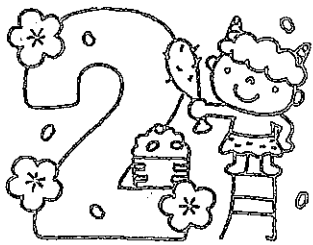
## 作品展・参観日

先日の作品展・参観日にはご参加いただき、ありがとうございました。お部屋におうちの方が入って来たことに気付くと、すぐ嬉しそうにしていたお友達の様子が印象的でした。一年間の製作を見ていただいたり、一緒にコマを作ったりする中で、お子さんの成長や普段の姿を見ていただけたのでとても嬉しいです。短い時間の中でしたが、ありがとうございました。

## いーねて、いーいよ

食事の時、保育士がお友達とお友達の間に入る時に「いーねて」と声をかけると、周りのみんなが「いーいよ」と返してくれます。そんなちょっとしたやり取りが、とっても可愛いんです。

〈文責: 遠山〉



# ぶどうぐみだよ

R7.2.18

立春を過ぎてもまだまだ厳しい寒さが続き、お友達も白い息を吐いたり、冷たい風に頬を赤くしたりと、小さな体で季節を感じながら過ごしています。そんな中でも、お日様の顔を出しほかほかと暖かい日には、外に出て元気い、ぱい遊んでいます。靴を履き、中庭に出ると、スコップやカップを持ち嬉しそうに砂あそびをしたり、まだまだ残っている雪を集めて、「見てー！」と持ってきてくれたり、それぞれに外あそびを楽しんでいます。

ぶどう組での生活も残すところ1ヶ月余りとなりました。一日一日を大切に、いっぱい遊んでいっぱい笑って楽しく過ごしていきたいです。

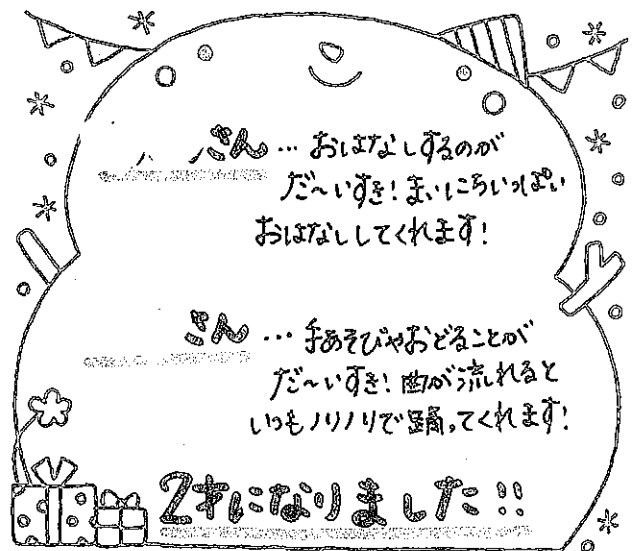
## 3がっのもくひょう



## 作品展・参観日

先日の作品展・参観日には、ご参加いただきありがとうございました。短い時間の中ではありましたが、保護者の方と一緒に作品を見て「これ!」と自分の作品を指さしたり、大好きなシール貼りをたくさんしてコマを作、て遊んだり、お友達のと、ても嬉しそうな姿が印象的でした。まだまだ出来ることはツブないですが、一年後の成長、さらに先の成長を考えるとますます楽しみですね!!

## おたんじょうびおめでとう



## 新聞で あそんだよ!!



最近新聞あそびを楽しんでいるお友達。新聞1枚分を渡すと、さ、そくびりびり破りだし中には細くなるまで破、て楽しんでいる姿も見られます。こまかくな、た新聞を集めて上から降らせると大喜び! みんなで集めては何度も繰り返して楽しんでいます!

## ゆきだるまのたかたか

お友達が今楽しんでいる手あそびで可、と、てもかわいい手あそびなので、お家でもぜひ一緒に楽しんでみて下さい!!

- ゆきがふ、てきた たかたか そとはま、しうけ たかたか  
ゆきだるまをつ、たら だるまがおど、りだす たかたか
- ハバジんだるま たかたか マジんだるま たかたか  
せごんだるま なかま、いり みんなでおど、りだす たかたか

〈文責:宮島〉



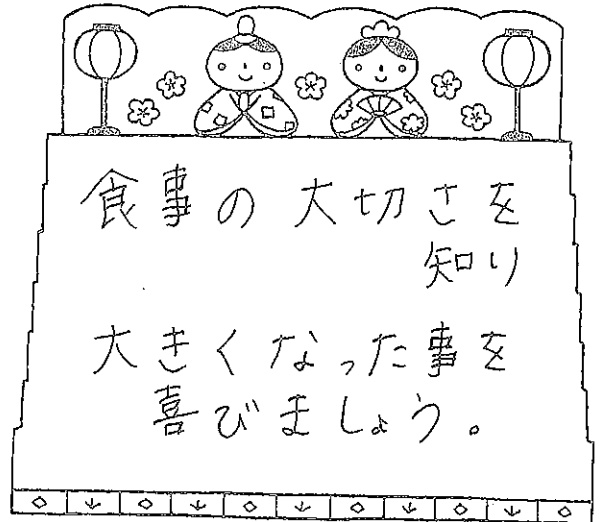
# 2月 給食だより

R7.2.18.

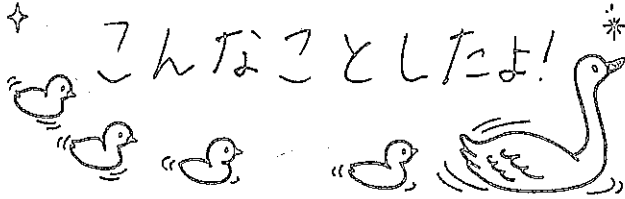
立春を過ぎ、暦の上では春になりましたが、10年に1度の  
大寒波に見舞われ、まだまだ寒い日も続きそうです。少し  
ずつ暖かくなってくるといいですね。

## 3がつのもくひょう

さて、今年度も残すところ1ヶ月となります。今年  
は毎日お友達と一緒に食事ができ嬉しかったです。担任の  
先生と一緒にお友達の成長を喜んでいきます。今後も各ク  
ラスに入、て一緒に食事をする中で、「おいしいね!」  
の気持ちを持ち、てもらえるようなサポートができたらと  
思います。また、まよめの時期になるので、食事のマナー  
についても見直していければと思います。ご家庭でも  
お子様と一緒に食事する中でみて頂けると嬉しいです。



\* ❄️ \* ❄️ \* ❄️ \* ❄️ \* ❄️ \* ❄️ \* ❄️ \* ❄️ \*



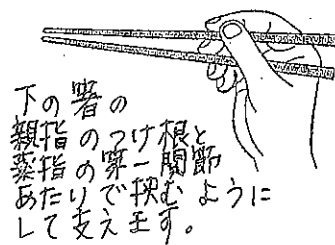
## 箸の持ち方

### ○ 節分

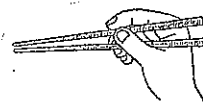
3日(月)には、節分・豆まきをしました。  
今年、2日(日)が節分という事で1月3日(金)  
に豆炒りをしました。炒、ている時のおい、音  
に興味津々のお友達。「鬼をや、つけないと」と  
真剣でした。当日はそれぞれに作った豆で鬼を  
や、つ、け、給食では鬼さんハンバー、グを食、べ、  
おや、っは西南西を向、いて恵方巻パンをもち、もち、  
食、べ、ました。今年一年お友達が元気で過、ごせ、ますよ、うに、

### ○ 年長クッキン、グ保育

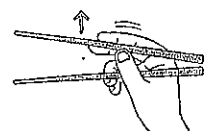
5日(水)には、年長のお友達による「UFO  
せんべい作り」が行われました。他のクラスの  
分も作、つ、て、くれ、みんなに喜、んで、もら、い、  
大満足のお友達でした。



上の箸の持ち方は鉛筆の持ち方とよく似ています。



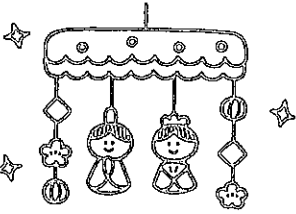
<閉じる>



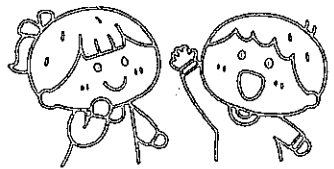
<開く>

- ポイント 上の箸のみ動かします!
- 使いやすい箸は?  
先が細く、四角く、滑り止めがついているもの  
手首から中指の長さ+2~3cmの長さ  
木や竹製
- スプーンは?  
先が子どもの口の1/2~2/3位の大きさ  
(慣れてきたらステンレス製のものを)

(文責:岡部)



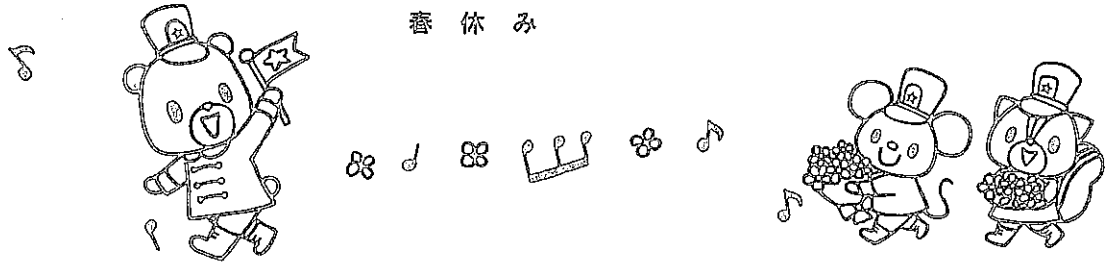
# 3月 こんだてひょう



認定こども園 ぱとま

曜日	行事	未満児 おやつ	主食	おかず	おやつ	栄養価 ※未満児( )	
						エネルギー 脂質	たんぱく質 食塩
1 土			ご飯	親子丼 バナナ	卵、鶏肉、玉葱、人参、えのき、醤油、他	414 (339) 12 (9.6)	15.9 (12.8) 0.8 (0.6)
2 日							
3 月	ひなまつり ・衛生会	ジョア	ちらし寿司 卵・でんぶ・海苔	フレンチサラダ すまし汁 ミニゼリー	キャベツ、きゅうり、みかん缶、酢、塩、他 わかめ、えのき、なると、豆腐、玉葱、人参、他	482 (396) 6.8 (5.3)	14.9 (13.9) 1.9 (1.4)
4 火		リゾット	コッペパン	焼きそば 和風サラダ(0-1歳児：イカ除き) 牛乳	蒸し中華麺、豚肉、キャベツ、人参、玉葱、他 卵、大根、きゅうり、レタス、イカ、醤油、他	477 (433) 18.7 (13.7)	18.9 (14.8) 1.9 (1.6)
5 水		ヨーグルト	ご飯	豚肉の生姜焼き わかめ和え ワンタンスープ	豚肉、生姜、にんにく、玉葱、醤油、酒、他 キャベツ、きゅうり、わかめご飯の菜 玉葱、人参、にら、もやし、ワンタン、胡麻、他	576 (438) 20.2 (14.8)	23.7 (18.8) 1.9 (1.5)
6 木		ビスケット 牛乳	コッペパン	マカロニグラタン 鶏ごぼうスープ バナナ	マカロニ、ベーコン、玉葱、人参、チーズ、他 鶏挽肉、ごぼう、人参、ほうれん草、玉葱、他	571 (502) 14.3 (15.2)	19.8 (18.1) 1.9 (1.5)
7 金		サンドパン	ご飯	鯖の照り焼き 昆布和え 味噌汁	鯖、生姜、酒、醤油、砂糖、みりん キャベツ、きゅうり、塩昆布、酢、醤油 玉葱、人参、じゃが芋、小松菜、わかめ、他	575 (478) 22.7 (16.6)	23.7 (18.6) 1.3 (1.2)
8 土			麺	煮込みうどん カップゼリー	鶏肉、玉葱、人参、なると、しめじ、他 かんでんば	167 (133) 4.7 (3.7)	7 (5.6) 0.9 (0.7)
9 日							
10 月		茹で芋	ご飯…ふりかけ	塩ラーメン そぼろ豆腐のサラダ いよかん	中華麺、豚肉、人参、玉葱、コーン、もやし、他 豆腐、シーチキン、マヨネーズ、きゅうり、他	645 (517) 22.7 (16.0)	24 (17.6) 1.2 (0.9)
11 火		卵ボーロ 牛乳	コッペパン	豆腐の和風ハンバーグ レタス ABCスープ	豚挽肉、豆腐、卵、パン粉、醤油、砂糖、他 レタス、塩 ベーコン、玉葱、人参、豆腐、マカロニ、他	404 (355) 11.5 (12.4)	19.2 (17.1) 1.5 (1.2)
12 水	年長 スペシャル 献立	スナックパン	チャーハン 卵、なると、ピーマン、他	鶏のから揚げ フライドポテト ブロッコリー ぶどうジュース	鶏肉、醤油、みりん、生姜、片栗粉、油 フライドポテト、油、塩 ブロッコリー、塩	796 (636) 34.4 (25.7)	26.9 (20.5) 1.2 (1.0)
13 木		おじや	苺ジャムサンドパン	白身魚のムニエル コーンキャベツ 春雨スープ	ホキ、塩、胡椒、小麦粉、バター、油 キャベツ、コーン、酢、油、塩、胡椒 ベーコン、春雨、人参、ほうれん草、豆腐、他	409 (320) 9 (5.6)	19.1 (13.1) 1.7 (1.2)
14 金	えいごであそぼ!	うどん	ご飯	変わりローストチキン 付け合わせ 五目汁	鶏肉、玉葱、ケチャップ、にんにく、生姜、他 キャベツ、きゅうり、塩 じゃが芋、玉葱、えのき、小松菜、わかめ、他	559 (397) 25.1 (14.5)	25.4 (16.0) 1.1 (0.9)
15 土			麺	醤油ラーメン バナナ	中華麺、豚肉、人参、玉葱、コーン、もやし、他	182 (154) 1.3 (1.0)	8.8 (7.2) 1.1 (0.9)
16 日							
17 月	クラス・給食便り ・お休みの装 ・生活発表	蒸しパン	ご飯	カレー 華風サラダ はっさく	豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、カレーウ、他 しらたき、もやし、人参、きゅうり、ハム、他	541 (533) 12.1 (11.5)	14.7 (13.9) 1.9 (1.7)
18 火		みたらし マカロニ	ベーグル	レバーのケチャップ味 粉ふき芋 わかめスープ	豚レバー、醤油、生姜、ケチャップ、ソース、他 じゃが芋、バセリ、塩、胡椒 玉葱、人参、コーン、もやし、豆腐、醤油、他	627 (442) 18.4 (12.2)	27 (18.7) 2.1 (1.5)
19 水	終業式・ クラス会 16:00 一斉降園	煎餅 牛乳	お赤飯 (胡麻塩)	鶏の照り焼き ゆかり和え そうめん汁 いちご	鶏肉、醤油、みりん、砂糖 キャベツ、きゅうり、ゆかり 玉葱、人参、えのき、豆腐、そうめん、他	539 (470) 19.8 (17.4)	2.2 (18.0) 1.4 (1.2)
20 木	春分の日						
21 金	卒園式						
22 土	春休み 特別保育						
23 日							
24 月	特別保育						
25 火							
26 水							
27 木							
28 金							
29 土							
30 日							
31 月	休園						

## 春休み



	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂 肪(g)	カルシウム(mg)	食塩(g)
以上児(基準量)	600	19~31	13~20	260	1.6
(摂取平均量)	552	21.4	18.1	266	1.6
未満児(基準量)	460	14~23	10~15	220	1.5
(摂取平均量)	455	16.9	13.9	230	1.3

\* 割合により献立を変更する場合があります。

下線は、年長児の希望献立です。