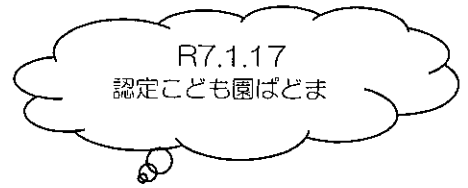




えんだよい

今月の目標

冬の自然に触れながら
戸外で元気に遊びましょう



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	2/1
	年少発育測定	未満児発育測定 (りんご・みかん)	おはなしくらぶ 未満児発育測定 (いちご・ぶどう)		えいごで あそぼ!! (年長)	郡保育園発表会 (宮島あ・入谷出張) 希望保育
2	3	4	5	6	7	8
	節分・豆まき		避難訓練 南小来入児 保護者説明会 キャリアアップ研修 (幼児手塚・市沢・森谷)	きんもくせい	布団持ち帰り	
9	10	11	12	13	14	15
	作品展・参観日 Am年少 ほし・つき Pm年長にし 降園前★	建国記念の日	作品展・参観日 Am年中 そら・2歳● Pm年長ゆめ 降園前★ 郡保育研究委員会 (入谷出張) 南小幼保小連絡会	年長 アザリーサッカー スクール 午後 於ほたるパーク サッカー場	園便り えいごであそぼ! (年中・2歳児)	
16	17	18	19	20	21	22
	涅槃会	園便り発行 年長発育測定 ◎山雅サッカースクール	誕生会 年中発育測定 園長協議会 郡給食研究委員会 (宮島あ・岡部出張)	きんもくせい 諸経費引き落とし日	布団持ち帰り	伝承式
23	24	25	26	27	28	3/1
天皇誕生日	振替休日	未満児発育測定 (りんご・みかん) ◎山雅サッカースクール	おはなしくらぶ 未満児発育測定 (いちご・ぶどう)	年少発育測定	えいごで あそぼ!! (年少) 次年度園児服等 用品配付	希望保育



おしらせとおねがい



作品展参観日・伝承式の時間については、先日のコドモン配信を確認してください。
詳細につきましてはお便りが出ます。

ニュースでも報道されていますが、この地域でもインフルエンザが流行しています。うがい手洗いなど、予防に心がけましょう。





にじぐみだより

R7.1.17



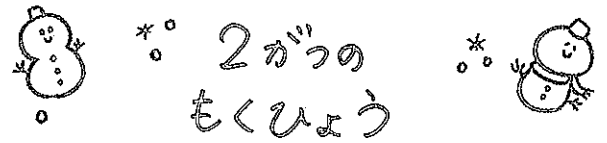
年末年始のお休みが終わり、今年度も残すところ3ヶ月を切りました。ぱどまでの生活も残りわずかとなってきましたが、仲間たちとの楽しい思い出がたくさん作れるよう過ごしていきたいです。

冬休み明けは、久しぶりに会うお友達と、休み中のできごとを伝え合う姿が多く見られました。お家でけん玉の特訓をしてきたお友達もいて、その上達ぶりにびっくりすることもありました！難しい技に挑戦したり、「もしかめ豆」だけでなくいろいろな歌に合わせてたり...自分たちで楽しい遊び方を考えて深めていく姿に、年長さんらしさを感じました。



冬休み明けの8日(水)に、書き初めを体験しました。

今年巳年ということで、「へび」の文字に挑戦！お習字は初めてで少し緊張気味のお友達もいましたが、真剣に取り組む姿が印象的でした。園長先生と一緒に書いたお手本を見ながら、力強く筆を動かし、完成すると「できた!」と嬉しそう。送迎の際にはお家の人にも見てもらい、頑張ったところ、難しかったところなどを伝える姿もありましたね。この時期ならではの、良い経験ができました。



- * うがい、手洗いをして感染症の予防をしましょう。
- * 冬の自然に親しみましょう。



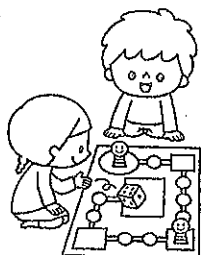
9日(木)に、楽しみにしていたおもちつきがありました。雪が降る中でしたが、お米の香りや杵でついた時の音に興味津々で見ているお友達。役員さんと一緒に杵を持ち実際に試してみると、歓声が上がっていました。

その後は遊戯室で、笹にお餅をつけて餅花を作りました！落ちないようにギュッギュッと丁寧につけたり、お餅のやわらかさや感触を楽しんだりしていました。完成したものが玄関に飾られると、「かわいいね」と満足そうなお友達。お正月の雰囲気を感ぜられる、特別な一日となりました。

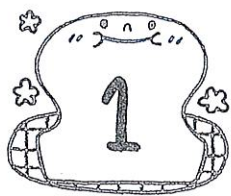
お正月の遊び

たのしんでいます！

休み明けから、すごろくやカルタ、カードゲームなどを、みんながわいわい楽しんでいます！お家で遊んできたお友達がみんなにルールを教えてくれる姿もありました。坊主めくりや神経衰弱、ばば抜きなどを、仲間を集めて楽しみ、一喜一憂する様子がほほえましいです。戸外では、羽根つきに挑戦！小さな羽根に当てるのが難しそうでしたが、その分当たった時にはとても嬉しそうでした。



<文責:池田>



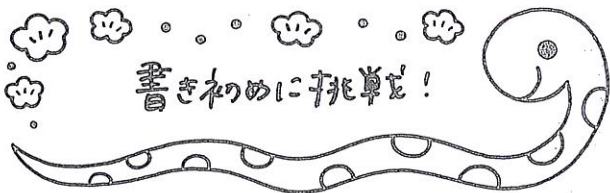
ゆめぐみだより



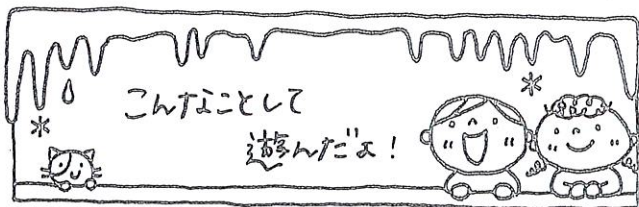
R7.1.17

楽しかった冬休みも終わり、3学期が始まりました。登園すると「〇〇くん・ちゃんくるかな?」と、久しぶりに会えるお友達とお部屋ごっこしている姿が微笑ましかったです。

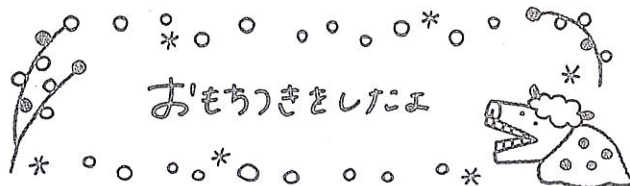
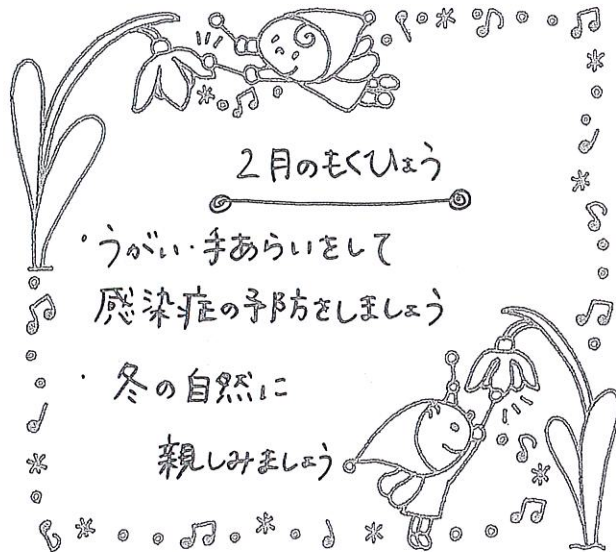
さて、ばどまどの生活も残り3ヶ月を切りました。最近、マフラー作りに挑戦しています。少しずつ長くなっていくマフラーを見て喜び、作品展でおうちの方に見て頂くことを楽しみにしているようです。思い出作りの時間を大切にしながら、就学に向けた準備も整えていきたいと思います。



始業式の午後、園長先生と一緒に書き初めをしました。文字は今年の干支である「へび」。筆が書くのが初めてだったり、1つもと少し違う雰囲気気に緊張している姿もありました。書き始めると表情が変わり、園長先生と一緒に書いたものをお手本にしたがら一生懸命でした。貴重な経験ができた1日となりました。



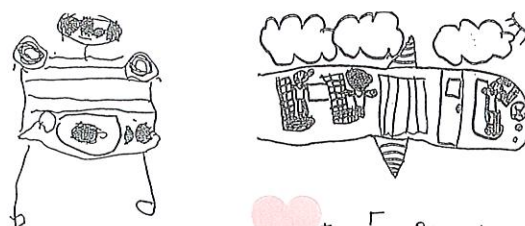
土まめくりをしたり、トランプごっこババ抜きやダウトをしたりして遊んでいます。初めて遊ぶお友達がいるとルールを教え合ったり、自分達で順番やチームを決めたり...「やったー!」「耳取られた」と、オーバーリアクションがとってもかわいらしいです。



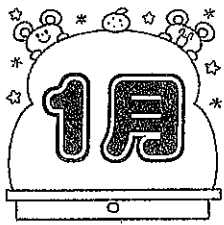
先日は、雪が降って少し寒い中でしたがおもちつきをしました。おもちをついていけない時には雪あそびを思い切り楽しみ、順番がくるとおもちをついてこの季節ならではの行事を満喫!お部屋に入ってから、もち花作りをしました。1回行うと楽しかったようで、たくさんの花を咲かせてくれたとても華やかでした。



*大きくなったらすりたいのものを描いてもらいました!! *



*さん「パイロット」
くん「仮面ライダーカサ」
<文責:原>



そろぐみだより



R7.1.17

冬休みが終わり、お友達の元気な声とともに3学期がスタートしました。お部屋では「お掃除のお手伝いしてよ!」「初詣に行、てよ!」と休み中の思い出をたくさん教えてくれ、お正月ならではの経験がたくさんできたことを感じました。

久しぶりに会えてお友達の嬉しそうな笑顔と楽しい会話で、そろ組はいつもの倍以上、大盛りあがりでした。

さて、いよいよ3学期。年長に向けて準備をする期間になります。少しずつ生活習慣の見直しができるといいですね。身の周りのことは自分でして、食事のマナーや元気の挨拶を覚悟して、一人ひとりの姿を見守りながら、園でも声を掛けていけたらと思います。3ヶ月という短い学期ですが、お友達と楽しく過ごしていきたいと思います!

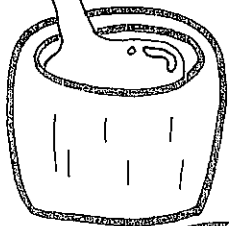
2月のもくひょう

- 冬の自然に親しみましょう。
- お友達と一緒に作品づくりを楽しみましょう。

おもちと餅花づくり

冬休み前に、白と杵を見ながら、ずっと楽しみにしていたお友達。

当日は「エプロン着てきてよ!」とワクワクしている様子でした。蒸しあがったもち米の良い香りがすると、「わ〜!」と声があがり、いよいよおもちつきが始まりました。北澤保護者会長さんと一緒に杵を持ち、カッパいっぴいおもちをつくの喜びができました。急遽餅花作りでは、おもちが落ちてしまったように籠にキョウとつけるのがとても上手で、園長先生の「上手だね!」の言葉に笑顔がこぼれるお友達でした!



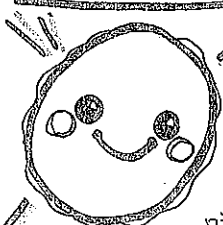
引き続き... コマまわし楽しんでいきます!!

毎日のように「コマやる!」と取り組んでいます。(ほとんどのお友達がひとりごまを回すので、保育教諭に1人1手を添えてもらうまでごまを回すようにしています。毎週金曜に持ち帰っていますか? 週明けには忘れずに持ってきてくださいね。また、よろしくお願ひします。



お母さん

冬休み明けから、カルタを楽しんでいます。平仮名がわかるお友達も、そうでないお友達も文字や絵を見て一緒に遊ぶのがカルタの良いところですね。保育教諭が何と質問かじつ聞き、目を丸くして探すお友達。見つけた時の「はい!」という元気な声と、「あーとられてー」の悔しそうな表情。どれもとても生き生きとした姿で、見ているお母さん一緒に盛りあがっています。白熱した単発、これからも楽しんでいきます!

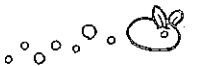


「お天気の話」

晴れた日に外で遊んでいると、(ひり)のお友達に「なんでおひさまが出てくるのに寒い?」と聞かれました。すぐに答えが出ない私に、別のお友達が「暑い時期にはおひさま元気がないんじゃない?」と言うと、「あ〜そっかあ」と納得しつつ、「雪が寒くしてるのかも!」「おひさま小さくて、てる?」とその後様々『むしろして』が出てきていました。"冬は寒い"大人には当たり前のことも、子ども達にとっては大きな謎のお天気の話題でした。(文責: 菅)



ほしぐみだより



R7. 1. 17

冬休みが終わり、3学期がいよいよ始まりました。久しぶりに登園したお友達もいましたが、元気に来てくれてお部屋に入ると、お友達や保育教諭と休み中のお話を楽しく話さ姿が多く、にぎやかに新年がスタートしました。

3学期は、1年のまとめの時期になります。できるようになったことを自分で実感しながら、自信をつけて進級できるように関わっていきたくと思います。

ゆきあそび



3学期がスタートしたと同時に、雪が積もり、「雪あそびしたい!」「外に行く?」と、前庭を見ながら楽しみにしていたお友達。外に行くと早速雪を角虫ったり、丸めたり、雪合戦をするなど、ニコニコと嬉しそうに遊んでいました!

おもちつき

9日は寒い中でしたが、お兄さん、お姉さんが行っていたおもちつきやもち花作りを見に行きました。お部屋では、ダンボールで作った白と杵を使って、「よいしょ、そーれ!」とかげ声をかけながら1人で杵を持ち、おもちつきごっこを楽しんでいました!

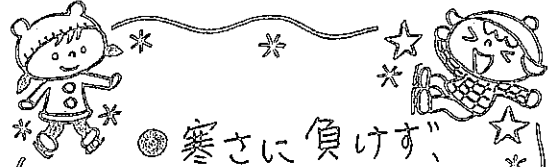


お正月あそび かるた

休み明け、食べ物かるたをしました。まだひらがなの読めるお友達も少ないですが、みんなの知っている食べ物の絵だったので、読み札を聞いて、見つけて何枚も取っていました。



2がつのむくひょう



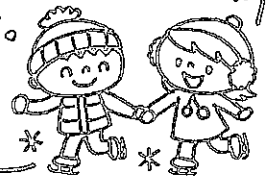
●寒さに負けず、

戸外でしっかり体を

動かしましょう。

●手洗い、うがいを

しましょう。



お当番さんを

元氣張っています!!

2学期後半から、毎日グループごとにお当番を交代して行っています。朝の会や帰りの会の時にみんなの前で歌をうたったり、挨拶をしたりしています。「今日は、〇〇グループだね!」「みかんグループは、明日?」等、お当番さんを楽しみに、張り切り行ってくれています。

また、始業式の日席がえをしました。何グループになったのか、聞いてみて下さいね。



おねがい



●園児服のポケットに、ハンカチ、ティッシュが入っていないお友達があります。毎日持って来て頂けるよう、確認をお願いします。
●水筒を自分で持ち歩くことに慣れていく為、毎日水筒にヒモをつけて来て下さい。
*** <文責:入谷> ***



つきぐみだより

R7. 1. 17



冬休みが終わり、3学期がスタートしました。
久しぶりに登園に、「泣けてしまわないかな?」と心配していましたが、笑顔で「元気よくかいてくる姿にほっとしました。また、「あけましておめでとうございませう」としっかり新年の挨拶をしてくれる姿もありました。休み中の楽しかった思い出を嬉しそうに話をしてくれるお友達もいました。

いよいよ、3学期は一年のまとめの学期となります。できるようになったことに自信をもち、自分でしたい気持ちを抱けるように過ごしていきたいです。

おもちゃつき

先日、年長・年中さんのおもちつきの様子を見に行ってきました。その様子を見ていたお友達から、「やりたーい」という声があったのでクラスに戻り、玩具の杵と臼を使いおもちゃつきを体験しました。

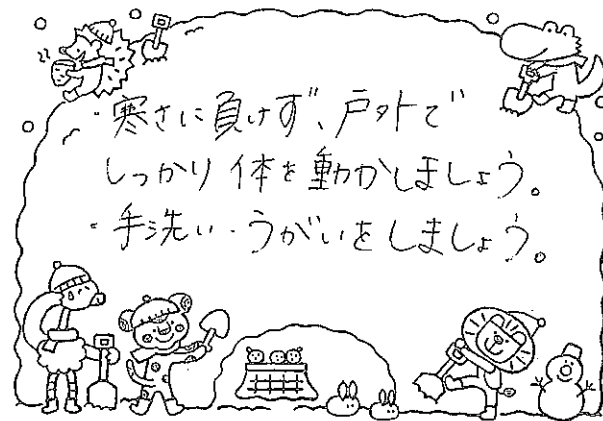
とっても素敵な笑顔で、「そーれっよいしょ!」の声かけに合わせて元気よく一人ひとり楽しみました!

お正月あそび

アンパンマンの絵の大型かるたや年回しこま、福笑いをして正月ならではの遊びを楽しんでいます。年回しこまでは、紙皿こまや折り紙こまを回して誰が最後まで回せるか競争したり、一人ひとりの新聞紙こまを作ったりしています。作ったこまで、上手くこまが回るととても嬉しそうに回っているこまを見ているお友達です!

また、みんなでごま回し大会をして楽しんでもらいたいと思います。

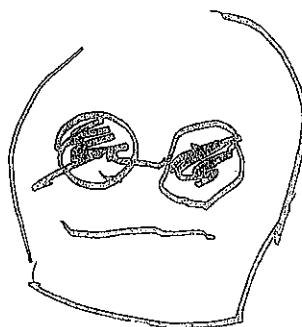
2がつのもくひょう



一糸者に遊ぶほうね

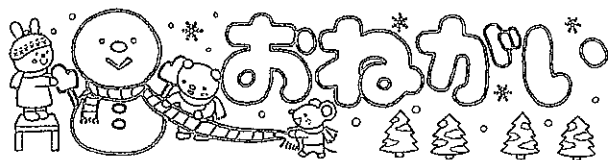
2学期いっぱいお休みしていたさんですが、1月よりばじまに戻ってきました! また、みんなと遊んで思い出作ろうね!

1月生まれのお七もだち



さん

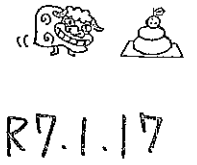
「ぶりきゅあになりたいな」



最近、水筒にヒモがついていないお友達がいます。持ち運ぶ際に落ちてしまうと危険です。ヒモを毎日つけてきて下さい。
また、ティッシュやハンカチを持たせてもらえようお願いします。
〈文責: 飯島〉



りんごびがだより



R7.1.17

冬休みが終わり、3学期がスタートしました。

キラキラした笑顔で、元気に登園するお友だちの姿を見て、とても嬉しく思いました。「じじとばばんちに行きたい」「たこあげした!」「おもちたべたよ」と年末年始の思い出をたくさん聞かせてくれて、お部屋の中はにぎやかでした。

早いもので、今年度も残すと二ろろヵ月を切りました。たくさん笑って、毎日を大切に楽しく過ごしていきたいと思います。

2月のもくほう
寒さに負けず
元気に遊ばせよう



おもちつきごっこ

年中さん、年長さんのおもちつきを見に行きました。先生やお友だちと一緒に「よいしょ!」「べーたんぞーれ!」と声をだして、お兄さんお姉さんの姿をよく見ていましたよ。おもちを近くで見せてもらおうと、「わあ!おもちだ!」とにこにりするお友だちでした。

お部屋にダンボールで作った杵と臼を持ってきて、おもちつきごっこ!みんなでついたおもちに一人一人味つけをして美味しく食べました。

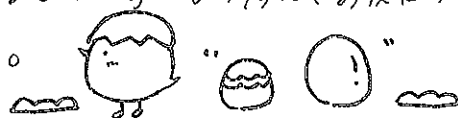
へびせん風

今年は巳年!ということで、くるくる回るへびの形の風を作りました。丸い画用紙にシールを貼り、先生に切ってもらって紐をつけたら出来上がり!「くるくるしてるー!!」と大喜びで走り回っていましたよ。お部屋にはカラフルなへびせんがいっぱいでにぎやかです!お友だちのへびを見て「今年もよろしくお願ひします」とやりとりもしていて可愛いかったです。

たまごたまご中身はなあに?

りんご組になってから、ずっとならんでいる「たまごゲーム」を紹介します!

「たまごたまご中身はなあに?」のかけ声で卵の中から色々なものが飛び出します。初めは保育士が「ひよこ!」「アンパンマン!」などみんなの大好きなホッとするものを...慣れてきた所で、「おばけ」「オオカミ」が出ると思い、きり走って逃げたり、「何かな?」とわくわくドキドキしながら楽しんでいます。最近では卵から出てくるものを子どもが考え、お友だちと一緒に真似、こしながら遊ぶ姿が見られるようになりましたよ。



<文責:松本>



みかんぐみだより

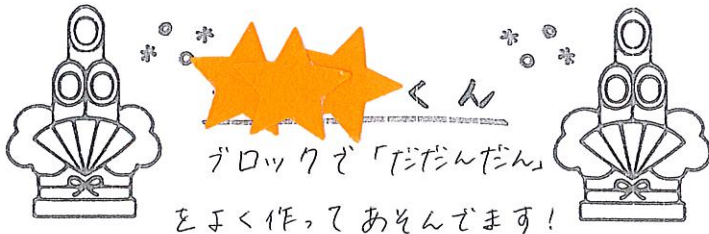


R7.1.17

冬休みが終わり、3学期が始まりました。登園時、涙がこぼれてしまう子も、お部屋へ入り少し経つと「てぶくろ、かわいいでしょ」「うさぎさんのたおるだよ」「おもちのしーる、ほる！」等と嬉しそうにカバンの中身を出し、お支度をしています。楽しかった冬休み。「ぐんぐんのたごあげした」「ふくわらいしたよ。ぼうずめくりも！」

「じんじゅにいった。ははとままとOOと…」と、それぞれ素敵な思い出を話してくれました。みかん組での生活も残りろヶ月程。おともだちと一緒に楽しい気持ちを共感していきながら過ごしていきたいですね。

＜1月入所のおともだち＞



今年は巳年ということで、「へび」のおもちゃを作りました。丸い形の画用紙に丸シールを貼りへびの体の模様を。保育士が渦巻き状に切り、自分で目のシールを貼り、ひもをつけ完成！「みて！



くるくるしてろ」「まわったー」「OOちゃん、いっしょにせろう」と面白そうにあそんでいました。

2月のもくひょう

寒さに負けず元気にあそびましょう



おはし、挑戦してます

12月から、給食でお箸を少しずつ使い食事しています。先月は「できない...」「フォークがいい」と悔しそうにしていたおともだち。冬休み明けには、なんと最後まで箸を持ち食べる姿が増えていました。保育士も成長の早さに日々、びっくりしています!! 年々さんに向けて「じぶんでできるよ」とチャレンジしていく姿をお家でも温かく見守って頂けたらと思います。ほめられるとニコニコと嬉しそうです。





いちごぐみだよ



27.1.17

寒さが厳しさを増す中、頬や鼻を赤らめながらも
元気に過ごしているお友達。最近では、お互達同士の
関わりも増え「〇〇くんおいで」「〇〇ちゃん」と、
名前を呼び声か飛び交っています。そんな関わり
を大切にしながら、あとろっ月もみんなで楽しく
過ごしていきたいです。今学期もよろしくお願ひし
ます。



雪が降る日が続き、その様子をお部屋から眺めて
いたお友達。「ゆきだ!」「いっぱいだよ!」と、
大興奮でした。たくさん降り、前庭にも雪が積もっ
たので、みんなで雪あそびをしました。はじめは、
嬉しそうに雪を触ったり踏んだり。少しすると、ス
ユップとカップを持ってきて、雪を集め始める姿が。
いっぱいになったカップを自慢気に見せてくれたり
「食べて」と渡してくれたりと、楽しむことができました☺



2がつのもくひょう

寒さに負けません
元気に遊みましょう



たくさん
食べられるよ!



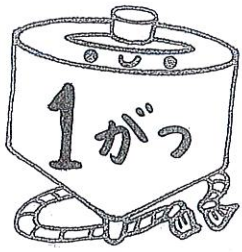
たくさん遊んだ後は、お楽しみの給食
です。苦手なものもあり、なかなか食べ
進められないことも...ですが、周りの
お友達や先生が食べていたり「おいしい
よ〜」と話していたりすると、
自分から食べてみようとする姿が増えて
きました。全部食べて空っぽのお皿を
「ぴっかりーんだよ!」と、嬉しそうに
見せてくれる姿もあり、とても微笑まし
いです☺

フォークやスプーンを使って食べるこ
とや、良い姿勢で食べることも、
段々に伝えていきながら、楽しく食事
ができればな、と思います。

お
ね
が
い

持ち物全てに記名があるか
再度確認し、大きく記名を
お願いします。

<文責:遠山>



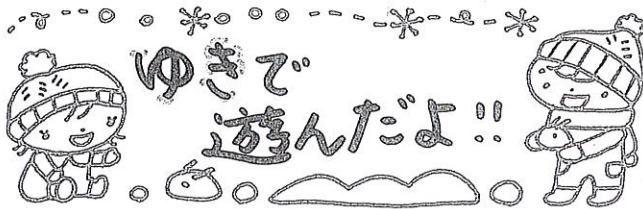
ぶどうぐみだより

R7.1.17

お友達の元気な声と共に、新しい年、
3学期がスタートしました。休み明け、

久しぶりの登園に、ちょ、びり淋しくなり、涙がこぼ
れてしまうお友達もいましたが、お部屋に入り、
おもちゃを見つけるとその涙もどこへやら。自分で
手にとり、遊び始める姿があったり、お友達のそばへ
行って“にこ、”と笑ってみたりと微笑ましい姿もあり、
嬉しく思いました。

短い学期ですが、寒い時期をみんなで元気に過ご
していきたいです。3学期もよろしくお願いします。

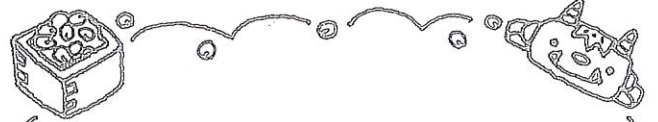


先日、雪が降り中庭にも積もったので、いちご組の
お友達と一緒に遊びました。靴を履くと、さ、そく踏
んで感触を楽しんだり、スコップを持ってきてずくて
みたりとそれぞれに楽しんでいました。手でさわると
とても冷たかったけれど、初めての雪あそびだった
ので、目をキラキラさせて遊ぶ姿が印象的でした!

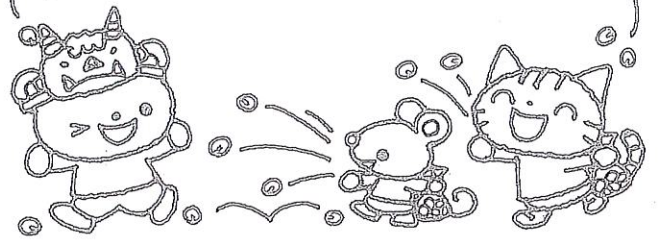
こんなこと * * * * *
できるようになったよ!!

2学期の終わり頃から、「外に行くよー!」と声を掛ける
と、自分のロッカーから靴下や上着を出してきて保育士の
ところまで持ってきてくれるようになってきました。2歳
になったお友達は自分で靴下を履こうと頑張る姿もあり、
見守りながらできない時にはお手伝いをしています。少し
づつ、“自分でやりたい!”という気持ちも見られるよう
になってきているので、気持ちを受けとめながら見守、て
いこうと思います。

2がっのもくひょう





寒さに負けず
元気に遊びましょう。



あたらしい
お友達!!

1月より、新しいお友達が2名
仲間入りしました!!

*  さん * にこ、♡と笑った笑顔が
とてもかわいい女の子です!!

*  くん * アンパンマンの手あそびが
上手い男の子です!!

13名になったぶどう組。みんなで仲良く
遊ぼうね!!



* おねがひ * *

* 感染症が流行する季節です。手洗い
等を行い、十分な休息がとれるよう
お願いいたします。 *

* * * * * <文責: 宮島 >



1月 給食だより

R7.1.17.

楽しかった冬休みが終わり、新年を迎えました。進級、進学へ向か、ての3学期。期待が高まります。季節は、冬。そして一年の中で一番寒い「大寒」を迎えるこの時期ですが、立春へ向けて、一日一日と暖かい日差しも増えてきて、春への終わり変わりも感じていけるといいです。今年の初めの給食は、「七草入りご飯」を出しました。「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ 春の七草!」と言われています。給食では、雰囲気味わってもらえるように、「わかめ入り菜飯」にして出しました。始業式でも、いわれを伝え、おいしく食事をする事ができました。

インフルエンザ、コロナウイルスの流行が心配される中ではありますが、手洗い、うがいを心掛けて頂き、バランスの取れた食事、十分な休息などに気をつけて元気に過ごしましょう。

2がつのもくひょう

食事のマナーを見直しましょう。



おもちつき

9日(木)には、おもちつきをしました。昔ながらの方法で、くどで火を焚き、セイロでもち米を蒸し、臼と杵を使ってのおもちつき。年中、年長のお友達が役員さん、職員と一緒にを行いました。今年は、初めて小正月の飾りである「餅花」を作ってみました。餅花は、一年間の五穀豊穡を願う、縁起の良い飾物です。糸と白のおもちにした後、樽状にのぼして小さく切り、お友達が上手に笹につけてくれました。とてもきれいにできて良かったです。小正月(15日)を過ぎ、20日まで飾ります。



年長児

こんな事しています!

年長にじ、ゆめのお友達に最近取り組んでもらっているのは、お昼の食事にでてる食材の色分けです。①血や肉になる食品、②熱やカになる食品、③体の調子を整える食品にみんな色分けしています。大分、内容が入ってきて、「これ、どに?」と聞いてきてくれても、少しのヒントで「そ、かー!」と分かってくれます。メフォスさんも、玄関のサンプル展示のところで①、②、③の食品の展示を行ってくださっているので、お帰りの際にぜひお友達と一緒にみてみて下さい。食材の力を知って、食事に興味を持ち、毎日おいしく食べてほしいです。元気に食べてウイルスが体の中に入ってきてもやっつけられる体になりたいですね。



(文責: 岡部)



2月 こんだてひょう



認定こども園 ばとま

曜日	行事	未満児 おやつ	主食	おかず	使われている材料	おやつ	栄養価 ※未満児()	
							エネルギー	たんぱく質
							脂質	食塩
1 土	郡保育研究 発表会		ご飯	ずき焼き并 バナナ	豚肉、人参、玉葱、しらたき、グリーンピース、他		379 (311) 8.2 (6.6)	14 (11.3) 0.8 (0.7)
2 日								
3 月	筋分・豆まき	マカロニ 安倍川	わかめご飯	オニさんハンバーグ けんちん汁 ミニゼリー	(会の中で年の数だけ卵ボーロを食べます。) 豚挽肉、玉葱、スキムミルク、パン粉、卵、他 鶏肉、大根、ごぼう、小松菜、里芋、人参、他	恵方巻パン 牛乳	635 (529) 22.7 (17.3)	26 (21.0) 1.3 (1.1)
4 火		煎餅 牛乳	コッペパン	魚のフライ レタス ワナタンスープ	鰯、卵、小麦粉、パン粉、油、ソース、他 レタス、塩 玉葱、人参、もやし、油揚げ、にら、胡麻、他	クラッカーサンド 麦茶	439 (351) 15.2 (14.3)	19 (14.2) 1.9 (1.4)
5 水	避難訓練 年長 クッキング保育	茹で芋	ご飯	鶏の塩こうじ焼き 三輪漬け 味噌汁	鶏肉、玉葱、生姜、塩こうじ 大根、塩、酢、砂糖、油 煮干し、じゃが芋、小松菜、わかめ、豆腐、他	UFO煎餅 牛乳	508 (396) 20 (13.0)	22.1 (14.4) 1.3 (0.9)
6 木		卵ボーロ 牛乳	コッペパン	ポトフ ナムル バナナ	玉葱、人参、じゃが芋、かぶ、ウインナー、他 人参、もやし、きゅうり、ほうれん草、胡麻、他	ココアいちご 樽ビスケット	409 (380) 10.2 (11.7)	13.3 (12.9) 1.7 (1.3)
7 金		蒸しパン	ご飯	八宝菜 (0-1歳児：イカ、エビ除去) ポテトサラダ はっさく	イカ、エビ、豚肉、人参、玉葱、白菜、もやし、他 じゃが芋、ソーセージ、マヨネーズ、コーン、他	黒胡麻クッキー 牛乳	598 (520) 21.2 (16.0)	19.5 (15.6) 1.2
8 土			麺	きつねうどん バナナ	鶏肉、油揚げ、人参、玉葱、なると、うどん、他		182 (154) 4.9 (13.4)	7.3 (5.9) 1 (1.5)
9 日								
10 月	作品展・参観日 ①	ジョア	ご飯	カレーライス 中華和え いよかん	豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、グリーンピース、他 人参、きゅうり、コーン、キャベツ、もやし、他	手入り蒸しパン 牛乳	645 (528) 19.5 (14.7)	21.8 (18.4) 1.9 (1.2)
11 火	種園記念の日							
12 水	作品展・参観日 ②	カップゼリー	ご飯	豆腐チャンプル 味噌ドレッシングサラダ バナナ	豚挽肉、玉葱、人参、にら、豆腐、竹の子、他 ハム、キャベツ、きゅうり、玉葱、人参、他	変わりメロンパン 牛乳	627 (465) 22.6 (14.7)	24.4 (18.8) 1.8 (1.2)
13 木		ビスケット 牛乳	苺クリームサンドパン	豚肉のケチャップ炒め 粉ふき芋 わかめスープ	豚肉、玉葱、ケチャップ、ソース、砂糖、みりん じゃが芋、パセリ、塩、胡椒 玉葱、人参、コーン、豆腐、わかめ、竹の子、他	小松菜とツナ のおにぎり 麦茶	500 (428) 12.9 (13.5)	22.1 (19.7) 2 (1.6)
14 金	えいごであそぼ!	トーストパン	ご飯	大根のそぼろ煮 白和え りんご (0-1歳児：加熱)	豚挽肉、玉葱、大根、竹輪、人参、醤油、他 ほうれん草、キャベツ、人参、えのき、胡麻、他	謎のココアラスク 牛乳	515 (417) 18.7 (13.7)	18.2 (14.2) 1.3 (1.1)
15 土			麺	味噌ラーメン カップゼリー	豚肉、人参、玉葱、コーン、中華麺、他 かんでんばば		170 (136) 1.4 (1.2)	8.5 (6.8) 0.8 (0.7)
16 日								
17 月	温泉会	クラッシュ ゼリー	ご飯	三平汁 納豆和え バナナ	鰯、大根、人参、玉葱、じゃが芋、白菜、他 納豆、チーズ、胡麻、ちりめんじゃこ、わかめ、他	人参パン 牛乳	622 (496) 17.9 (12.1)	28.4 (20.9) 1.7 (1.3)
18 火	園便り	リゾット	コッペパン	豆乳シチュー ハムサラダ はっさく	鶏肉、玉葱、人参、じゃが芋、豆乳、コンソメ、他 キャベツ、きゅうり、ハム、人参、酢、油、他	ミックスヨーグルト	416 (340) 10.8 (8.1)	17.3 (13.2) 1.6 (1.2)
19 水	誕生会	うどん	シーフードピラフ (0-1歳児：イカ、エビ除去)	ハートのコロツケ コールスローサラダ りんごジュース	ハートのコロツケ キャベツ、人参、塩	オレンジケーキ 麦茶	550 (492) 13.4 (11.2)	14 (12.4) 1.2 (1.2)
20 木		ゆでじゃが	コッペパン	ナポリタンスパゲッティ チーズサラダ 牛乳	鶏挽肉、玉葱、人参、ピーマン、えのき、他 キャベツ、きゅうり、チーズ、塩、酢、油、他	ホイップ和え	562 (447) 21.7 (15.3)	21.4 (16.2) 1.5 (1.3)
21 金		ヨーグルト	ご飯	鰯の味噌煮 ゆかり和え むらくも汁	鰯、生姜、砂糖、味噌、酒、みりん、片栗粉 キャベツ、きゅうり、ゆかり かつお節、人参、じゃが芋、チンゲンサイ、卵、他	シュガーラスク 牛乳	527 (410) 18.8 (14.0)	23.3 (18.5) 1.6 (1.2)
22 土	伝承式							
23 日	天皇誕生日							
24 月	振替休日							
25 火	おはなしくらぶ	カップゼリー	食パン 袋入り苺ジャム	レバーのカレー味 わかめ和え 五目スープ	豚レバー、生姜、にんにく、カレー粉、胡麻、他 キャベツ、きゅうり、わかめご飯の紫 ベーコン、人参、えのき、小松菜、豆腐、他	葛練り ぶどうジュース	517 (395) 15.2 (11.5)	22.2 (16.2) 1.7 (1.1)
26 水		フルーチェ	ご飯	柳川もどき シルバーサラダ いよかん	豚肉、ごぼう、人参、凍り豆腐、卵、玉葱、他 キャベツ、きゅうり、胡麻、マヨネーズ、他	おからドーナツ 牛乳	662 (532) 25.3 (19.1)	24 (18.2) 1.3 (1.2)
27 木		おじや	ねじりパン	豆腐ハンバーグ レタス ABCスープ	鶏挽肉、玉葱、卵、パン粉、生姜、醤油、他 レタス、塩 ベーコン、玉葱、人参、小松菜、豆腐、他	ムーンライト アシドミルク	484 (384) 15.7 (10.7)	20.5 (16.1) 1.6 (1.1)
28 金	えいごであそぼ! 用器配布	卵ボーロ 牛乳	ご飯	鮭の塩焼き コーンキャベツ なめこ汁	鮭、塩、酒 キャベツ、コーン、酢、塩、胡椒、油 煮干し、なめこ、人参、じゃが芋、小松菜、他	フルーツボンチ	369 (361) 4.3 (6.8)	16.6 (14.0) 0.9 (0.7)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	食塩 (g)
以上児 (基準値)	600	19~31	13~20	260	1.6
(摂取平均量)	533	20.8	17	259	1.5
未満児 (基準値)	460	14~23	10~15	220	1.5
(摂取平均量)	437	16.3	13.1	234	1.2

* 割合により設定を変更する場合があります。