

8

えんだより

今月の目標

- ・プールあそびをみんなで楽しみましょう
- ・たくさん食べて暑さに負けない
丈夫な身体を作りましょう

日	月	火	水	木	金	土
⑧	8/1	2	3	4	5	6
	誕生会	おはなしくらぶ 幼年協委員視察	避難訓練 (消防署依頼)	保育専門相談員 松澤先生来園	終業式	夏休み 特別保育
⑦	8	9	10	⑪	12	13
夏休み	特別保育	→	→	山の日	→	お盆休(休園)
⑭	15	16	17	18	19	20
夏休み お盆休(休園)	→	→	特別保育	→	→	→
⑳	22	23	24	25	26	27
夏休み	始業式		園便り発行 園長協議会 未滿発育測定 給食研究委員会 (岡部出張)	年少発育測定	えいごであそぼ! 年少 年中発育測定	希望保育
㉘	29	30	31	9/1	2	3
	年長発育測定	プール納め		防災訓練 延長保育無し	おはなしくらぶ	↓

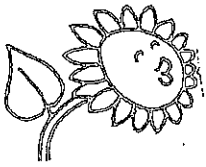
おしらせとおねがい

※ 8月6日(土)より夏休みに入ります。
夏休み中は事故やけがのないように楽しく過ごしましょう。何かありましたら
保育園 35-6771 または
園長自宅 35-2822 (光専寺) へ連絡をお願いします。

※ 水筒のストローや時には中に茶渋や水垢がたくさん付いているお子様があります。
定期的に漂白消毒などして清潔に保っていただけますようお願いいたします。

※ 9月1日防災訓練の日は、引き渡し訓練の為延長保育がありません。

※ 郵便局よりラジオ体操のカードを頂きましたので配布いたします。



8月 こんだてひょう



認定こども園ぼども

日	曜日	行事	未満児おやつ	主食	おかず	使われている材料	おやつ	栄養価 ※未満児(1)			
								エネルギー kcal	たんぱく質 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g
1	月	誕生会 夏休み参・ 生活発表会	クラッカー 牛乳	麵	そうめん 鶏のから揚げ コーンキャベツ ミニゼリー	そうめん、めんつゆ、海苔 鶏肉、生姜、みりん、醤油、片栗粉、油 キャベツ、コーン、人参、酢、塩、油	アイスクリーム	367 (461)	14.5 (18.1)	19.6 (17.7)	1.7 (1.8)
2	火	避難訓練	おじや	ベーグル	豆腐の蒸しハンバーグ 塩もみ野菜 ワンタンスープ	豚挽肉、卵、玉葱、豆腐、パン粉、ケチャップ、他 キャベツ、きゅうり、塩 人参、玉葱、ニラ、ワンタン、油揚げ、他	ひまわりヨーグルト	227 (324)	12.7 (14.3)	8.3 (7.3)	0.9 (1.2)
3	水	おはなしくらぶ	ミニゼリー ビスケット	ご飯	豚肉の味噌からめ焼き レタス 星の子スープ	豚肉、みりん、酒、味噌 レタス、塩 春雨、人参、玉葱、オクラ、豆腐、えのき、他	クラッカーサンド 牛乳	370 (438)	18.7 (16.0)	16.9 (12.4)	1.5 (1.2)
4	木		ヨーグルト	梅ジャムサンドパン	サラダ風棒鶏 ABCスープ バナナ	鶏肉、きゅうり、春雨、レタス、人参、胡麻、味噌、他 マカロニ、ベーコン、豆腐、小松菜、玉葱、他	夕焼けおにぎり 麦茶	349 (416)	15.8 (18.3)	7.4 (7.1)	1.8 (1.9)
5	金	就業式	卵ボーロ 牛乳	ご飯	じゃが芋のシーチキン煮 ナムル ずいか	シーチキン、生姜、人参、玉葱、じゃが芋、他 ハム、きゅうり、人参、ほうれん草、胡麻、他	フルーツポンチ	266 (446)	7.8 (12.1)	5.7 (8.8)	1.2 (0.9)
6	土	特別保育									
7	日										
8	月	特別保育									
9	火										
10	水										
11	木	山の日									
12	金	特別保育									
13	土										
14	日										
15	月										
16	火	灯笼流し									
17	水	特別保育									
18	木										
19	金										
20	土										
21	日										
夏休み											
22	月	始業式	ヨーグルト	ご飯	夏野菜カレー ささげの胡麻和え バナナ	豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、スキムミルク、他 人参、ささげ、鶏胸、えのき、もやし、胡麻、他	煎餅 ジュア	432 (512)	16.5 (17.6)	12.2 (6.8)	2.1 (1.7)
23	火	園便り	ビスケット 牛乳	バターロール型 コッペパン	野菜のかき揚げ スティックうり かに玉スープ 棒チーズ	ソーセージ、玉葱、人参、南瓜、卵、他 きゅうり、塩 かにかま、卵、玉葱、人参、豆腐、他	フルーツゼリー	265 (391)	10 (14.8)	11 (14.7)	1.2 (1.5)
24	水		茹で芋 麦茶	ご飯	切干大根とひじきの炒め煮 中華サラダ オレンジ	豚肉、ひじき、切干大根、油揚げ、干椎茸、他 春雨、もやし、きゅうり、人参、コーン、醤油、他	人参クッキー 牛乳	419 (484)	17.8 (15.0)	18.4 (11.3)	1.5 (1.2)
25	木		クラッカー りんごジュース	ブルーベリージャム サンドパン	鮭のチーズ焼き コールスローサラダ 春雨スープ	鮭、チーズ、塩、胡椒、パセリ キャベツ、人参、酢、油、塩、胡椒 ベーコン、春雨、人参、ほうれん草、葱、胡麻	胡麻マカロニ 牛乳	416 (383)	23.2 (16.9)	17.2 (11.9)	1.2 (1.5)
26	金	プール納め	かぼちゃマッシュ 牛乳	ご飯	三色そばろ 沢煮焼 バナナ	鶏挽肉、卵、醤油、小松菜、砂糖、酒、油、他 煮干し、豚肉、ごぼう、大根、鶏胸、ささげ、他	ブルーヨーグルト 棒ビスケット	249 (466)	11.8 (16.6)	8.5 (11.5)	0.8 (0.7)
27	土			麵	冷麦 カップゼリー	豚肉、玉葱、人参、茄子、油揚げ、ささげ、他 かんでんばば		227 (179)	8.7 (6.8)	2.9 (2.4)	1.9 (1.6)
28	日										
29	月		ビスケット 飲むヨーグルト	ご飯	茄子とレバーのケチャップ炒め ずまし汁 ふりかけ オレンジ	じゃが芋、豚レバー、にんにく、茄子、ピーマン、他 かつお節、はんぺん、なると、玉葱、人参、他	レモンラスク 牛乳	457 (560)	20.7 (20.4)	19.8 (14.8)	1.5 (1.3)
30	火		ピーチクリーム	コッペパン	海賊スバゲッティ フレンチサラダ 牛乳	ベーコン、イカ、玉葱、人参、えのき、青のり、他 キャベツ、きゅうり、みかん缶、塩、酢、油、砂糖	ドーナツ 麦茶	486 (496)	18 (17.3)	18.1 (13.8)	1.5 (1.7)
31	水		卵ボーロ 麦茶	ご飯	魚の南蛮漬け コーンキャベツ トマトと卵のスープ	まんだい、片栗粉、葱、醤油、酢、胡麻、他 キャベツ、コーン、塩、油、酢、胡椒 玉葱、人参、卵、トマト、胡麻、豆腐、コンソメ、他	豆乳葛餅 牛乳	405 (415)	25.7 (17.7)	18.7 (11.6)	1.4 (0.9)

*都合により献立を変更する場合があります。

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	糖 類(g)	カルシウム(mg)	食塩(g)
以上児(基準値)	400	13-23	12-18	260	1.5
(摂取平均値)	360	16.4	14	243	1.5
未満児(基準値)	460	15-23	10-18	220	1.5
(摂取平均値)	448	16.4	12	232	1.4