

3

えんだより

今月の目標

大きくなったことを喜び、入学・進級に
期待を持って過ごしましょう

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------|-------------------------|-----------------------|--|--------------------------------------|---|----------------------|
| (26) | 27 | 28 | 3/1 おはなしくらぶ | 2 ひなまつり 誕生会 お茶会(年長) | 3 えいごであそぼ! 用品配布(新入園) 2:30~3:15 | 4 希望保育 |
| (5) | 6 | 7 食育推進会議 (岡部出張) | 8 園長協議会 | 9 きんもくせい | 10 えいごであそぼ! 年長発育測定 春休み特保〆切 | 11 |
| (12) | 13 年長入学祈願会 年中発育測定 | 14 年少発育測定 | 15 未満児発育測定 (●・◎) | 16 クラス・給食便り 春休み葉発行 南北小学校卒業式 | 17 未満児発育測定 (●・◎・♪) | 18 |
| (19) 吉田神社春祭り 稚児行列 | 20 | (21) 春分の日 | 22 終業式・お別れ会 クラスまとめの会 (4時一斉降園) | 23 卒園式 年長児のみ参加 他園児:休園 | 24 春休み 特別保育 | 25 |
| (26) | 27 春休み 特別保育 | 28 | 29 | 30 | 31 | 4/1 (休園) 新年度準備 |

※ 3月22日(水)は、お迎えの時間を利用して、各クラスでまとめの会を行いますので、保護者の皆様にお集まりいただきます(年長児を除く)。そのため、4時以降の保育はありません。時間割などの詳細は、後日お便りにてお知らせいたします。

※ 卒園式は、コロナ禍を考慮して、卒園児と卒園児保護者(2名まで)のみ参加として、他のクラスは休園となります(卒園児のきょうだい関係でお困りの方は担任までお申し出下さい)。

※ 令和5年4月初の予定

| | |
|--------------|-----------------------|
| 3日(月)・4日(火) | 特別保育(進級児のみ) |
| 5日(水) | 入園式【午前中に2部構成】 |
| 6日(木)~13日(木) | 12時30分降園(進級児のみ延長保育受付) |
| 7日(金)~13日(木) | 個人面談(全園児) |
| 14日(金) | 通常保育開始 |

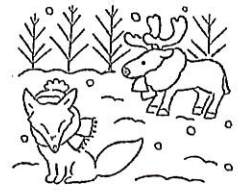
お知らせ

おねがい

※ 年度末・年度始めの特別保育については、利用希望を後日お便りにて取りまとめます。新年度準備等の都合上、ご家庭や祖父母の皆さんで保育が可能な場合など、ご協力をお願いします。



にじぐみだより



R5. 2.17

立春が過ぎ暖かい日が続いたかと思えば、また寒い日がやってきました。そんな寒さにも負けず、戸外へ行くと、鬼ごっこやドッジボール、サッカーなどお友達を誘いあって楽しんでいます。残り1ヶ月余りの園生活、しっかりと遊んで36人のお友達との思い出を作りたいと思います。

さて、そんな中今は伝承式に向けて「花咲神楽囃子」の太鼓に挑戦しています。初めはドキドキしながらたたいていた太鼓も、だんだん力強くなってきました。「ソレソレ」のかけ声も力いっぱい頑張っています。あと1週間、年長さんのカッコいい姿を楽しみにしててください。



作品展 参観日

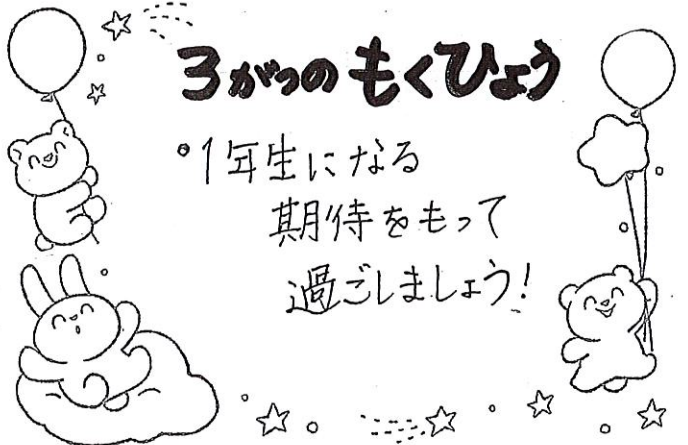
忙しいスケジュールの中、見学から制作までして頂きありがとうございました。年長さんにとっては、3年間の成長が詰まった作品が出来、お友達もお家の方に見てもらえるのを楽しみにしていました。一人でいねいにこねわって作った物や、皆で協力した物まで様々でしたが、思いを受けとめお話を聞いて下さったおかげで、翌日嬉しそうに報告に来ってくれるお子様がたく嬉しかったです。

1年生になる前に...

もうすぐ1年生!! もう一度、見直してみましょ。お子様と約束を決めて実践するものいいかもしれませんね。

食事のマナー お箸は正しく持てますか? 肘を付いてはいませんか? お皿を持って食べると下にも落ちにくいですし、口の周りも綺麗です。

荷物の整理 ロッカーやカバンの中がぐちゃぐちゃのお友達もいます。無くしたり、忘れ物をしたいために、整理して入れる習慣をつけましょ。カバンの支度等、一緒に出来るといいですね。



3かっのもくひょう

・1年生になる期待をもって過ごしましょ!



2月生のお友達

大きくなったら
なりたいものを教えてもらいました

ん: ひんぎ
のひと



ん: ショールカーにのる
ひと



ん: アイスクリ
ム
やさん



ん: ドキの
てんいんさん



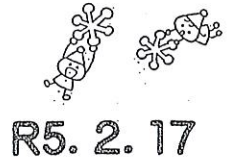
早寝早起き

学校は歩いていく事もあり、朝とても早いです。4月から急にでは大変ですので、今から早く起きて、早めに眠るようにしたいですね。

<文責: 伊澤>



ゆめぐみだより

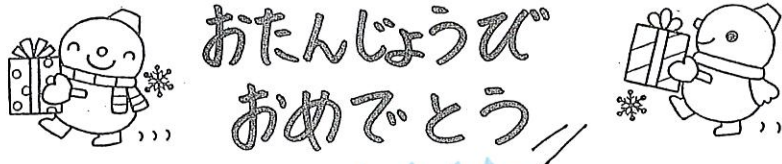


R5. 2. 17

立春が過ぎ、暦の上では春となりましたが、まだまだ寒い日が続いています。それでも寒さに負けず、園庭では鬼ごっこやドッジボール、スクーターに乗ったり、なわとびをしたりして元気いっぱい遊んでいます。

さて、早いもので卒園まで約1か月となりました。お友達の会話の中でも、「ランドセルの色だよ!」「〇〇くんと一緒に小学校まで歩いたよ!」と小学生になることに期待が高まってきているようです。

こども園では、最後のまとめとして、生活習慣の見直しを行っていこうと思います。このクラス便りにも載せてありますが、お家でも気にかけて頂けると嬉しいです。みんなと一緒に過ごせる日も残りわずかとなりました。1日1日を大切に楽しい思い出をたくさん作っていきたいです。



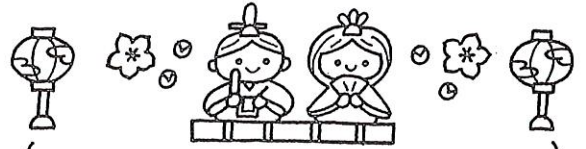
☆☆☆☆くん
「お兄ちゃんたちのようにカッコイイお兄さんになりたいな!」

作品展ありがとうございました!

先週からマフラーやおひなさま、「おはなしの世界」をお家の人に「見てもらいたい!」と言っていたお友達。「卵のパックを使おう!」「〇〇作ろう!」「そうしよう!」と話しながら作っていました。そんなアイデアいっぱいの作品を見て頂けて、良かったです。忙しいスケジュールの中でしたが、作品展見学と制作を協力して行って下さり、ありがとうございました。



3がつのむくひょう



● 1年生になる期待を持って、過ごしましょう。



1年生になる前に...

☆お子様と約束を決め、1つずつ実践してみるのも1つの方法です。

食事のマナー

楽しく食事をするのは良いことですが、肘をついたり、よく噛まずに食べたり、お皿を持たずに食べるお友達があります。7歳になると直りにくくなってしまうので、今のうちに見てあげてください。

荷物の整理

登園してから荷物の整理に時間がかかってしまうお友達もいます。お家に帰ったら、自分の荷物を片付けられるようになるといいですね。

早寝・早起き

4月から朝早く家を出るお友達が多いと思います。今のうちから習慣づけられるといいですね。
〈文責:入谷〉



そらぐみだより



R5.2.17

雪が降り、まだまだ寒いですね。先日の大雪の日は、時間が経つにつれて、どんどん降り積もる雪を見て大喜びでした。「どのくらいあるのかな」と気になっていたのが、実際に前庭の雪の量を確認してみました。「先生の肘くらいほごあるよ!」と伝えると、「わあ!すごい!」と目をキラキラさせていました。

3がつのもくみょう

- 進級への期待を持って、過ごしましょう。
- 友達と体を動かして遊みましょう。

さて、そら組での生活も残り約1ヶ月となりました。卒園する年長児と関わり、良い刺激を受けながら、心に残る楽しい思い出を作りたいです。

こまあそび

今までこまあそびを楽しんできて、全員がこまを回せるようになりました! なかなか回すことができず、悔しい経験もしましたが、それでも諦めずに頑張りました。最近はい、全員が同時に投げて、いくつのこまが回るか挑戦しています。最高記録は、13個です! 記録が更新できると、みんな嬉んでいます。まだまだ、挑戦していきたいと思います!

豆まき

2月3日は節分でしたね。部屋の前に、柵と煮干しを吊るし、紙でたくさん豆を作、て鬼をや、つける準備をしました。また、泣き虫鬼や怒りんぼ鬼など自分の心の中にいるや、つけない鬼も考えました。当日は、鬼が怖いけれど、豆を投げて頑張、てや、つけようとする姿や泣いている女の子を守ろうとする男の子の姿など勇気のある姿も見られました。

部屋から鬼を追い出し、福の神が登場すると、心と安心のお友達でした。



作品展・参観日

お家の人と一緒に作品展を見学することを楽しみにしていたお友達。「おおかみと「ひきのこやぎ」のお話の世界では、こやぎを作り、どこに隠そうかなとわくわくしていました。隠したい場所がいくつもあり、迷っている姿もありました。劇あそび・作品展を通して、1つのお話の世界を広げ、楽しんでくることができました。お忙しい中、お越し頂きありがとうございました。



お誕生日おめでとう



● 2月生まれのお友達に大きくなったらなりたいものを描いてもらいました。



「社長!!」



<文責: 矢澤>



うみぐみだより

R5.2.17

暦の上では立春を迎え、春となりましたが、もう少し寒い日が続くそうですね。

うみ組での生活も残り一ヶ月半となりました。一日一日を大切に、年長児に向けて準備をしつつ、卒園する年長さんとの時間も大切にし、お別れに向けて沢山思い出を作れる期間にもしていきたいと思います。

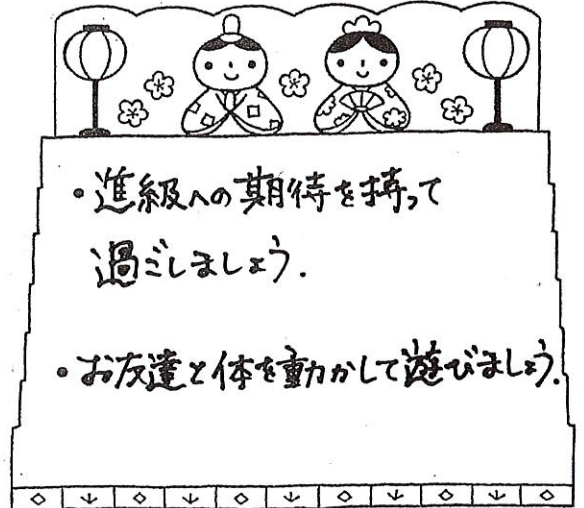


2月3日は、ばどまにもオニが来ました。前日に、そら組さんと「硬くて強い豆を作ろう」と力強く丸めて豆作りをし、保育士がオニのお面をお友達の見てくれる所までつけてオニになり練習しました。...が、保育士のお面オニでも腰が引けてしまっていたお友達。当日は心配しましたが、怖くて涙をこぼしながらも頑張って自分の心の中のオニを追い出していましたよ。



先日は参観日にお越し下さりありがとうございました。発表会から更に「くれよんのくろくん」のお話を楽しんでくれたお友達のアイデアの詰まったかわいらしい作品を見て頂くことが出来て嬉しかったです。又、お部屋での制作の時間もコソコソと嬉しそうに親子と一緒に何かを作って楽しんで頂くことが出来なかったのが、お家の方と相談しながら、とても良い表情を作る姿には、驚きました。そして、少しでも園での生活の様子を知っていただけた日にもなっていていたら嬉しく思います。

3がりのむくひょう

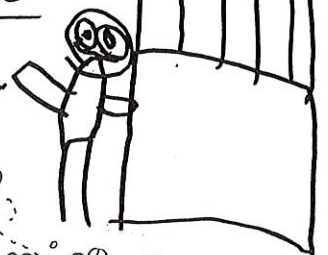


HAPPY BIRTHDAY

2月生まれのお友だちに、大きくなったらなりたいものを描いてもらいました!



★くん
大工さん



おねがい

土、日や降園後、お家で嘔吐、下痢、発熱などの症状があった場合は登園時に様子のお知らせをお願いします。

〈女責:唐澤〉



☆2ほしぐみだより



R5.2.17

春のように暖かい日差しの日もあれば、大雪が降るなどして真冬の寒さを感じる日もあるこの頃。気温差などから体調を崩しやすくなるので、体調管理には気をつけていきたいですね。



まめまきをしました!



- 2月3日(金)に、節分、豆まきがありました。数日前から「オニやっつける!」
- と言って張り切っていたお友達! お友達を守ってあげる、なんて言葉も聞かれましたよ。当日は、オニの迫りに涙が出る姿もありましたが、精一杯豆を投げて追い払うことができました! その後、「スキキライオニやっつけたから、ピーマンも食べれるよ」と教えてくれるお友達もいて、



バの中のおニもやっつけることができましたようぞす!

くすつとしちやう つぶやき



節分の前々日に、給食に「いわしの蒲焼」が出たので、「オニはいわしのおいが嫌いなんだよ」と伝えました。節分当日は、部屋の入口にもいわし(煮干し)を飾ったのですが... それを見たお友達がひとこと「いわしのかばやき飾ってあるから、オニ来ないよね!」と。なんだかおいしそうなおニ除けたね、と思いはほえましかったです。

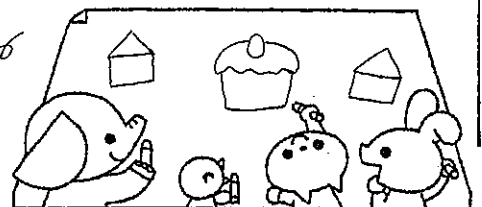


★ 作品展・参観日

★ たのしがったね! ★



先日は、作品展・参観日にお越し下さりありがとうございます。お家の人と過ごせることがとっても嬉しく、何日も前から「明日参観日!?!」なんて聞いてくる姿もありました。作品展では、みんなが楽しみながら作ったありさんのお家やおひなさまなどをお家の人に紹介し、「すごいね」と言ってもらって満足そうな表情でした! また制作では、ハサミや糊の使い方が上手になってきた姿も見てもらえたのではないかと思います。短い時間でしたが、園での様子やお家とは違う姿を見て成長を感じて下さり、たら嬉しいぞす!



〈文責: 池田〉

真冬の寒さに負けず、元気いっぱいに登園してくるお友だち。雪が降、た日には、雪あそびをしました。「つめたいね」や「手があ、たかいからとけちゃうんだよ」と触、て感じたり、「みて！雪だるまができた！」と作、てみたりと冬ならではの遊びを満喫し、一人ひとりの顔がキラキラしていました。

2月3日には節分、豆まきがありました。「今日鬼くる？」とドキドキしながら、お部屋の外に柵と蒸干しを吊らし、紙のお豆を持、て準備しました。鬼が来ると怖がり泣きながらも、「おにはーそとー！」と思いきりお豆を投げ、追いかうとホッと安心の様子でした。自分の心の中にある鬼もせったたとみんなで話しました。

早いもので、つき組での生活も残すところあと1ヵ月余りとなりました。“楽しい”を共に感じながら過ごしていきたいと思、います。

作品展・参観日

先日はお忙しい中、お越しいただきありがとうございます。おはなしの世界では、発表会の劇『ねずみさんのおかいもの』を思い出しながら、自分の作りたい食べ物、お花を作、ていました。「チョコケーキにする」「バラにする」とイメージしたものをお店屋さんの気分で作り、トッピングするものや味、色など細かいところにもこだわ、ている姿が印象的でした。完成すると、お友だちと見せ合い、こをしてお買、いものを楽しんでいました。他にも看板作りをし、みんなで1つの物を作、ていく力に成長を感じました。

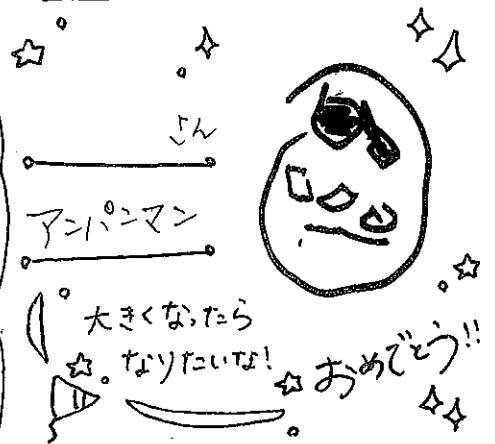
カメラ作りにも興味を持ち、箱やカップ選、びからわくわくしていました。好きな色の折り紙を自由にちぎ、このりど見、お、ていき自分だけのカメラが完成。さ、そく「とるよー！」とお友だちや先生を撮、っていて、可愛、いかな、たです。

3がっのもくひょう

大きくな、たことを喜び、進級することに期待を持、て過ごしまし、ょう。



HAPPY BIRTHDAY



おねがい

園児服のポケットにハンカチやティッシュを入れてきてください。宜しくお願いします。



りんごぐみだより



R5.2.17

暦の上では、春にむかふ2月ですが、まだまだ寒い北風が吹いています。

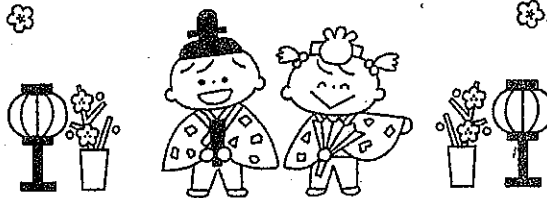
先週、たくさん降った雪で、土日に遊んだことを教えてくれたお友だち。「かまくらを作った！」や「オリーブびんをしたよ！」と、嬉しそうに話をしてくれました。また、私達だけでなく、お友だちにも話をする姿があり、「このくらい大きいのを作ったよ！」とジェスチャーしたり、「パパを作ったよ！」と誰と遊んだのかを伝えたりと、話が盛り上がっていました。暖かい春も待ち遠しいですが、まだまだ冬ならではの遊びも楽しんでいきたいですね。

今年度も残すところ1ヶ月余りとなりました。元気いっぱいのお友だちとの生活も残りわずかとなり寂しい気持ちもありますが、みんなできっぴい遊んで楽しく過ごしていきたいと思ひます。

2がつのもくひょう



- 大きくなることに期待を
持て過ごしましょう。
- 戸外で元気に遊みましょう。



～進級に向けてと おねがい～

- 4月からは、いよいよ年少さん。今までの生活の中で、様々なことに挑戦してきました。
- 自分でお変度や着替えをしたり、お箸を頑張ったりと、少しずつできることが増え、もうすぐ一つ大きくなることを楽しみにしている姿があります。そんな気持ちを大事にしていきたいながら、自信を持つことができるようにしていきたいと思ひます！

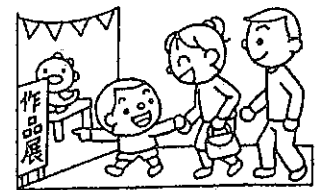
そして、3月からは、お前掛けを着用せずに食べていきます。今後は、お手拭きタオル1枚のみ、持ってきてください。



<文責:熊谷>

さくびんてん

先日の作品展にご参加頂き、ありがとうございました。お部屋やホールなどをお子さんと一緒に回って、お友だちが作った作品を見ながら、成長を感じて頂けたのではないかとと思ひます。お友だちも、自分も作ったものを「これだよ！」と指さしながら、教えてあげたり、「クレヨンで描いたんだよ！」と伝えたりする、素敵な姿があり、見てもらえて嬉しそうなお様子でした。はさみを使ったり、のりで貼ったりして作った作品を見て頂くことができて、良かったです。





みかんでみだより



R5. 2.17

雪が降ると「ゆき！」と外を見ているお友達の様子は、きらきらと輝いています。積もる、に日は戶外に行き、雪あそびをしました。雪を触り「つめたい」と言。たり雪玉や雪だるまを作、たり、レジヤシートに乗り保育士が引、張。てそりのようにしたり…冬ならではの遊びを楽しみました。

お部屋ではご、こあそびが盛り上がり、ています。お面を被り、手作りのお話器や注射器を使いお医者さんご、こ。「おなかの痛い」とお話器を当てたり「どうぞ」と薬を渡したりと友達同士でのやり取りが見られ、関わりも少しずつ増え嬉しく思っています。そんな姿を見守、ていきたいです。

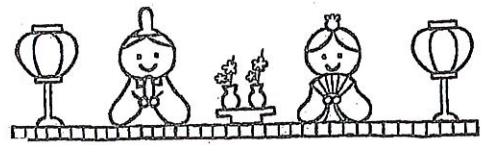
3月の目標

大きくなることを
其期待を持って

過ごしましょ

戶外で元気に

遊びましょ

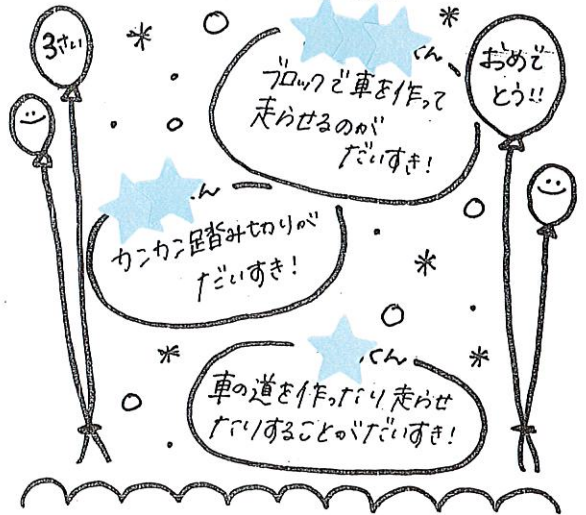


さくひんてん

先日の作品展にはご参加頂きありがとうございました。

お部屋におうちの方が入、てくると、「これつくったの!」「みて!」と指を差しているお友達を見て嬉しくなりました。また、「すごい!」「上手だね!」とおうちの方が声をかけている姿、とても微笑ましか、つたです。

1つひとつ違、た個性豊かな作品をお子さんと一緒に見て頂くことができたのはなにかと思、います。感想、ありがとうございます。

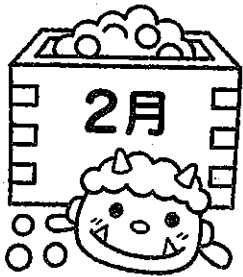


年少さんになるにあたって

4月からはいよいよ年少さん。登園すると自分でカバンの中から連絡袋やタオルを出したりシール帳にシールを貼、たりと朝のお支度をし、食事ではお箸に挑戦しています。1つずつ自分でできることが増え、自信に繋が、ていくと嬉しいなと思、います。年少さんになることを楽しみに期待を持って残り1か月を過ごしていきたく、います。

※ろ月からエプロンを使用しません。タオル1枚持たせてください。

<文責:原>



いちごぐみだより

R5. 2. 17.

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。体調管理には引き続き気を付けたいですね。

そんな中、お友達は寒さに負けず元気いっぱいです。「外行くよー！」と声を掛けると自分のロッカーから上着を出してきて、「着せて〜！」と持ってきてくれるお友達。帽子もかぶり準備ができると、とっても嬉しそうに外へ出掛けていきます。最近、雪が残っていることも多く、スコップですくってカップに入れると「アイスだよー！」と持ってきてくれたり、「おいしいごはん！」と食べさせてくれたりと、ままごとを楽しくしています。簡単な会話もできるようになってきてこれからの成長がますます楽しみになりました。いちご組での生活も残りところ1ヶ月余りとなりました。修るの日までいっぱい遊んで、いっぱい笑って楽しく過ごしていきたいと思います。



節分豆まき



3日に節分豆まきを行いました。

- 「まめまき」の歌をうたって豆をまく準備をして
- いたところにオニが登場し、慌てて部屋の中へ行くお友達もいれば、その場に立ちつくして
- まうお友達と様々でしたが、オニが逃げていってしまおうと流していた涙ほどこへせら。福の神から頂いたたまごボーロをとてもおいしそうに食べていました。今でもオニブームは続いていて、一人が「オニだぞー！」と言いつつ走り始めると、あちこちから「オニだぞー！」とかわいいオニたちが登場し、「オニごっこ」を楽しんでいます！



3がつのむくひょう

戸外で元気よく遊ばしよう!



作品展・参観日

先日の作品展参観日には、ご参加頂きありがとうございました。短い時間の中ではありますが、保護者の方と一緒に「おははしのせかい」を嬉しそうに見ている姿が印象的でした。お部屋では、「あー」と言いながら自分の作品を教える姿もありお友達もお家の方に見てもらえたことが嬉しかったと思います。まだまだ出来ることは多いですが、1年後の成長、さらに先の成長を考えるとますます楽しみになりますね!

じぶんでがんばっているよ!

- ★ 靴化や靴化下を履くこと
 - ★ スボン オムツの着脱
 - ★ エプロンのお方付け
- 最近「自分で!」と頑張ってやろうとする姿ができました。お家でも応援して下さいね!!



〈文責:宮島〉

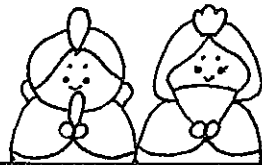


ぶどうぐみだより



R5.2.17

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。今年、雪あそびをすることができ、初めて触れた雪にびっくりする姿も、カップに雪を入れてみたり、雪だるまを作ってみたり...たくさん遊ぶことができました。芝生の上を歩くとザクザク音が聞こえることに気付いたお友達。歩き回って感触を楽しむことができました。



3がつのもくひょう

- ・ 戸外で元気に遊びましょう
- ・ 身の回りのことを自分でやってみましょう

ぽん!ちん!ぱーん!

きんもくせいの日にお部屋に届いた絵本「ぽんちんぱん」を紹介したいと思います。しゃくぱんやあんぱん、ドーナツなど様々なぱんが「ぽんちんぱん」のかけ声に合わせて出てくるこの絵本。お友達みんなで「ぱーん!」と言ったり「ぱーんち!」とアンパンチをしたりして楽しんでいきます。ぜひ、読んでみてください! 😊



福音館書店
神木原政広 作

2月のおともだち

さん

小さなお友達のことを気にかけてくれる優しい女の子です。



おにがやってきました!!

2月3日に節分・豆まきを行いました。太鼓の音が聞こえ「誰か来るかも!」とドアの前で待っていると赤鬼が登場。怖くて泣いてしまったり、部屋の隅で固まったりするお友達の姿が見られました。本物の鬼に豆を投げることはできませんでしたが、ボールで遊ぶと「おにはそと!」と投げる姿があったり鬼のパンツやまめまきを歌ってみたりと、怖さと楽しさを味わった節分となりました。

作品展

ありがとうございました

先日の作品展では、お子様の成長を感じていただけましたか。

お部屋に1年間の制作を飾ると「おぼただ」「きのこ!」など、眩く姿が。制作を通して、絵の具やミールに触れ楽しむことができました。どんなことをしたのか、おうちでもぜひ聞いてみてください!

〈文責:遠山〉



さくらんぼぐみだより



R5.2.17

立春を過ぎててもまだまだ厳しい寒さが続き、お友達も白い息を吐いたり、冷たい風に頬を赤くしたりと、小さな体で季節を感じながら過ごしています。先日のお雪では、窓を指さして「ゆきーゆきー」と嬉しそうなお姿も見られました。暖かい春も待ち遠しいですが、寒さに負けずまだまだ冬の自然を楽しんでいきたいです。

さて、今年度も残り1ヶ月余りとなりました。子ども同士の関わりも見られるようになり、「はい」とおもちゃを渡し合ったり、頭をたぶたぶしたり、お友達の顔を見つめ合ったり覗き込んだり…。ちょっとしたやり取りがとても微笑ましいです。さくらんぼぐみでの残りの生活も、元気にいっぱい楽しんでいきたいと思えます。



せつぶん



- 2月3日に節分・豆まきを行いました。
- 太鼓の音が聞こえると、不思議そうな表情
- を見せるお友達。ホールに鬼を見つけると、
- 怖くて泣けてしまい、保育士の元で固ま
- っていたり、部屋の奥まで逃げたりする姿が
- ありました。鬼がいなくなると福の神から
- 福豆の代わりに卵ボーロをもらい、年の数
- 頂きました。しばらく扉の方を指さしたり
- じっと見たり。子どもたちにと、刺激的
- な体験になったようです。



さくひんてん

先日の作品展へのご参加、ありがとうございました。クラスでは、まずは園での集団生活に慣れるということを中心にしてきました。そのため、作品として残したものは少ないですが、お友達の成長や今後への期待を感じて頂けたのではないかと思います。短い時間ではありましたが、お友達の個性豊かな作品を見て楽しんで頂けて嬉しかったです。

* ほっこりしたエピソード *

1人のお友達がタオルを持ってきて頭に被って遊んでいました。保育士が、「あれ？○○ちゃんはいないわ。あれー？」と言っていると周りのお友達も寄ってきて、一緒に「あれー？」と言ったり首をかしげたり…。するとタオルから「ばあ！」と顔を出したお友達にニコリと嬉しくて何度もタオルに隠れては「あれー？」「ばあ！」と繰り返すうちに、面白くなってみんながクスクス、ケラケラ大笑いでした!!

<女責:小倉>



2月給食だより R5.4.17.



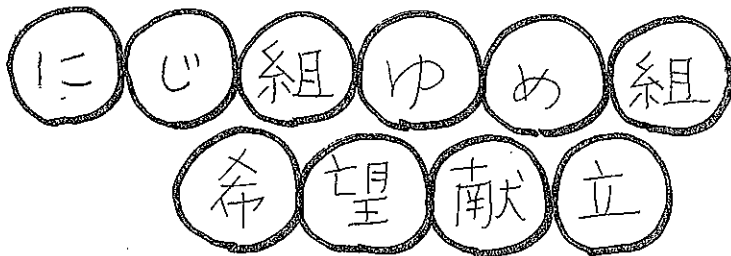
2月も中旬、立春を過ぎて季節は春へ向かいましたが、まだまだ寒い日が続いています。ただ、日中の日の光が、時折暖かくお日様の光ってありがたいなと思います。

さて、3学期も残すと3月あと1ヶ月、4月当初に比べ、心身共に大きくなったお友達です。今年は、コロナ禍という事もあり、一緒に食事がほとんどできなかつたのですが、それでもお部屋にいくと「先生、今日の〇〇おいしい」「これ、また食べたい」と嬉しい声をかけてくれました。お友達にとって食事の時間が楽しい時間になれるように、今後も努めて参ります。又、まとめの季節という事もあるので、食事のマナーについても見直していきます。ご家庭でも声を掛けて頂けると大変ありがたいです。よろしくお願ひ致します。



3がっのもくひょう

食事の大切さを知り大きくなったことを喜びましょう。



3月の献立は、年長児のお友達の希望を取り入れて作成しました。多く希望がでたのは、カレー、納豆和え、味噌汁でした。味噌汁がタタいのが意外でしたが、煮干しのだしで作った野菜たっぷりのお汁をおいしいと思ってもらえて嬉しいです。又、3月は、15日(水)に少しお友達がワクワクできるようなお昼も考えていますし、22日(水)の最終日も、お祝い献立となりますので楽しみにして下さい。

今年度も残すと3ヶ月と少しですが、お友達のおいしいを沢山聞けるように、給食室も努めて参ります。お帰りの際、サンプルケースの給食も見て頂いてご意見やご感想頂けたらと思います。レシポもご希望があれば配付致しますので、担任までお知らせ下さい。

箸の持ち方

基本的には、鉛筆の持ち方なのですが、中指で挟んで動かすのに少し時間がかかるかもしれません。先月の給食だよりより少し詳しい資料です。参考にしてみてください。

- ① 箸を持った時に親指、人差し指、中指で挟む練習をします。
- ② 3本指で1本の箸を持ちます。
- ③ 3本指で1本の箸の先を上下させます。
- ④ 下の箸を差込みの持ちます。
- ⑤ 上の箸先を動かしてはさみこせませます。おまは保護者が下の箸を動かします。
- ⑥ 慣れたら、保護者は下の箸を動かす役を動かします。

(文責：岡部)



3月 こんだてひょう

認定こども園ばどま

| 日 | 曜日 | 行事 | 未満児おやつ | 主食 | おかず | 使われている材料 | おやつ | 栄養価 ※未満児() | | | | |
|----|----|-------------------------------|------------------|------------------------|--|--|-----------------|-------------|-----------------|-------------|-----------------|--|
| | | | | | | | | エネルギー | たんぱく質 | | | |
| | | | | | | | | 脂質 | 食塩 | | | |
| 1 | 水 | おはなしくらぶ | クラッカー 牛乳 | ご飯 | 凍り豆腐の卵とじ 切り干し大根の中巻風サラダ いよかん | 卵、豚肉、干椎茸、玉葱、人参、凍り豆腐、他 切干大根、春雨、人参、きゅうり、醤油、胡麻、他 | ピーチクリーム | 343 12.1 | (499) (13.9) | 17.3 1.3 | (19.8) (1.3) | |
| 2 | 木 | ひなまつり誕生会 | 煎餅 牛乳 | ご飯 | ちらし寿司 胡麻酢サラダ そうめん汁 ミニゼリー | 卵、干椎茸、干椎茸、でんが、海苔、レンコン、他 シーチキン、胡麻、キャベツ、トマト、コーン、他 かつお節、玉葱、人参、豆腐、花巻、えのき、他 | ひなあられ カルピス | 392 9.6 | (383) (11.2) | 13.1 1.8 | (14.4) (1.5) | |
| 3 | 金 | えいごであそぼ! | サンドパン 牛乳 | ご飯 | 豚肉の生姜焼き 昆布和え かきたま汁 | 豚肉、生姜、にんにく、醤油、酒、みりん、玉葱 キャベツ、きゅうり、人参、塩昆布、酢、醤油 かつお節、卵、人参、豆腐、豆乳、小松菜、他 | 蜜のゼリー 桃ビスケット | 402 9.9 | (604) (11.9) | 14.5 1 | (16.3) (1.2) | |
| 4 | 土 | | | ご飯 | 鶏ごぼ井 バナナ | 鶏肉、玉葱、人参、ごぼう、グリーンピース、他 | | 243 8.2 | (282) (7) | 10.3 0.6 | (8.3) (0.5) | |
| 5 | 日 | | | | | | | | | | | |
| 6 | 月 | | 卵ボーロ 飲むヨーグルト | ご飯 | ちゃんぽんそば 和風マリネ ふりかけ はっさく | 豚肉、干中華麺、かまぼこ、もやし、竹の子、他 キャベツ、人参、干わかめ、ひじき、胡麻、他 | フルーツロールパン 牛乳 | 447 17.4 | (578) (13.4) | 17.1 1.9 | (18.0) (1.8) | |
| 7 | 火 | | リンソット | 梅ジャム サンドパン | 鮭のチーズ焼き コーンスローサラダ ABCスープ | 鮭、塩、胡椒、チーズ、パセリ キャベツ、人参、酢、塩、胡椒、油 ベーコン、玉葱、人参、豆腐、小松菜、他 | マカロン 牛乳 | 417 21.4 | (415) (14.9) | 22.3 1.2 | (16.4) (1.3) | |
| 8 | 水 | | マカロニ安倍川 麦茶 | ご飯 | 豚汁 納豆和え バナナ | 豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、ごぼう、他 納豆、チーズ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、他 | コアアプラス 煎餅 | 297 10.9 | (442) (10.0) | 15.7 1.7 | (17.2) (1.4) | |
| 9 | 木 | | ビスケット 麦茶 | コッパン | 海賊スパゲッティ かぼちゃのサラダ 牛乳 | ベーコン、イカ、玉葱、人参、えのき、きのり、他 かぼちゃ、マヨネーズ、ソーセージ、人参、他 | オレンジパンチ | 485 15.9 | (456) (11.9) | 15.9 1.5 | (14.0) (1.6) | |
| 10 | 金 | えいごであそぼ! | クラッカー ミニゼリー | ナン | カレー 台湾風和え物 いよかん | 豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、グリーンピース、他 ハム、人参、にら、小女子、醤油、酢、胡麻、他 | 胡麻クッキー 牛乳 | 571 24.9 | (539) (18.9) | 19.2 2 | (17.5) (2.2) | |
| 11 | 土 | | | 麺 | 煮込みうどん カップゼリー | 鶏肉、玉葱、人参、しめじ、なると、平うどん、他 かんでんばば | | 238 4.7 | (200) (4) | 7.9 2.3 | (6.1) (2.0) | |
| 12 | 日 | | | | | | | | | | | |
| 13 | 月 | | バナナ 牛乳 | ご飯 | 和風ハンバーグ レタス 味噌汁 | 豚絞肉、卵、パン粉、玉葱、人参、醤油、他 レタス、塩 煮干し、玉葱、人参、豆腐、干わかめ、他 | 三色パン 麦茶 | 315 11.1 | (482) (13.1) | 14.3 1 | (17.7) (0.8) | |
| 14 | 火 | | ビスケット りんごジュース | ベーグル | ホワイトシチュー 鶏肉サラダ バナナ | 鶏肉、牛乳、生クリーム、スキムミルク、他 ハム、人参、コーン、しらたき、醤油、酢、他 | お好み焼き 牛乳 | 460 18.5 | (488) (13.5) | 21.9 1.7 | (19.3) (1.7) | |
| 15 | 水 | ワンプレート給食 | クラッカー 牛乳 | ご飯 | わかめご飯 鶏のから揚げ 卵焼き ウインナー ブロッコリー ミニゼリー | わかめ、人参 鶏肉、醤油、みりん、生姜、じゃが芋、油 卵、砂糖、塩 | ビスケット アシドミルク | 480 24.2 | (526) (17.6) | 22 1.4 | (19.9) (1.3) | |
| 16 | 木 | クラス・給食作り 春休み生活表 | ヨーグルト | ブルーベリー ジャムサンドパン | ゆで豚のサラダ 野菜スープ はっさく | 豚肉、人参、レタス、きゅうり、もやし、胡麻油、他 玉葱、人参、もやし、豆腐、コーン、小松菜、他 | ぼた餅 牛乳 | 392 14.9 | (452) (12.9) | 17.3 1.4 | (19.4) (1.4) | |
| 17 | 金 | | かぼちゃマッシュ 麦茶 | ご飯 | 鶏の塩焼き 甘酢和え ワンタンスープ | 鶏、生姜、塩、酒 キャベツ、きゅうり、春雨、干わかめ、酢、他 玉葱、人参、もやし、ニラ、胡麻、醤油、他 | メロンパントースト 牛乳 | 460 22.1 | (428) (11.8) | 22.7 1.5 | (15.2) (1.1) | |
| 18 | 土 | | | 麺 | 醤油ラーメン バナナ | 豚肉、人参、玉葱、もやし、ほうれん草、他 | | 192 2.2 | (160) (2) | 7.9 1.1 | (6.4) (0.8) | |
| 19 | 日 | | | | | | | | | | | |
| 20 | 月 | | 卵ボーロ 牛乳 | ご飯 | レバーの胡麻味噌味 コーンキャベツ 五目汁 | 豚レバー、生姜、味噌、胡麻、みりん、他 キャベツ、コーン、酢、塩、胡椒、油 かつお節、人参、人参、じゃが芋、えのき、小松菜、他 | カルピスゼリー | 269 10.8 | (446) (12.6) | 13.1 1.1 | (16.2) (1.0) | |
| 21 | 火 | 春分の日 | | | | | | | | | | |
| 22 | 水 | お祝い献立 終業式お別れ会 (16時～斉舞園) | クラッカー 麦茶 | フクロウまんから もち米を頂きました。 | お赤飯 鶏の照り焼き ゆかり和え すまし汁 ミニゼリー | 小豆、塩、黒胡麻 鶏肉、砂糖、みりん、醤油 キャベツ、きゅうり、ゆかり かつお節、なると、葱、豆腐、干わかめ、他 | お祝いプリン | 367 17.5 | (417) (12.2) | 20.8 1.4 | (16.5) (1.2) | |
| 23 | 木 | 卒園式 | | | | | | | | | | |
| 24 | 金 | 春休み 特別保育 | | | | | | | | | | |
| 25 | 土 | | | | | | | | | | | |
| 26 | 日 | | | | | | | | | | | |
| 27 | 月 | | | | | | | | | | | |
| 28 | 火 | | | | | | | | | | | |
| 29 | 水 | | | | | | | | | | | |
| 30 | 木 | | | | | | | | | | | |
| 31 | 金 | | | | | | | | | | | |



* 都合により献立を変更する場合があります。
* 下線部は、年長のお友達の希望献立です。

| | エネルギー(Kcal) | たんぱく質(g) | 脂肪(g) | カルシウム(mg) | 食塩(g) |
|----------|-------------|----------|-------|-----------|-------|
| 以上児(基準量) | 400 | 13~23 | 13~20 | 260 | 1.5 |
| (摂取平均量) | 407 | 17.8 | 16.2 | 255 | 1.5 |
| 未満児(基準量) | 460 | 15~22 | 11~17 | 220 | 1.5 |
| (摂取平均量) | 476 | 17.1 | 13.5 | 248 | 1.4 |