

2 えんだより

今月の目標
冬の自然に触れながら
戸外で元気に遊びましょう。

日	月	火	水	木	金	土
29	30 年長発育測定	31	2/1 研究保育 県保育専門相談員 松澤先生来園	2	3 節分・豆まき	4 郡研究発表会 希望保育
5	6	7 避難訓練	8	9 きんもくせい 年中児相談反省会	10 中塚先生来園 日保協青年部研修会	11 建国記念の日
12	13 作品展・参観日 幼保小連絡会 実習生(2名~27日)	14 作品展・参観日	15 おはなしくらぶ 郡保育・給食研究 委員会(徳本・岡部出張)	16 涅槃会 年長発育測定	17 えいごであそぼ! (年長) 園便り発行	18 希望保育
19	20 誕生会	21 年中発育測定	22 年少発育測定	23 天皇誕生日	24 えいごであそぼ! (年少) 未満児発育測定 (●・◎)	25 伝承式(午前中) ※雨天: 27日(月) お迎え時
26	27 未満児発育測定 (●・◎・あ)	28	3/1	2 ひなまつり・誕生会 お茶会(年長)	3 えいごであそぼ! (年長) 用品販売 2:30~3:15	4 希望保育

※ 13日、14日は作品展・参観日になります。クラスごとに日程が異なりますので、先日のお便りをご確認いただき、ご出席をお願いいたします。
(今後のコロナ感染状況により、変更になる場合があります)

※ コドモン資料室に「インフルエンザ治癒報告書」を掲載しました。ダウンロードしてお使いください。

※ コドモンでの欠席連絡で、発熱が理由となる場合には、コロナ対応などを迅速に行うため、「いつから」「何℃」を必ずご記入ください。

※ 駐車場に「出入口看板」を設置し、「誘導用の矢印」「歩道の白線(出口)」を引きました。これまで以上に安全な送迎をしていただけますよう、ご家族の皆様にもご周知いただき、引き続きご協力をお願いします。

※ 2月25日(土)は伝承式があります。感染拡大防止のため、一部園庭での実施も検討しています。詳細は、後日お便りを配布しますので、ご確認ください。

おねがい

おしらせ



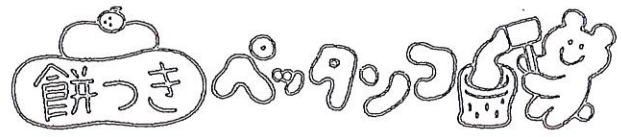
にじくみだより



R5.1.19

毎来年始の休みが終わり、今年度も残すところ3ヶ月を切りました。園での楽しい思い出作りの時間を大切に、過ごしていきたいと思ひます。

さて、最近始めたマフラー作りを夢中で楽しんでいるお友達。少しでも時間を見つけると「マフラー作っていい?」と持ってきて、黙々と作っています。50cm程の長さになってきたお友達もいて、完成が楽しみです。2月の作品展には、お家の皆様にも見て頂けると思ひますので、楽しみにしてて下さいね。



11日(水)は、楽しみにしていたおもちつきでした。朝から園庭で蒸かされているせいろの様子を見に行き、ウキウキしていたお友達。9時には張り切ったエプロンを着ました。前庭に出ていざつき始めると、一人で杵を持ち、くっついてくるおもちに悪戦苦闘しつつ頑張りましたよ。ついたおもちのはもちにするためあそびホールへ。「良いにおいがある」と、できたてのおもちに大喜びでした。本物の杵と臼でつく体験ができ、特別な一日となりました。ご協力頂いた4役の皆様、ありがとうございました。

2月のもくひょう

- うがい・手洗いをして感染症の予防をしましょう。
- 冬の自然に親しみましょう



1月生まれのお友達

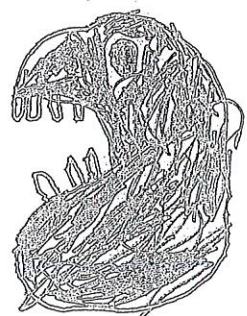
大きくなったら
なりたいものを教えてもらいました



お正月を感じて
楽しもう!!

書き初め

10日(火)の始業式後に、園長先生にお手伝いして頂き、書き初めに挑戦しました。今年はずさぎ年ということで、「うさぎ」を書くことに。初めて持つ筆に緊張しながら、正座でご挨拶をして始めました。2枚目は一人で書いたのですが、いつも見られないような真剣な表情でした。



くん

ていらのさうすに
なりたいな!

けん玉あそび

大皿・小皿だけでなく、もしかめやけんさしにも挑戦しています。けん玉カードを作って技を楽しんだり、オリジナルの技も研究中です。お休みの日に一緒に楽しんでみて下さいね。

<文責:伊澤>



ゆめぐみだより

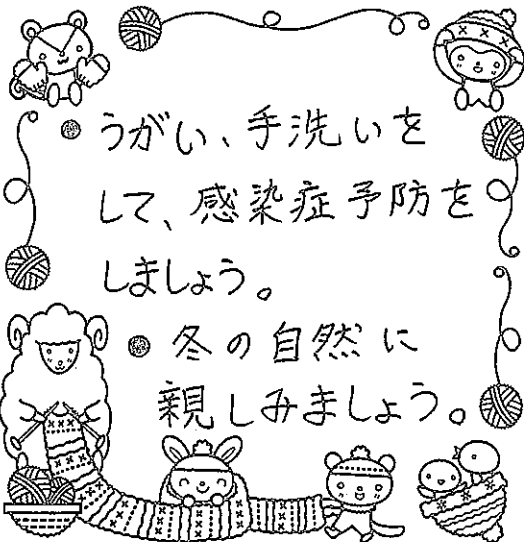
R5. 1. 19

楽しかった冬休みも終わり、いよいよ3学期がスタートしました。休み明けは、久しぶりに会うお友達もおり、休み中のお話をしたり、けん玉で"もしかめ"やできるようになった技を見せてくれたりしています。

さて、3学期はいよいよまとめの時期となります。身の周りの整理整頓や身支度、早寝早起きのリズムなどの基本的な生活習慣の見直しや話を聞く姿勢、言葉遣いなど、就学に向けて再度確認をしていきたいと思います。ご家庭でも気にかけて頂きますよう、お願い致します。

最近、冬休み明けから作り始めたマフラー作りに夢中のお友達。少しずつ長くなっていくことに喜びを感じながら、根気よく編んでいます！できあがりを楽しみにして下さいね。

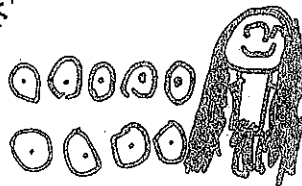
2がうのもくひょう



●うがい、手洗いを
して、感染症予防を
しましょう。

●冬の自然に
親しみましょう。

おたんじょうび おめでとう!



さん *
「ドーナツ屋さんにな
りたいな！」

さん *

「歯医者さんになりたいな！」



さん *
「キュアポリッシュに
なりたいな！」

～おねがい～

●着替え袋の中身や登園時に着てくる服など、名前の書いてないものが増えています。記名の確認をお願いします。

<文責：入谷>

おもちつき



11日に杵と臼でおもちつきをしました。みんなで「よいしょ！」

「そーれ！」とかけ声をかけたり、1人ずつおもちつきをしたりしました。その後は、のしもちにする所を見て、四角いおもちになる過程を知る機会にもなり、良い経験ができました。

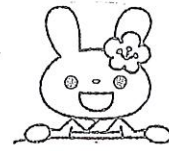
かきぞめ



10日に園長先生に教えて頂きながら、書き初めを行いました。初めて筆を持つお友達も多く、ドキドキ、ワクワクしながらも、今年の干支である「うさぎ」という字を一生懸命に書いていました！



そらぐみだよ!



R5.1.19

子ども達の元気な挨拶と共に、新しい年が始まりました。「凧あげをしたよ!」「お掃除をして、お手伝いを頑張ったよ!」「お年玉をもらって買い物をしたよ!」など冬休みの出来事を嬉しそうにお話してくれたお友達。冬休みの充実感が伝わってきました。

さて、3学期は年長に向けて準備をする期間ですね。自分から挨拶をすること・友達と協力して物事を成し遂げること・身のまわりのことに意欲的に取り組むなど一人ひとりが成長できたらと思います。特に、少しの我慢ができたり、相手の気持ちを考え、友達に優しくしてみたり、心の成長を大切にしていきたいです。3学期もよろしくお願ひします。

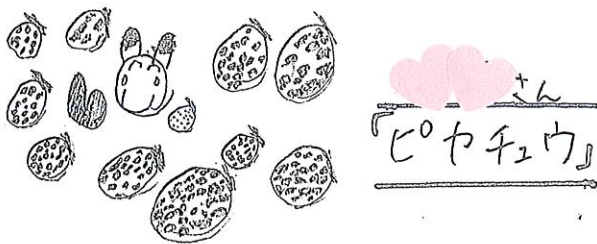
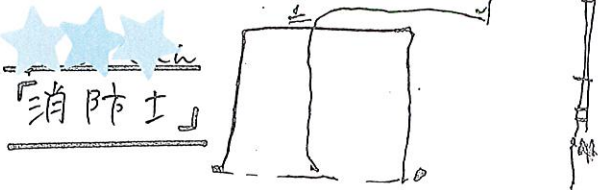
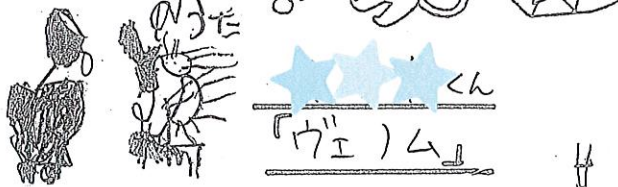


2がつのもくひょう

- 冬の自然に親しみましょう。
- お友達と一緒に作品づくりを楽しみましょう。



お誕生日おめでとう



おもちつき

保護者会の正副会長さんにご協力頂き、重い杵を持ってお餅をつきました。「ハッたん そーれ」の掛け声に合わせて、楽しむことができました。お餅が完成すると、「ああ!」という声が聞こえ、興味を持っていました。ついたお餅はのし餅にして、お友達は給食でおはぎを食べました。おかわりをする子が多く、お腹いっぱい食べて大満足でした。

こまあそび

ひもを巻くことから始めましたが、毎日遊んでいくうちに、一歩ずつ上達しています。保育士と一緒に回してみたり、お友達に教えてもらったり、楽しく頑張っています。ひもが上手に巻けた時、回せた時は大喜びです。「自分で出来た!」という自信につながっているように感じます。

今週から毎週金曜日にこまを持ち帰ります。お家の方もぜひ、お子さんと一緒に楽しんでみて下さいね。月曜日に園に持ってきて下さい。よろしくお願ひします。

～ ～ ～ ～ ～
文責: 矢澤



うみぐみだより

R5. 1. 19

冬休みも終わり、いよいよ学期がスタートしました。久しぶりの登園になんだかはずかしそうにするお友達もいましたが、元気よく「あけましておめでとうございませす!!」とお友達から先にしてくれる姿もあり、嬉しいスタートでした。

さて、3学期は年長に向けて準備をする期間です。まず、自分の身の周りのことを自分ですることから始め、食事中のマナーや元気な挨拶などが意識出来ると思います。家庭でも一緒に声をかけて頂けたらと思います。

おもちつきしたよ

11日(水)におもちつきをしました。コロナ禍ということもあり、ついたおもちを食べることは出来ませんが、臼と杵を使って一人ひとり、おもちをつく経験をしました。もち米がトロトロのおもちになると「おおー」と声が出る姿もありました。ついたおもちは、のしもちにし、大きかったおもちがいつもの真横に、四角いおもちになると「おいしそう」「たべたくなっちゃうね」とかわいらしい感想が沢山聞かれましたよ。米は食べられるといいね。

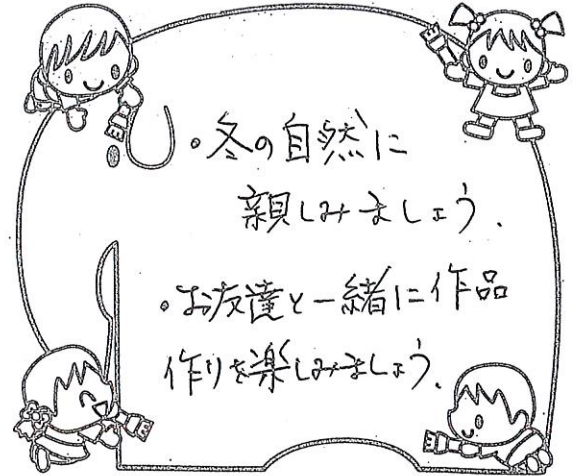


ごままわし

ごまにヒモを巻きつける所から大苦戦し、心が折れそうになりながらも諦めずに頑張ったことで半数以上のお友達が一人ごまをまわせるようになりました!! 「できた!!」という喜びを共感しながら楽しんでいきたいと思います。



2がつのむくひょう



・冬の自然に
親しみませう。
・お友達と一緒に作品
作りを楽しませう。

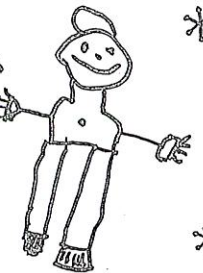
1月生まれのお友達

1月生まれのお友達に
大きくなったお友だちの
描いてもらいました!



さん
カラマン

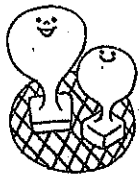
くん
消防士さん



おしらせ

- ・今週から、毎週金曜日にこまを持ち帰ります。お家で遊んだら月曜日にまた持ってきて下さい。
- ・カビンの中に予備のマスクが入っています。確認をお願いします。

<文責:唐澤>



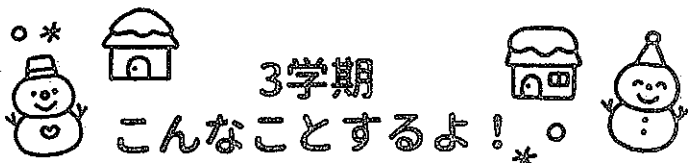
☆1 ほしぐみだより

R5.1.19



冬休みが終わり、3学期がスタートしました。久しぶりの登園になったお友達も多くいましたが、元気に登園しお休み中にあったことを楽しそうにお話してくれました。久しぶりにお友達に会えることが嬉しい...そんな姿が多く見られ、ちょっと照れくさそうに「おはよう」と挨拶をしたり遊びに誘ったりしてほほえましかったです。お友達との結びつきが深くなっていることを感じ、私達も嬉しかったです！

3学期は、1年のまとめの時期になります。できるようになったことを自分で実感しながら、自信をつけて進級できるように関わっていききたいと思います。



- ★節分・豆まき ... 豆まきをして、自分のバの中のおニをやっけよう！
- ★作品展 参観日 ... あそびホールや遊戯室、お部屋が友達のお作品でいっぱいになりますよ！
- ★涅槃会 ... お釈迦様がおせくなりになった日、みんなでお祈りします。
- ★伝承式 ... 年長さんの花咲神楽囃子や、年中さんの胡蝶の舞を見ます。
- ★卒園式 ... 年長さんを小学校に送り出してあげます。

2がっの もくひょう

- 寒さに負けず、戸外に出て体を動かしましょう。
- 手洗いうがいをしましょう。

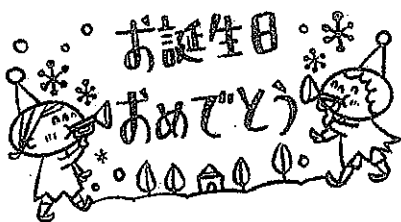


おとうばんさんが
がんばっています！

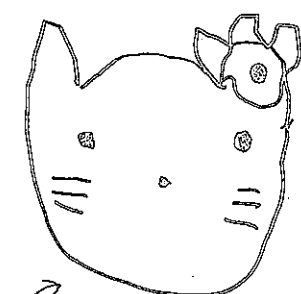
2学期の後半から、毎日3人ずつに、お当番をお願いしています。朝遊んだ玩具をあそびホールに片付けたり、朝や帰りの会の時みんなの前で挨拶をしたりといったお仕事をお願いしています。とても意欲的なお友達が多く、張り切って行ってくれていて頼もしく感じます。任せられた役割を頑張ったり、周りに感謝してもらうことを通し、内面の成長につながっていくといいな、と思います！

おねがい

- 園児服のポケットにハンカチが入っていないお友達がいます。毎日持ってきて頂けるよう、確認をお願いします。
- 水筒を自分で持ち歩くことに慣れていく為、これから毎日水筒にヒモをつけてきて下さい！

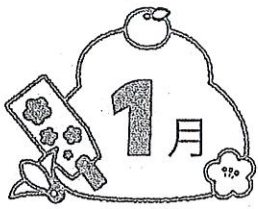


1月生まれのお友達に
好きなものを描いてもらい
ました！



「キティちゃん」

<文責：池田>



つきぐみだより

R5.1.19

冬休みが終わり、3学期がスタートしました。元気に登園し、休みの出来事を楽しそうにお話してくれました。久しぶりにお友だちに会えて嬉しそうにし、「これで一緒に遊ぼうよ!」と誘う姿がほほえましか、たです。

さて、つき組での生活も残すところあとわずかとなりました。明るい笑顔、一生懸命考えてや、てみようとする顔など様々な表情のお友だちを見て、日々成長を感じています。一人ひとりの一瞬も大切に、楽しく過ごしていきたいと思ひます。

年長さんの おもちつきをみたよ!

1月1日におもちつきがありました。もち米というお米があることを知り、お米からおもちになっていく様子を見たりして、年長さんと一緒に大きな声で「よいしょー!」と声を出しながら参加しました。終わった後も、「おもち食べたい!」「わたしはきなこつけて食べたい」とおもちの話題が広がっていました。年中さんになっておもちをつくの楽しみにしているようです!

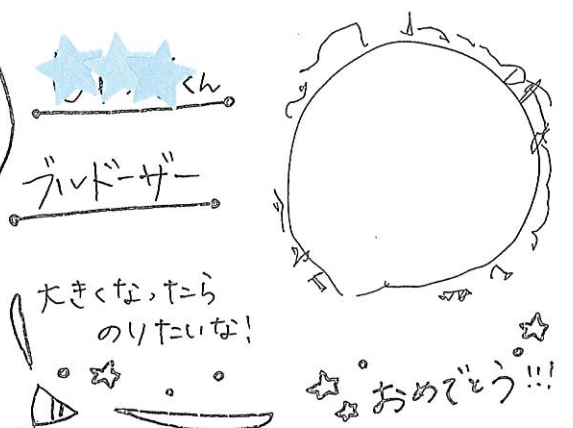
ちょっとステキなエピソード

『どろんばあ』の絵本がお気に入りのAくん。お気に入りのことを知っているBくん。『どろんばあ』はCちゃんが見ていたので、別の絵本を見ながらAくんは待つことにしました。その様子を見ていたBくんはCちゃんに、「Cちゃん、あとでAくんに貸してあげて?」と声をかけていて、「うん、わかった」としぼらくしてからAくんの元へ持ってきてくれました。お友だちと関わる中で好きなものが分かること、思いやりの気持ちを持つ、て話すことが増えてきました。その行動に、心が温かくなりました。

2がつのもくひょう

- 寒さに負けず、戸外で体を動かしましょう
- 手洗い、うがいをしましょう

HAPPY BIRTHDAY



おねがい

- 持ち運ぶに慣れるために、水筒にひもをつけてきてください。
- 園児服のポケットにハンカチを入れてきてください。宜しくお願いします。

〈文責: 悠木〉



りんごぐみだより



R5.1.19

年が明け、新たな1年がスタートする1月。子ども達の元気な声と共に始まりました。

冬休み明け、久しぶりの登園に泣けてしまう子もいるのではないかと考えていましたが、そのような姿はなく、お友達と話したり、遊んだりととても楽しそうな様子でした。冬休み中にどんなことをして過ごしたのか聞いてみると、「おもちゃつきたよ!」、「風揚げしたよ!」など楽しかった思い出を嬉しそうに話してくれるお友達。冬休みを楽しく過ごすことができたようで嬉しく思います。

りんご組での生活も残りわずかとなりました。進級にあたっての準備もしつつ、みんな楽しんで思い出を作っていたらと思います。よろしくお願いいたします。

風とこまをつくれたよ!

風はビニール袋、こまは牛乳パックで作り、お友達がそれぞれに好きなシールを貼って、素敵な風とこまが出来上がりました。風は実際に外へ持っていき、走りながらみんなで揚げて楽しめました。こまは、何度も回して楽しむお友達。こまが回る様子を興味津々で見っていました。また、出来上がったこまを、お友達かぶどう組さんに回して見せてあげようとしていくと、嬉しそうに見せる姿があり、とてもかわいらしかったです。

2がつのもくひょう



おはしで食べよう!

今週から、お箸を使って給食を食べ始めました。お箸を持ってみると、なかなか掴めず苦戦する姿もありますが、うまく掴めると、嬉しそうに食べています。みんなでお箸を練習しながら、少しずつ慣れていけたらと思います。

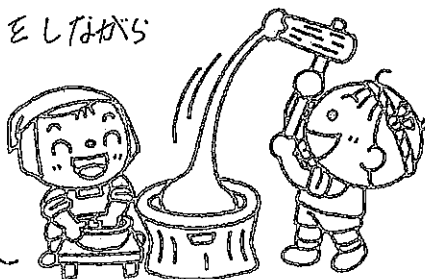


おもちゃつき

先日、おもちゃつきがありました。りんご組みんなで見に行くと、白と赤に興味を持つお友達。お兄さん・お姉さんの掛け声に合わせて、「よいしょ!」と言ったり、もちつきの様子をよく見ていたりする姿がありました。

お昼に、ついたおもちのかわりに出たおはぎは、おかわりをしながら

おいしそうに食べていましたよ。



お・ね・が・い

・上着や帽子、手袋(特に新しくされたもの)などに、記名が無かったり、薄くなってしまったりしているものがあるため、確認して頂きますよう、お願いします。

<文責:熊谷>



みかんでみだより



R5.1.19

冬休みが終わり、3学期がスタートしました。休み明け、久しぶりに会ったお友達を見て嬉しそうに名前を呼んでいる姿や「せんせーい！」と走ってきてくれる姿、ニコニコとした笑顔が見られ嬉しく感じました。冬休み中の楽しかったことを聞くと、「のんのんしたは」と初詣に行ったりしたことや「〇〇たべたは」とおもちやみかんを食べたこと、おじいちゃんやおばあちゃんに会ったことなどを話してくれました。とても嬉しそうに話してくれ、ほほえましかったです。

今年度もあと2か月余となりました。みかん組での楽しい思い出をたくさん作っていただけると幸いです。3学期もよろしく願います。

2月の目標



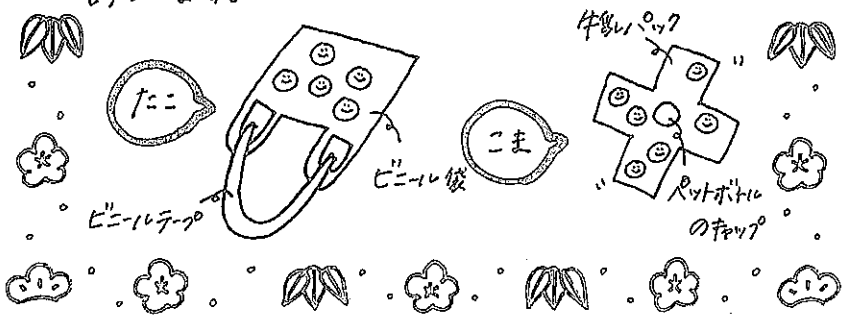
お正月あそびをしましたよ

休み明け、たここまを作ってお正月あそびをしました。

たここまはビニール袋に自分の好きなミールを貼り、ビニールテープをつけてできあがり。さっそく戸外に行きたここまを持って走り回り、友達のたここまを追いかけてたりして遊びました。

こまは牛乳パックを切り開いて羽の部分を短くし、真ん中にペットボトルのキャップをつけておき、自分の好きなミールを貼ってできあがり。回ることが嬉しくて回る度に拍手をして喜んで、何度も回したりと夢中になっで遊んでいました。

また、作ったたここまこまを楽しく遊んでいただけると幸いです。

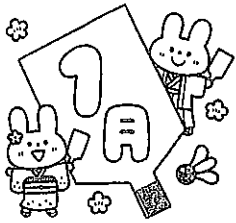


おもちつき

以上児さんがおもちつきをしているところを見に行ってきました。「せーの、よいしょ！」とお兄さんお姉さんがおもちつきを始めると、一緒に掛け声を言うお友達。臼の中にあるおもちを覗くといつも見ているおもちと形が異なるから、「おもち？」と少し不思議そうに見ていました。

おねがひ

今、自分の脱いだり履いたりしようとするお友達がいます。その気持ちを大切にしたいと思うので、着脱のしやすい「ぼんや トレーナー」をお願いします。
<文責：原>



いちごぐみだより

R5. 1. 19.

お友達の元気な声と共に、新しい年、3学期が始まりました。

2がっのもくひょう

休み明け、久しぶりの登園にちょっぴり淋しくなり、涙がこぼれてしまうお友達もいましたが、そんな姿を見て、そっとおもちゃをかしてあげようとするお友達がありました。おもちゃを手にとると、さっきの涙ほどこぼれ、楽しそうに遊び始めた姿に、嬉しく思いました。

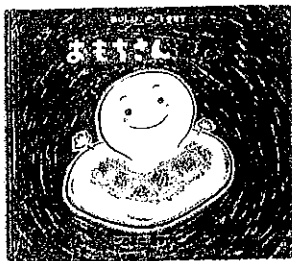


短い3学期ですが、寒い時期をみんなで元気に過ごしていきたいです。3学期もよろしくお願ひ致します。



1月11日におもちつきがありました。「おもちゃつき見に行くよー!」と伝えると、はじめは「おもちゃ?」

と不思議そうにしていたのですが、以上見さんのテラスに行き実際についているところを見るとみんな興味津々!「よいしょ!」の掛け声と一緒に「よいしょ!」とつくまねもしていました。お部屋に帰ってからはおもちつきよの歌をうたって盛りあがり、何度もリクエストがありました。給食のおぼぎもと、もおいしかったようで、「おかわり~!」とにこにこしながら食べていました。次の日、「おもちゃさんがね…」という絵本を見ると、「ペタンしてたね-」と話してくれるお友達もいて、印象に残っているんだなあと感じました。



「おもちゃさんがね…」
とよたがずひこ
童バ社



さいきんの
いちごさん!!

3学期に入り、以前に比べてお友達との関わりが、ぐんと増えたように感じます。「〇〇くん」「〇〇ちゃん」と名前を呼んでみたり、「はい、どうぞ」とおもちゃを渡してあげたり、「一緒にあそぼう」と誘ってみたりとあちこちでかわいいやりとりが見られるようになってきました。まだまだ、一人あそびも見られる時期ですが、小さいながらもお友達との関わりを楽しんでいるようです。時にはトラブルもありますが、トラブルもお友達が気になる証拠。様子も見守りながらいこうと思います。

おねがい

毎日着てくる上着、靴下等、全ての持ち物に、記名をお願いします。
〈文責: 宮島〉

1ぶどうぐみだより

R5.1.19

お友達の元気な声や挨拶と共に、新しい年・新しい学期が始まりました。久しぶりの登園に少し戸惑う姿も見られましたが、昨年よりもひと回り成長したくましが感じられる日々です。ズボンやおむつの着脱を一人で行うことができたり、好き嫌いをなく給食を食べることができたり、たくさんお話ができるようになったり、たくさん成長に驚かされています。

ぶどう組での生活も残りろっ月となりました。お友達との関わりや気持ちを大切にしながら、1日1日を楽しく過ごしていきたいと思います。3学期もよろしくお願ひします。



おもちゃつきを
みつけたよ



先日、おもちゃつきがあり、以上児さんのテラスまで見に行きました。大きな杓と臼を目の前に少しびっくりしていましたが、以上児さんの「よいしょ！」というかけ声を聞いて真似している姿も。普段あまり会えないお兄さん・お姉さんと話すこともでき、とっても楽しい時間になりました。

“お正月あそびに挑戦！”

お正月あそびの中から、コマ回しと福笑いをして遊びました。紙皿にクレヨンで色をつけ、ペットボトルのキャップを付けた手作りコマを回して見せると大喜び。はじめは難しく思うに思っていたが、回るコマを見て何度も繰り返し楽しんでいました。

福笑いでは、ミッキー・アンパンマン・ダルマ・カエルの4種類の輪郭と顔のパーツをそれぞれ渡すと「おはながないよ」「めい」など言いながら並べようとする姿が。色々な表情になるキャラクターを見てみんな楽しんでおきました。

おねがい

上着や帽子など記名のない物があります。また、記名が薄くなっている物もあるため確認していただき記名をお願いします。

〈文責=遠山〉



さくらんぼぐみだより



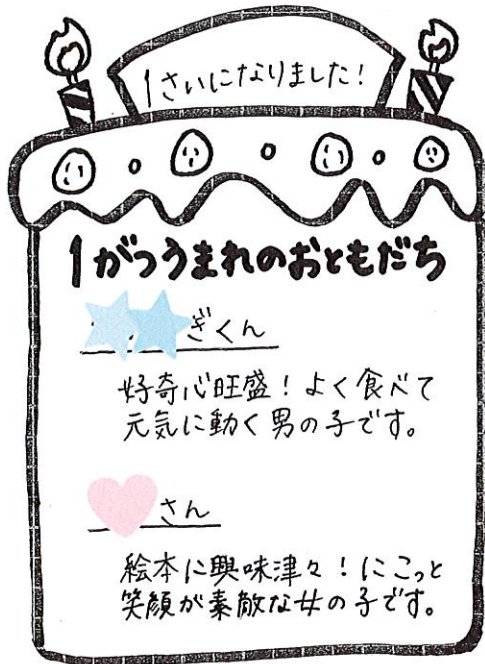
R5.1.19

新しい年を迎え、お友達元気な声と共に新学期が始まりました。みんなの笑顔がさくらんぼぐみに戻ってきて、久しぶりのせい、ちょっぴりお兄さんお姉さんになったように見えます。少しずつ園での生活リズムを取り戻しながら、それぞれ好きなおもちゃで楽しく遊ぶ姿が見られ、休み前と変わらず元気に過ごしているお友達です。1月は寒さも本格的になってきますが、沢山体を動かして寒さに負けず元気に過ごしていきたいと思います。



2がうのもくひょう

寒さに負けず
元気にあそびましょう。



さいになりました!

1がううまれのおともだち

ぎくん

好奇心旺盛!よく食べて
元気に動く男の子です。

さん

絵本に興味津々!にこっと
笑顔が素敵な女の子です。

あたらしいおともだち

さくやくん

いないいないばあや車のおもちゃ
が好きな男の子。
みかんぐみにお兄ちゃんがあります。



新しいお友達を迎え、6人での生活が
スタートしました。残りの3ヶ月も元気
いっぱい過ごしていきたいと思っ

もりもり食べるよ

おやつや給食の時間が大好きなお友達。保育士がイスを出すと、すぐに近くへ行き、自分で座ろうとする姿も見られます。みんなぞ「まんま!」と言いながら給食が届くのを楽しみに待つ様子がとてもかわいらしいです。

最近では、手づかみ食をしながらもスプーンに興味を示す様子も見られるようになりました。「自分で食べたい」という思いを汲み取りながら「自分でできた!食べられた!」と達成感を味わえるよう日々の関わりを大切にしています。これからも沢山食べて大きくなってね!

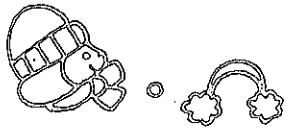
お部屋でのようす

お部屋で遊んでいると、自分の持っていたおもちゃを「あい!」と渡してくれたり嬉しそうに受け取ってみたり...次第にお友達に興味が出てきたり触れ合いを楽しんだりする姿が見られます。「何を持ってきているのかな?」と見つめたり、傍に近寄って触れたり、真似っ子したりする様子も伺えます。まだまだ一人あそびの時間も大切にしながら、お友達との関わりも楽しんでいけたらと思います。

◎おわがい◎

上着や帽子への記名の確認をお願いします。

<文責:小倉>



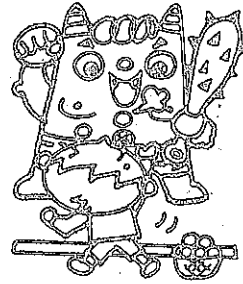
1月給食だより R5.1.19.

新年を迎え、こども園にお友達の元気な声に戻ってきました。毎日寒いですが、お友達は、とっても元気！お天気の良い日は、外でしっかり体を動かしています。

さて、3学期となり、1年のまとめの時期となります。4月から年長のお友達は、いよいよ1年生、他のクラスのお友達も1つずつ進級となります。食事のマナーについて各クラス気を付けてくれています。再度見直していきなさいです。ご家庭でも、ぜひお家の方が、お手本になって頂ければ嬉しいです。

コロナ禍の今、コロナに対する予防は勿論ですが、しっかり予防する事（手洗い、うがい、マスク等）で、他の感染症への予防にもつながりますので、引き続き、よろしくお願ひします。又、1日3食のバランス、十分な睡眠で、体力をつけて頂きながら、体調の悪い時は、しっかり休息をしましょう。

2がつのもくひょう



食事のマナーを見直しましょう。

おもちつき

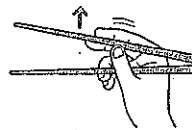
11日(水)には、おもちつきを行いました。コロナ禍ではありますが、お友達に昔ながらの行事を体験してもらえるように、感染対策を行いながら行いました。本格的に、「くど」で火を炊き、お釜でお湯を沸かし、「セイロ」でもち米を蒸したら、臼と杵を使っておもちつきをしました。年長、年中のお友達は、大きな杵をしっかりと持ち、「パッタンコッ」とおもちをつきました。ついたおもちは、のし餅にして、お家で食べるおもちのようにしました。感染対策の為、お昼は給食室で作ったおはぎを食べました。おもちを食べた気分になってくれていたら嬉しいです。給食の時間、様子を見に行ったら、「おいしい」と言ってくれ、おかわりもしっかりとくれました。



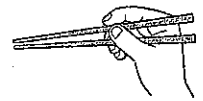
箸の持ち方 正しい方



下の箸は親指のつけ根と薬指の第一関節あたりで挟むようにして支えます。



<開じる>



<閉じる>

ポイント

上の箸のみ動かします。下の箸は動かしません。

～使いやすい箸～

- ・先が細く、四角く、滑り止めがついているもの
- ・手首から中指の長さ+2~3cm
- ・木や竹製のものがよい。

～スプーンは？～

矢が子ども口の1/3~2/3位の大きさ。

(慣れてきたらステンレス製を。) <文責：岡部>



2月 こんだてひょう



認定こども園ばどま

日	曜日	行事	未消化おやつ	主食	おかず	使われている材料	おやつ	栄養価 ※未消化()			
								エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
1	水		煎餅 牛乳	ご飯	イワシの蒲焼き (0-1歳児:白身魚) 付け合わせ 五目汁	イワシ、片栗粉、醤油、みりん、砂糖、他 キャベツ、きゅうり、塩 かつお節、人参、じゃが芋、大根、豆腐、小松菜、他	麺のココアラスク 麦茶	234 (393)	10 (14.0)	12.7 (12.8)	0.8 (0.8)
2	木		おじや	バターロール型 コッペパン	豆腐チャンプル ナムル みかん	豚挽肉、玉葱、人参、竹の子、干椎茸、豆腐、他 ハム、ほうれん草、もやし、きゅうり、干わかめ、他	人参クッキー 牛乳	442 (460)	20.1 (18.1)	19.9 (15.0)	1.5 (1.4)
3	金	節分、豆まき	クラッカー りんごジュース	食の中華 卵ボーロを食べます。 ご飯	サラダ寿司 オニオンハンバーグ すまし汁 ミニゼリー	卵、きゅうり、チーチキン、マヨネーズ、海苔、他 豚挽肉、卵、パン粉、スキムミルク、玉葱、他 かつお節、干わかめ、なると、葱、玉葱、人参、他	悪方巻パン 牛乳	643 (627)	28.3 (22.9)	30.2 (22.8)	2.7 (2.1)
4	土			ご飯	すき焼き丼 オレンジ	豚肉、玉葱、人参、竹輪、もやし、グリーンピース、他		279 (226)	7 (5.5)	20.8 (17)	0.8 (0.6)
5	日										
6	月		カップゼリー	ご飯	大根のそぼろ煮 コンピネーションサラダ バナナ	豚挽肉、玉葱、人参、竹輪、グリーンピース、他 レタス、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、他	じゃが芋のおやき 牛乳	403 (532)	15.5 (15.0)	13.3 (11.3)	1.5 (1.3)
7	火	避難訓練	クラッカー 牛乳	パンパン	タンダーチキン こぶき芋 春雨スープ	鶏肉、ヨーグルト、カレー粉、にんにく、醤油、他 じゃが芋、パセリ、塩、胡椒 ベーコン、春雨、ほうれん草、豆腐、えのき、他	フルーツポンチ	292 (361)	14.1 (14.5)	11.2 (11.4)	0.9 (1.3)
8	水		ミニゼリー	ご飯	豚肉のケチャップ味 ゆかり和え なめこ汁	豚肉、生姜、酒、片栗粉、ケチャップ、味噌、他 キャベツ、きゅうり、ゆかり 煮干し、玉葱、人参、豆腐、なめこ、小松菜、他	煎餅 オレンジジュース	274 (416)	13.2 (14.3)	9.7 (8.0)	1.1 (1.1)
9	木		コーンフレーク 牛乳	ブルーベリージャム サンドパン	魚のピカタ レタス コンソメスープ	鶏、粉チーズ、卵、小麦粉、塩、胡椒、酒 レタス、塩 もやし、玉葱、人参、豆腐、こまつな、胡麻、他	コアアプラス 棒ビスケット	245 (372)	16.8 (17.4)	9.7 (11.4)	0.7 (1.4)
10	金		かぼちゃマッシュ 麦茶	ご飯	五目すいとん ポテトサラダ ふりかけ いよかん	すいとんの粉、豚肉、人参、玉葱、しめじ、他 じゃが芋、人参、きゅうり、ホモソーセージ、他	シュガーラスク 牛乳	449 (477)	16.4 (13.8)	19.5 (13.1)	1.4 (1.0)
11	土	建国記念の日									
12	日										
13	月	作品展 参観日	ミニゼリー	ご飯	チキンカレー フレンチサラダ バナナ	鶏肉、スキムミルク、じゃが芋、人参、玉葱、他 キャベツ、きゅうり、塩、砂糖、油、酢	スペシャルクッキーサンド 牛乳	487 (493)	16.4 (13.7)	19.7 (13.0)	1.8 (1.4)
14	火		ミニゼリー	バタークリーム サンドパン	さつまいとん 和風和え オレンジ	マンダイ、生姜、さつまいとん、凍り豆腐、じゃが芋、他 ハム、春雨、人参、きゅうり、ほうれん草、他	プリン	340 (393)	15.1 (15.3)	10.2 (10.8)	1.1 (1.4)
15	水	おはなしくらぶ	うどん	ご飯	鶏肉の味噌からめ焼き わかめ和え ニラと豆腐のかきたま汁	鶏肉、味噌、みりん、酒 キャベツ、きゅうり、塩わかめ 人参、玉葱、卵、ニラ、豆腐、醤油、塩、他	ピザ蒸しパン 牛乳	399 (455)	25.2 (21.5)	17.8 (12.2)	1.9 (1.5)
16	木	運動会	ヨーグルト	コッペパン	焼きそば りんごサラダ 牛乳	豚肉、玉葱、人参、ピーマン、キャベツ、もやし、他 りんご、きゅうり、レタス、油、酢、塩、砂糖	夕焼けおにぎり 麦茶	442 (443)	14.8 (15.5)	12.9 (9.3)	1.8 (1.3)
17	金	園便り えいごであそぼ!	サンドパン 牛乳	ご飯	八宝菜 和風和え はっさく	イカ、エビ、豚肉、人参、玉葱、もやし、白菜、他 チーズ、海苔、人参、キャベツ、ほうれん草、他	カップゼリー 棒ビスケット	221 (457)	10.5 (15.8)	5.5 (9)	1.1 (1.1)
18	土			麺	きつねうどん バナナ	鶏肉、油揚げ、人参、干わかめ、えのき、他		226 (186)	8.9 (7.2)	3.9 (3.1)	2.8 (2.3)
19	日										
20	月	誕生会	フルーチェ	ご飯	五目炊き込みご飯 味噌ドレッシングサラダ そうめん汁 ミニゼリー	鶏肉、人参、ごぼう、油揚げ、干椎茸、他 キャベツ、きゅうり、ハム、人参、玉葱、他 かつお節、人参、玉葱、そうめん、干わかめ、他	フルーツパフェ 牛乳	412 (489)	17.8 (16.6)	16.1 (13.5)	1.8 (1.5)
21	火		卵ボーロ 牛乳	コッペパン	豆腐シチュー 鶏肉サラダ バナナ	鶏肉、玉葱、人参、じゃが芋、豆乳、小麦粉、他 人参、レタス、きゅうり、しらたき、干わかめ、他	牛乳かん	242 (369)	10.1 (14.1)	5.7 (9.5)	0.8 (1.1)
22	水		煎餅 ぶどうジュース	ご飯	三平汁 納豆和え いよかん	豚、大根、人参、じゃが芋、白根、唐かす、他 納豆、チーズ、キャベツ、きゅうり、胡麻、他	クラッカーサンド 麦茶	263 (437)	16.9 (16.8)	8 (7.2)	1.7 (1.5)
23	木	天皇誕生日									
24	金		ミニゼリー クラッカー	ご飯	切干大根とひじきの炒め煮 春雨サラダ オレンジ	豚肉、ひじき、切干大根、こんにゃく、油揚げ、他 春雨、きゅうり、ハム、みかん缶、マヨネーズ、他	フレンチトースト 牛乳	484 (504)	20.2 (15.9)	22.4 (16.0)	1.6 (1.2)
25	土	伝承式									
26	日										
27	月		バナナ 牛乳	ご飯	豚の味噌煮 甘酢和え ワンタンスープ	豚、生姜、砂糖、味噌、酒、みりん、片栗粉 キャベツ、きゅうり、春雨、干わかめ、酢、他 玉葱、人参、ワンタン、胡麻、油揚げ、ニラ、他	ブルーヨーグルト 棒ビスケット	293 (378)	15.8 (12.9)	12.1 (7.6)	1.4 (1.0)
28	火		クラッシュゼリー	食パン	レバーのカレー揚げ コーンキャベツ 五目スープ 鶏ジャム	豚レバー、にんにく、じゃが芋、カレー粉、醤油、他 キャベツ、コーン、酢、塩、胡椒、油 ベーコン、じゃが芋、玉葱、干椎茸、干わかめ、他	米粉とりんごの蒸しパン 牛乳	509 (522)	21.1 (20.9)	19.9 (18.5)	1.4 (1.6)

*割合により献立を変更する場合があります。
*園舎の日には、チキン(大判のハンカチなど)をお預りします。
*未消化は主食を省略します。

	エネルギー(kcal)	脂質(g)	糖質(g)	カルシウム(mg)	食塩(g)
以上児(基準値)	400	15-23	12月18日	250	1.5
(最低平均値)	372	16.7	14.7	248	1.5
未満児(基準値)	450	15-22	10-128	220	1.5
(最低平均値)	451	18.2	12.4	220	1.4