

4

## えんだより

R6.4.2  
認定こども園 ばとま

## 今月の目標

お友達と仲良く遊びましょう  
「おはようございます」「さようなら」の挨拶をしましょう

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休園 新年度準備	入園・進級式	12:30 降園 進級児のみ事前申込者 延長7時迄	個人面談		希望保育 進級児のみ事前申込者
7	8	9	10	11	12	13
	12:30 降園 進級児のみ事前申込者 延長7時迄 個人面談			普通保育開始 街頭指導 郡所長会 (園長出張)		希望保育
14	15	16	17	18	19	20
	避難訓練		誕生会	園便り発行 年長発育測定	年中発育測定 えいごであそぼ! (年長)	
21	22	23	24	25	26	27
	諸経費引き落とし日 年少発育測定	中塚先生巡回訪問 未満児発育測定 (りんご・みかん)	おはなしくらぶ 未満児発育測定 (いちご・ぶどう)		年長参観日 (ブックマルシェ) えいごであそぼ!! (年中)	
28	29	30	5/1	2	3	4
	昭和の日			保護者会役員会	憲法記念日	みどりの日



## おしらせとおねがい



※ 園便りでは、翌月の予定をお知らせいたします。

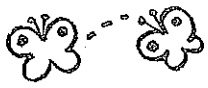
特にこのコーナーは、用意して頂く物、行事の変更などが書いてありますので必ず目を通して下さい。

※ 提出物は期日厳守で、お願いいたします。

※ えいごであそぼ!の日には、ネイティブスピーカーの先生が来て下さり、2歳以上のクラスにて英語を使って楽しく遊びます。

※ おはなしくらぶの日には、絵本の読み聞かせボランティアグループ「はっぴいぷれぜんと」の皆さんが来園し、以上児を中心に絵本の読み聞かせをしていただきます。





# 4月 こんだてひょう



認定こども園 ばどま

曜日	行事	未通児 おやつ	主食	おかず	使われている材料	おやつ	栄養価 ※未通児 ( )	
							エネルギー 脂質	たんぱく質 食塩
1月								
2火	入園式							
3水	12:50降園 カップゼリー	カップゼリー	ご飯	マーボー豆腐 コーンサラダ バナナ	豚挽肉、玉葱、人参、干椎茸、にら、豆腐、他 レタス、きゅうり、セロリ、コーン、酢、油、他	ロククッキー 牛乳	665 (530) 26 (19)	22.3 (15.9) 1.9 (1.5)
4木	個人面談	ヨーグルト	コッペパン	ワインナー レタス ワントンスープ	以上児：ロング 未通児：皮なし レタス、塩 玉葱、人参、もやし、油揚げ、ワントン、胡麻、他	わかめおにぎり	458 (331) 16.3 (9)	14.2 (11.8) 2.8 (2.0)
5金		うどん	ご飯	ミートボール コールスローサラダ わかめスープ	ミートボール、ケチャップ、ソース、砂糖、油 キャベツ、人参、酢、油、塩、胡椒 玉葱、人参、コーン、もやし、豆腐、コンソメ、他	フレンチトースト 牛乳	602 (431) 24.5 (15.5)	22 (14.7) 2.1 (1.6)
6土			ご飯	ずき焼き丼 バナナ	豚肉、しらたき、玉葱、人参、もやし、竹輪、他		394 (324) 11.7 (9.4)	15.4 (12.4) 0.8 (0.6)
7日								
8月	12:50降園 個人面談	煎餅 牛乳	ご飯	カレー フレンチサラダ バナナ	豚肉、人参、玉葱、じゃが芋、スキムミルク、他 キャベツ、きゅうり、みかん缶、酢、油、塩、他	プリン	513 (437) 13.3 (11.8)	14.8 (12.1) 1.8 (1.5)
9火		おじや	コッペパン	ナポリタンスパゲッティ 苜蓿サラダ 牛乳	鶏挽肉、卵、玉葱、人参、ピーマン、えのき、他 レタス、きゅうり、人参、しらたき、胡麻、他	ココアプラス 棒ビスケット	469 (425) 14.6 (10.0)	21.2 (17.1) 1 (0.9)
10水		胡麻マカロニ	ご飯	親子丼 味噌ドレッシングサラダ オレンジ	鶏肉、卵、玉葱、人参、高野豆腐、焼き鮭、他 キャベツ、ハム、きゅうり、人参、玉葱、他	人参クッキー 牛乳	627 (507) 23.6 (18.1)	26.2 (20.4) 1.6 (1.2)
11木	普通保育 街頭(駐車場) 指導	クラッカー りんご ジュース	苺ジャムサンドパン	変わりローストチキン わかめ和え 春雨スープ	鶏肉、玉葱、にんにく、生姜、醤油、ソース、他 キャベツ、きゅうり、塩わかめ ベーコン、春雨、人参、ほうれん草、葱、豆腐、他	カラフルポンチ	464 (331) 15.8 (9.4)	20 (11.5) 1.1 (0.6)
12金		ビスケット ジョア	ご飯	豚汁 納豆和え バナナ	豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、大根、ごぼう、他 納豆、チーズ、人参、きゅうり、わかめ、胡麻、他	お餅ラスク 牛乳	593 (515) 23.4 (17.2)	25.9 (22.6) 1.6 (1.3)
13土			麺	煮込みうどん オレンジ	鶏肉、玉葱、人参、しめじ、油揚げ、なると、他		153 (125) 4.7 (3.8)	7.3 (5.9) 0.9 (0.7)
14日								
15月	避難訓練	かぼちゃ マッシュ	ご飯…ふりかけ	味噌ラーメン ミモザサラダ バナナ	豚肉、人参、玉葱、ほうれん草、コーン、他 卵、レタス、きゅうり、セロリ、酢、油、塩、砂糖	オレンジケーキ 牛乳	637 (514) 19.6 (13.6)	22.3 (16.7) 1.7 (1.3)
16火		コーン フ레이크 牛乳	バターロール型パン	ハンバーグ レタス 五目スープ	豚挽肉、玉葱、人参、卵、パン粉、ソース、他 レタス、塩 ベーコン、人参、じゃが芋、玉葱、胡麻、豆腐、他	フルーツゼリー	403 (353) 13.4 (13.9)	20.5 (18.4) 1.5 (1.2)
17水	誕生会	ヨーグルト	エビシラフ (0-1エビ除去)	鶏のから揚げ コーンキャベツ ミニゼリー オレンジジュース	鶏肉、醤油、みりん、生姜、片栗粉、油 キャベツ、コーン、酢、油、塩、胡椒	バナナロールパン 牛乳	748 (585) 30.3 (18.0)	29.6 (22.7) 1.2 (1.1)
18木	園便り発行	クラッカー 牛乳	コッペパン	鮭のチーズ焼き 昆布和え 豆腐と卵のコンソープ	鮭、チーズ、パセリ、塩、胡椒 キャベツ、きゅうり、人参、塩、昆布、酢、醤油 玉葱、人参、小松菜、卵、クリームコーン、他	カルピスポンチ	368 (306) 7.7 (9.3)	19.8 (17.5) 1.6 (1.2)
19金	えいごであそぼ	蒸しパン	ご飯	肉じゃが マカロニサラダ オレンジ	豚肉、人参、じゃが芋、玉葱、しらたき、油、他 キャベツ、きゅうり、ソーセージ、マヨネーズ、他	ホットケーキ 牛乳	618 (532) 21.4 (16.1)	20.8 (16.5) 1.3 (1.2)
20土			麺	ちゃんぽんそば カップゼリー	豚肉、中華麺、にら、人参、玉葱、もやし、他 かんでんばば		170 (136) 2.1 (1.7)	7 (5.6) 1.3 (1.1)
21日								
22月		煎餅 ぶどう ジュース	ご飯	切干し大根とひじきの炒め煮 コンビネーションサラダ バナナ	豚肉、ひじき、切干し大根、人参、苜蓿、竹輪、他 レタス、きゅうり、人参、コーン、わかめ、他	スペシャル クッキーサンド 牛乳	572 (424) 18.3 (12.9)	19.1 (13.1) 1.5 (1.2)
23火		卵ボーロ 牛乳	コッペパン	魚のレモン煮 こぶき芋 マカロニスープ	ホキ、片栗粉、油、醤油、レモン、砂糖 じゃが芋、パセリ、塩、胡椒 ベーコン、玉葱、マカロニ、人参、小松菜、他	ヨーグルト和え	421 (331) 10.3 (9.4)	15.8 (12.2) 1.5 (1.0)
24水	おはなしくらぶ	サンドパン	ご飯	鶏の照り焼き ゆかり和え すまし汁	鶏肉、醤油、みりん、砂糖 キャベツ、きゅうり、ゆかり かつおぶし、人参、なると、玉葱、豆腐、他	マカロニ安倍川 牛乳	490 (365) 21.1 (11.9)	23.8 (15.5) 1.2 (1.0)
25木		ピーチ クリーム	コッペパン	ホワイトシチュー 華国和え オレンジ	鶏肉、玉葱、人参、じゃが芋、牛乳、ルウ、他 ハム、春雨、人参、ほうれん草、きゅうり、他	きつねおにぎり 麦茶	544 (447) 12.5 (10.2)	17.3 (14.4) 2 (1.5)
26金	年長給本参観日 えいごであそぼ	茹で芋	ご飯	豚肉の生姜焼き 付け合わせ なめこ汁	豚肉、生姜、にんにく、玉葱、醤油、酒、みりん キャベツ、きゅうり、塩 煮干し、玉葱、人参、じゃが芋、なめこ、他	ファイバー ヨーグルト 棒ビスケット	439 (405) 10.9 (9.0)	18.8 (15.9) 1.2 (1.0)
27土			麺	卵とじうどん バナナ	鶏肉、卵、玉葱、人参、しめじ、うどん、他		126 (107) 1.3 (1.1)	3.9 (3.2) 0.7 (0.6)
28日								
29月	昭和の日							
30火		カップゼリー	ご飯	レバーのケチャップ味 レタス 豆腐の中華スープ	豚レバー、生姜、ケチャップ、ソース、砂糖、他 レタス、塩 ほうれん草、もやし、えのき、豆腐、中華だし、他	クラッカーサンド 牛乳	518 (369) 20 (13.6)	23.8 (15.6) 1.8 (1.2)

	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
以上児 (基準量)	575	18~30	13~19	260	1.6
(摂取平均量)	534	21	18	263	1.6
未通児 (基準量)	465	15~23	10~16	215	1.5
(摂取平均量)	428	16	13	219	1.2

\* 都合により献立を変更する場合があります。