

4

えんだより

R5.4.5
認定こども園 ぱどま

今月の目標

お友達と仲良く遊びましょう

「おはようございます」「さようなら」の挨拶をしましょう

日	月	火	水	木	金	土	
						1 休園	
2	3	4	5	6	7	8	
	特別保育 →		入園式	12:30 降園 進級児のみ事前申込者 延長 7 時迄	→ 個人面談	希望保育 進級児のみ事前申込者	
9	10	11	12	13	14	15	
	12:30 降園 進級児のみ事前申込者 延長 7 時迄 個人面談		郡所長会 (園長出張)	→	普通保育開始 街頭指導	希望保育	
16	17	18	19	20	21	22	
	街頭指導 避難訓練		誕生会	諸経費引き落とし日 園便り発行 年長発育測定	えいごで あそぼ!! (年長)	↓	
23	30	24	25	26	27	28	29
	年中発育測定	年少発育測定	未満児発育測定 (りんご・みかん)	未満児発育測定 (いちご・ぶどう) 保護者会役員会	えいごで あそぼ!! (年中) 日保協総会・研修会 (園長出張)	昭和の日	



おしらせとおねがい



※園便りでは、翌月の予定をお知らせいたします。

特にこのコーナーは、用意して頂く物、行事の変更が書いてありますので必ず目を通して下さい。

※提出物は期日厳守で、お願いいたします。





4月 こんだてひょう

認定こども園 ばどま

日	曜日	行事	未満児 おやつ	主食	おかず	使われている材料	おやつ	栄養価 ※未満児()	
								エネルギー 脂質	たんぱく質 食塩
1	土	新年度準備 休園							
2	日								
3	月	特別保育							
4	火	特別保育							
5	水	入園式							
春休み ☀ ☀ ☀									
6	木	12時30分降園	ヨーグルト	コッペパン ホットドック	ウインナー レタス 豆腐と卵のコンスープ	レタス、塩 卵、人参、豆腐、小松菜、クリームコーン、他	わかめおにぎり 麦茶	321 (361) 13.6 (9)	11 (13.8) 1.8 (1.8)
7	金	12時30分降園 個人面談	うどん	ご飯	ミートボール コーンキャベツ わかめスープ	ミートボール、油、ケチャップ、ソース、砂糖 キャベツ、コーン、酢、塩、胡椒、油 玉葱、人参、わかめ、豆腐、胡麻、もやし、他	煎餅 ジョア	317 (437) 14.6 (12.1)	9.5 (11.0) 1.6 (1.6)
8	土			ご飯	すき焼き丼 バナナ	豚肉、しらたき、玉葱、人参、もやし、竹輪、他		295 (385) 20.9 (17.1)	7.1 (8.0) 0.8 (0.6)
9	日								
10	月	12時30分降園 個人面談	卵ボーロ	ご飯	カレー フレンチサラダ 苺	豚肉、スキムミルク、カレールウ、玉葱、他 キャベツ、きゅうり、みかん缶、油、酢、塩、砂糖	コアコアプラス 檸檬ビスケット	342 (452) 12.8 (10.7)	11.2 (11.9) 1.6 (1.3)
11	火		おじゃ	コッペパン	ナポリタンスパゲッティ 鶏胸肉サラダ 牛乳	鶏挽肉、卵、コーン、ピーマン、玉葱、人参、他 人参、レタス、きゅうり、しらたき、わかめ、胡麻、他	カラフルポンチ	426 (437) 13.7 (9.7)	13 (13.7) 1.3 (1.3)
12	水		バナナ	ご飯	魚のレモン煮 ハム和え 味噌汁	マンダイ、片栗粉、油、レモン、醤油、砂糖 キャベツ、きゅうり、ハム、油、塩、胡椒、酢 煮干し、玉葱、人参、豆腐、わかめ、小松菜、他	お魅ラスク 牛乳	306 (397) 14.4 (11.6)	19.3 (16.2) 1.3 (1.0)
13	木		クラッカー オレンジジュース	チョコサンドパン	変わりローストチキン わかめ和え 春雨スープ	鶏肉、玉葱、にんにく、生姜、醤油、酒、他 キャベツ、きゅうり、塩わかめ ベーコン、胡麻、ほうれん草、豆腐、葱、他	プリン	283 (335) 13.4 (10.3)	18 (15.3) 1.3 (1.4)
14	金	普通保育開始 街頭指導	胡麻マカロニ	ご飯	豚汁 納豆和え バナナ	豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、大根、ごぼう、他 納豆、チーズ、人参、きゅうり、胡麻、ちりめん、他	人参クッキー 牛乳	450 (527) 19.5 (16.1)	22 (19.8) 1.7 (1.3)
15	土			麺	煮込みうどん オレンジ	うどん、鶏肉、人参、玉葱、しめじ、なると、他		192 (154) 4.6 (3.8)	8.1 (6.3) 2.1 (1.7)
16	日								
17	月	街頭指導 避難訓練	かぼちゃマッシュ 牛乳	ご飯…ふりかけ	味噌ラーメン ミモザサラダ バナナ	中華麺、豚肉、玉葱、もやし、ほうれん草、他 セロリ、きゅうり、卵、キャベツ、レタス、他	オレンジケーキ 麦茶	327 (514) 9.8 (12.1)	12.7 (16.7) 1.3 (1.2)
18	火		卵ボーロ 牛乳	ベーグル	ハンバーグ レタス 五目スープ	鶏挽肉、玉葱、人参、卵、パン粉、ソース、他 レタス、塩 ベーコン、人参、じゃが芋、玉葱、豆腐、他	牛乳かん	249 (369) 11.3 (13.4)	13.6 (16.9) 0.7 (0.9)
19	水	誕生会	ヨーグルト	ご飯	エビピラフ 鶏のから揚げ コールスローサラダ ミニゼリー オレンジジュース	エビ、バター、人参、玉葱、グリーンピース、他 鶏肉、生姜、醤油、みりん、片栗粉、油 キャベツ、人参、酢、塩、胡椒、油	スペシャル クッキーサンド 牛乳	492 (514) 21 (13)	20.8 (18.8) 1.1 (1.0)
20	木	園便り発行	コーンフレーク 牛乳	苺ジャムサンドパン	鮭のチーズ焼き わかめ和え ワンタンスープ	鮭、塩、胡椒、チーズ、パセリ キャベツ、きゅうり、塩わかめ 玉葱、人参、もやし、油揚げ、ニラ、ワンタン、他	ヨーグルト和え	215 (237) 5.4 (8.2)	14 (14.8) 0.9 (1.4)
21	金	えいごであそぼ!!	クラッカー	ご飯	肉じゃが マカロニサラダ 苺	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、しらたき、他 マカロニ、ソーセージ、マヨネーズ、きゅうり、他	バナナロールパン 牛乳	499 (550) 21.2 (16)	18.3 (16.0) 1.6 (1.4)
22	土			麺	ちゃんぽんそば カップゼリー	中華麺、豚肉、かまぼこ、もやし、玉葱、他 かんてんばば		210 (182) 1.6 (1.3)	6.9 (5.4) 1.6 (1.2)
23	日								
24	月		サンドパン	ご飯	切り干し大根とひじきの炒め煮 味噌ドレッシングサラダ オレンジ	豚肉、ひじき、切干大根、人参、油揚げ、他 ハム、キャベツ、きゅうり、人参、玉葱、他	ホットケーキ 牛乳	426 (504) 17.3 (12.8)	19.6 (17.7) 1.6 (1.4)
25	火		ビスケット 牛乳	バターロール型 コッペパン	ホワイトシチュー 華風和え バナナ	鶏肉、玉葱、人参、生クリーム、ホワイトルウ、他 ハム、春雨、人参、きゅうり、ほうれん草、他	フルーツゼリー	336 (451) 9 (12.6)	10.8 (15.2) 1.1 (1.5)
26	水		茹で芋	ご飯	レバーの胡麻醤油味 レタス 豆腐の中華スープ	豚レバー、生姜、醤油、酒、胡麻、砂糖、他 レタス、塩 玉葱、人参、ほうれん草、もやし、えのき、他	マカロニ安倍川 牛乳	414 (475) 19 (13.4)	21.4 (18.1) 1 (0.8)
27	木	えいごであそぼ!! 保護者会役員会	卵ボーロ 牛乳	コッペパン	シーチキンサラダ ミックススープ 揚げチーズ	シーチキン、スパゲッティ、きゅうり、トマト、他 ミックスベジタブル、玉葱、じゃが芋、豆腐、他	きつねおにぎり 麦茶	365 (461) 10.2 (12.7)	14.2 (17.7) 1.6 (1.7)
28	金		バナナ	ご飯	豚肉の生姜焼き 付け合わせ なめこ汁	豚肉、生姜、にんにく、生姜、醤油、酒、玉葱、他 キャベツ、きゅうり、塩 煮干し、人参、じゃが芋、豆腐、なめこ、他	フルーンヨーグルト 煎餅	244 (353) 7.4 (5.4)	16.3 (13.9) 1.3 (1.1)
29	土	昭和の日							
30	日								

	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂肪(g)	カルシウム(mg)	食塩(g)
以上児(基準量)	370	15~25	12~18	260	1.5
(摂取平均量)	366	16.6	13.9	233	1.4
未満児(基準量)	470	14~22	10~15	220	1.5
(摂取平均量)	459	16.9	12.6	235	1.3

* 都合により献立を変更する場合があります。