

5

えんだより

R5.4.20
認定こども園 ばどま

今月の目標

戸外で身体を十分に動かして元気に遊びましょう

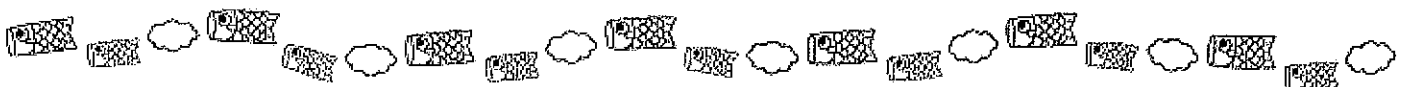
日	月	火	水	木	金	土
4/30	5/1	2	3	4	5	6
	衣替え		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	希望保育
7	8	9	10	11	12	13
	お花祭り	こいのぼり 運動会	郡保育研究委員会 (遠山出張)		年長参観日 えいごであそぼ! (年少)	
14	15	16	17	18	19	20
		誕生会	山雅運動教室 郡給食研究委員会 (岡部出張)		園便り発行 えいごであそぼ! (年中)	
21	22	23	24	25	26	27
	諸経費引き落とし日 避難訓練	未満児発育測定 (りんご・みかん) しごと未来フェア	ひよこクラブ 未満児発育測定 (いちご・ぶどう)	年長発育測定	年中参観日 えいごであそぼ! (年長)	
28	29	30	31	6/1	2	3
	年中発育測定	年少発育測定	おはなしくらぶ	内科検診	歯科検診 役員会	↓



おしらせとおねがい

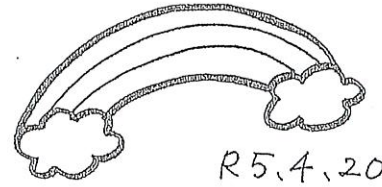


- ※ 5月より園児服が衣替えになりますので以上児のご家庭は準備をお願いします。
- ※ えいごであそぼ!の日には、ネイティブスピーカーのジョージア先生が来て下さり以上児のクラスにて英語を使って楽しく遊びます。
- ※ おはなしくらぶの日には、絵本の読み聞かせボランティアグループ「はっぴいぶれぜんと」の皆さんが来園し、以上児を中心に絵本の読み聞かせをさせていただきます。
- ※ 8日にお花祭り、9日にこいのぼり運動会が行われます。詳しくは別紙お便りをご覧ください。
- ※ 以上児各クラスの参観日が始まります。詳細については後日クラスごとお便りが出ます。
午前中の参観日で、給食なし、親子で一緒に降園して頂きますので、予定に入れて頂けますようお願いいたします。
また、6/23に予定されている年少の参観日ですが、南小音楽会と重なったため6/30(金)に変更させていただきます。





ゆめぐみだより

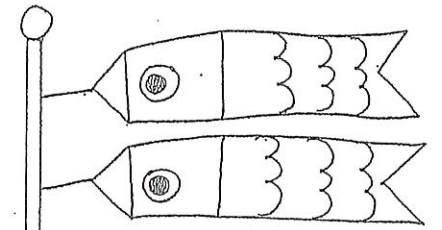


R5.4.20

進級してはどまの中で一番大きいお兄さんやお姉さんになり、新年度がスタートしました。新しいお部屋、ロッカーにもすぐに慣れ、登園すると「おはよう！」と元気に挨拶を交わしています。また、徐々に支度も早くできるようになってきました。

今年度はクラス替えがなく、周りが見慣れたお友達であることが子どもたちも安心なようで、緊張する様子もほとんどなく毎日元気いっぱい遊んでいます。これから、みんなが楽しい思い出を作りながら過ごしていきたいです。

1年間と新しいことにもチャレンジしながらいろんな経験をし、お友達と協力し合って成長していく姿を保護者の皆様と一緒に見守っていきたく思います。1年間どうぞよろしくお願いいたします。



5がうのもくひょう

お友達と仲良く
あそびましょう!!

「 鼓隊にチャレンジ!! 」

5月のこいのぼり運動会で行う鼓隊に向けて、太鼓やカラーガードに触れ始めました。年長さんだけができることの1つであり、憧れだった太鼓を持った姿を見ると、年長さんになったことを感じます。みんなの音や動きが揃ったときには喜びを感じながら、楽しんで取り組みると良いなと思っています。また、お家でも励ましていただけると嬉しいです!



4月生まれのお友達



大きくなったら
仮面ライダーヒーロー
になりたいな。



「 こんなことしてます 」

「 ビオグロ 」

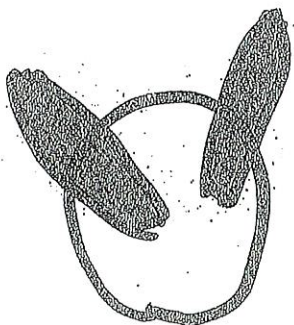
卒園記念品でいただいた新しいおもちゃがお友達が今夢中になっている遊びの1つです。カラフルなので好きな色を集めて積み上げたり、平面に並べてお花や雲、虹を描いたり、お家を作ったり... みんなで協力して積み上げると、お友達の背より高くなることも!!遊んでいくうちに新しい遊び方を発見しながら楽しんでいきます。

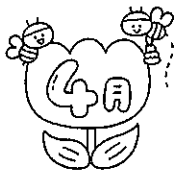
「 マーカー 」

新しいマーカーを使ってお絵描きを楽しんでいます。最近では、折り紙で作ったチューリップのまわりにお花や虫、太陽などを描きました!

「 転がしドッヂボール 」

ゆめぐみで始めた新しい遊び。円の中で、転がるボールから逃げます。お友達とルールを作りながら集団あそびを楽しんでいます! <文責:小倉>





そらぐみだより

R5.4.20

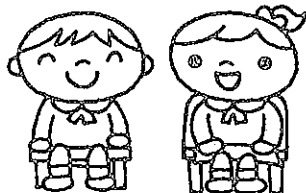
暖かい陽気と共に、新しいクラスでの1年がスタートしました。新しい保育室や1つ大きくなったことに嬉しさを感じながら、少しずつ新しい環境にも慣れ始めているように思います。「今日はお外に行く?」、「ポポちゃんで遊びたい!」、「〇〇くんとブロックしよう!」と戸外あそびや室内あそびを楽しんでいます。

年中になると、お友達との関わりも深まれます。集団での遊びを通して、一緒にいることで安心したり、楽しさを感じたりすると同時に思いが上手く伝わらず、ぶつかることもあるかもしれません。そんな中でお友達の気持ちを知ったり、考えたりして経験を積み重ねながらお友達との絆が深まると良いなあと思います。お友達の様々な思いに寄り添いながら、毎日笑顔で楽しく過ごしていきたいです。1年間、よろしく願います。

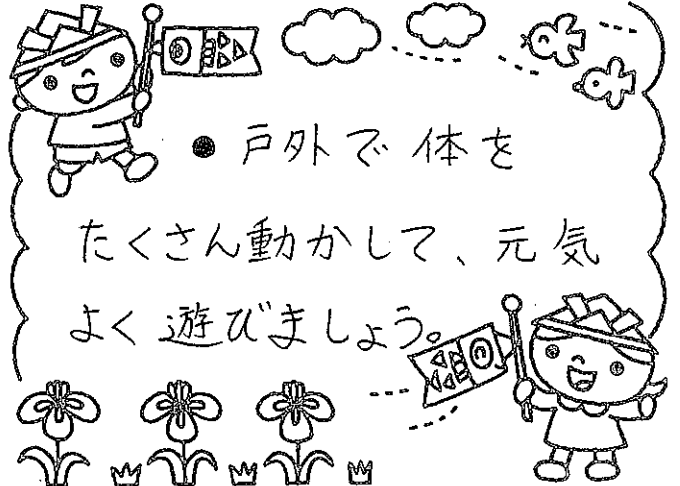
グループ名を決めました!

先日、グループの名前を3~4人のお友達と話をしたり、ジャンケンをしたりして決めました。テーマは「動物」!
「犬がいい!」「きりん!」「ヤギ!」
「レッサーパンダ!」「ライオン!」などの色々な動物が出てきて、「リス、パンダ、ネコ、コアラ、犬」に決まりました。

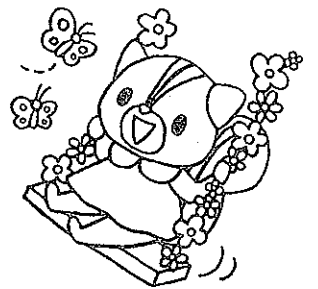
どのグループになったのかは、聞いてみて下さい。



5がつのもくひょう



おたんじょうび
おめでとう!

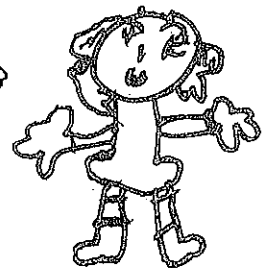


さん

「キュアスカイになりたいな!!」

さん

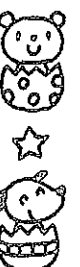
「キュアプリズムになりたいな!!」



おねがい

● ハンカチとティッシュを毎日ポケットに入れて持ってきて下さい。また、持ち物全てに記名をお願いします。

<文責:入谷>





うみぐみだより



R5.4.20

やわらかな日差しが差し込む中、新年度が始まりました。クラス替えをしたり担任が変わったりと新しい環境にドキドキしていたお友達でしたが、今では少しずつ表情が和らぎ、保育士の名前を覚えて呼んでくれたり素敵な笑顔が増えたりと嬉しい毎日です。お部屋の真ん中にある扉を開け学年で過ごしていることが多いので、昨年と同じクラスだったお友達を誘ってレゴブロックで協力したばら物を作ったりボールあそびをしたり…夢中になっている姿もほほえましいです。クラス・学年で過ごす時間も大切にしながら、友達の輪を広げ仲良くなってくれたらと思っています。

年中になると、お友達との関わりも深まってきます。一緒にいることで安心したり、楽しく、たりすると同時に、思いが上手く伝わらずぶつかり合うこともあるかもしれません。その経験の中で相手の気持ちを知ったり考えたりして、お友達との絆が深まってくれたら嬉しいです。一年間いろいろなことに興味を持ったり挑戦したりし、バも身体も成長していく姿を保護者の皆様と一緒に見守っていかれたらと思います。一年間、よろしくお願ひします。

グループ名を決めたよ

一緒に活動をしたり給食を食べたりする。4人のグループが決まりました。グループ名のテーマは「動物」とし、話し合って名前を決めたのですが、たくさんのお意見が出てなかなか決まりません。「じゃあ、じゃんけんできたらひとにしよう」とじゃんけんをして5つのグループ名が決まりました。「うさぎ、いぬ、ねこ、らいおん、さる」です。「何グループさん？」と聞くと、元気に自分のグループ名を教えてください。何グループになったのか、お子さんに聞いてみてくださいね。



お誕生日おめでとう!

大きくなったたりたいものを描いてもらいました!



「アイスクリーム屋さん
ドーナツ屋さんに行きたいな!」

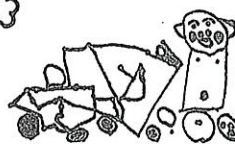


5月の目標

戸外でたくさん
身体を動かして
元気に遊ばせよう

おねがい

- ◎園児服のポケットには、毎日ハンカチとティッシュを入れてきてください。
- ◎持ち物には名前をお願いします。



「はしご車の運転手に
なりたいな!」

「お医者さんになりたいな!」

〈文責:原〉

4月 ほしくみだより



R5. 4. 20

保育室に差し込む春の優しい日差しが、子ども達を暖かく包んでいるようです。この朗らかな陽気と育つ草木に負けないう、お友達にもすくすく健やかに成長してほしいですね。

入園式から2週間が経ちました。はじめは緊張した表情や、お家の方から離れる際に泣けてしまっていたお友達も、お部屋に入るとかわいらしい笑顔を沢山見せてくれるようになてきました。

これからお友達は沢山の初めての経験していくことと思います。ドキドキしたり不安になったりすることもあるかもしれませんが、気持ちに寄り添いながらお友達と挑戦することで「楽しかった」と思える経験が沢山出来たら、と思っています。お便りや連絡帳で日々の様子をお伝えしながら、お子様の成長を一緒に見守って頂けると嬉しいです。一年間、どうぞよろしくお願い致します。



ほしくみのいちにち

- 9:00 登園 保育教諭と一緒にカバンからシール中長等を出して、支度をしけ後はお友達と遊ぶよ！お友達の名前を覚えて誘う姿も見られます。
 - 9:20 排泄・朝の会 一人ひとり元気にお返事出来るよ！
 - 主活動 戸外遊び、あそびホール、体操、制作 お散歩にも行くよ！
 - 10:40 片付け・排泄・給食準備
 - 11:25 いただきます 「おはしど!!」と食べる姿や「おかわりー！」と沢山食べてくれるお友達の姿があります。
 - 12:30 午睡
 - 14:40 おやつ 「おかわりある？」と喜んで食べてくれます。
 - 排泄・帰りの支度
 - 帰りの会 季節のうたや帰りのうたをみんながうたって「さようなら」のご挨拶をします。
 - 15:30 又成長保育のお友達と16:00までに降園するお友達がお部屋を別れて過ごします。
- おは明日！
元気に来てね♡

4月生まれのおともだち

4月生まれのお友達に、自分の顔を描いてもらいました！

おしらせとおねがい

- ◎先週末、お願いしたカラー帽子等のマークの対応ありがとうございました。お友達は自分の物を持って来る度に嬉しそうに見せてくれていますよ！
- ◎園児服のポケットには毎日ハンカチとティッシュを入れてきて下さい。※記名も忘れずにお願致します。

唐澤

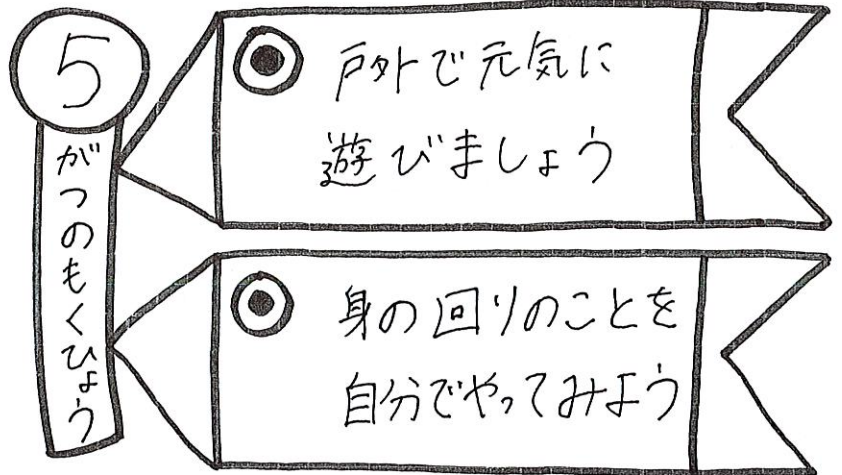
りんごぐみだより

R5.4.20

虫や草花が多く見られる暖かい季節となり、どきどき・わくわくの新年度がスタートしました。新しいクラスでの生活にもあつという間に慣れ、毎日素敵な笑顔でいっぱいです。

また一つお兄さん・お姉さんになり色々なことに挑戦しています。最近はお片付けと服の着脱を頑張っていて、牛乳パックで作った入れ物に個人シールを貼ってロッカーに置いておき、帽子と靴下をそれぞれ入れられるようにしておくと、自分達で考えて片付けられるようになりました。また、トイレに行くようになり自分でズボンを脱いだり履いたりする機会が増え「どうやるの?」「自分でできました!」と話す姿がとてもほほ笑ましいです。

他にも今年度は来年度に向けてたくさんの方にチャレンジする年です。楽しく過ごしながらみんなで成長を感じられる1年にしていきたいと思ひます。保護者の皆様も一緒に見守っていただけたら嬉しいです。



“こんなこととして おそんでいませ”

お(お) さ(さ) ん(ん) (ほ)したよ!

新しいお友達も増えたので園の中を歩いて探検してきました。たくさんのお花で飾られたあそびのホールをゆっくりと見てから以上見棟へ。お部屋で遊んでいるお兄さん・お姉さんがたくさん話しかけてくれてとっても嬉しそうでした。職員室まで行き戻ってくると遊戯室で年長さんがカラーガードをしているところを見つけ興味津々に覗いていました。「もっと見たいよ」「ボンクだ!」と楽しそうに話す姿にほ、こりした時間です。

◎お医者さんここ

お部屋にあった体温計のおもちやが大好きなお友達。毎朝測っているところを見ていたようでお友達や保育士のおでこに当てて「ピッ」としてくれます。

◎おままごと

お皿やスプーンとお魚やお肉などの食べ物を使って遊んでいます。「先生どうぞ!」と持ってきてくれる姿はまるでコックさん!

おねがい

靴下・下着など名前が薄くなっている物があります。再度確認し記名をお願いいたします。

〈文責:遠山〉



みかんぐみだより

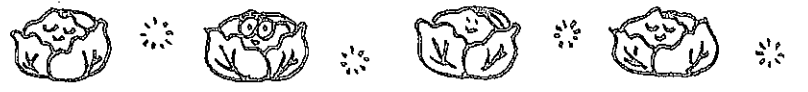
R5.4.20

進級した7名と新しいお友だちろろ名で、みかん組がスタートしました。新しい環境での生活が始まり、不安だったリ、緊張していたリ、ドキドキしている様子でしたが今では少しずつ慣れてきて、笑顔が見られるようになってきました。晴れた日にはお外へ行き、すべり台やお砂場、かけ、こなど好きなことを見つけて遊んでいます。かけ、こはお友だちの様子に気づいて一緒に走り、「ピッして」と笛を吹いてスタートの合図をしてほしいことをお話ししてくれて、何度も楽しんでます！

2歳児は“自分”という思いが強くなり、言葉をたくさん覚え、できることも増えてきます。しかし、やめてほしいという思いとは反対に行動がまだついていかず怒ってしまうことも…。子どもたちの“やめてほしい”“自分で”の気持ちを大切にしながら色々なことを思いか楽しみ、笑顔いっぱいの一歩にしたいと思います。

おさんぽしたよ!!

お友だちや先生と手を繋ぎながら、お兄さんお姉さんがいる以上児棟へ。お部屋をのぞいてみると、手を振ってくれたりタッチをしてくれました！嬉しい気持ちのまま職員室へ行き、先生たちにも会ってテラスでこいのぼりも見ました。「大きい!」「黒だ!」とお話ししてくれて、みんなこいのぼりも歌って楽しいお散歩になりました。「またいこう!」と次のお散歩も楽しみにしています!



シークレットはしり
たのしかったよ

紐やカラーポリにシール貼りをして遊びました。たくさん見せると「みて!」と見せてくれたり、貼ってはがしてをじくり楽しんでいたり一人ひとり夢中でした。おさかなすくいを使ったお魚もカラーポリにつけて、「いっばい!」と喜んでいました。ゆらゆら動くカラーポリでおさかなトンネルをつくり、ジャンプしてお魚にタッチしてめたりくぐってめたりしながらたくさん遊びました。お部屋に食卓があるのぞいてみてくださいね!

5がっのもくひょう



- 戸外で元気にあそびましょう
- 身の回りのことを自分でやってみよう

お知らせ

衣服、タオル、エプロン等、全ての物に記名をしてください。名前が薄くなっているか、確認もしてください。お願いします。

〈文責=佐本〉



いちごぐみだより

R5.4.20.

暖かく気持ちの良い(ぽかぽか)陽気と共に、新年度がスタートしました。

新しくいちご組になったり名のお友達。新しい環境や慣れない保育士にはじめ

は涙を流していたお友達も、少しずつかわいらしい笑顔が見られるようになってき

ました。これから、お部屋やお外で元気いっ(ぽい)遊んだり、様々なものに触れ発見したり、挑戦したりしながら、保護者の方と一緒にお子様の成長を見守っていきたくと思います。一年間、どうぞよろしくお願ひ致します。



いちごぐみのいちいち

登園 おはようございます!!

9:00 おやつ みんな大好きおやつの時間♡

★ オムツ交換★

クラス係 天気の良い日はお外でたくさん遊びます!
お部屋では、絵本を見たり、音の鳴るおもちゃで遊んでいます!

★ オムツ交換★

11:00 給食 おいしい給食をいっ(ぽい)食べます。

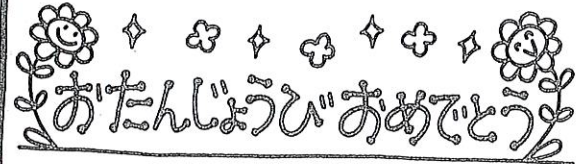
★ オムツ交換★

12:15 お昼寝 おやすみなさい Zzz...

14:20 目覚め ★ オムツ交換★

14:40 おやつ 午後のおやつは何かな?!

15:30~降園 さようばら!明日も元気に来てね!



★ ☆☆☆☆さん

車のおもちゃが大好き♡お部屋やお外で元気いっ(ぽい)遊んでいます!

★ ♡さん


お部屋で体操をするととっても上手に踊っています!

★ ☆☆☆☆さん

お外へ行くと「サッカーしよう!」とボールを上手に蹴って楽しんでいます!



天気の良い日には、中庭に出て毎日元気いっ(ぽい)遊んでいます。

「お外に行くよー!」と声を掛けると、とっても嬉しそうに出掛けていくお友達。おべり台を何度もおべりは「にこ」とかわいい笑顔を見せてくれたり、砂場の砂をカップに入れて見せてくれたりと、それぞれに好きなあそびを楽しんでいます! 

☆ まなさんが4月いっ(ぽい)で退園になります。また遊びに来てね!!



◎靴下、下着など全ての物に記名をお願いします。中には、記名がうすくなってきてしまっているものもあります。再度確認をお願いします。

〈文責:宮島〉



ぶどうぐみだより



R5. 4. 20

春らしいポカポカ陽気の中、新しい一年が始まりました。

初めは、新しい環境に慣れず、泣けてしまったり、不安になったりする様子もありましたが、徐々に笑顔を見せてくれるようになってきました。また、最近では、おもちゃを私たちに、「はい」と手渡してくれたり、「からだダンダン」や「ピカピカブー」などの音楽を流すと、リズムに合わせて真似をしながら体を揺らしてみたりと、かわいらしい姿も見せてくれるようになってきています。

これからも、子どもたちが楽しんで、かわいらしい姿を見ていきながら、沢山いい思い出を作っていけたらと思います。一年間、どうぞよろしくお願いいたします。

ぶどうぐみの いちにち

9:00 登園	おはようございます!
おやつ	おいしいおやつを食べよう!
排泄	オムツ交換
クラス保育	天気の良い日は、お外に出て砂場で遊んだり、ボールで遊んだりしています。
	お部屋では、お気に入りのおもちゃで遊んだり、体操をして、体を動かしたりしています。
排泄	オムツ交換
11:00 昼食	今日の給食は、何かかな?
12:15 午睡	おやすみなさい...zz
14:15 起床・排泄	
おやつ	おやつ楽しめたね!
降園	明日も元気に来てね!

5がつのもくひょう

戸外で元気に
遊みましょう。



おたんじょうび

おめでとう!!



4月生まれのおともだち



さん

ご飯をたくさん食べる
元気いっぱいの子です。



くん

ニコニコの素敵な笑顔を
見せてくれる男の子です。

お・ね・が・い

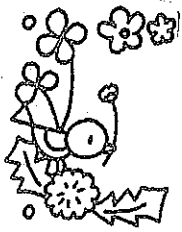
- ・お前掛け、お手拭きタオル、着替えは持ち帰った枚数を見て頂き、同じ枚数を持ってきて下さい。
- ・着替えせくつ下など、全ての物に記名を、お願いします。また、薄くなっているものもあるため、確認をお願いします。

☀️お外であそんだよ☀️

お外に出ると、砂場でシャベルを使って、砂をすくって遊んだり、ボールを転がすと追いかけてたりと、それぞれ楽しんでます。笑顔も沢山見られ、ニコッと笑う姿が、とてもかわいらしいです。



<文責:能谷>



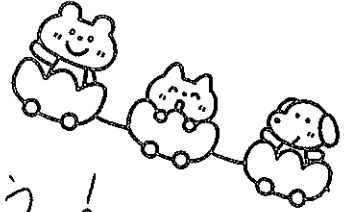
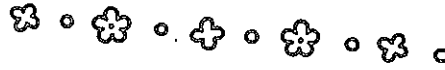
4月給食だより

R5. 4. 20,

朝・晩の寒暖の差があるものの、日中はもうすっかり春で、心も暖かく感じられる今日この頃です。お子様のご入園、ご進級おめでとうございませう。

保育の食事を楽しみに来てもらえるように、給食室で安全でおいしい食事を作って参ります。一生の食の基盤となる乳幼児期の食事を大切にとらえていき、お友達に食への興味を持ってもらえたら嬉しいです。一年間よろしくお願ひ致します。

5月のもくひょう

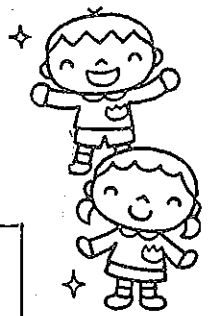


楽しい雰囲気の中で食事をしましょう！

新学期が始まって二週間が経ちました。まだ、新しい生活に慣れず、戸惑う事もあるかと思いますが、初日からでも、食事をする姿がみられて一安心でした。又、お友達から「おいしいよ！」と声をかけてくれ、とても嬉しいです。あそびホールの窓から、お友達が遊んでいるところを見られるのも楽しいです。遊びの途中、給食を作っているところを見に来てくれるので、作る方も何だかほりきってしまふ毎日です。給食室と保育室とで、食への興味を誘ってきたいです。



こども園の食事



＜給食の配分＞

お友達の体格や年齢に合わせて

- ・未満児：1日あたり 50%
- ・以上児：1日あたり 45%

の栄養量を目安に設定しています。

＜主食＞

・ご飯 (ガス釜でおいしく炊きます！)

未満児に合わせてやわらかめに炊いています。

未満児90g、以上児110gを目安。

・パン (パン屋さんから焼きたてが届きます！)

未満児30g 以上児60g

9:00	未満児おやつ
11:00	昼食
14:40	おやつ

あそびホールに献立を掲示しています。お帰りの際には、以上児、未満児の各玄関にそれぞれ当日のサンプル献立を展示していますのでぜひご覧下さい。又、レシポ等の配布も行いますので、お気軽にお声掛け下さい。

(文責：岡部)

5月 こんだてひょう

認定こども園 ばどま

日	曜日	行事	未満児 おやつ	主食	おかず	使われている材料	おやつ	栄養価 ※未満児()	
								エネルギー 脂質	たんぱく質 食塩
1	月		ビスケット	ご飯	竹輪の蒲焼き 昆布和え ニラと豆腐のかきたま汁	竹輪、醤油、砂糖、片栗粉、油、胡麻 キャベツ、きゅうり、人参、昆布、醤油、他 卵、ニラ、玉葱、かつお節、豆腐、塩、醤油、他	ヨーグルト蒸しパン 牛乳	434 (447) 19.6 (12.7)	19.3 (14.8) 1.9 (1.1)
2	火		クラッカー 牛乳	チョコサンドパン	マカロニグラタン わかめスープ オレンジ	ベーコン、ホワイトルーフ、チーズ、牛乳、他 人参、玉葱、豆腐、もやし、わかめ、コーン、他	ちまき風おにぎり 麦茶	370 (472) 12.8 (16.4)	13.1 (17.0) 1.8 (2.1)
3	水	憲法記念日							
4	木	みどりの日							
5	金	こどもの日						401 (327) 15.4 (12.4)	12.2 (9.7) 0.7 (0.6)
6	土			ご飯	親子丼 バナナ	鶏肉、卵、人参、玉葱、凍り豆腐、醤油、他		401 (327) 15.4 (12.4)	12.2 (9.7) 0.7 (0.6)
7	日								
8	月	お花祭り	うどん	ご飯	マーボー豆腐 ナムル バナナ	豚挽肉、ニラ、玉葱、人参、干椎茸、他 もやし、ほうれん草、人参、きゅうり、胡麻、他	UFO煎餅 麦茶	291 (432) 14.5 (13.0)	12.4 (13.9) 1.8 (1.6)
9	火	こいのぼり運動会	りんごジュース (全園児)	コッペパン	チュウリップ揚げ 焼きそば スティックうり ミニゼリー	鶏肉、生姜、醤油、みりん、片栗粉、油 中華麺、豚肉、玉葱、人参、ピーマン、もやし、他 きゅうり、塩	コアコアプラス 樽ビスケット	566 (479) 24.7 (15.2)	21.8 (16.7) 1.5 (1.3)
10	水		卵ボーロ 牛乳	ご飯	鱈の塩焼き 竹の子おかのサラダ 味噌汁	鱈、生姜、酒、塩 人参、竹の子、きゅうり、かつお節、マヨネーズ、他 煮干し、玉葱、人参、わかめ、豆腐、他	マカロン 麦茶	353 (473) 20.4 (18.0)	16.2 (15.7) 1.3 (1.1)
11	木		ヨーグルト	梅ジャム サンドパン	ゆで豚のサラダ 春雨スープ オレンジ	豚肉、人参、きゅうり、レタス、もやし、胡麻、他 ベーコン、春雨、人参、ほうれん草、豆腐、他	ホイップ和え	336 (407) 14.6 (13)	12.3 (15.5) 1.3 (1.5)
12	金	年長参観日 えいごであそぼ!	茹でじゃが	ご飯	きんぴらごぼう 華風和え バナナ	豚肉、ごぼう、人参、蒟蒻、竹輪、油揚げ、他 ハム、春雨、人参、きゅうり、ほうれん草、他	フレンチトースト 牛乳	454 (462) 18.5 (11.8)	19.4 (15.3)
13	土			麺	きつねうどん クラッシュゼリー	豚肉、油揚げ、玉葱、人参、なると、わかめ、他 かんてんばば		284 (226) 3.9 (3.1)	8.9 (7.1) 2.5 (2.0)
14	日								
15	月		ブルーチェ	ご飯	チキンカレー コンビニーションサラダ オレンジ	鶏肉、スキムミルク、カレールウ、じゃが芋、他 キャベツ、きゅうり、コーン、人参、油、醤油、他	クラッカーサンド アシドミルク	374 (520) 11.6 (12.0)	12.6 (15.7) 1.9 (1.5)
16	火	誕生会	ヨーグルト	コッペパン	ミートボール レタス 繊切り野菜のスープ ミニゼリー	ミートボール、油、ソース、ケチャップ、砂糖 レタス、塩 ベーコン、キャベツ、人参、玉葱、じゃが芋、他	米粉入りあんケーキ 牛乳	527 (499) 26.2 (18)	19.1 (18.5) 1.5 (1.7)
17	水	かぼちゃの 安倍川		ご飯	鱈の照り焼き 三色お浸し 五目汁	鶏肉、砂糖、みりん、醤油 ほうれん草、人参、もやし、かつお節、醤油 かつお節、人参、玉葱、じゃが芋、大根、他	カルピスゼリー	215 (315) 9.4 (5.9)	13.3 (11.2) 0.8 (0.7)
18	木		ビスケット 牛乳	黒糖パン	魚のマヨネーズ焼き 付け合わせ ワントンスープ	マンダイ、塩、胡椒、酒、バセリ、マヨネーズ キャベツ、きゅうり、塩 玉葱、人参、もやし、油揚げ、にら、ワントン、他	煎餅 オレンジジュース	211 (344) 8.1 (10)	11.4 (13.7) 0.9 (1.3)
19	金		カップゼリー	ご飯	肉じゃが 和風マリネ バナナ	豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、しらたき、他 ひじき、わかめ、きゅうり、キャベツ、人参、他	フルーツクッキー 牛乳	485 (564) 20.3 (14)	17.3 (14.6) 1.5 (1.2)
20	土			麺	味噌ラーメン オレンジ	中華麺、豚肉、人参、玉葱、もやし、コーン、他		182 (157) 2.1 (1.6)	9.8 (7.6) 2.1 (1.6)
21	日								
22	月		卵ボーロ	ご飯	豚肉のケチャップ味 ゆかり和え 若竹汁	豚肉、生姜、酒、片栗粉、ケチャップ、味噌、他 キャベツ、きゅうり、ゆかり かつお節、人参、玉葱、豆腐、えのき、竹の子、他	胡麻マカロニ 牛乳	410 (449) 20.1 (14.2)	20.8 (17.4) 1.3 (1.1)
23	火		クラッカー 牛乳	ねじりパン	コーンシチュー 蒟蒻サラダ バナナ	ホワイトルーフ、鶏肉、じゃが芋、人参、玉葱、他 レタス、きゅうり、しらたき、人参、わかめ、他	ブルーヨーグルト 樽ビスケット	310 (414) 8.9 (12.3)	11.9 (16.5) 1.4 (1.7)
24	水		茹で芋	ご飯	鱈の胡麻揚げ コーンキャベツ 味噌汁	鶏肉、卵、小麦粉、青のり、醤油、生姜、他 キャベツ、コーン、油、酢、塩、胡椒 玉葱、人参、わかめ、豆腐、小松菜、もやし、他	パウムクーヘン 牛乳	489 (497) 14.8 (14)	23.3 (16.7) 1.4 (1.0)
25	木		リゾット	コッペパン	カレースパゲッツィー ツナと大根のサラダ 牛乳	豚挽肉、玉葱、人参、ピーマン、スキムミルク、他 大根、シーチキン、人参、きゅうり、コーン、他	オレンジパンチ	489 (485) 17.6 (12.4)	17.5 (15.0) 2 (1.8)
26	金	年中参観日	サンドパン 牛乳	ご飯	ひじきの五目煮 バンサンスー オレンジ	豚肉、ひじき、じゃが芋、人参、玉葱、蒟蒻、他 春雨、きゅうり、ほうれん草、ハム、醤油、他	プリン	321 (502) 12.5 (14)	16.3 (18.6) 1.6 (1.5)
27	土			麺	焼きうどん バナナ	豚肉、玉葱、人参、ピーマン、キャベツ、他		213 (177) 7.7 (6.2)	(6.0) (5.0) 1.3 (1.1)
28	日								
29	月		ヨーグルト 和え	ご飯	レバーの胡麻味噌味 わかめ和え すまし汁	豚レバー、生姜、醤油、味噌、胡麻、砂糖、他 キャベツ、きゅうり、塩わかめ かつお節、なると、豆腐、わかめ、葱、人参、他	ブラマンジェ	319 (514) 12.7 (15)	17.1 (20.2) 1.5 (1.2)
30	火		ミニゼリー	バタークリーム サンドパン	鮭のピカラ コールスローサラダ ミックススープ	鮭、酒、塩、チーズ、小麦粉、バセリ、卵、他 キャベツ、人参、酢、塩、油、胡椒 ミックスベジタブル、豆腐、じゃが芋、コンソメ、他	スペシャル クッキーサンド 牛乳	400 (339) 14.5 (10)	26.2 (17.2) 1 (1.1)
31	水		煎餅 りんごジュース	ご飯	すき焼き丼 磯辺和え オレンジ	豚肉、しらたき、玉葱、人参、もやし、竹輪、他 チーズ、人参、キャベツ、ほうれん草、海苔、他 オレンジ	カラメル蒸しパン 牛乳	459 (526) 20.3 (13.9)	22 (18.2) 1.4 (1.2)

	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪 (g)	カルシウム (mg)	食塩 (g)
以上児 (基準量)	370	15~25	12~18	260	1.5
(摂取平均量)	384	16.8	16.3	247	1.5
未満児 (基準量)	470	14~22	10~15	220	1.5
(摂取平均量)	454	15.9	13.3	230	1.4

* 都合により献立を変更する場合があります。