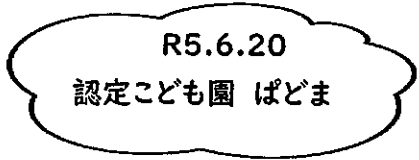




えんだより



今月の目標

プール・水あそびを楽しみましょう。
たくさん食べて暑さに負けない身体を作りましょう。

日	月	火	水	木	金	土
6/25	26	27	28	29	30	7/1
		プール開き <small>(山雅サッカースクール)</small>		きんもくせい こども発達センター ひまわり来園	年少参観日 えいごであそぼ! (年長)	希望保育
2	3	4	5	6	7	8
	社会を 明るくする運動 <small>(民生児童委員さん来園)</small>	<small>(山雅サッカースクール)</small>	山雅運動教室		七夕・誕生会 役員会	
9	10	11	12	13	14	15
	避難訓練 法被降園	町山吹保研究会 法被登園 <small>(山雅サッカースクール)</small>	おはなしくらぶ 園長協議会 中塚賢一先生来園	きんもくせい 中塚経子先生来園夏 休み特別保育お便り	えいごであそぼ! (年中) 町下市田保研究会	
16	17	18	19	20	21	22
	海の日		ひよこクラブ 郡給食研究会	園だより 年長発育測定 諸経費引き落とし 郡所長会	なつまつり	
23	24	25	26	27	28	29
	年中発育測定 夏休み特別保育 あり	高森中職場体験 (~27日) 年少発育測定 <small>(山雅サッカースクール)</small>	未満児発育測定 (りんご・みかん) 町教育フォーラム	未満児発育測定 (いちご・ぶどう) きんもくせい	えいごであそぼ! (年長)	萩の郷まつり
30	31	8/1	2	3	4	5
			誕生会	避難訓練	終業式 パネルシアター 「らびか」来園	夏休み(~20)



おしらせとおねがい



※ 熱中症が心配される時期です。熱中症は、朝食を食べなかったり、睡眠不足だったりすることで起こります。必ず、朝食を食べて登園してください。いつもと様子が違っていた場合は、熱がなくても連絡させていただく場合があります。

※ プールが始まります。暑さと水あそびで身体が疲れることがあります。休息をしっかり摂りましょう。また、定期的に耳の掃除や爪切り、アタマジラミのチェックをお願いします。





にじぐみだより

R5.6.20



「にわのシャベルが、いちにちぬれて…」と、朝や帰りの会で『にじ』の歌をうたっているこの頃。梅雨に入り雨が続くことも多いですが、お友達の歌声が気分を明るくしてくれる気がします。

5月から新型コロナが5類になったこともあり、異年齢との交流を積極的に持てるようになってきました。年少さんと一緒にお散歩に行ったり、年中さんとしゃぼん玉をしたりと、違う学年のお友達と遊ぶことを楽しんでいます。また、お当番さんは毎日、お昼寝の後年少さんの支度のお手伝いに行っています。「年少さんのお手伝いしなきゃだから早く起きる!」と張り切る姿に、頼もしさを感じます!



7がつのもくひょう

プールあそび・水あそびを
楽しみましょう!



6月生まれのお友達

野菜の苗植え

お田植をしました!

園庭の横の畑に、トウモロコシとピーマンを植えました。前々から野菜の本をお部屋に置いておくと、どんな野菜が良いか考えたり「おいしい野菜になるには太陽と水と土がいるよ」と教えてくれたりしました! お田植では、苗を「お米の赤ちゃん」と呼び、丁寧に植える姿がありました。自分たちで実際に作物を植えたことで、給食に入っている食材への興味も深まっているように思います。

『米分パン』が出た日には、パンなのにお米からできていることを知ってびっくりしていましたが、これもお田植の経験があったからかな、と思います! 今後も、作物のお世話を楽しみながら生長を見守ってまいります。



大きくなったらなりたいものを描いてもらいました。



- ・プールが始まります。自分で体を拭けるよう、お風呂上がりなどに練習してみてください。また、プール帽子に髪の毛を入れる練習もお願いします。
- ・プールカードへの記入は、雨の日も毎日お願いします。

<文責:池田>



ゆめぐみだより



R5.6.20

あ、という間に季節は梅雨に切り変わりました。室内や戸外に関係なく、お友達と汗ばみながら日々色々な遊びを楽しんでいます。お部屋では、粘土や折り紙、ブロックに制作あそびが盛り上がっています。画用紙の切れ端や、毛糸などの廃材があ、という間においしいものに大変身！お寿司にお弁当、お味噌汁にジュース...子どもたちのアイデアはますます広がっているようです。

また、どこからかカエルの鳴き声が聞こえてくると、不思議そうに耳を澄ませるお友達。この時期ならではの自然に触れながら今月も楽しんで過ごしていきたいと思います。



田植えに

行ってきました!! M M M

先日、田植えをしてきました。みんなの思いが届いたのか、当日はお天気に恵まれいざ出発！初めにフクロウさんから田植えのやり方を聞き、「苗を3本くらいに分けて3本の指で土に埋めるんだよ」と教えてもらうと、さっそく裸足になって田んぼへ入りました。泥の感触を感じながら、ゆくりと移動するお友達。転びそうになりながらも列になり、目印のところに苗を植えていきました。

苗植えのあとは田んぼの中を走り回り、思い存分泥んこあそびを楽しむと、お顔まで泥だらけになって大喜びで帰ってきました。五感で様々な感覚を感じながら、素晴らしい体験・学びができました。秋の収穫が楽しみです！



7がつのもくひょう

水あそびや

プールあそびを

楽しめましょう。



おたんじょうびおめでとう!!

____さん
「ピンク色の
プリキュア」に
なりたいな!



おねがい



- ・プールが始まります。園では、自分で体を拭きますので、お風呂上がりなどに練習してみてください。また、女の子はプール帽子に髪の毛を入れる練習をお願いします。
- ・プールカードは、雨の日も毎日記入をしていただくようお願いします。

<女責:小倉>



そらぐみだより



R5.6.20

天気や自然の移り変わりに、季節の変化を感じているお友達。毎日のように「今日は、外で遊べるかな？」と窓の外を見ながら、天気を気にしているそらさん。外で遊べる日には、「ヤッター!!」と喜んで走り回って遊んでいます。室内では体を動かしたり、制作をしたりしながら、この時期ならではの遊びを楽しんでいたらと思います。

しゃぼん玉

「おしゃぼん玉 とんだん」

と、しゃぼん玉の歌を6月に入ってから歌い始め、前庭でしゃぼん玉をして楽しみました。小さいしゃぼん玉をたくさん飛ばすお友達やゆっくり吹いて大きなしゃぼん玉を作ろうと挑戦するお友達もいて、前庭がしゃぼん玉でいっぱいになり、とてもキレイでした!

大きくなあれ!

「どんな野菜を育てようか?」と話すと、「キュウリ!!」とすぐに意見がまとまり、5月にキュウリの苗植えをしました。グループごとに水やりを行い、収穫できる日が待ち遠しいようです。

13日には、遊戯室隣の田んぼで田植えをして来ました。田んぼの中に入ると、苗をもらって、上手に植えていたお友達。その後は、田んぼの中で泥だらけになりながらも走って、泥んこあそびも楽しみ、良い経験ができました。

7がつのもくひょう



- 水あそびやプールあそびを楽しみましょう。
- 手洗い、うがいをして、病気を予防しましょう。



おたんじょうびおめでとう!!



「仮面ライダーギーツになりたいな!」

さん

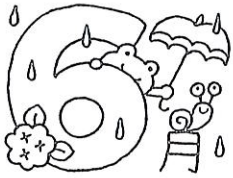
「ママみたいになりたいな!」



おねがい

- プールが始まります。プールの後は自分で体を拭きますので、お家でも練習をしてみてください。又女の子は、プール帽子に髪の毛を入れる練習をお願いします。
- プールカードへの記入は、雨の日も毎日、お願いします。
- 着脱の機会が増えますので、下着や靴下にも分かりやすく、記名をお願いします。

〈文責: 入谷〉



うみぐみだより



R5.6.20

雨が降る日も増え、カエルの声が聞こえてくるようになりました。お部屋では、お父さんがエルや赤ちゃんカエルに変身して「かえるのうた」を歌っています。梅雨のじめじめさを吹き飛ばしてくれるほど、カエルジャンプは元気いっぱいです。

田植えに行ってきたよ!!

初めてのお友達が多く、楽しみとドキドキした気持ちで行ってきました。田んぼの泥の感触に驚いたようでしたが、慣れると「だのしい」と歩いていました。始めは苗を植えても浮いてきてしまい「あれ?」と笑っていましたが、次第に上手になり「みて!」と嬉しそうでした。

その後は、田んぼでかけっこ。顔に泥がかかっても平気で、思い切り楽しんできました。みんなの顔はとても輝いていました。



7がつのもくひょう

・水あそびやプールあそびを
楽しみましょう。
・手あらい・うがいをして
病気を予防
しましょう。

種まきを

したよ!



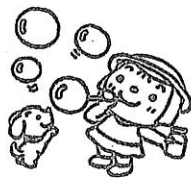
先日、人参と大根の種まきをしました。このグループごとに分かれて、水やりを行っています。数日すると芽が出てきて、「はっばどてるエ!」「たべられる?」と、今から収穫することをも楽しみにしているようです。



しゃぼん玉

晴れた日には、大きなしゃぼん

玉や小さなしゃぼん玉を作ったり追いかけてたりして遊んでいます。「やねまどなんだエ!」と教えてくれるお友達。次は、どっちまで飛んでいくかな?



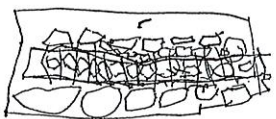
おねがい

- ◎プールが始まります。プールの後は、自分で体や頭を拭きます。お家でも練習してみてください。また、女の子は帽子に髪の毛を入れる練習もお願ひします。
- ◎プールカードへの記入は、雨天も毎日お願ひします。

<文責:原>

6月生まれのおともだち

大きくなったらなりたいものを描いてもらいました!



「シンカリオンゼットに
なりたいな!」

「ヒーローのポリキュアに
なりたいな!」



ほしぐみだより

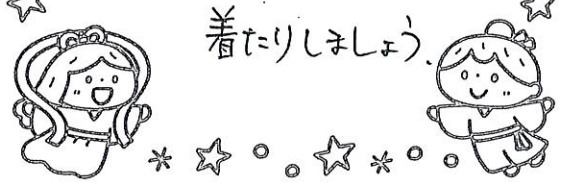


R5、6、20

雨の日が多い季節となりました。お友達は、毎日「今日、お外行く？」と外でおもしろきり遊びたくてウズウズしています。雨の日には、お部屋の仕切りを開けて体操を楽しんでいます。初めての体操にちゅうちょする姿を見せるお友達が多かった(おし組でしたが、今では「今日は新しい体操だよね」と伝えると「やったー!」「なにー?」と嬉しそうにし、ノリノリで楽しめています。そんな成長にも喜びを感じながら過ごしています。

7がわのもくひょう

- ☆ * * * ☆ * * * ☆
 - ☆ * * * ☆ * * * ☆
 - ☆ * * * ☆ * * * ☆
 - ☆ * * * ☆ * * * ☆
 - ☆ * * * ☆ * * * ☆
- ・プールや水あそびを
楽しませよう。
- ・自分で服を脱いで着たり
着たりしましょう。



田植えを見に行きましたよ!

先日、遊戯室横の田んぼへ年長さん年中さんの行く田植えを見に行きました。短い距離ではありますが初めての年のお散歩だったのでドキドキで出発!! お兄さんお姉さんの泥だらけになり、行く田植えを見て「やったーい」という声も。また泥あそびの時間を作って楽しみたいと思います。そして、帰り道には沢山のカエルと、かなへびと大きなトラックを見ることが出来て大満足で帰園したお友達でした。

つぶやき

お歌をうたうことが大好きなお友達がたい(おし組さん。給食の配膳を待っている間...

- ♪ これくらいのおべんとはニン
おにぎりおにぎり ちいどつめて
ぎざみ えうめん ごましろ ふって...
- ♪ ーんぞん ーしーし
ーたつむりー
おーまの あーたはは どーしらたー
つりだせ ありだせ あたはだせー
と、毎日 かわいい大合唱が毎日あります。



6月生まれのおともだち

お誕生日のお友達に自分の顔を
描いてもらいました!



★くん

おおきな〜れφ

6月始めからきゅうりを育て始めました!!
天気の良い日にはお外へ行き、みんなで収穫に
水やりを行っています。2種類のきゅうりで、
みんなで名前もつけました。夏すずみの「すずちゃん」
と、シャキットの「シャキットさん」です。よろしくね
今から収穫を楽しみに
しています。

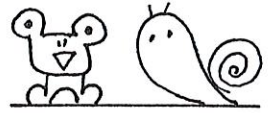


おねがい

- 手の爪が長いお友達がいます。足もにきくから
水あそびが始まるので夏にかけて切らせて下さい。

〈文責:唐澤〉

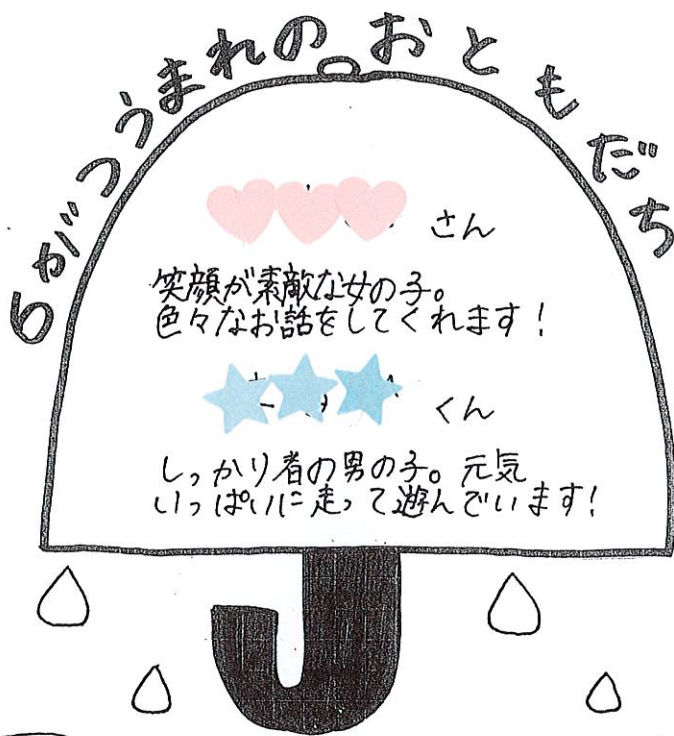
りんごぐみだより



R5.6.20

雨の合間に差し込む強い日差しに、夏の訪れを感じるこの頃。戸外や室内に関係なく、汗ばみながらも日々色々な遊びを楽しんでいます。

さて、先日初めて英語の時間がありました。ジョージア先生と一緒にブロックや洗濯ばさみを使って遊ぶ中で、緊張してなかなか近くに行けない姿もありましたが、時間が経つにつれ「みてみて」と見せに行ったり「これは〜なんだよ」と説明したりと、ジョージア先生と遊ぶ時間を楽しめたようです。最後には「またきてね」と話したりハイタッチしたりと嬉しそうな姿に私たちも嬉しくなりました。

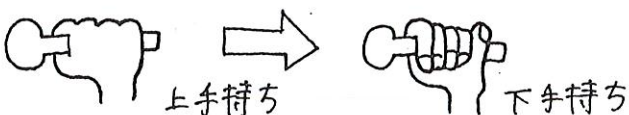


田植えを見てきたよ!

先日、年中さんと年長さんが行っていた田植えの様子を見に行きました。広い田んぼの中に入るお兄さん、お姉さんの姿に興味津々。田植えをやっているところを見て「私もやりたい!」という声があがるとそれを聞いた年長さんが「にじさんになったらできるんだよ」と教えてくれました。「大きくなったらせうね」とみんなが話すほのぼのとした時間でした。

スポンとフォーク 持てるかな!?

給食やおやつの際に下手持ちに変えていくよう声をかけています。はじめは難しそうにしていたが、今では配膳されると「先生、こうだよ」と見せてくれるようになりました。みんなで楽しく食事を楽しみながら徐々に慣れていけたらな、と思っています。お家でも呼びかけていただけると嬉しいです。



～おねがい～

衣服の記名が薄くなってきています。再度、確認をお願いします。

<文責: 遠山>



みかんぐみだより

R5.6.20

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる季節となりました。晴れたり雨が降ったり
天気の様子変わりが多い時期ですが、子どもたちは汗ばみながら日々色々な遊びを楽しんでいます。

晴れた日には戸外で生きもの探し！カエル、てんとう虫、ちょうちょなどを見つけるとじょくり観察
したり、追いかけてたりして一人ひとりのキラキラした笑顔がとっても可愛いです。特にカエルは大人気！
壁を登るカエルを見て「みて！のぼりてる！」「すごいね！」と拍手をする姿や動きを真似てお友だち
とピョンピョン跳ぶことを楽しむ様子も見られ、ほほえましいです。お部屋では「かえるのうた」や
「かたつむり」を元気いっぱい歌い、雨の日も楽しく過ごしています。

体調管理に気をつけながら、来月も季節ならではの遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

☆ きんぎょがにげた ☆

絵本「きんぎょがにげた」のお話あそびをしました。
一人ひとりきんぎょにシールを貼って目を付けると、泳いで
いるかのようにゆらゆら動かし、お友だち同士で「こんにちわ」と
楽しくお話していました。絵本の中で色々な所にかくれんぼ
するきんぎょ。「みかんさんのお部屋にもかくれたみたい...」と
伝え、みんなで「どこー？」「きんぎょさーん！」と探しま
した。すき間をのぞいたり、めくってみたり...見つけた時は
満面の笑みでした！シール貼りをした青いカラーポリに貼り、
お部屋に飾っています。またどこかに逃げませんように...!



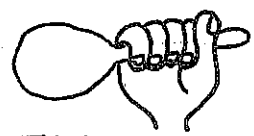
☆ かたつむりさんとおさんぽ ☆

画用紙をくるくる丸めて、かたつむりを作りました。葉っぱに乗せてあげて、ひもをつけたら
お散歩準備万端！いっしょにくり返らないようにそーと
引いて歩き、以上見棟へ。お友だちや先生たちに
「かたつむり！」とお話していました。いっしょに
返ってしまったり、「ころんじゃった」と大事に
元に戻す優しい姿も見られ、ほっこりしました。
お散歩中、楽しそうな声が...!! 以上見棟に
しゃぼん玉を見せてもらい大喜びでした。



☆ フォークやスプーンもてるかな? ☆

食事の時は、フォークやスプーンも使用
して食べています。上手持ちから下手持ちへ
お皿に手を添えながら食べられるよう
お話をして、毎日「おいしい!!」と笑顔
いっぱいです。



下手持ち

お家でも声をかけて頂き、見守って
もらえるとうれしいです。 <文責=笹本>



いちごぐみだより

R5. 6. 20.

梅雨に入り、肌寒く感じる日があったり急に真夏のように暑かったりと安定しない毎日ですね。小さな体はなかなか対応できず、体調を崩しやすくなっています。

こまめな水分補給や十分な休息をとり、元気に過ごしましょう。また、気温が低めでも湿度が高いと蒸し暑くお子さんの体に熱がこもってしまいます。朝晩の寒さは羽織る物で調節し、日中は半袖の方が心地よく活動できると思います。梅雨が明ければいよいよ“夏本番”水や泥など夏しか味わえない遊びをみんなで楽しんでいきたいです。

こんどはことが
できるようになつよ!



最近、給食やおせつの後お前掛けとタオルを自分のロッカまでお片付けができるようになってきたお友達。片付けができることが嬉しくてビニール袋に入れると「できた!!」と手をたたくて喜んだり、お友達が片付けるのを忘れていると持って行って渡してあげたりと微笑ましい姿もあります。そんな姿も見守りながら、日々の成長を楽しみにしていきたいです。

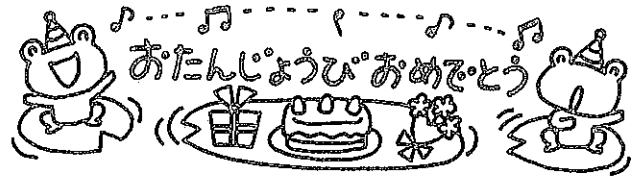


7がつのもくひょう

水あそびを
楽しみましょう!!

大好き! シールあそび

先日、かさの形に切った画用紙にシールを貼って楽しみました。台紙からはがすのも上手で何枚も貼っては嬉しそうに見せてくれ、用意していたシールがなくなってしまうほど楽しんでたお友達でした。一人ひとりとてもかわいいがさができました!!



★ さん ★

ポポちゃんやぬいぐるみで遊ぶのが大好き! お友達のこともいつも気にかけてくれます!!

★ さん ★

お話するのが大好き! お友達や先生の名前もすぐに覚えて、口ずかします!



おねがい

みつけた!!



5月からのあり探しに
続いて今度はかえるを見つける

・お部屋では安全のため裸足で過ごしています。
手足の爪を切、て頂くようお願い致します。

と嬉しそうに教えてくれます。時々自分のところにピョンと跳んでくるとびっくりしてしまうこともあります。かえるも大好きなようです! <文責:宮島>



ぶどうぐみだより



R5.6.20

雨の合間に差し込む強い日差しに、夏の訪れを感じるこの頃。朝晩は、肌寒かったり、日中は暑かったりと気温差もあるため、体調には気を付けていきたいですね。

最近、色々な成長がよく見られていて、話せる言葉が増えたり、コップ飲みが上手にできるようになってきたりと、それぞれのペースで一つ一つできることが増え、嬉しそうなお友達です。これからもお友達と楽しく過ごしていきたいながら、少しずつ成長していく姿を見守っていきたいと思います。

かさをつくったよ!

- 先日、シールあそびを楽しみながら、かさを作りました。シールを台紙から上手にはがし、かさの形の画用紙に沢山貼ったり、シールの絵柄を見て、「かさ!」と、嬉しそうに教えてくれたりと、楽しんでいました。シールが手にくっついて、なかなか貼れず、苦戦する様子もありましたが、貼れると、もう一枚!と手をのばすお友達。それぞれ素敵なかさができました。



カエルさんみ~つけた!

外あそびをしていると、カエルさんを見つけ、興味津々のお友達。ぴよんと飛ぶ様子を、近くでまじまじと見たり、追いかけたりしていました。カエルさんが目の前に来ると、びっくりするお友達や、イヤイヤと手を横に振ったりするお友達もいましたが、生き物に触れる良い機会となり、みんなで楽しく観察することができました。今後も、色々な体験ができたと思います。



7がつのもくひょう

水あそびを楽しみましょう。

~新しいおともだち~

ニゴニコの笑顔を決山(さん) 見せてくれる女の子です。
6月からぶどう組に新しいお友達が入りました。みんな楽しく過ごしていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

おねがひ

- お部屋では、安全のため裸足で過ごしていただきます。手足の爪を切って頂くよう、お願い致します。
- 水あそびの活動をこれから行っていくため、ロンパースではない肌着のご用意を、お願い致します。



<大責:能谷>



6月給食だより

R5. 6. 20.

6月4日～6月10日までを「歯と口の健康週間」と言い、歯と口の中を見直す一週間と言われます。もともと6月4日が6(あ)4(し)と読める事から虫歯予防デーとしていたのが始まりだそうです。乳歯は抜けてしまいますが、歯みがき等ケアをしないと永久歯に関わっていくので大切にしたいです。ご家庭でも仕上げみがき等よろしくをお願いします。

梅雨に入り、蒸し暑い日が続いています。梅雨時の急に気温が上がった日に心配なのは、熱中症です。気温が上がってきたら無理せずエアコンを使用し熱中症を防ぎましょう。又、こまめな水分補給も心掛けていきましょう。この季節には、食中毒も心配されます。手洗いや食品の十分な加熱などに注意して下さい。コロナは5類になったものの、手洗い、うがい等基本的な予防は続けていきたいです。

7がっの
もくひょう

水分補給を

しっかりしましょう。

夏場の

水分補給



たまねぎの皮むき

年長にじ組、ゆめ組のお友達が、給食で使用するたまねぎの皮をむいてくれるようになりました。初めての日は、給食室の職員も一緒に行ったのですが、「たまねぎの皮むいてくれる」と聞くと「いいよー」とすぐにお手伝いに来てくれました。

たまねぎの皮むきは、小さなお友達でも一緒にできるので、お家でも時間のある時に一緒にやってみたり、大きいお友達は、食事の際のお手伝いとしてお願いしてみたりするのもいいかと思います。

食育という難しいイメージがもしもれませんが、日常の中にできる事って案外沢山あるので、ぜひとも色々取り組んでいきます。

幼児は、遊びに夢中になってしまうと水分補給を忘れてしまう事もあります。熱中症や脱水症を防ぐためにのどがかわいていなくてもこまめな水分補給が大切です。

〇1日に必要な水分量は？ (目安)

体重10kgまでの子どもは 1kgあたり100ml
(1000ml)

10kg～15kg 1000～1300ml

それ以上 1300～1500ml

発汗量に応じて割増していくこととなります。

〇何を飲めばいいの？

通常の食事をとれているなら水やお茶でいいです。おしこがきろんとでている事も確認して下さい。食事をしっかりとるようになり、水分と共に塩分も補給しましょう。

(文責：岡部)



7月 こんだてひょう

認定こども園 ぱどま

日	曜日	行事	未満児 おやつ	主食	おかず	使われている材料	おやつ	栄養価 ※未満児()			
								エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
1	土			ご飯	鶏ごぼ井 バナナ	鶏肉、玉葱、人参、ごぼう、グリーンピース、他		343 8.2	(282) (8.5)	10.3 0.6	(8.3) (0.6)
2	日										
3	月		茹で芋 牛乳	ご飯	ホイコーロー 切干大根の中華風サラダ オレンジ	豚肉、人参、ピーマン、キャベツ、もやし、他 きゅうり、ハム、春雨、切干大根、他	クラッカーサンド アシドミルク	313 9.3	(530) (12.1)	11.6 1.1	(16.4) (1.0)
4	火		ヨーグルト	コッペパン	冷やし中華 わかめスープ バナナ	中華麺、ハム、トマト、きゅうり、卵、他 玉葱、人参、わかめ、コーン、にら、他	フルーツゼリー	332 7.7	(398) (7.3)	11.9 2.3	(15.0) (2.2)
5	水	山雅運動教室	卵ボーロ	ご飯	イカのケチャップ味 (未満児：マンドイ) ゆかり和え なめこ汁	イカ、片栗粉、トマトケチャップ、味噌、他 マンドイ キャベツ、きゅうり、ゆかり 煮干し、玉葱、人参、じゃが芋、なめこ、他	スティックパン 牛乳	390 16	(428) (10.7)	19.5 1.5	(15.1) (1.1)
6	木		おじや	バターロール型 コッペパン	ゆで豚のサラダ 春雨スープ グレープフルーツ	豚肉、もやし、人参、きゅうり、胡麻、他 玉葱、人参、ほうれん草、豆腐、ベーコン、他	ヨーグルト和え	283 9.9	(370) (8.8)	12.2 1.3	(13.5) (1.5)
7	金	たなばた・ 誕生会	煎餅 牛乳	ご飯	七夕カレー 味噌ドレッシングサラダ 幼児ぶどうジュース	冷凍コロッケ、玉葱、人参、じゃが芋、他 ハム、キャベツ、きゅうり、人参、玉葱、他	カルピスゼリー (スイカ除え)	364 11.1	(520) (13.5)	11.1 2	(15.0) (1.9)
8	土			麺	焼きうどん バナナ	豚肉、玉葱、人参、ピーマン、うどん、もやし、他 かんでんばば		213 7.7	(177) (6.2)	(6.0) 1.3	(5.0) (1.1)
9	日										
10	月	避難訓練 法被降園	ヨーグルト	ご飯…ふりかけ	茄子の挟み揚げ レタス コンソメスープ	茄子、鶏挽肉、卵、パン粉、ソース、塩、他 レタス、塩 もやし、玉葱、人参、豆腐、小松菜、他	オレンジパンチ	250 9.9	(354) (6.0)	8.6 0.6	(11.0) (0.6)
11	火	法被降園	卵ボーロ	レーズンパン	鶏肉の中華替え 付け合わせ 野菜スープ	鶏肉、人参、ピーマン、玉葱、砂糖、醤油、他 キャベツ、きゅうり、塩 玉葱、人参、じゃが芋、豆腐、小松菜、他	バナナのサモサ 牛乳	381 18.1	(354) (16.5)	24.3 1.1	(16.3) (1.2)
12	水	おはなしくらぶ	サンドパン	ご飯	ビビンバ すまし汁 バナナ	豚肉、鶏肉、もやし、にら、小松菜、胡麻、他 かつお節、人参、玉葱、なると、豆腐、他	かぼちゃの ホットケーキ 牛乳	446 18.6	(519) (12.7)	24 1.4	(21.6) (1.1)
13	木		クラッカー 牛乳	ベーグル	鮭のマヨネーズ焼き ワンタンスープ オレンジ	鮭、人参、玉葱、ピーマン、マヨネーズ、他 玉葱、人参、油揚げ、にら、ワンタン、胡麻、他	わかめおにぎり 麦茶	281 6.3	(362) (8.4)	14.1 1.3	(14.9) (1.5)
14	金	えいごであそぼ!	煎餅	ご飯	鉄火味噌 苜蓿サラダ メロン	豚肉、昆布、人参、玉葱、じゃが芋、南瓜、他 キャベツ、きゅうり、しらたき、干わかめ、他	胡麻クッキー 牛乳	491 19.8	(514) (13.8)	15.3 1.1	(13.0) (0.9)
15	土			麺	冷麦 バナナ	豚肉、玉葱、人参、茄子、油揚げ、ささげ、他		225 2.9	(183) (2.4)	9 1.9	(7.1) (1.6)
16	日										
17	月	海の日									
18	火		カップゼリー	黒糖パン	魚のレモン煮 コールスローサラダ 豆腐の中華スープ	マンドイ、片栗粉、醤油、砂糖、レモン、油 キャベツ、人参、酢、油、塩、胡椒 玉葱、人参、豆腐、ほうれん草、えのき、他	にらじゃご焼き 牛乳	333 12.8	(339) (8.0)	20.2 1.1	(14.4) (1.2)
19	水	ひよこクラブ	うどん	ご飯	肉じゃが ナムル バナナ	豚肉、人参、玉葱、じゃが芋、しらたき、他 ほうれん草、人参、もやし、わかめ、他	チョコ入り 蒸しパン 牛乳	465 17.4	(509) (11.3)	17 1.5	(11.3) (1.1)
20	木	園便り	ビスケット 牛乳	苺ジャム サンドパン	茄子のグラタン 星の子スープ オレンジ	豚挽肉、玉葱、人参、じゃが芋、茄子、他 人参、玉葱、豆腐、オクラ、春雨、わかめ、他	アイスクリーム (0-1歳児用ヨーグルト)	387 17.2	(525) (20.6)	12.6 1.5	(17.2) (1.8)
21	金	なつまつり	オレンジ ジュース (金園児)	バターロール	焼きそば ウィンナー フライドポテト スティックうり ミニゼリー	豚肉、玉葱、人参、ピーマン、キャベツ、他 フライドポテト、塩 きゅうり、塩 かんでんばば	お楽しみに!	610 21.1	(573) (17.4)	15.3 1.8	(14.7) (1.4)
22	土			麺	冷やしうどん カップゼリー	豚肉、玉葱、人参、ささげ、茄子、油揚げ、他		214 3.1	(177.0) (2.6)	7.7 1.9	(5.9) (1.5)
23	日										
24	月		ヨーグルト	ご飯	鯖の塩焼き 甘酢和え 味噌汁	鯖、生姜、酒、塩 キャベツ、きゅうり、春雨、酢、砂糖、醤油 煮干し、玉葱、人参、豆腐、わかめ、小松菜、他	みたらレマカロニ 牛乳	391 17.9	(432) (10.0)	22.5 1.7	(18.9) (1.5)
25	火	高森中職場体験	卵ボーロ 牛乳	ねじりパン	夏野菜カレーシチュー ささげの胡麻和え すいか	豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、茄子、トマト、他 ささげ、蒟蒻、えのき、もやし、胡麻、他	フルーチェ クラッカー	413 18.4	(521) (18.4)	17.7 1.8	(21.8) (1.9)
26	水		かぼちゃ マッシュ	ご飯	切り干し大根とひじきの炒め煮 台湾風和え物 バナナ	豚肉、ひじき、切り干し大根、油揚げ、竹筈、他 ハム、もやし、小女子、にら、人参、胡麻、他	鮭のココアラスク 牛乳	388 18.9	(459) (13.3)	18.1 1.4	(15.5) (1.2)
27	木		コーン フレーク 牛乳	ブルーベリー ジャム サンドパン	変わりローストチキン コールスローサラダ ABCスープ	鶏肉、玉葱、にんにく、生姜、ソース、他 キャベツ、人参、酢、塩、胡椒、油 ベーコン、玉葱、人参、豆腐、小松菜、他	スペシャル クッキーサンド ミルージュ	343 12.8	(395) (12.0)	15.7 1	(15.4) (1.4)
28	金	えいごであそぼ!	茹でじゃが	ご飯	レバーのケチャップ味 わかめ和え かきたま汁	豚レバー、生姜、醤油、ケチャップ、砂糖、他 キャベツ、きゅうり、塩わかめ かつお節、卵、小松菜、人参、豆腐、他	メロンパン トースト 牛乳	343 12.8	(395) (12.0)	15.7 1	(15.4) (1.4)
29	土			麺	冷やし味噌ラーメン オレンジ	豚肉、人参、玉葱、もやし、ピーマン、他		471 20.7	(457) (12.8)	22.2 1.7	(17.6) (1.1)
30	日										
31	月		クラッカー 牛乳	ご飯	豆腐チャンプル フレンチサラダ バナナ	豆腐、玉葱、人参、にら、豆腐、竹の子、他 キャベツ、きゅうり、みかん缶、油、塩、他	ファイバー ヨーグルト 梅ビスケット	308 11.4	(486) (13.9)	12.5 1.2	(16.7) (1.1)

	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	食塩 (g)
以上児 (基準量)	370	15~25	12~18	260	1.5
(摂取平均量)	382	16.3	14.5	241	1.5
未満児 (基準量)	470	14~22	10~15	220	1.5
(摂取平均量)	452	15.9	12.4	229	1.4

* 都合により献立を変更する場合があります。