

6

えんだより

R5.5.19.
認定こども園 ばどま

今月の目標

遊んだ後は手足をきれいに洗いましょう。
身近な小動物に触れたり、飼ったりしてみましょう。

日	月	火	水	木	金	土
5/28	29	30	31	6/1	2	3
	年中発育測定	年少発育測定 町山吹保研究会 (宮島・笹本出張 山瀬サッカースクール)	おはなしくらぶ	内科検診 きんもくせい	歯科検診 役員会	希望保育
4	5	6	7	8	9	10
		町山吹保研究会 (池田・小倉出張 民生委員一日保育士 山瀬サッカースクール)	誕生会		えいごであそぼ! (年少)	
11	12	13	14	15	16	17
	避難訓練	(山瀬サッカースクール)	おはなしくらぶ 郡給食研究委員会 (岡部出張)	年中児相談 きんもくせい	えいごであそぼ! (年中)	
18	19	20	21	22	23	24
		園便り発行 諸経費引き落とし日 未満児発育測定 (りんご・みかん) (山瀬サッカースクール)	未満児発育測定 (いちご・ぶどう) 郡主任保育士会 (宮島出張)	年長発育測定 町山吹保研究会 (入谷・原出張)	えいごであそぼ! (年少) 年中発育測定	
25	26	27	28	29	30	7/1
	年少発育測定 (年中児相談)	プール開き (山瀬サッカースクール)		きんもくせい こども発達センター ひまわり来園	年少参観日 えいごであそぼ! (年長)	↓

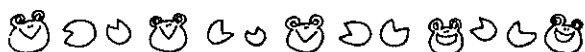
おしらせとおねがい

※ 6月30日(金)に、年少 ほし組 の参観日が行われます。詳細については後日クラス毎お便りが出ます。

午前中の参観日で、給食なし、親子で一緒に降園して頂きますので、予定に入れて頂けますようお願いいたします。

※ 1日に内科検診(後藤先生)、2日に歯科検診(小林先生)が行われます。気にかかることが有りましたら担任へお話しください。

また、両日はおやつが少し遅くなりそうです。3時15分前に降園を希望される方は担任までお願いします。



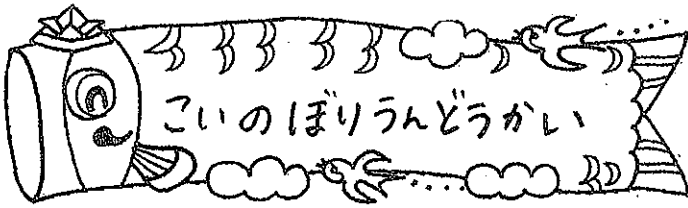


にじぐみだより



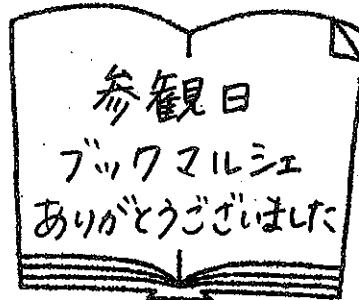
春らしくポカポカした陽気の日もあれば、夏のように暑い日もあるこの頃。水分補給や衣服の調節を行いながら、健康に、また快適に過ごしたいですね。

新年度がスタートして1ヶ月半が経ち、新しい環境にも随分慣れてきたようです。体を動かすことに積極的なお友達が多く、鬼ごっこやリレー、ポックリなどを楽しんでいきます！大縄とびに挑戦する姿も増えてきて、跳べた回数を数えて大喜ぶする様子がほほえましいです。また、お友達同士でコツを教え合ったり、たくさん跳べたことを一緒に喜んで喜び合ったりもしていて、大セカにしたい姿だな、と感じています。



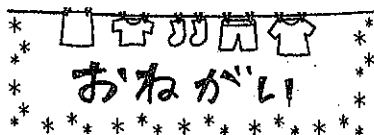
9日(火)に行われたこいのぼりうんどうかいでは、鼓隊で「こいのぼり」の曲を披露しました。連休をはさみ、一週間以上間が空いての鼓隊となりましたが、すぐ張り切っていて、こい姿を見せられました！拍手やアンコールをもらったり、他のクラスの先生から感想をもらったりして、とても嬉しそうでした。終わった後は、ホッとすると同時に、達成感も感じていた様子でした。

その後は、クラス別でかけこ、玉入れを行いました。うんどうかいで盛り上がった後は、こいのぼりが泳ぐ前庭でこいのぼりランチも食べ、特別な一日に大満足の様子でした。



12日(金)に行われた参観日におきましては、お忙しい中ご参加下さり、ありがとう

- とうございました。天気の良い前庭で、親子でほっこりと絵本を読む様子や、お友達の嬉しそうなお表情を見ることができました。
- 一対一じっくりお家の人と関わったり、おもしろい絵本を探したりと、思い思いの楽しみ方をしていましたね。その後、「図書館に行ってきたよ！」という声も聞かれ、絵本への興味も増しているように思います！
- ブックマルシェにも来ていた「まんもせし」での絵本の貸し出しも始まるので、また、どんな絵本を借りたか聞いてみて下さい。

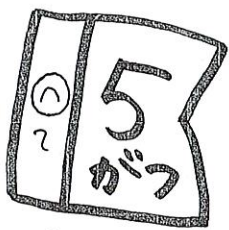


天候や気温の差が激しい時期です。

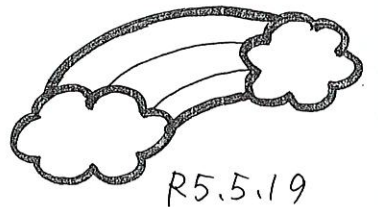
活動や、汗のかき具合によって衣服の調節を

行いますので、着替え袋には長袖と半袖両方入れておいて下さい！

〈文責：池田〉



ゆめぐみだより



R5.5.19

晴れ渡った空に新緑の木々。すがすがしさをを感じる季節になりました。お友達は暖かい日差しの中で、時には汗ばみほど元気に戸外あそびを楽しんでいます。

連休明けは、「OOに行ってきたよ!」「OOをしたよ!」とお友達のお土産話が盛り上がりました。また、先日のお散歩では、てんとう虫やかたつむり、ちょうちょなどを見つけては目を丸くしていました。たくさんの面白いものや発見に興味を尽さないようです。天気の良い日には戸外で過ごす時間を増やしながら、季節や自然を楽しんでいきたいと思いをします。



さんかんび

ありがとうございました

“お家の人と一緒にじゃんけん列車ともうじゅう狩りゲームをするよ”と伝えた日から参観日を楽しみにしていたお友達。良い表情で元気い、ぱい遊ぶ様子を見ていただけたのではないかと思います。

ブックマレシエでは天気にも恵まれ、ぽかぽか陽気の中で絵本に親しむことができ、また、面白い絵本に沢山出会うこともできて良かったです。

お子さんと一緒に楽しんでいただいたじゃんけん列車やもうじゅう狩りゲームは、今お友達がみんな夢中になっている遊びです。これから、新しい集団あそびもどんどん楽しんでいけたらと思います。はとまで最後の1年、みんなが楽しい思い出を沢山作っていきたいです。

こいのぼり うんどうかい

先日行われたこいのぼり運動会では、年長さんの鼓隊から始まりました。4月から太鼓やカラーガードに触れ始め、あ。という間にリズムを覚えていったお友達。自分たちの演奏をビデオで見ると、もっと上手になりたい!明日もやりたい!と奮気込み、本番は自信を持って演奏することができました。

鼓隊で沢山の拍手をもらって喜ぶ姿や、かけ、こど負けて悔しくて涙を流す姿もあり10月の運動会が今からとても楽しみです。

おたんじょうびおめでとう!



さん
「みつりちゃんに
なりたいな」

くん
「からこいい剣をもた
たんじろうになりたいな」

おしらせ

天候の変わりやすいこの季節、気温に合わせて衣服の調節ができるよう、着替え袋には半袖、長袖両方入れておいて下さい。

〈文責:小倉〉



そらぐみだより



R5.5.19

新年度がスタートしてから、1か月半が過ぎ、新しい環境や保育教諭にも少しずつ慣れてきているように思います。

天気の良い日には、前庭の遊具や砂場で遊んだり、芝生の気持ち良さを感じながら走り回ったりして体を動かして遊んでいます。園庭では、ボールあそびやかけこ、スクーターやバイクに乗るなど、楽しんでいるお友達。また、登園後には、お部屋とあそびホールの好きな方へ行って、おままごとやビデオブロック、図書コーナーで絵本を見るなど、好きな遊びに夢中になって、楽しく過ごしています。

自分で遊びを見つけながら、お友達の遊びを真似することを通して、お友達とのやりとりも次第に増えてきました。“お友達と遊ぶことが楽しい！”という気持ちを大切にしながら、関わっていきたいです。

まだ、肌寒く感じる日もあり、気温差の激しい時期です。水分補給をこまめにしたり、衣服の調節をしたりしながら、元気に過ごしていきたいですね。

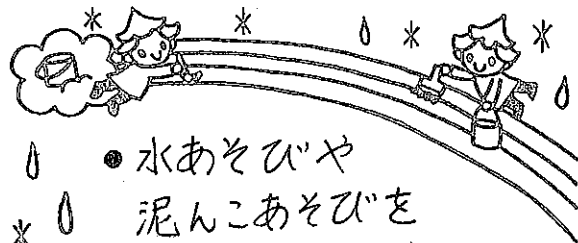
おはなまつり

連休明けに行われた「おはなまつり」では、お家から持ってきて下さったお花を飾って、お釈迦様のお誕生日をお祝いしました。

甘茶を飲むと、「甘ーい！」「ちょっと苦かった！」「おいしい！」と感想を言いながらも、甘茶を飲むことができ、嬉しそうでした！また、甘茶をかけてお参りもでき、良い経験ができました。お花のご協力、ありがとうございました。



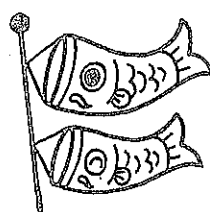
6がつのもくひょう



● 水あそびや
● 泥んこあそびを
思いきり楽しもう！



● 自分でできる
ことは、自分で
でしょう！



こいのぼり うんどうかい

こいのぼりが見える園庭で、体操やかけこ、玉入れをしました。「1位になりたい！」「勝ちたい！」と張り切っている姿もあり、楽しく行ったり、お友達を応援したりしてましたよ！給食のこいのぼりランチは外で食べることができ、大喜びでした！！



～おぬがーい～

● 天候の変わりやすいこの季節、気温に合わせて衣服の調節ができるよう、着替え袋には半袖、長袖の両方を入れておいて下さい。

<文責：入谷>



うみぐみだより



太陽の光を浴びて、草木が青々と輝く季節になりました。晴れた日には前庭や園庭に行き、体を動かして元気いっぱいです。前庭では遊具や砂場、園庭ではフラフープやボール、かけっこやスクーターなどでそれぞれ楽しんでいきます。かけっこでは、「ぼく、わたしがせんせいね!」と言い、スタートの合図をしたり名前を呼んだり、保育教諭の真似をして遊んでいる姿はかわいらしいです。

朝晩は冷える日もありますが、日中は気温が高くなってきています。水分補給をしたり衣服の調節をしたりして、体調には注意していきたいですね。

おはなまつり

8日のおはなまつりには、たくさんのお花のご力を頂きありがとうございます。遊戯室をお花でいぎやかに飾り、みんなでお釈迦様のお誕生日をお祝いしました。いつもと違う雰囲気になれ緊張していたお友達。ドキドキしながらも甘茶をかけたり飲んだりして手を合わせることができ、これから健康に過ごることができそうです。

6月の目標

- 水あそびやうんこあそびをおもいきり楽しもう!
- 自分でできることは自分でしよう!

5月生まれのおともだち

大きくなったお誕生日のものを描いてもらいました!!

保育園の先生にありがとう!!

こいのぼりうんどうかい

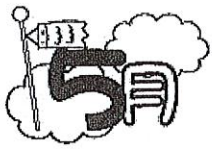
9日には、こいのぼり運動会が行われました。年長さんが鼓隊でこいのぼりの曲を演奏してくれると、歌ったり拍手をしたりと見ている目はキラキラとしていました。「シンバルやりたい!」などと、今から自分達が行う日を楽しみにしているようです。その後、かけっこや玉入れを楽しみました。

給食は、ランチョンマットを敷いてこいのぼりランチを戸外でおいしく頂きました。



おねがい

天候の変わりやすい時期になりました。気温に合わせて衣服の調節ができるよう、着替え袋には半袖、長袖の両方を入れておいて下さい。



ほしくみだより

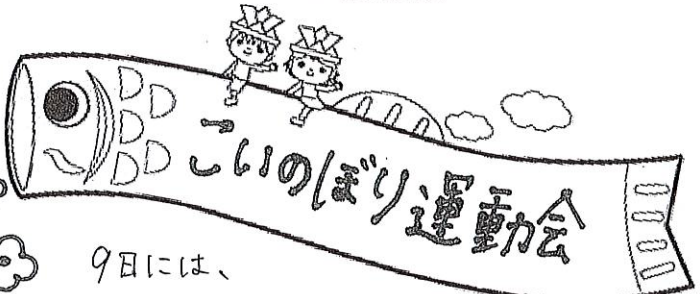
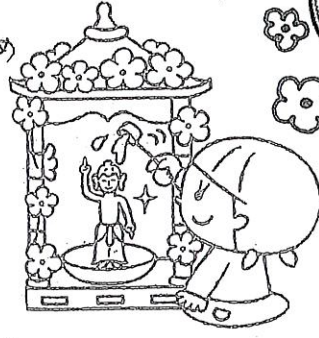
R5. 5. 19

暖かくなり、日によ、ては汗がにじむくらいの気候になつてきました。着ている服が軽くなつてきたお友達は、ますます躍動感が出てきたように感じるこの頃です。

おはなまつり

GW明け8日(月)はおはなまつりがありました。

長いお休み明けでしたが、沢山のご家庭からお花を持ってきて下さりありがとうございました。華やかにお祭りがお生まれになった日をお祝いすることが出来ました。当日、初めて飲んだ甘茶に「リンゴの味がした」なんてかわいらしい感想が聞かれたんですよ。



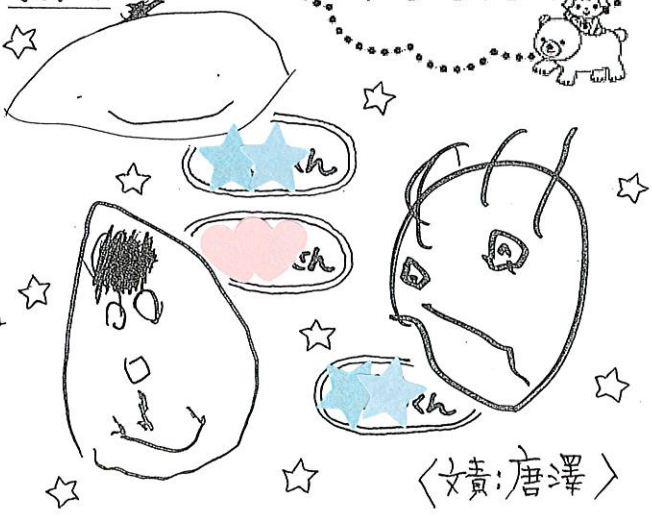
9日には、園庭でこいのぼり運動会が行われました。年長さんがこいのぼりの曲に合わせて鼓隊の演奏をしてくれると、曲に合わせて一緒にうたい、嬉しそうでした。又、かけこや玉入れも元気よく体を動かすことが出来ました。そして、給食の「こいのぼりランチョンマット」とっても嬉しそうに敷いて食べ、「夜ご飯も使っている?」というかわいらしい質問をしてくれたお友達もいました。

お兄さん・お姉さん ありがとう!!

毎日お昼寝から起きる時から、おやつまでのお布団をたたんだり、トイレから帰ってきたらお腹をしゃべたり、園児服を着る、連絡帳を自分のカバンに入れる、事のお手伝いをにじ組・ゆめ組のお友達が4、5人ずつ来て手伝ってくれています。「まだねむーい!!」なお友達も「お兄さん・お姉さん来てくれたよー」の声を泣けてしまうことなく起きられる姿も。お兄さん・お姉さんのことがだいじ好きなし組のお友達です♡



☆ 5月生まれのお友達に自分の顔を描いてもらいました!



<文責:唐澤>

おねがい

- ◎毎日園児服のポケットに入れてくるハンカチやティッシュには**記名**を忘れずお原真いします。
- ◎気温差の激しい時期です。着替え袋には調節しやすいよう、長袖と半袖 両方入れていただけたいです。

こいのぼり

R5.5.19

優しく暖かな陽の光の中で、元気に戸外あそびを楽しんでいるお友達。入園式から早くも1ヵ月半が経ち、新しい環境にもあっという間に慣れ、毎日元気に過ごしています。お友達とも仲が良く、名前を呼び合っでは一緒に遊んでいる姿があり、特に1冊の絵本をみんなで見ている姿は、とても微笑ましいです。そんな関わりを大切にしながら見守りたいと思います。

6がつのもくひょう

お友達や保育士と
元気に楽しく
遊びましょう

ながいものな〜んだ

最近、ご飯の前にやっている「てんぐのはな」という手あそび。「てんぐのはなはながいぞ。おっとと、と、このくらい」という歌をうたいながら、手を伸ばして行くお友達。「長いもの、何があるかな?」と聞くと「うさぎの耳」「ぞうさんのお鼻」「電車」など、色々なものを出してくれます。手あそびだけでなく「ピョンピョン」「パオーン」「ガクンゴトン」という音や動きをつくと、それぞれに表現してくれとても楽しい時間です。

④ 上手に待てるよ

とんとんできることが増えている、最近ではテラスで靴を履く時やミール席にミールを貼る時など、みんなが終わるまで待てるようになりました。始めはすぐに行き遊びに行ってしまうこともありましたが、今では保育士の呼びかけがなくても自然と待てるようになり、成長を感じる毎日です。

◎ おねがい

薄手の長そでや半そでなど、体温調整しやすい服を持たせてください。

<文責=遠山>

こいのぼり
運動会

以上児さんの前庭にこいのぼりが飾られてから、何度も見に行っでは「あか」「おとうさんのこい?」など嬉しそうに話していました。9日にはこいのぼりに見守られながらこいのぼり運動会が行われ、みんなぞららら体操を踊り、年長さんの鼓隊を見て、かっ、こをしました。いつもはノリノリでもこの日はちょっぴり緊張した様子。そんな中でもかっ、こでは大きな声で返事をしゴールまで楽しく走ることができました。

お部屋に戻るとおたのしみの給食です。こいのぼりのランチョンマットを見せると「こいのぼりだ!」「早くほしいよ」と嬉しそうにしていました。いつもより特別感のあるこいのぼりランチをみんなが楽しく、おいしくいただきました。

5月

みかんぐみだより

R5.5.19

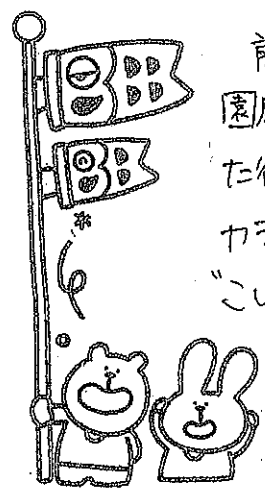
日差しが眩しく、さわやかな風が心地よい過ごしやすい季節になりました。登園時に涙を流しながらお家の人とバイバイする姿が見られますが、お部屋で待っているお友だちの所へ行くとにっこり笑顔に。最近では「〇〇ちゃん、おはよう」とお名前を覚えて、挨拶する姿も見られるようになってきました。また、泣いているお友だちのお顔を覗き込んで、「もう泣かないで、ママくるからね」と話しかけたり、ティッシュを渡してあげたりと気遣う姿も見られ、その優しさにじが温まります。

生活や遊びの中でお友だちの様子が気になり、近くに行くと同じ動きや遊びを真似してみたり、同じ玩具を手にとってみたりと顔を見合わせて楽しんでいます。みかん組さんになって1ヵ月半が過ぎ、少しずつお友だち同士の関わりも広がってきています。楽しい、面白い気持ちをたくさん感じながら、過ごしていきたいと思っています！

こいのぼり うんどうかい

前庭で泳いでいるこいのぼりを見ながら、園庭へ。以上見さんと一緒にうらら体操をした後、年長さんの鼓隊を見ました。太鼓やカラーガードの動きを真似する姿も見られ、「こいのぼり」を歌いながら楽しみました。

かけこではお名前を呼んでもらうと「はあーい！」とお返事をして、元気いっぱい走りました！



6がつのもくひょう



お友だちや先生と

元気に楽しく

遊びましょう

おねがい



暖かい日が、明るくなりました。薄手の長袖や半袖など、調節しやすいものを持ってきて下さい。記名の確認も、お願いします。



<文責:監本>

りんごころころ

子どもたちが大好きな手遊びを紹介します!!

りんごころころ りんごころころ

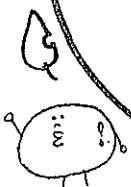
ぶーどーうー! ぶーどーうー!

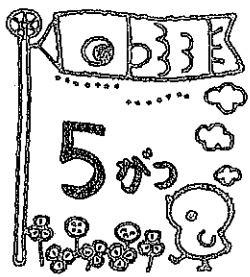
ピーマン ピーピー ピーマン ピーピー

しいたけ しー しいたけ しー

「うー!」で手をあげる所が可愛いです。

お家でもやってみてくださいね!





いちごぐみだより

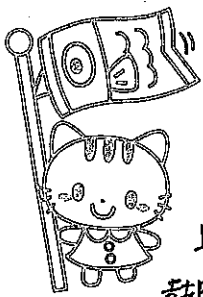
R5. 5. 19.

心地良い風が吹き、新緑の木々がきれいな季節となりました。日中は、気温が上がる日も増え、少し汗ばみながらも戸外で元気いっぱい遊んでいます。

入園式から1ヶ月半が経ち、新しい環境にドキドキしていたお友達も、今ではお家の方に手を振って、にこにこかわいい笑顔で登園してきてくれるようになりました。

お部屋では、少しずつお友達との関わりも見られるようになり、1つのおもちゃで一緒に遊んでみたり、そばで一緒に絵本を見たり…。そんな微笑ましい姿を見守りながら、ゆたたりとした生活の中で、様々な楽しいことを見つけていきたいです。

まだまだ気温差の激しい日々が続きます。水分補給や衣服の調節等、気を配りながら元気に過ごしていけるようにしたいです。



こいのぼりうんどうかい

9日に行われたこいのぼりうんどうかい。以上見アールのところから、年長さんの鼓隊「こいのぼり」を見に行きました。演奏が始まると手をたたいたり、体をゆらしながら聴いていました。その後は中庭に戻り、こいのぼりを保育士が持ち走り始めると一緒に走ったり、みんなでこいのぼりを持ってお散歩したりとこいのぼりに触れながら楽しく過ごせた1日でした!

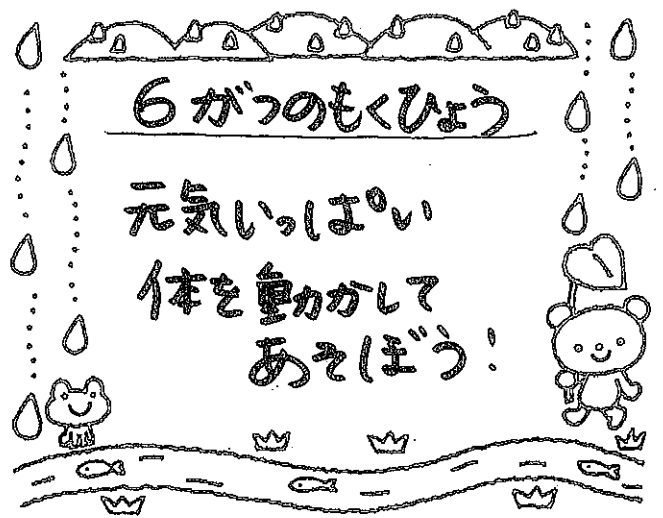
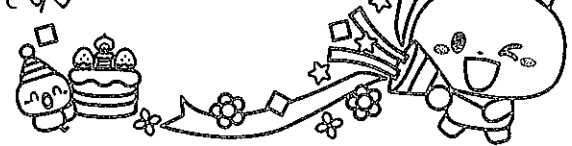


おたんじょうび おめでとう♡

- ◇
- ☆
- ✿
- ◇
- ☆
- ✿
- ◇
- ☆
- ✿

さん

- ◇ 5月よりいちご組のお友達に仲間入り
- ✿ しました!! にこり笑顔がかわいい
- ✿ 女の子です♡



6か月のむくひょう

元気いっぱい
体を動かして
あそぼう!

ありさんみつけた

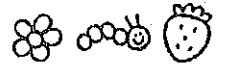
先日外に出て遊んでいると、「あー!」とありを見つけたお友達。「ありさんいたよ!」と声を掛けるとみんなが集まってきました。その日からありさん探しが始まり、毎日「ありさんいたねー!」と見かけると大喜びで教えてくれます!

おねがい

- 薄手の長袖や半袖等、体温調節しやすい服を持たせて下さい。
 - お名前、手拭きタオルいもしかり言え名をお願いです。
- <文責:宮島>



ぶどうぐみだより



R5.5.19

若葉の緑が眩しい季節となりました。初夏のように太陽が照りつける日には、おでこに汗をかきながら元気に遊んでいます。

さて、入園式から早いもので1ヵ月半が経ちました。お友だちも生活に慣れてきて、笑顔も沢山見せてくれるようになり、嬉しく思います。外あそびが大好きなお友だちで、「お外に行くよ!」と声をかけると、帽子を被せてと持ってきてたり、早く行きたいとドアの前で待っていたりする姿があります。中庭に出ると、砂場やすべり台など、好きなもので遊ぶお友だち。また、ありさんを見つけると、「あっ!」と指さしながら、じーっと見る姿があり、とても興味津々でした。これからも、様々なものを見つけたり、触れたりしていきながら楽しんでいけたらと思います。

こいのぼり うんどうかい!

こいのぼり運動会では、避難車に乗ってプールテラスから、いちご組と一緒に見学しました。年長さんの鼓隊で、「こいのぼり」を演奏する姿を見ると、太鼓の杵やカウガードの動きなどに興味津々のお友だち。また、かけこでお兄さん、お姉さんが走る姿を見て、手を叩いて応援したり、じーっと見ていたりする、かわいらしい姿がありました。お昼には、こいのぼりのランチオンプレート敷いて、おいしい給食を食べながら楽しく一日を過ごすことができました。



6がっのもくひょう



元気いっぱい

体を動かして遊みましょう。



トントントン

アンパンマン!!

手あそびの「トントントンアンパンマン」をすると、両手をグーにし、ほっぺに当てて、アンパンマンのようになってみたり、最後の「ぼくチーズ、ワン!」のところで



では、「ワン!」と元気いっぱいに行ったリしながら真似をして楽しむ姿があり、とてもかわいらしいです。また、「トントントン」のところも、グーの手で、上手にトントンする姿があり、リズムに合わせて楽しんでいます。是非、お家でもやってみてください。



<文責:熊谷>

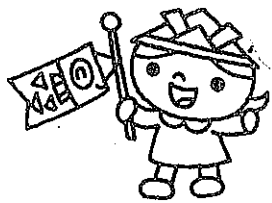
* お・ね・が・し *



エプロンや衣服等の記名が薄くなっているものがあります。ご確認をお願いします。これから気温が高い日も多いため、半そでや薄手の長そでを持ってきて下さい。

(記名は忘れず)お願いします。





5月給食だより

R5. 5. 19.

季節は初夏、日中は気温も高くなり、夏の訪れを感じさせる今日この頃です。

5月は、おはなまっりで甘茶を飲んだり、こいのぼり運動会で、ミニ運動会を楽しんだり、ばどまならではの行事もあり、楽しい経験だったお友達もいたと思います。

これから色々な楽しい事があるので楽しみですね。楽しい事をするとなつぱりお腹がすきます。給食室でお友達においしい食事、おやつを食べてもらえるように毎日頑張ります。給食とあそびホールの間には大きな窓があり、お友達が食事を作る様子を見てくれています。手を振ってくれたり、声は聞こえないのですが、「頑張るこ」と言ってくれている様子が伺えたり、パン屋さんから届いた沢山のパンに大興奮のお友達の姿を見ていると、作っている調理の職員も楽しい気分になれます。これから、気温も上がり、食欲も落ちぎみになるかもしれませんが、給食がお友達にと、て楽しみな時間になれるように努めて参ります。

6がつのもくひょう
やわらかいものばかり食べないで固いものもよくかんで食べましょう。

お友達の食事の様子

○年長 にじ、ゆめ組 (5歳児)

お部屋にいくと「今日の食事おいしい!」と言ってくれ、「おかわりーも」の声もよく聞こえてきます。苦手な物も自分から食べようとする姿も見られ、さすがは年長さん。みんなの見本です。

○年中、そら、うみ組 (4歳児)

年少さんよりも少し大きくなったお友達。食べられる量も品数も増えてきました。とても人なつっこいお友達がたく、声もかけてくれ嬉しいです。これからの成長が楽しみです。

○年少 ほしぐみ (3歳児)

初めての集団生活、慣れない事、初めての事で戸惑い事もあると思いますが、自分から積極的に食べる姿も見られ、なんだか1ヵ月で随分大きくなったのではと感じられます。楽しい時間とってもらえたら嬉しいです。

○未満児 りんご、みかん組

いすに座ってみんな上手に食べています。「〇〇おいしいね!」などの声も聞こえて来て、ほほ笑ましいです。

○未満児 いちご、ぶどう組

手、口、舌などで色々な味、食感など感じてもらい、小さなお友達だからこそ、まずはおいしいねと感じてもらえるように配慮しています。

食欲はとてもありますよ。

<全体を通じて>

今年度、年度当初から、しっかり食べてくれるお友達がたくとても嬉しいです。お家では食べていないものも給食にでる事もありますが、食の経験としておいしく食べてもらえたらと思います。

お友達が笑顔になれる給食を作ります。
(文責:岡部)



6月 こんだてひょう



認定こども園 ばとま

日	曜日	行事	未満児おやつ	主食	おかず	使われている材料	おやつ	栄養価 ※未満児()			
								エネルギー		たんぱく質	
								脂質	食塩		
1	木	内科検診	ヨーグルト	チョコサンド パン	シーチキンサラダ 五目スープ バナナ	シーチキン、コーン、きゅうり、セロリ、人参、他 ベーコン、じゃが芋、豆腐、小松菜、葱、干椎茸、他	ロッククッキー 牛乳	470 20.6	(491) (16.7)	17.4 1.6	(18.1) (1.6)
2	金	歯科検診	卵ボーロ	ご飯	凍り豆腐の卵とじ しなしなサラダ オレンジ	卵、凍り豆腐、豚肉、干椎茸、玉葱、人参、他 トマト、きゅうり、サニーレタス、レタス、レモン、他	パウムクーヘン 牛乳	408 15.8	(470) (11.3)	16.5 1.4	(14) (0.9)
3	土			ご飯	すき焼き丼 バナナ	豚肉、しらたき、玉葱、人参、もやし、竹輪、他		474 21.4	(385) (17.1)	10.2 (0.8)	(8) (0.6)
4	日										
5	月		クラッカー りんご ジュース	ご飯	ハンバーグ コールスローサラダ すまし汁	豚挽肉、玉葱、人参、卵、パン粉、塩、他 キャベツ、人参、酢、油、塩、胡椒 かつお節、なると、豆腐、玉葱、人参、他	おから入りケーキ 麦茶	330 15.4	(466) (12.8)	14.8 1.1	(14.8) (0.9)
6	火		おじや	ベーグル	魚のフライ (ヨーグルトソース) レタス わかめスープ	冷凍フライ、油 ヨーグルト、マヨネーズ、きゅうり、トマト レタス、塩 人参、玉葱、豆腐、もやし、わかめ、コーン、他	じゃが芋のおやき 牛乳	483 21.7	(441) (12.9)	23.6 1.7	(18.2) (1.5)
7	水	誕生会	煎餅 牛乳	ご飯	カレー 中華サラダ オレンジジュース	豚肉、人参、玉葱、じゃが芋、スキムミルク、他 春雨、ハム、もやし、きゅうり、コーン、胡麻、他	クラッカーサンド 麦茶	377 11.2	(548) (13.2)	(11.7) 2	(15.6) (1.8)
8	木		うどん	コッペパン	豆腐のコーンクリームあんかけ 台湾風和え物 バナナ	玉葱、人参、豚挽肉、豆腐、クリームコーン、他 ハム、にら、もやし、小豆、人参、胡麻、醤油、他	コアコアプラス 棒ビスケット	303 9.9	(376) (9.1)	(14.3) 1.5	(15.4) (1.9)
9	金	えいごであそぼ!	ブルーチェ	ご飯	鯖の照り焼き 三色お浸し そうめん汁	鯖、生姜、醤油、砂糖、みりん ほうれん草、人参、もやし、かつお節、醤油 かつお節、玉葱、人参、そうめん、豆腐、わかめ、他	カルシウム トースト 牛乳	432 (21.4)	(430) (13.6)	25.9 (1.8)	(18.6) (1.2)
10	土			麺	焼きそば カップゼリー	豚肉、玉葱、人参、ピーマン、キャベツ、もやし、他 かんてんばば		274 4.8	(233) (3.9)	7.8 1.3	(6.4) (1.1)
11	日										
12	月	避難訓練	サンドパン	ご飯	豚肉の生姜焼き 付け合わせ 味噌汁	豚肉、生姜、醤油、にんにく、酒、みりん、玉葱、他 キャベツ、きゅうり、塩 煮干し、玉葱、人参、豆腐、わかめ、小松菜、他	マカロニ安倍川 牛乳	360 14.9	(420) (9.4)	22.3 1.4	(17.4) (1.3)
13	火		卵ボーロ 牛乳	コッペパン	ミートボールシチュー 酢味噌和え バナナ	ミートボール、牛乳、生クリーム、スキムミルク、他 イカ、人参、キャベツ、きゅうり、えのき、他	アップルボンチ	348 9.7	(438) (12.5)	9.1 1.3	(13.3) (1.5)
14	水	おはなしくらぶ	茹で芋	ご飯	豆腐の味噌田楽 わかめ和え ワンタンスープ	豆腐、片栗粉、味噌、味噌、胡麻、油 キャベツ、きゅうり、塩 玉葱、人参、もやし、油揚げ、にら、ワンタン、他	ジャム蒸しパン 麦茶	346 (16.0)	(462) (14)	11.8 1.4	(12.1) (1.6)
15	木		ビスケット 牛乳	米粉パン	タンダーチキン コーンキャベツ ミックススープ	鶏肉、にんにく、玉葱、塩、醤油、ヨーグルト、カレー粉 キャベツ、コーン、酢、塩、胡椒、油 ミックスベジタブル、玉葱、じゃが芋、豆腐、他	カップゼリー 煎餅	256 10.4	(344) (11.1)	14.2 0.9	(14.8) (1.1)
16	金	えいごであそぼ!	かぼちゃ マッシュ	ご飯	卵の花の炒り煮 苜蓿サラダ オレンジ	豚挽肉、玉葱、人参、おから、卵、えのき、他 人参、レタス、きゅうり、しらたき、わかめ、胡麻、他	人参クッキー 牛乳	430 20.2	(487) (14.5)	15.4 1.3	(13.7) (0.9)
17	土			麺	冷やしうどん バナナ	豚肉、玉葱、人参、ささげ、茄子、うどん、醤油、他		206 3.2	(169) (2.7)	8.1 1.9	(6.3) (1.5)
18	日										
19	月		コーンフレーク 牛乳	ご飯	マーボー豆腐 ナムル オレンジ	豚挽肉、人参、玉葱、にら、豆腐、干椎茸、他 ほうれん草、胡麻、人参、もやし、きゅうり、他	あじさい ヨーグルト	272 11.2	(460) (13.2)	13.3 1.8	(17.2) (1.7)
20	火	園便り発行	リゾット	パン	竹輪のしどり蒸し 昆布和え コンソメスープ	豚挽肉、竹輪、玉葱、人参、卵、ケチャップ、他 キャベツ、きゅうり、人参、塩昆布、醤油、酢 もやし、玉葱、人参、豆腐、小松菜、胡麻、他	マカロニ 牛乳	413 19.5	(412) (13.9)	18.6 1.8	(14.4) (1.7)
21	水		クラッカー りんご ジュース	ご飯	ひじきの五目煮 (未満児：大豆抜き) 華風和え バナナ	豚肉、ひじき、大豆、人参、油揚げ、他 春雨、もやし、ほうれん草、人参、胡麻、他	ホットケーキ 牛乳	492 (19.0)	(538) (12.7)	21.1 1.5	(16.1) (1.2)
22	木		ヨーグルト	ねじりパン	鮭のチーズ焼き レタス ABCスープ	鮭、塩、胡椒、パセリ、チーズ レタス、塩 ベーコン、マカロニ、小松菜、人参、玉葱、他	夕焼けおにぎり 麦茶	262 5.8	(312) (4.8)	16.4 1.3	(15.5) (1.4)
23	金	えいごであそぼ!	胡麻マカロニ	ご飯	豚肉の甘辛煮 ゆかり和え なめこ汁	豚肉、片栗粉、油、醤油、みりん、砂糖 キャベツ、きゅうり、ゆかり 煮干し、玉葱、人参、じゃが芋、小松菜、わかめ、他	カルピスボンチ	291 10.3	(425) (10.8)	12.9 1.1	(14.3) (0.9)
24	土			麺	冷麦 オレンジ	豚肉、人参、玉葱、ささげ、茄子、油揚げ、他		209 2.8	(167) (2)	8.9 1.9	(7) (2)
25	日										
26	月		カップゼリー	ご飯…ふりかけ	醤油ラーメン フレンチサラダ メロン	中華麺、豚肉、人参、玉葱、もやし、ほうれん草、他 キャベツ、きゅうり、みかん缶、酢、油、塩、胡椒	バナナケーキ 牛乳	419 15.4	(500) (10.5)	18.3 1.4	(15.3) (1.1)
27	火	プール開き	卵ボーロ 牛乳	苺ジャム サンドパン	魚の酢豚風 春雨スープ オレンジ	マンダイ、生姜、玉葱、竹の子、干椎茸、他 ベーコン、春雨、ほうれん草、豆腐、えのき、他	フルーツアイス	434 14.8	(521) (16.7)	12.3 1.1	(15.5) (1.6)
28	水		煎餅 牛乳	ご飯	カレー肉じゃが イカ岩サラダ バナナ	豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、コンソメ、カレー粉、他 さきいか、キャベツ、もやし、きゅうり、醤油、他	ファイバー ヨーグルト 棒ビスケット	300 9.7	(485) (12.1)	10.7 1.2	(15.0) (1.1)
29	木		ミニゼリー	コッペパン	ミートスパゲッティ グリーンサラダ 牛乳	豚挽肉、えのき、玉葱、人参、ケチャップ、他 キャベツ、きゅうり、セロリ、トマト、酢、油、他	プリン	447 18.2	(427) (13.2)	(18.0) (1.2)	(15.7) (1.4)
30	金	年少参観日 えいごであそぼ!	クラッカー 牛乳	ご飯	レバーの胡麻味噌味 ごぼう芋 五目汁	豚レバー、生姜、醤油、片栗粉、油、胡椒、味噌、他 じゃが芋、パセリ、塩、胡椒 かつお節、玉葱、人参、小松菜、じゃが芋、他	レモンラスク アシッドミルク	394 (14.0)	(551) (15.8)	18.2 1.4	(21.0) (1.4)

	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪 (g)	カルシウム (mg)	食塩 (g)
以上児(基準量)	370	15~25	12~18	260	1.5
(摂取平均量)	375	16.2	14.9	255	1.5
未満児(基準量)	470	14~22	10~15	220	1.5
(摂取平均量)	455	15.7	12.6	234	1.4

* 都合により献立を変更する場合があります。