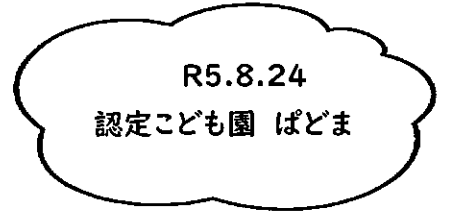




# えんだより



R5.8.24  
認定こども園 ばどま

## 今月の目標

秋の自然に親しみましょう  
身体を十分に動かして遊びましょう

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
					防災訓練 3時発災 引き渡し訓練	希望保育
3	4	5	6	7	8	9
		誕生会 Ⓧ山雅サッカースクール	山雅運動教室	松澤保育専門相談員 訪問指導 きんもくせい	えいごで あそぼ!! (年中)	
10	11	12	13	14	15	16
		Ⓧ山雅サッカースクール	おはなしくらぶ		えいごで あそぼ!! (年長)	↓ 吉田の里祭り
17	18	19	20	21	22	23
	敬老の日		諸経費引き落とし日 園便り発行	年長発育測定	年少:高森町 セカンドブック配布	秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
	年中発育測定	年少発育測定 Ⓧ山雅サッカースクール	未満児発育測定 (りんご・みかん)	未満児発育測定 (いちご・ぶどう) (さくらんぼ)	えいごで あそぼ!! (年少)	希望保育



## おしらせとおねがい



※ 9月1日の防災訓練につきましては、8月4日配布のお便りをご確認ください。  
引き渡し訓練のため、延長保育は有りません。連絡が流れ次第、随時お迎えをお願いします。  
なお、金曜日でお布団の持ち帰りの日となりますが、園内にて広げて干しますので、持ち帰りません。





# にじぐみだより



R5. 8. 23

お盆を過ぎましたが、まだまだ太陽は元気い、ばい。  
暑い夏はもう少し続きそうですね。

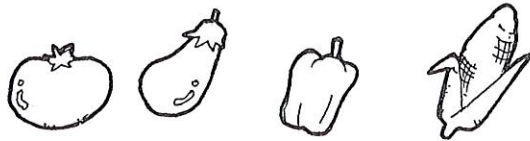
2週間の夏休みが終わり、久しぶりにお友達と会えて嬉し  
そうにする姿が多く見られました。休み中にあったことを  
伝え合う様子がほほえましか、たです！



夏野菜  
たくさん獲れました！

「ばどま農園」で育てている野菜が大きくなり、収穫  
を楽しんでいます！収穫したものは給食室で炒めてもら  
い、給食の時に食べました。中には、ナスやピーマンが  
苦手なお友達もいましたが、「食べてみる！」と言って  
挑戦してみる姿も増えてきています。「おいしい！」  
「やわらかい」など感想を言いながら、自分たちで育て  
た野菜を嬉しそうに食べていました！

今後は、お米やサツマイモの収穫も控えています。  
みんなが収穫を喜び、おいしく食べるのが、今から楽し  
みですね。



## 午睡終了のお知らせ

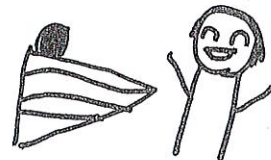
就学に向け、9月8日(金)をもって午睡の時間が終了となります。  
ですが、残暑も予想され運動会への取り組みなどで体力を使うので、  
少しずつ慣らしていこうと思います。9月11日からは食後ゴザの  
上で休憩時間を作っていきますので、タオルケットのみ持ってきて  
下さい。お家でも、早めの休息を心がけてあげて下さい。

## 9がうの もくひょう

- ・体を動かして運動あそびを  
楽しみましょう。
- ・あいさつを  
しましょう。



8月生まれのお友達に、大きくなったらなりたていの  
を挿してもらいました。



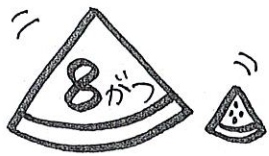
「ケ-キヤン」

「作家さん」



2学期は、年長として園のみんなを引っ張って行く行事があります。大勢の人の前に立つ機会も  
増え、一人ひとりが頑張ろうとする姿を見せてくれると思います。ですが、そんな中でプレッシャー  
や不安を感じたり、思いがぶつかりうまくなかったりする事も出てくるかもしれません。そんな  
時こそ、友達同士で支え合いながら乗り越えていけたら、と思います。

〈文責：しせ田〉



# ゆめぐみだより

R5.8.24

まだ暑い日が続きますが、朝晩は涼しく過ごしやすくなり、秋の気配も感じられます。

さて、楽しかった夏休みも終わり、いよいよ2学期が始まりました。久しぶりにお友達に会うことができ、元気いっぱい笑顔と共に夏休みの思い出話であふれています。「おはよう!」「久しぶり!」と挨拶を交わすお友達の姿がとても微笑ましいです。少しずつ生活リズムを取り戻しながら、2学期もみんな楽しく過ごしていきたいと思っています!

## 9がつのもくひょう

- ・イ本を動かして運動あそびを楽しみましょう
- ・挨拶をしましょう



## 2学期 楽しいことがいっぱい!



### ～うんどう会～

ばどまで最後の運動会。お友達と協力したり時には競い合ったりして運動会を盛り上げよう!

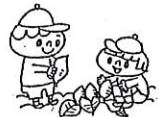
### ～七五三～

吉田神社にお参りに行くよ。神様のパワーが入った千歳飴をいただきます。



### ～稲刈り、さつまいも掘り～

6月に植えたお米やおいも大きくなったかな? 沢山収穫できますように。



### ～なかよし発表会～

ときどきするけどみんなが楽しもうね!

### ～クリスマス会～

サンタさん来てくれるかな?

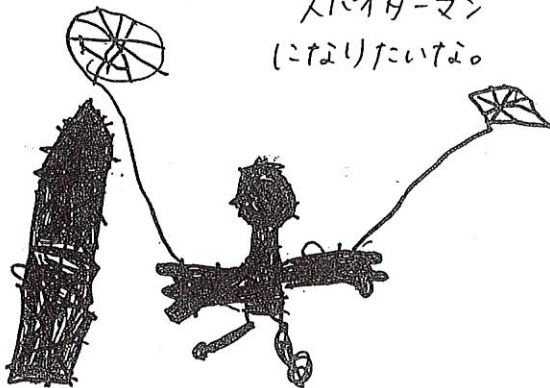


## おたんじょうび

おめでとう!

さん  
ギャルになリたいな。

さん  
スパイダーマンになリたいな。



## おしらせ

就学に向け、9月 日(金)をもって午睡の時間が終了となります。ですが、残暑も予想され運動会への取り組みなどで体カを使うので、少しずつ慣れていこうと思います。

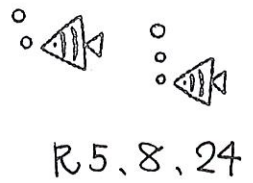
9月 日からは食後ゴザの上で(木)時間を作っていきますので、タオルケットのみ持ってきて下さい。お家でも、早めの休憩あそびがけてあげて下さい。

2学期は、年長として引の張っていきり行事や大勢の前に立つ機会も増え、一人ひとりが頑張ろうとする姿を見せてくれると思います。その中で、不安やプレッシャーを感じることも、思いがぶつかることもあるかもしれませんが、そんな時こそ、友達同士で励まし、支え合い、みんなで乗り越えていけたらと思います。

<女責:小倉>



# 8 そらぐみだより



R5.8.24

楽しかった夏休みもあっという間に終わり、  
いよいよ2学期が始まりました。

久しぶりに登園するお友達もおり、「お箸を  
配るお手伝いをしたんだよ!」「お祭りに行ったよ!」  
「花火見たの!」などと、お友達や保育士に楽しそ  
うにお話をしてくれ、楽しかったことが伝わってき  
ました。

さて、2学期は、大きな行事があります。1つの  
ことをみんなで力を合わせて行ったり、励まし合っ  
たりしながら、喜びや難しさなどの色々な経験をし  
て成長して行って欲しいです。ご家庭でも、温かい  
声援をお願いします。


## できるかな?

身の周りのことを自分でできるように  
がんばってみよう!!


★**挨拶**... 恥ずかしがらずに  
できるかな?  
自分から元気な挨拶  
ができるとステキですね。



★**身支度**... 衣服の着脱は、自分  
でやっているかな?  
トイレの後は、肌着を  
ズボンの中に入れる  
習慣を身につけよう!

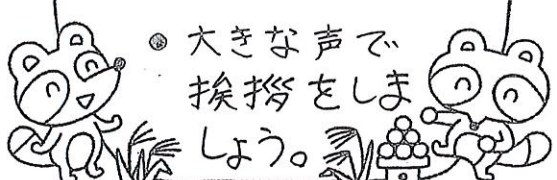


★**食事**... お皿を持ったり、正しく箸  
を持ったりして食べている  
かな? 肘をついて食べて  
いるお友達もいます。お家  
でも声をかけてみて下さい。




## 9がつのもくひょう


- 戸外で十分に  
体を動かして  
遊みましょう。
- 大きな声で  
挨拶をしま  
しょう。




## おたんじょうび おめでとう!



さん  
「うさぎに  
になりたいな!」



くん  
「重機の運転手  
になりたいな!」



## こんな歌、 うたっているよ~!!

「みずあそび」

♪水をたくさんくんできて 水鉄砲で  
遊みましょう 1234 しゅっしゅっしゅっ♪

お部屋では、とっても元気よく  
歌っているお友達。ぜひ、お家  
で、一緒にうたってみて下さいね。



<文責:入谷>

# うみぐみだより



R5.8.24

夏休みが終わり、2学期が始まりました。休み中に会えなかったお友達と会うことができ、顔を合わせニコニコとしている姿が印象的でした。夏休みの素敵な思い出をお友達や先生たちに話し、お部屋の中は思い出話でいっぱい。そんな姿が微笑ましかったです。

一年で一番長い2学期。運動会や発表会など大きな行事があります。初めてのことに挑戦し、みんなの力を合わせて行い、上手にできた嬉しさや思い通りにならないことなどを経験して成長できる学期になればと思います。2学期をよろしくお願ひします。

9月の目標

- 戸外で十分に体を動かして遊びましょう
- 大きな声で挨拶をしましょう

HAPPY BIRTHDAY

8月生まれのお友達に  
大きなお誕生日ケーキを  
描いてもらいました!

おかしやさんに  
誕生日ケーキ!

## できるかな

あいさつ

耳がかしがらずに挨拶ができるかな?  
自分から元気な挨拶ができると素敵ですね。

身支度

衣服の着脱は自分で行っているかな?トイレの後は、肌着を入れる習慣を身につけましょう。

食事

食事のマナーを意識して食べていますか?園では若年児物をトッパは頑張りがあるので、お家でもかっこいい姿を見せてもらってください!

## みずあそび

♪ みずをたくさん ぐんできて  
みずでっほうで あそびましょう  
1・2・3・4 シュッシュッシュー!!

お子さんが歌っているのを、聞いたことがありますか?お部屋やプールでこの歌をうたって、水のかけ合いっこをして勝負をしています。「シュー!」のところで水をかけ、お家でもお子さんと勝負してみてください!振りつけもあるので、お子さんに聞いたら教えてくれるかもしれせん!

<文責:原>



8月

# ほしくみだより



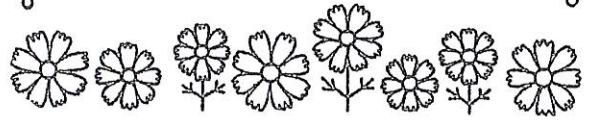
R5、8、24

楽しかった夏休みもあ、という間に終わり、2学期が始まりました。久しぶりの登園になるお友達もいて、朝ちゅぷり泣けてしまう姿や寂しそうにバイバイをする姿もありましたが、仲良しのお友達に会うというものの元気な姿に戻り、お休み中の楽しかったことや頑張ったことを嬉しそうに保育教諭やお友達にお話していましたよ。始業式の後にクラスご一人ずつみんなの前に出て、夏休みにどんなことをして過ごしていたのか発表していた時にも、一人も言うことに困ってしまうことなく、楽しかったことやお家の人のお手伝いをしたこと等をお話することが出来、2学期が始まってすぐですが、早速成長を感じられたお友達の姿でした。これから更に楽しみます!

## 9がうのもくひょう

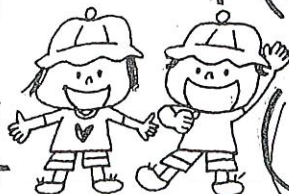


- ・户外运动を重かかして、運動あそびを楽しみましょう。
- ・元気よく挨拶をしましょう。



## 2学期はこんなことをみんなが楽しもう!!

- ★ プールおさめ  
プールや水あそび楽しかったね!  
また来年もたくさん遊ぼうね。
- ★ うんどうかい  
沢山体を動かして、いろいろな事に挑戦しよう!
- ★ 七五三参り  
吉田神社へお参りし、神様パワーの千歳あめをいただきます。
- ★ さつまいも掘り  
沢山掘ってやきいもが出来るといいね。
- ★ なかよし発表会  
楽器を使ったりリズムあそびや役に  
なりきる劇ゴッコを楽しもう!
- ★ クリスマス会  
サンタさん来てくれるかな?



2学期も楽しいことがいっぱい!



最近、着替え袋の中にビニール袋が入ってはいないお友達が増えています。一枚ではなく、2,3枚入れていただきますようお願いいたします。又、ビニール袋は縛ってしまうと自分であけられません。たたんで入れて頂けると助かります。



〈文責:唐澤〉

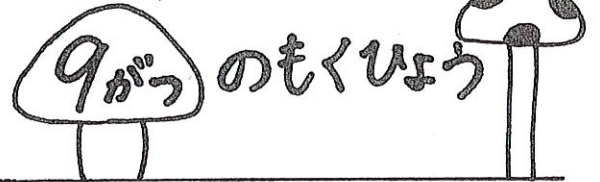
# りんごぐみだより

R5.8.24

毎日、晴れ渡る青空の下で伸び伸びと過ごしているお友達。汗をかきながらも元気に走り回って遊んでいます。また、夏ならではの水あそびが大好きで、朝の支度をしていると「今日は水あそびする？」と聞いてきてくれ、できると知り喜び姿がとても可愛いです。ペットボトルシャワーを使って遊んだり動物の水鉄砲で水を飛ばしたりと、ビショ濡れになりながらもみんな楽しんでます。

## じぶんでできるよ!!

朝のお支度を自分でやり始めました。まずは水筒と連絡袋をカゴに出すところから...と思っていました。日頃の保育士の様子をよく見ているようで、連絡帳もシール帳も水あそびカードも全て連絡袋から出してくれます。そのまま、「シール貼る」と言ってきてくれるお友達も多く、どんどんお兄さん・お姉さんに近づいていることを感じる毎日です。



## 9がっのもくひょう

- ・戸外で元気に遊ばせよう
- ・リズムに合わせて体を動かしましょう

## おたんじょうびおめでとう!!



くん

- おもちゃを使ったり体を動かしたりと、遊ぶことが大好きな男の子。
- お友達や先生に「一緒に遊ぼう!」と、お話してくれます。



夏休みが明け、食事の際に箸を使うようになりまし。箸を使うお友達を見て「僕も使いたい」「私も箸で食べる」と、みんながチャレンジしています。

他にも、苦手な食べ物を食べてみたり、片付けができた、トイレに行けたりと、お友達がしている姿を見てできることも多く、影響力の大きさに驚かされています。

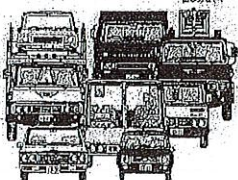
<文責:遠山>

## だいすきなえほん

「ずかん・じどうしゃ」という絵本が大人気です。色々な車が出てきて、名前を覚えたり「～色の車がいい!」と、話したりと大盛り上がり。以前、消防車に乗ったこともあり、消防車やはしご車のページになると「乗ったよ!」と、みんなでお話してくれます。

「今日はどの絵本にする?」と聞くと、「ぶーぶー!」「車にして!」と答えては、毎日読んでいるくらいお気に入りの1冊です。

ずかん・じどうしゃ



出版社: 福音館書店  
作者: 山本忠敬



# みかんぐみだより

R5. 8. 24

夏休みが終わり、久しぶりのお友だちの笑顔と元気な声。「うめいたの」「かきごおりたべた」と夏休み中の出来事を話してくれて、元気いっぱいみなさんに会うことができ、嬉しく思います。

2学期は運動会、クリスマス会など楽しい行事があり、ワクワクを感じながらお友だちや先生と一緒に楽しく過ごしていきたいです。

## ☆ごおりさわったよ!!☆

「今日はいいもの持ってきたんだよ〜!」と氷を見せると手を伸ばして目をキラキラ輝かせるお友だち。

「つめたいっ!」「氷なくなっちゃった」と感じたことを言葉にしながらいそいそ遊んでいました。

冷たくなった手で、お友だちや先生の手をギュッ!! 「冷たい!!」の反応を楽しむ姿も見られ、笑顔いっぱいのお友だちたちでした。



## やさいのおなか

「やさいのおなか」の絵本が大好きで、ページを開いて出てくるモノクロの不思議な模様を見て、「キュウリ!」「ピーマン!」と大盛り上がり。

何度も読むうちに、野菜の断面図を見るだけで答えられるようになり、驚いています!

ある日の給食は、半分に切ったあるコッパパン。「パンのおなかも見よう!」と声をかけると、じーっと見て「穴があいてるよ!」「ふわふわのおなか」と伝えてくれました。感じるかに成長を感じ、一生懸命話す姿がかわいらしかったです。

ぜひ、お家でも読んでみてくださいね!!



作: まうちか 出版社: 福音館書店

## 9月のもくひょう

・ 戸外で元気に遊ばせよう

・ リズムに合わせて

(本を動かしましょう)



## ☆★できるかな? ☆

●ズボンやオムツは履けるかな?

●靴や靴下は履けるかな?

●カラ-帽子は被れるかな?

保育士と一緒にいながら、少しずつ自分でできることが増えてきました。

「できたよー」と見せてくれて、とっても嬉しそうなお友だちです。お家でも自分でやろうとする姿を見守り、て頂き、たくさん褒めてもらえたらと思います。



## 退園するお友だち

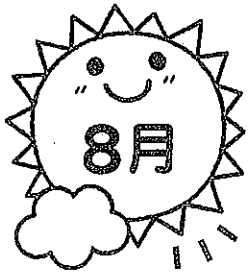
さん

楽しいことたくさんしたね!  
またあそぼうね!!



<文責: 笹本>





# いちごぐみだより

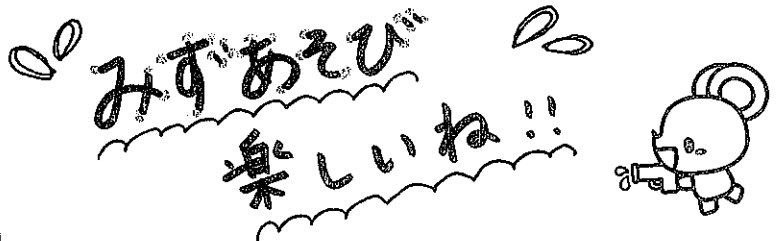
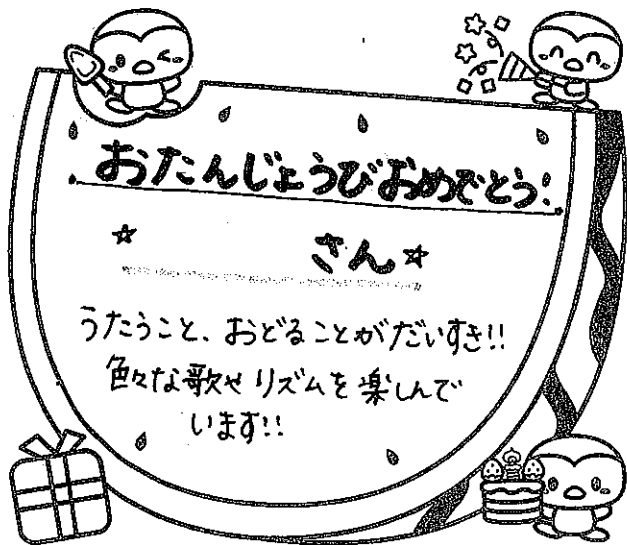
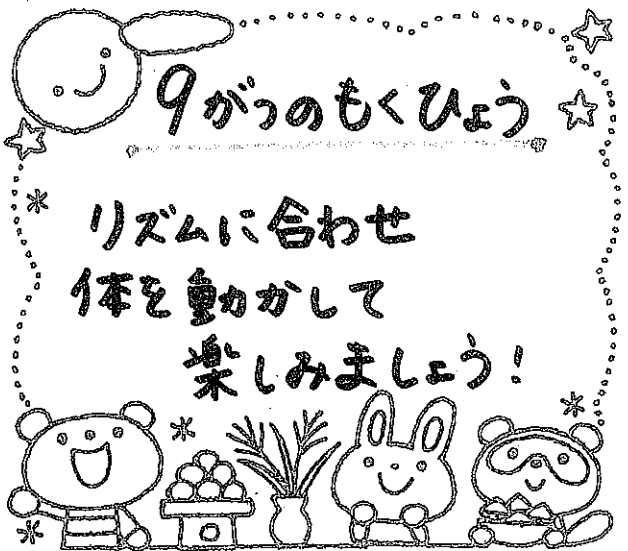
R5. 8. 24.

青い空にもくもくと入道雲、  
連日暑さが続いていた夏休みも

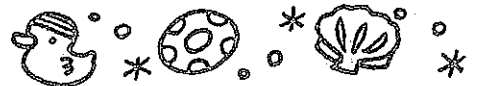
終わり、2学期がいよいよスタートしました。朝、お家の方と離れる際、ちょっぴり泣けてしまうお友達もいましたが、お部屋に入るとその涙もどこへせら。おもちゃを見つけて遊んだり、お友達のところへ行ってにこ。としてみたり、そんな姿が微笑ましかったです。

8月も終わりとは言え、まだまだ暑い日が続きそうです。水分補給をこまめにし、体調管理には気をつけながら、元気いっぱい園生活を送れるようにしたいです。

2学期もよろしくお祈りします！



水あそびが大好きなお友達。晴れた日には、熱中症警戒アラートも見ながら楽しんでいきます。はじめのうちは、一人ひとつの洗面器で、カップに水を入れたり、あけてたりして楽しんでいましたが、そのうちに、お友達と一緒に「パシャパシャ」として楽しむ姿もあり、顔に水がかかっても平気で遊んでいます。水あそびができる日も残りわずかとなってしまいましたが、みんな楽しんでいきたいです！



## だるまさんが...

最近、お友達が大好きな絵本は...「だるまさん」シリーズです。3冊シリーズの中でも特に「だるまさんが」がお気に入りです。「どて!」と転んでみたり、「にこ!」とかわいい笑顔を見せてくれたりと大喜びで見えています！お家でもぜひ読んでみて下さい！

作:かかくいひろし

出版元: ブロンズ社



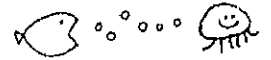
だるまさん



2学期が始まりました。着替え、お手拭きタオル等再度記名の確認をお願いします。

<文責: 宮島>

# 8月 ぶどうぐみだより



R5.8.24

あつーい夏休みが終わり、2学期が始まりましたね。  
手だて着い日は続きそうですが、ぶどう組のお友達と  
元気に楽しい毎日をお過ごししていきます。

久しぶりの登園に泣けてしまうお友達もいましたが、  
お部屋に入ると好きはおもちゃを見つけ、泣いていた  
のが嘘のように、ニコニコ笑顔で遊んでいました。  
元気い、ばいのぶどう組のお友達に会えて嬉しく  
思います。



## だるません が

子どもたちが大好きな「だるまんシリーズ」  
絵本を見るレ"わあ〜!"と嬉しそうに顔が  
見られます。

読み聞かせをしているときも一緒に体を揺らせ  
たりして絵本を楽しんでいる姿がとってもかわいくて、  
何度も読んでしまいます...!

作: かがくい ひろし  
出版社: ブロンズ新社

だるまん

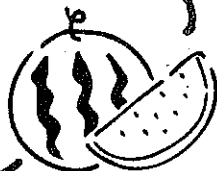


## ゆびスタンプでスイカ制作

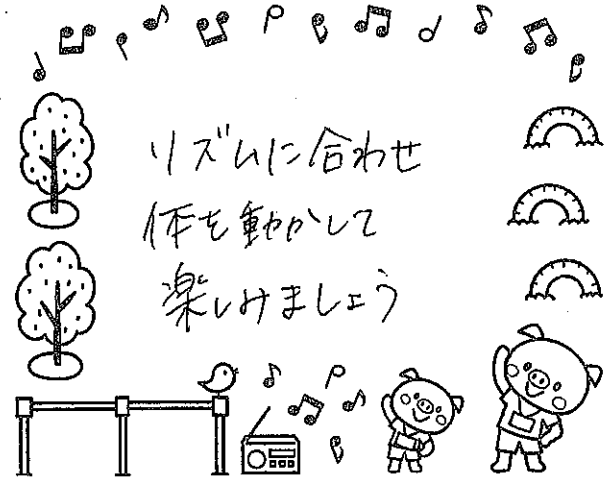
先月に引き続き、スタンプあそびをしてスイカの  
制作を行いました。

今日はゆびでスイカの種部分をポンポンと  
押ししていくと、「もっしやりたい!」と  
手を伸ばすお友達!!

たくさんのお友達が部屋の中を  
彩ってくれています。



## 9月のもくろむ

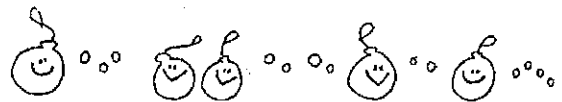


リズムに合わせ  
体を動かして  
楽しませよう

新しい担任になりました!  
8月からぶどう組の担任となりました。

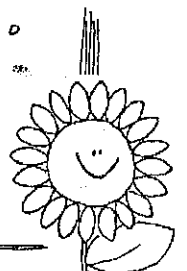
山上 ぞう。  
やまがみ

伊藤 先生と一緒に、子どもたちと  
毎日楽しく過ごしていきたいと  
思っております。  
よろしくお願ひ致します。

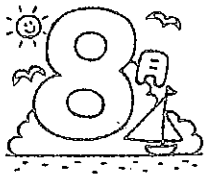


## おねがひ!

2学期が始まりました。  
着替えやお前掛け等、  
再度、記名の確認を  
お願ひ致します。



<文責: 山上>



# さくらんぼぐみだより



R5.8.24

長い夏休みもあったという間に終わり、2学期が始まりました。まだまだ暑い日が続きますが、体調面には気を付けていきたいですね。

さて、8月から新しく、さくらんぼ組での生活がスタートしました。入園当初は、慣れない園生活に泣いてしまう姿がありました。目を重ねていくごとに、少しずつ笑顔も見られるようになってきています。9月からまた新しいお友だちも増えてくるので、みんなで楽しく過ごせていけたらと思います。よろしくお願ひします。



## 8がつのもくひょう

リズムに合わせて  
体を動かしましょう。

## ボールプール たのしい!

未満児ホールにある、ボールプールで遊んでみました。初めてのボールプールに興味津々で、入ってみると、ボールの感触を楽しめる姿がありました。また、ボールプールの中に、くまやハートなどの違った形もあつたため、違う感触を楽しむ様子も。ボールプールの中でつかまり立ちをして、足踏みをするように動かしてみると、足に当たるボールの感触が楽しかったようで、夢中になって遊ぶことができました。

今後、ボールプールだけではなく、体を思いきり動かしたから楽しめるような活動を行っていきたいと思います。

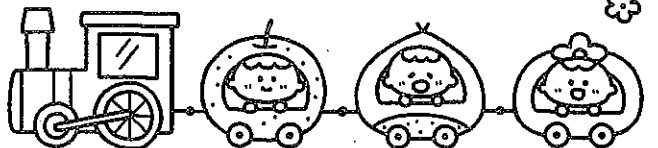


## さくらんぼぐみの いちにち

- |       |       |   |  |
|-------|-------|---|--|
| 9:00  | 登園    | おはようございます!                                |  |
|       | おやつ   | おいしいおやつを食べよう!                             |  |
|       | 排泄    | オムツ交換                                     |  |
|       | クラス保育 | 天気の良い日は、お外で遊んだり、今の時期は、水あそびを楽しんだりしています。    |  |
|       |       | お部屋では、お気に入りのおもちゃで遊んだり、体操をして、体を動かしたりしています。 |  |
|       |       | 眠くなって、午前寝をするお友だちもいます。                     |  |
|       | 排泄    | オムツ交換                                     |  |
| 11:00 | 昼食    | 今日の給食は、何かかな?                              |  |
| 12:15 | 午睡    | おやすみなさい...zz                              |  |
| 14:15 | 起床・排泄 |   |  |
|       | おやつ   | おやつ楽しみだね!                                 |  |
|       | 降園    | また明日も元気に来てね!                              |  |

## お・ね・が・い

- 着替えは、毎日持ち帰った
- 分を見ていただき、次の日に
- 同じ枚数を持ってきて下さい。



<文責:熊谷>



# 8月給食だより

R5. 8. 24.

夏休みも終わり、二学期が始まりました。休み中の台風が心配されましたが、過ぎ去って一安心。でも、心配な暑さは当分続く様子です。糸めな水分補給を心掛けていき、十分な休息、睡眠、バランスの取れた食事で元気に過ごしましょう。

暑い中ですが、お友達が元気に過ごせるように、食事、おやつを心を込めて作ります。保育室では、食事をしやすいように空調等整えていますので、おいしく食事をしてもらい、ぐっすり眠ってお家へ元気に帰っていただけるように、お友達の食への意欲、関心を誘ってきたいです。

## 水分補給

水分補給に適しているのは、水や麦茶です。夏は汗をかくので、のどが渇く前に、少しずつ飲むようにしましょう。遊んだ後、お昼寝の後お風呂の後は、特に汗をかいているので、水分補給が大変ですが、冷房のきいた室内で遊んでいる場合も、結構脱水の状態になっている時もあるので、注意が必要です。ジュースや乳酸菌飲料は、糖分が多く、飲み過ぎてしまうと、食事が食べられなくなったり、むし歯の原因にもなります。おやつの一貫として考えて頂きたいです。どの位の砂糖が含まれているのか？

- ★スポーツ飲料(500mlのペットボトルで炭水化物4.6gの表示のもの)  
砂糖にして23g  
(4gのスティックシュガー約6本分)
- ★乳酸菌飲料(65mlのもの1本で炭水化物11.5gの表示のもの)  
砂糖にして11.5g  
(4gのスティックシュガー約3本分)

## 9がっのもくひょう



## 元気がでる朝食 楽しい夕食のために

- ・朝食は、頭と体へ栄養を送り、1日の活動のエネルギー源になります。
- ・夕食は、1日の疲れをとり、体も心も休まります。

### ～ワンポイント～

- ・お手伝いをして食べる意欲を。
- ・おやつは適量にしましょう。
- ・朝ごはんに子どもが好きなメニューを。
- ・夕食の後はなるべく食べない。食後の果物位にしましょう。

### 子どもの1日の砂糖摂取の目安 (厚生労働省より)

1～2歳児	5g程度
3～5歳児	7g程度
成人	10g程度



(文責: 岡部)



# 9月 こんだてひょう



認定こども園 ぱどま

日	曜日	行事	未満児 おやつ	主食	おかず	使われている材料	おやつ	栄養価 ※未満児 ( )	
								エネルギー 脂質	たんぱく質 食塩
1	金	防災訓練 16:00 一斉降園	カップゼリー	ご飯	鯖の塩焼き 甘酢和え かきたま汁	鯖、生姜、塩、酒 キャベツ、きゅうり、春雨、わかめ、酢、他 かつお節、卵、豆腐、小松菜、葱、えのき、他	クラッカー	240 (353) 11.7 (7.1)	15.8 (12) 1 (0.9)
2	土				すき焼き丼 バナナ	豚肉、しらたき、玉葱、人参、竹輪、焼き麩、他		295 (242) 20.9 (16.7)	7.1 (5.6) 0.8 (0.6)
3	日								
4	月		スナックパン 牛乳	ご飯	カレー肉じゃが 味噌ドレッシングサラダ オレンジ	豚肉、じゃが芋、しらたき、グリーンピース、他 キャベツ、きゅうり、ハム、玉葱、人参、他	UFO煎餅 麦茶	278 (477) 12.5 (15)	9.6 (14.7) 1.2 (1.2)
5	火	誕生会	コーン フレーク 牛乳	丸パン	ハンバーグ レタス ラーメンスープ ミニゼリー	豚挽肉、玉葱、人参、卵、パン粉、ソース、他 レタス、塩 玉葱、人参、コーン、ほうれん草、竹の子、他	アイスクリーム (0-1歳児:ヨーグルト)	352 (498) 14.7 (18)	14 (18.7) 0.9 (1.4)
6	水	山雅運動教室	かぼちゃの 安倍川	ご飯…ふりかけ	揚げ茄子の肉味噌がけ ゆかり和え 五目スープ	茄子、味噌、胡麻、みりん、砂糖、豚挽き肉、他 キャベツ、きゅうり、ゆかり ベーコン、人参、じゃが芋、玉葱、豆腐、他	ジャムホットケーキ 牛乳	410 (436) 21 (13.1)	16.4 (13.7) 1.1 (0.7)
7	木		おじや	コッペパン	シーチキンサラダ わかめスープ バナナ	シーチキン、スパゲッティ、セロリー、他 人参、玉葱、豆腐、もやし、わかめ、胡麻、他	スペシャル クッキーサンド 牛乳	409 (400) 16.1 (11.1)	17 (14.8) 1.6 (1.6)
8	金	えいごであそぼ!	茹でじゃが	ご飯	魚の中華風あんかけ (0-1歳児:ホキ) 味噌汁 なし(0-1歳児加熱)	秋刀魚、竹輪、にんにく、生姜、竹の子、他 煮干し、玉葱、わかめ、小松菜、じゃが芋、他	ミルクゼリー	276 (352) 11.9 (7.4)	12 (10.5) 1.6 (1)
9	土			麺	焼きそば オレンジ	中華麺、豚肉、ピーマン、もやし、キャベツ、他		228 (187) 4.7 (4)	8 (7) 1.2 (1)
10	日								
11	月		トーストパン 牛乳	ご飯	豚肉の生姜焼き わかめ和え 豆腐の中華スープ	豚肉、生姜、にんにく、醤油、酒、みりん、玉葱 キャベツ、きゅうり、塩わかめ ほうれん草、人参、玉葱、絹ごし豆腐、他	ココアプラス 棒ビスケット	213 (422) 7.2 (10.8)	13.6 (16.2) 0.8 (0.9)
12	火		うどん	苺ジャム サンドパン	鮭のマヨネーズ焼き ABCスープ りんご(0-1歳児加熱)	鮭、人参、マヨネーズ、玉葱、えのき、他 玉葱、人参、ベーコン、小松菜、マカロニ、他	マカロン 牛乳	448 (413) 22.7 (15.6)	21.8 (15) 1.2 (1.3)
13	水	おはなしくらぶ	胡麻マカロニ	ご飯	かぼちゃのそぼろ煮 切干大根の中華風サラダ なし(0-1歳児加熱)	かぼちゃ、豚挽肉、玉葱、人参、じゃが芋、他 切干大根、春雨、人参、きゅうり、胡麻、他	カラメル蒸しパン 牛乳	472 (533) 17.2 (14.1)	15.2 (14) 1.2 (0.9)
14	木		煎餅 牛乳	コッペパン	冷やし中華 コンソメスープ 棒チーズ	豚肉、人参、レタス、きゅうり、胡麻、他 ベーコン、スパゲッティ、セロリー、葱、他	オレンジパンチ	351 (447) 10 (13.4)	13.4 (17.5) 2.2 (2.5)
15	金	えいごであそぼ!	ヨーグルト	ご飯	マーボー茄子 磯香和え オレンジ	豚挽肉、玉葱、人参、茄子、生姜、にんにく、他 ほうれん草、もやし、キャベツ、海苔佃煮、他	フレンチトースト 牛乳	409 (451) 18.6 (12)	18 (16.4) 2.2 (2)
16	土			麺	煮込みうどん バナナ	豚肉、玉葱、人参、しめじ、油揚げ、なると、他		208 (170) 4.7 (3.9)	8.2 (6.4) 2.1 (1.7)
17	日								
18	月	敬老の日							
19	火		カップゼリー	コッペパン	魚の変わり揚げ レタス 春雨スープ	マンダイ、卵、片栗粉、カレー粉、醤油、他 レタス、塩 ベーコン、春雨、人参、ほうれん草、豆腐、他	きつねおにぎり 麦茶	361 (384) 14.2 (11.6)	14.2 (12) 1.1 (1.3)
20	水	園便り	ヨーグルト和え	ご飯	茎わかめの五目煮 (未満児:大豆なし) 台湾風和え物 なし(0-1歳児加熱)	豚肉、茎わかめ、大豆、じゃが芋、人参、他 ハム、人参、にら、もやし、小女子、胡麻、他	黒胡麻クッキー 牛乳	422 (477) 19.7 (14)	17 (13) 2.8 (2.3)
21	木		リゾット	ねじりパン	ゆで豚のサラダ ミネストロンスープ バナナ	豚肉、レタス、きゅうり、人参、胡麻、味噌、他 玉葱、人参、トマト、セロリ、ベーコン、他	葛練り オレンジジュース	379 (456) 13 (11.2)	17.1 (17.4) 1.5 (1.5)
22	金	えいごであそぼ!	卵ボーロ 牛乳	ご飯	カレー ナムル オレンジ	豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、カレーウ、他 もやし、きゅうり、人参、ほうれん草、他	プリン	324 (491) 11.8 (13.5)	13.9 (17) 1.9 (1.5)
23	土	秋分の日							
24	日								
25	月		サンドパン	ご飯…ふりかけ	ししゃもの天ぷら (0-1歳児:ホキ) コーンキャベツ なめこ汁	ししゃも、小麦粉、卵、油 キャベツ、コーン、酢、塩、胡椒 煮干し、玉葱、人参、じゃが芋、豆腐、他	オレンジゼリー	207 (358) 7.2 (6.9)	10.3 (12.3) 1.2 (1)
26	火		茹で芋	コッペパン	豆腐のコーンクリームあんかけ 和風マリネ りんご(0-1歳児加熱)	玉葱、人参、豚挽肉、グリーンピース、豆腐、他 キャベツ、わかめ、ひじき、きゅうり、他	おはぎ 牛乳	466 (459) 17.8 (13.1)	19 (16.3) 1.5 (1.6)
27	水		スナックパン 牛乳	ご飯	レバーの胡麻味噌味 付け合わせ すまし汁	豚レバー、生姜、醤油、味噌、砂糖、胡麻、他 きゅうり、ハム、卵、ほうれん草、胡麻、他 かつお節、人参、玉葱、葱、なると、豆腐、他	カルピスポンチ	298 (474) 10.7 (13.1)	13.8 (17.6) 1.2 (1.2)
28	木		煎餅 牛乳	ブルーベリージャム サンドパン	鶏肉のハワイアン煮 粉ふき芋 ワンタンスープ	鶏肉、パイン缶、にんにく、醤油、みりん じゃが芋、パセリ、塩、胡椒 玉葱、人参、もやし、油揚げ、にら、胡麻、他	ファイバー ヨーグルト 棒ビスケット	296 (418) 11.3 (14.2)	13.9 (18) 1 (1.5)
29	金		ピーチ クリーム	ご飯	中華丼 パンサンデー オレンジ	五丁、イカ、豚肉、干椎茸、キャベツ、他 きゅうり、ハム、卵、ほうれん草、胡麻、他 かつお節、人参、玉葱、葱、なると、豆腐、他	お月見団子 牛乳	469 (497) 20.8 (12.2)	16.4 (16.1) 1.9 (1.3)
30	土			麺	醤油ラーメン カップゼリー	干中華麺、豚肉、人参、玉葱、もやし、他 かんてんばば		218 (178) 4.6 (3.8)	7.8 (6) 2.1 (1.7)

	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪 (g)	カルシウム (mg)	食塩 (g)
以上児 (基準量)	370	15~25	12~18	260	1.5
(摂取平均量)	353	15	14.5	235	1.5
未満児 (基準量)	470	14~22	10~15	220	1.5
(摂取平均量)	438	15.1	12.4	224	1.4

\* 都合により献立を変更する場合があります。