

8

えんだより

R5.7.20.
認定こども園 ぱどま

今月の目標

プール・水あそびを楽しみましょう。
たくさん食べて暑さに負けない身体を作りましょう。

日	月	火	水	木	金	土
7/30	31	8/1	2	3	4	5
		夏休み葉 生活表発行	誕生会	避難訓練	終業式 パネルシアター 「らびか」来園	夏休み ~20 特保
6	7	8	9	10	11	12
夏休み	特保				山の日	特保
13	14	15	16	17	18	19
夏休み	休園	休園	休園	特保	市田灯籠流し	
20	21	22	23	24	25	26
	始業式 諸経費引き落とし	(㊤山雅サッカースクール)	おはなしくらぶ	園だより きんもくせい 年長発育測定 給食従事者研修会	えいごであそぼ! 年少 年中発育測定	希望保育
27	28	29	30	31	9/1	2
	年少発育測定 実習生 ~9/8	未満発育測定 (りんご・みかん) (㊤山雅サッカースクール)	郡給食研究会 未満児発育測定 (いちご・ぶどう)	プール納め	防災訓練 一斉受け渡し 延長保育なし	



おしらせとおねがい



※ 8/5より夏休みに入ります。夏休み中は事故や怪我のないように楽しく過ごしましょう。何かありましたら

認定こども園 ぱどま 0265-35-6771

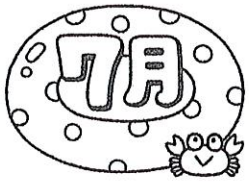
園長自宅 (光専寺) 0265-35-2822 へ連絡をお願い致します。

※ 水筒やストローが茶渋や水垢で汚れているお子様がいます。定期的に漂白・消毒などして、清潔に保っていただけますようお願いいたします。

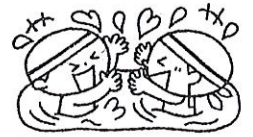
※ 9/1の防災訓練は、保護者への受け渡し訓練も行うため、3時の発災の連絡後順次お迎えとなり、延長保育がありません。予定に入れて頂き、訓練に参加をお願いします。

※ 郵便局より「ラジオ体操」のカードを頂きましたので配布致します。



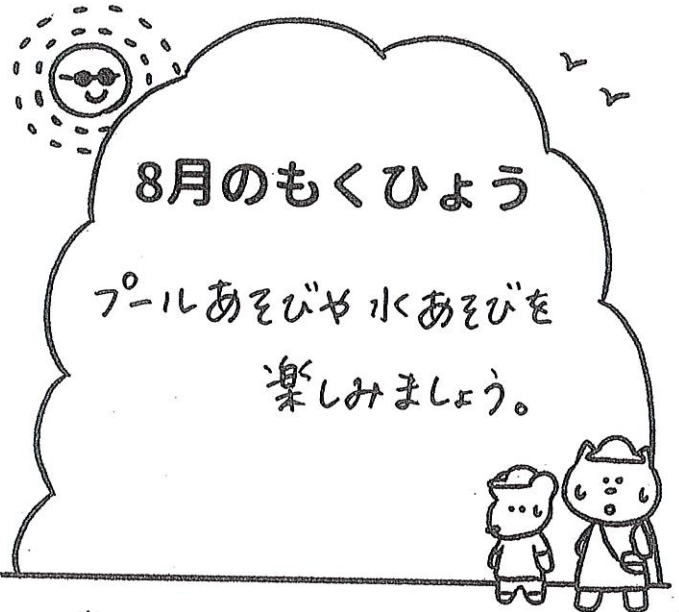


にじぐみだより



R5. 7. 20

夏本番の暑さが続くこの頃。水あそびが気持ち良い季節となり、お友達はプールや水鉄砲で思いまりはしゃいで楽しんでいます！プールでは、ワニさん歩きをしたり、顔つけに挑戦したり…元気な声を響かせながら水に触れています。空調などで暑さ対策を行いながら、これからも夏ならではの遊びを更に楽しみたいぞす。



明日は、みんなが楽しみにしている夏祭り！浴衣や藪平での登園や縁日ご、こ、給食のお祭りメニューなど、特別な一日になりそうです。

夜の部では、先日お便りで紹介した手作り太鼓でおみこし担ぎを盛り上げます！今年の年長さんは「おすしみこし」を作りました。おすしやさんをイメージし、1人ずつ作ったおいしそうなおすしが載ったにぎやかなおみこしです。1人ひとりのアイデアやこだわりが詰まった作品を見ると、なんだかお腹がすいてきそうです！

当日は保護者の方々もお祭りの雰囲気を感じ、頂き、親子の素敵な思い出が作れたら良いな、と思います。



7月生まれのお友達に、なりたてのものを描いてもらいました！

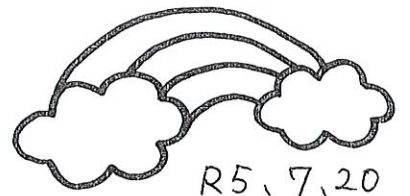


・晴れた日には、気温が高く暑さ指数も31(熱中症の危険を示します)をすぐに越えてしまいます。少しでも水あそびを楽しめるよう、9:15には着替えを終えて体操をしたいと考えています。そのため、8:45には登園して頂けるとうれしいです。

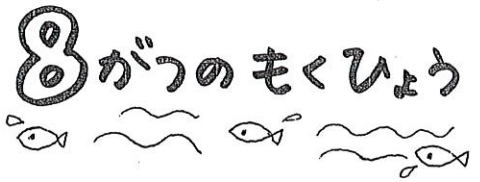
＊〈文責：池田〉



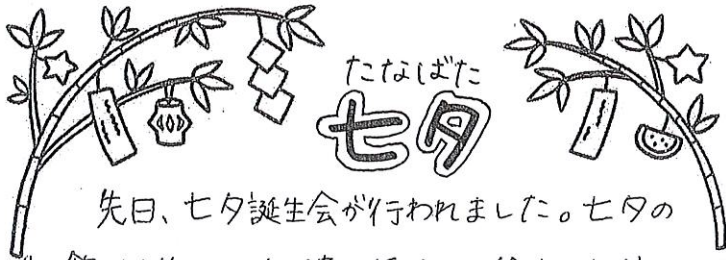
ゆめぐみだより



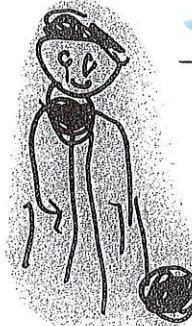
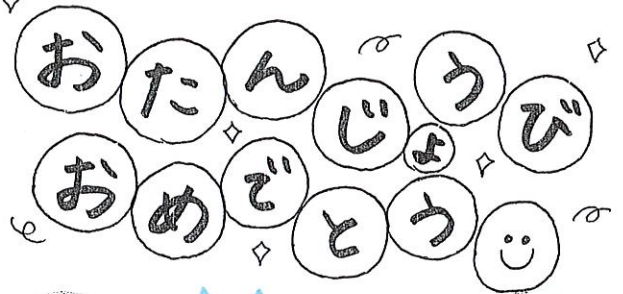
雨の合間の晴れた日には、強い日差しが降り注ぎ、夏の訪れを感じるようになりました。登園すると、「今日はプール入る？」と水あそびを楽しみにしているお友達。梅雨から夏にかけて、気候の変化を大きく感じる時期ですが、体調管理に気をつけながら夏ならではの行事や遊びを楽しんでいきたいです。



プールや水あそびを楽しみましょう。



先日、七夕誕生会が行われました。七夕の飾りを作るため、染め紙や切り絵をしたり、織姫・彦星の顔を描いたり、貝がらを2つ作ってつなげたり…。そして、年長さんの幼稚園長先生に1人1枚、短冊を書いていただきました。持ち帰った笹は、お友達が一生懸命飾り付けたものです。「難しい…」と言いつつ、何度も挑戦する姿は頼もしかったです。みんなの願いが叶いますように！



くん

サッカー選手になりたいよ。



さん

おしゃれなお姉さんになりたいよ。

<お寿司おみこし>

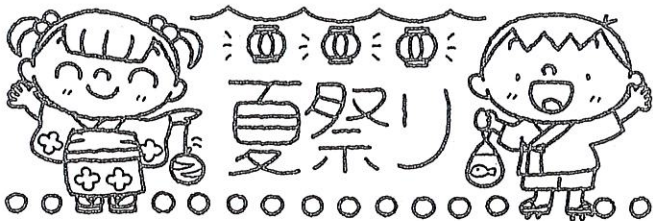
今年はいじ組・ゆめ組でお寿司

おみこしを作りました。画用紙をくると丸めると、あっという間にお寿司に変身！子どもたちのアイデアには驚くばかりです... お寿司はもちろん、お皿やメニューの絵にも細かいこだわりが詰まっています。当日は、ぜひ近くでご覧下さい！



晴れた日には朝から気温が高く、暑さ指数も熱中症の危険を示す1をすでに越えてしまいます。少しでもプールに入れるよう、9:15には体操へ行きたいと思っています。そこで、8:45には登園して頂き、少しでも活動ができるようご協力をお願い致します。

〈女責：小倉〉



いよいよ明日は、お友達が楽しみにしているなつまつりです。胡蝶の舞やちょうちん作りをし、なつまつりをずと楽しみにしていました。「かわいい浴衣買った」「花火が楽しみ」などいろいろな声が聞こえてきます。

当日は、縁日ごっこやお祭りメニューの給食、胡蝶の舞、おみこし、そして花火と盛り沢山の1日です。お友達みんなでお祭り気分を楽しみながら、素敵な思い出を作りたいと思います。



そらぐみだより

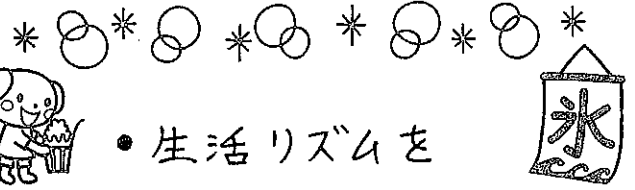


凡5、7、20

お楽しみがたくさんつまった夏の到来を喜んでいるお友達。プールに入ってワニさん歩きや貝がら拾いをしたり、水鉄砲をして水あそびを楽しんだり、元気に遊んでいます。

水あそびを楽しみながら、暑い夏を乗り切りたいと思います。

8がうのもくひょう



生活リズムを崩さず、元気に過ごしましょう。



収穫を しているよ!



小さかったきゅうりの苗が

お友達の背より大きく伸び、きゅうりの収穫ができるようになりました。「きゅうりの赤ちゃんがあるよ!」「トゲトゲしてる!」「今日は、3本とれたね!」「おいしい〜!!」と言って、生成を見たり、収穫したり、味わったりしています!

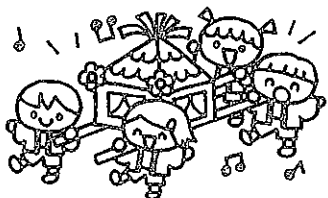
たなばた

今年、笹飾りには、ビー玉転がしの着物を着たおりひめ&みこぼしと、ハサミを使って貝がらを作りました。ステキな笹飾りができあがった7日には、ブラックパネルシアターで七夕についてのお話を聞いて季節の行事に触れました!



明日は なつまつり!

明日は、みんなが楽しみにしている夏まつりです。今年のおみこしは「ふねみこし!」どんなおみこしを作るのか?と話しをして、決めました。何色の船にするのか多数決で決めたり、どうやって作ったら良いのか話し合ったりもしました。紙を貼ったり、絵の具の筆を使って色を塗ったりした船。最後は、船に自分が乗っているお友達と、海に泳いでいる生き物を描いたお友達に分かれています。



どんなおみこしができたのか、楽しみにしていて下さいね。

おねがい

晴れた日には、朝から気温が高く、暑さ指数も熱中症の危険を示す37をすぐに越えてしまいます。少しでもプールに入れるよう、9:15には体操へ行きたいと思っています。

8:45には登園して頂き、少しでもプールや水あそびができるようにご協力をお願いします。また、プールでの水あそびは、他の学年と交代で行うため、毎日入ることができないこともあります。ご承知おき下さい。

<文責:入谷>



うみぐみだよ



R5.7.20

本格的な夏が近づくこの頃。登園すると、「〇だよ！」と嬉しそうにプールカードを見せてくれたり「プールできる？」と突から外を覗いたり、とても楽しみにしています。プールでは、ワニや魚に変身したり貝がら拾いをしたり、前庭では水鉄砲で水あそびをして夏ならではの遊びを満喫しているお友達です。いよいよ夏本番です。気持ち良い水に触れながら、暑い夏を乗り切りたいです。



- 7日は、七夕誕生会が行われました。七夕飾りは、ビー玉を転がして着物にし、それぞれ顔を描いて織姫と彦星を作ったり、はさみを使って貝殻を作ったりしました。
- 当日は、グラックパネルシアターを見て七夕がどんな日なのか知ることができました。
- みんなの願い事が叶いますように!!

8月の目標

生活リズムを崩さず
元気に過ごしましょう!!

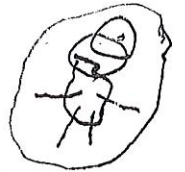
おたんじょうび
おめでとう

なつまつり

- 明日は、お友達が楽しみにしていた夏まつりです。今年の年中さんのおみこしは... 「るねみこし」に決まりました。煙突はいるのかどうかというところから始まり、色や物の話し合い。特に、色は「にじいろ!」という意見がたくさん出ましたが、色を絞って4色使うことにしました。ダンボールに紙を貼り、絵の具で塗り、船の完成。そして、船に乗るか海の生き物を作るのかを1人ずつ選んで作りました。1人ひとりの作品にも注目して見てください!
- 当日は、緑日ごっこや胡蝶の舞、花火をみんなと楽しんでいきたいです。おみこしは、力を合わせて元気いっぱい担ぎます!

7月生まれのお友達に大きくなったからなりたいものを描いてもらいました。

くん
飛行機の運転手になりたいな!



晴れた日には、気温が高く暑さ指数も熱中症の危険を示す3.5をすぐには超えてしまいます。1リシでもプールに入れるよう、9:15には体操に行きたいと思っています。8:45には登園して頂き、1リシでもプールや水あそびができるようご協力をお願いします。また、プールの水あそびは他の学年と交代で行うため、毎日入ることができないこともあります。ご承知ください。

<文責：原>

7月 ほし組みだより

R5.7.20

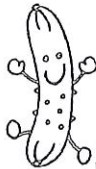
熱中症や、猛暑日という言葉をよく聞く季節となりました。戸外での活動はもちろんですが、室内での活動でもこまめな健康観察や水分補給などを心がけていきたいと思えます。ご家庭でも十分な睡眠で夏バテ知らずの強い身体作りのご協力をよろしくお願いいたします。

8がらのもくひょう

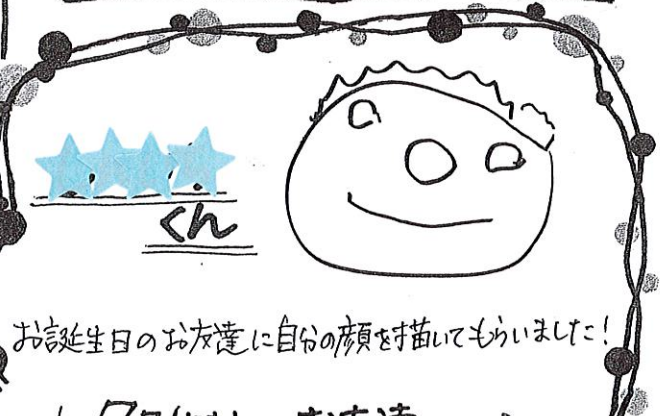
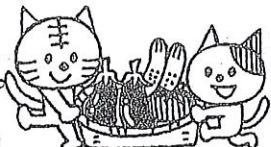
- ・プールや水あそびを楽しもう！
- ・休み中、生活リズムを崩さず、元気に過ごしましょう。



きゅうり採れました!!



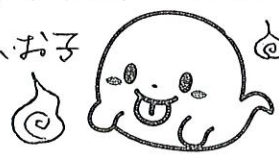
先月から育て始めたきゅうりの「すずちゃん」と「シャキットさん」が収穫しました！野菜が苦手なお友達の多いほし組のお友達。でも、こっそり魔法をかけて切った時に断面が星の形とハートの形になるように育てあげると...いつもは最後までお皿に残っているお友達も一番先にお口の中へ。とても喜んで食べてくれています。



お誕生日のお友達に自分の顔を描写してもらいました！

明日は... 夏まつり

明日21日(金)は、お友達が楽しみにしていた夏まつりです。今年も当日に向けておみこしやちょうちん作りを楽しんできました。そして、今年のおみこしは...「おばけ」のおみこしです。実は、参観日の時にかたむりと一緒に上に飾ってあったおばけがおみこしの個人制作だったんです！あのかわいらしいカラフルなおばけと、新聞あそびをして作った大きなおばけの乗ったおみこし、お友達は今から担ぐのをとても楽しみにしています。それと、夏まつりを華やかにしてくれる「ちょうちん」ですが、ほし組は「スイカ」のちょうちんを作りました。指スタンプの種と絵の具を使って筆で描いたシマ模様のスイカ。とてもかわいくておいしそうなちょうちんです。当日、お子さんと探してみてくださいね。



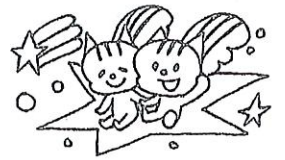
♪ 7月生まれのお友達のお誕生日おめでとう ♪



おねがい
晴れた日には、朝から気温が高く、暑さ指数も熱中症の危険を示す31をすぐには越えてしまいます。少しでもプールに入れるよう、9:15には体操へ行きたいと思っています。8:45には登園して頂き、少しでもプールや水あそびができるよう、ご協力をよろしくお願いいたします。又、プールでの水あそびは他の学年と交代で行う為、毎日入ることが出来ないこともあります。ご承知おき下さい。
〈文責：唐澤〉



りんごぐみだより



R5、7、20

汗ばむような日が続き、夏の訪れを感じるこの頃。七夕や水あそび、なつまつりに向けて夏の行事を楽しんでいます。お部屋にはみんなで作ったちょうちんが飾られ、気分は毎日なつまつりです。白い画用紙に好きな色のクレヨンでお絵描きをし、その上から絵の具で色をつけはじき絵をしました。初めて筆を使うので、手伝おうとすると「一人でやるの!」と言うお友達がたくさん。予想外の反応に驚きましたが、真剣な顔で自分なりに色を塗っている姿は、とても素敵でした。



たなばた

7月7日は七夕でした。短冊に願いを書いてきてくださりありがとうございました。七夕飾りと一緒に飾ると「僕のはどこ?」「私のなあれ!」と嬉しそうにする姿が。前日には1人ずつ笹に飾りつけをし「上に付ける」「僕も早くやりたい」と楽しそうでした。当日は遊戯室でグラウワパネルシアターを見て七夕の雰囲気を楽しみました。

せんぎみこし

なつまつりに担ぐ

おみこしをみんなで作りました。

赤とピンクのクレヨンで色塗りをした金魚には自分で目も付けました。箱も筆で水色に塗り色々な

表情の金魚が泳いでいます。明日は

みんなで作ったおみこしを

作ったのがお友達に聞いて

みて下さいね。

おねがい

- ・来週から給食のみお前かけを使用します。毎日、お手拭き3枚、お前かけ1枚を持たせてください。
- ・汚れ物を入れる袋は必ず毎日持たせてください。
- また、2枚以上ご用意をお願いいたします。

<文責:遠山>



がつのもくひょう

“夏の暑さに負けず”
元気に遊みましょう”



く
昨年度までいちご組で過ごしていました。
お話が上手で色々なことを教えてくれる
男の子です。みんなと楽しく遊ぼうね!

ろびきのこぶた

みんなが大好きなこの手あそび。お友達だけで歌っていることも多く、よく聞いてみると...

「ろびきのこぶたの1ひきが、わらのおうちをたてました。

トントントン、おおがみがきて!ふー、とふいたら、

わらのおうちをたてました。トントントン...」

と、ペッせんこという歌詞が出た下線部を
ずと繰り返す姿に思わず笑ってしまいました☺



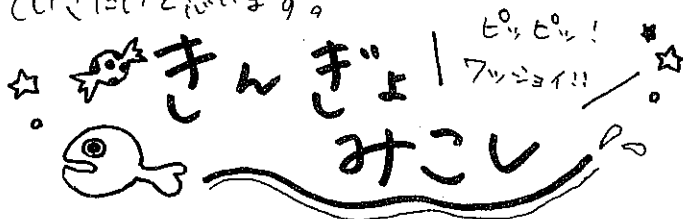
みかんぐみだより

R5. 7. 20

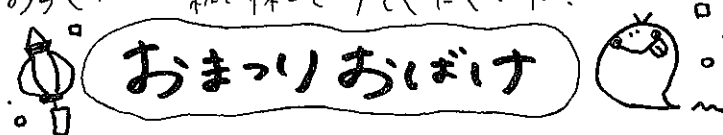
暑さも日々増していき、本格的な夏の季節が近づいてきましたね。その中でも子どもたちは、汗をいっぱいかきながら夢中になって色んな遊びを毎日楽しんでます。

最近、ロッカーの引き出しを開けると、「白にする!」「これがいい!」と自分で好きな洋服を選び、着替えを頑張っています。着替えをしながら、「これはママが買、てくれたの!」と教えてくれたり、お友だちや先生に洋服のデザインを見せて「見てー!おかわいいよ」とお話ししていたりと成長を感じながら、一つ一つの言葉や行動に癒されています。

今月もたくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかり休息を取りながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

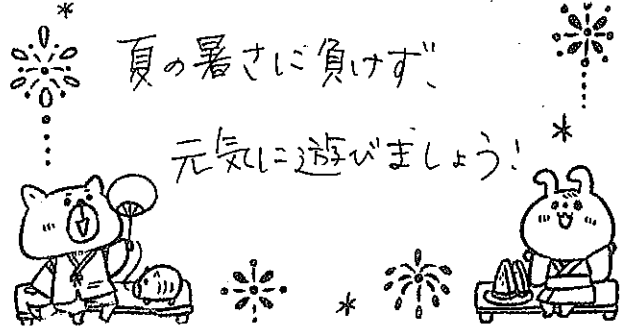


「きんぎょがにげた」の絵本が好きなお友だち。その姿から金魚をテーマにしておみこしを作っていました。金魚の形に切った画用紙に、赤やピンクのクレヨンで色を付け、シールを貼って目を付けると「〇〇くんのきんぎょ!」と先生やお友だちに見せていました。金魚が泳ぐ水の中をイメージした箱は、ブロックを使ってスタンプあそびを楽しみながら作りました。色んな表情の金魚がいっぱいのおみこし。当日はぜひ近くで、「どこにいるのかな?」とお子さんと一緒に探してみてくださいね!



絵本「おまつりおばけ」のお話あそびをしました。ある日、色んな色や模様でカラフルになるおばけたち。「ああ!」と最近たくさん色を言葉にしているお友だちは嬉しそうに見ていました。絵本と同じように、クレヨンで真っ白なおばけに色をつけ、目や口も描いてみる姿も見られました。お部屋の中はカラフルなおばけたちでいっぱい、にぎやかになりました! みかん組を、のぞいてみてくださいね!

8 がつのもくいよう



みずでっしょう

「みずをたくさんくんでみて、みずでっしょうで遊ばしょうよ!」1、2、3、4 シュッ シュッ シュー」の手あそびが好きな、少ないお水、たくさんのお水...!と変えながら楽しんでいます!

お知らせ

• あやつはエプロンがなくとも、食べられるようになってきました。来週からは給食のサエプロンを使用しますので、エプロン1枚、お手拭きタオル1枚をご用意ください。

• 爪が伸びているお友だちがいます。けがをしたり、マセてしまったりと危険です。確認をお願いします。

〈文責: 笹本〉



いちごぐみだより

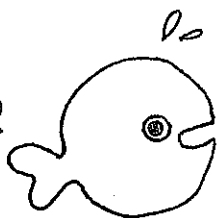
R5. 7. 20.

連日暑い日が続き、毎日30℃を越える日も多くなってきました。それ

でもお友達は汗をかきながら、元気いっぱい遊んでいます。先日、裸足で外に出て遊んできました。初めての活動でしたが、嫌がるお友達もおらず、砂の冷たさも感じながら楽しんでいました。

この時期は体かき食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分だったりすると疲れが出やすい時期です。一人ひとりの体調を十分に把握しながら、無理のないよう楽しく過ごしていきたいです。

スタンプであそびだよ!!

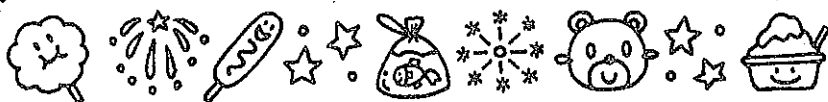


プチプチシートで作ったスタンプで画用紙いっぱいスタンプあそびをしました。ポン！と押したり、グーっ！と押したりと何度も絵の具をつけて楽しんでいました。スタンプあそびを楽しんだ後は、きんぎょに変身！なまっりの「きんぎょみこし」として登場するのでお楽しみに!!

日月日は
なまっり!!

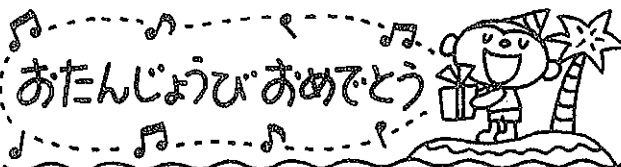
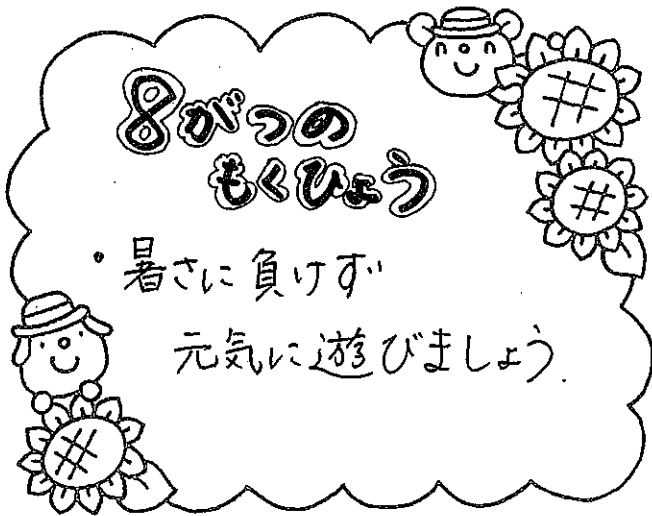


いよいよ楽しみにしていたなまっり。未満児さんは、* 役員さんのゲームや、お部屋でさかなっり、ボウリング * をして楽しみます。給食やおやつもなまっりメニュー! * 1日、お祭りの雰囲気とみんなでお楽しみを味わえたらいいな * と思っています!



8がつのもくひょう

暑さに負けず
元気に遊びましょう。



さん

ダンスをするのが大好き! お部屋での体操は、どの曲もノリノリで体を動かして楽しんでいます!!

さん

絵本を見るのが大好き! 動物が出てくると名前を言ったり、一緒に読んでお話ししたりとても嬉しそうに見てくれます!!

おねがい

* 天気の良い日には水あそびをします。朝のお子様の様子で水あそびカードに必ず〇か×の記入をお願いします。* 着替えをする機会も増えてきます。下着も含めて全ての物に記名をお願いします。

<文責: 宮島>



ぶどうぐみだより



R5.7.20

汗はお日が続き、夏を実感するこの頃。こまめな水分補給などを心がけ、体調管理には十分に気を付けていきたいですね。この時期は、体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分だったりして、夏バテしやすいため、生活のリズムを整えながら、無理なく楽しく過ごしていただきたいと思います。

♪ 水あそび ♪

暑い日が続く中、気温や水温などを見ながら、水あそびを楽しんでいます。「水あそびをすねよ!」と声をかけると、帽子を被って嬉しそうです。水が入った桶を前にすると、興味津々のお友だち。カップを使って水をすくく、「ジャー」と流したり、手で水をピチャピチャと呼いたりしながら、水の感触を楽しんでいます。時折、水が顔にかかると、うんともすんともありませんが、1、ちらは様子です。

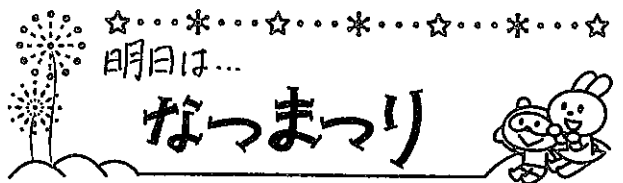
8がつのもくひょう



新しいおともだち

7月からぶどう組に、新しいお友だちが入りました。みんな楽しく過ごしていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

さん 外あそびや水あそびが大好きな女の子です。



🌸 スタンプあそび 🌸

包装用のプチプチシートを使って、スタンプあそびをしました。初めてのことに、少し様子を見ながら友だちもいました。見本を見せると、やってみると手を伸ばし、ペタペタと沢山押しして楽しんでました。まだ、うまく自分では押せないお友だちは、保育士と一緒に押ししてみると楽しかったようで、「もう一回!」とスタンプを指さし、何度も押ししてました。

このスタンプをした作品は、金魚に变身! なっまつりで担当、未満児の『きんぎょみこし』。水の中で、素敵なお模様の金魚が沢山泳いでいるので、是非なっまつりの際に見ていただけたらと思ひます。



お・ね・が・い

着替えに記名が無かったり、薄くなっていたりするものがあります。確認していただきますよう、お願ひします。

＜文責：熊谷＞



7月給食だより

R5. 7. 20.

大雨のニュースに何事もない事を願いながら、雨音が
気になる日々でしたね。ヘルパンギーナやコロナの流行
はとまで6月末には、ヘルパンギーナが流行りました
が、現在は落ち着いて欠席も少なくなりました。しかし
油断は禁物！コロナの第9波が・・・とも言われて
います。引き続き感染予防を行いながら、バランスの
取れた食事や十分な睡眠・休息を心掛けていきましょう。

特に、これからが夏本番！！体に応える日が続き
ます。朝食は一日の中でも一番大切な「金の食事」
と言われ、熱中症の予防、子ども達には、集中力など

学習能力の向上にもつながります。忙しい朝ですが、トーストにハム・チーズをのせたり、牛乳を一
緒に飲んだり、簡単でも栄養素が取れる工夫をして、朝食は必ず摂りましょう。

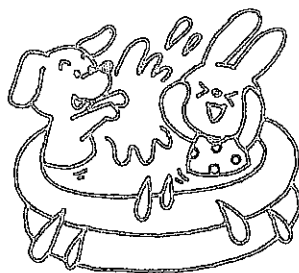
明日は、お友達が楽しみにしている「なつまつり」。お昼は、お祭りメニューです。楽しみに来て下
さいね。

8がっの

もくひょう

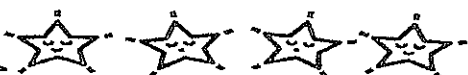
暑さに負けない

丈夫な体を 作りましょう。



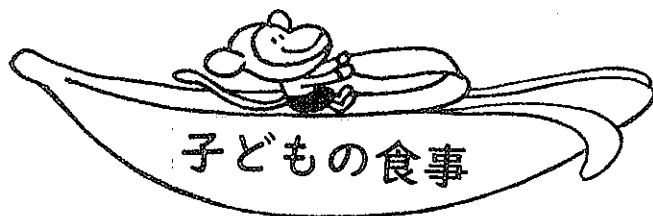
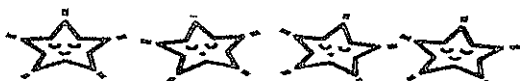
にじ組
ゆめ組

3つの食品群のおはなし



10日(月)に年長のにじ組、ゆめ組のお友達と
食品の体の中での働きについて話をしました。

赤(血や肉や骨を作る食品)、黄(エネルギー源
となる食品)、緑(体の調子を整える食品)の話
をしたのですが、クラスでも話をしてくれている
せいか、お友達から「豚肉は赤!」「ご飯は黄!」
「にんじんは緑」と反応が返ってきました。日々
の食事の中で、「おいしい!」と感じてもらえる
事がまず一番ですが、食べ物の働きを知る事で、
食品について興味を持ってもらい、好き嫌いをなく
食べる事の大切さも知ってもらえたら嬉しいです。



塩分について

乳幼児期の食事は、将来の味覚、食習慣を左右
する大切な時期です。こども園の食事はなるべく
薄味を心掛けています。汁物なら大人の半分以下
を目安としています。献立によっては、塩分が
少し高めという時もありますが、お友達においし
く食べてもらう事を考えながら、よりよい給食を
心掛けています。ついつい食べてしまいがちな
スナック菓子(約50gに対して)には0.8~1.1g
位の食塩が含まれています。これはこども園での
給食(昼、おやつ)の半分以上になってしまう場合
もありますので、食べ過ぎにはご注意ください。

(文責:岡部)



8月 こんだてひょう



認定こども園 ぱどま

日	曜日	行事	未満児 おやつ	主食	おかず	使われている材料	おやつ	栄養価 ※未満児()			
								エネルギー		たんぱく質	
								脂質	食塩		
1	火		かぼちゃ マッシュ	コッペパン	鮭のチーズ焼き レタス コンソメスープ	鮭、塩、胡椒、チーズ、パセリ レタス、塩 玉葱、人参、もやし、豆腐、胡麻、他	クラッカーサンド 牛乳	313 14	(318) (9.4)	21.2 1.1	(15.4) (1.2)
2	水	園生会	スナックパン 牛乳	そうめん きゅうり、海苔	鶏のから揚げ コーンキャベツ ミニゼリー	鶏肉、醤油、みりん、生姜、片栗粉、油 キャベツ、コーン、人参、酢、塩、油、胡椒	フローズン ヨーグルト (0-1歳児ヨーグルト)	310 12.6	(418) (11)	13.4 1	(15.5) (1.3)
3	木	避難訓練	煎餅 牛乳	苺ジャム サンドパン	サラダ風バンバンジー 織切り野菜のスープ バナナ	鶏肉、きゅうり、春雨、レタス、人参、他 玉葱、人参、じゃが芋、ピーマン、豆腐、他	どうもろこし 麦茶	272 8.3	(387) (11.4)	15.4 1.2	(18.7) (1.5)
4	金	終業式	卵ボーロ 牛乳	ご飯	すき焼き風煮 ナムル すいか	豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、しらたき、他 もやし、きゅうり、人参、わかめ、ハム、他	ひまわり ヨーグルト	271 9.1	(453) (11.6)	13.5 1.3	(16.8) (1)
5	土	夏休み・特別保育									
6	日										
7	月	特別保育									
8	火										
9	水										
10	木										
11	金	山の日									
12	土	特別保育									
13	日	お盆休み									
14	月										
15	火										
16	水										
17	木	特別保育									
18	金	灯籠流し									
19	土										
20	日										
<p>夏休み</p> <p>特別保育を希望される方は、お弁当を用意してください。</p>											
21	月	始業式	サンドパン 牛乳	ご飯	夏野菜カレー ハムサラダ オレンジ	豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、茄子、他 キャベツ、きゅうり、ハム、コーン、酢、他	プリン	339 13.2	(542) (15.2)	13.5 1.9	(18.4) (1.8)
22	火		ヨーグルト	コッペパン	野菜のかき揚げ スティックうり かきたま汁 樺チーズ	ソーセージ、コーン、南瓜、ピーマン、他 きゅうり、塩 卵、人参、豆腐、小松菜、玉葱、他	夕焼けおにぎり 麦茶	350 11.3	(411) (10.7)	12.3 1.7	(15.8) (1.9)
23	水	おはなしくらぶ	マカロニ 安倍川	ご飯	じゃが芋のシーチキン煮 味噌ドレッシングサラダ バナナ	シーチキン、生姜、人参、玉葱、じゃが芋、他 ハム、キャベツ、きゅうり、玉葱、人参、他	オレンジケーキ 牛乳	500 18.3	(546) (13.4)	19 1.6	(17) (1.2)
24	木	園便り	おじや	コッペパン	海賊スパゲッティ グリーンサラダ 牛乳	ベーコン、イカ、青のり、玉葱、人参、他 キャベツ、きゅうり、セロリ、トマト、他	フルーツポンチ	414 13.7	(434) (9.6)	15 1.3	(13.8) (1.5)
25	金	えいごであそぼ!	フルーチェ	ご飯	魚の南蛮漬け ゆかり和え 味噌汁	マンダイ、片栗粉、葱、醤油、酢、胡麻、他 キャベツ、きゅうり、ゆかり 玉葱、人参、わかめ、豆腐、じゃが芋、他	レモンラスク 牛乳	284 12.6	(287) (11.9)	12.6 1.3	(15.2) (1.1)
26	土				冷麦 カップゼリー	豚肉、玉葱、茄子、油揚げ、ささげ、他 かんでんばば		255 2.9	(213) (2.4)	8.7 2	(6.8) (1.7)
27	日										
28	月		卵ボーロ 牛乳	ご飯	三色そばろ 沢煮楠 バナナ	鶏挽肉、卵、小松菜、醤油、砂糖、酒、他 豚肉、人参、ごぼう、大根、ささげ、他	豆乳葛餅 オレンジジュース	311 10	(493) (12.3)	14.1 0.8	(17.5) (0.6)
29	火		ホイップ 和え	ブルーベリー ジャム サンドパン	茄子とレバーのケチャップ炒め わかめスープ オレンジ	じゃが芋、玉葱、人参、茄子、ピーマン、他 人参、玉葱、豆腐、もやし、わかめ、他	カラメル ホットケーキ 牛乳	475 191	(505) (17.3)	20.7 1.2	(17.8) (1.4)
30	水		うどん	ご飯	豚肉のみそからめ焼き レタス すまし汁	豚肉、味噌、みりん、酒 レタス、塩 かつお節、なると、豆腐、わかめ、他	人参クッキー 牛乳	429 21.7	(478) (15.5)	18.9 1.2	(16.6) (1.3)
31	木	プール納め	コーン フレーク 牛乳	コッペパン	タンドリーチキン 昆布和え トマトと卵のスープ	鶏肉、カレー粉、ヨーグルト、塩、他 キャベツ、きゅうり、人参、塩昆布、酢、他 卵、玉葱、人参、トマト、豆腐、胡麻、他	ファイバー ヨーグルト 樺ビスケット	295 13.6	(397) (13.3)	17 0.9	(17.8) (1.4)

	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪 (g)	カルシウム (mg)	食塩 (g)
以上児 (基準量)	370	15~25	12~16	260	1.5
(摂取平均量)	350	15.8	13.7	230	1.4
未満児 (基準量)	470	14~22	10~15	220	1.5
(摂取平均量)	435	16.5	12.7	229	1.4

* 都合により献立を変更する場合があります。