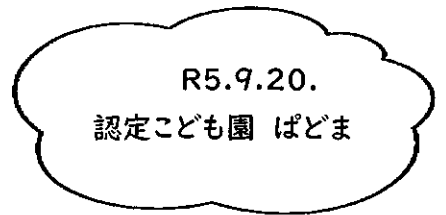


えんだより



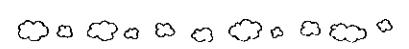
今月の目標

お友達と仲良く遊びましょう
身体を十分動かして遊びましょう

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	避難訓練	下市田保研修 ひまわりより 先生来園	郡保育研究 委員会 (遠山出張)	運動会総練習 8:45 登園 きんもくせい		希望保育
8	9	10	11	12	13	14
	スポーツの日				運動会準備 4時降園	以上児 運動会
15	16	17	18	19	20	21
吉田区民文化祭	未満児発育測定 (●・●) 日保協青年部研修会 (園長出張)	観劇会 未満児発育測定 ▶(●・●・●・●) 山雅サッカースクール	おはなしくらぶ 給食担当者研修 (岡部出張) 年少発育測定 南小来入児検査	きんもくせい 年中発育測定	園便り えいごで あそぼ!!(中) 諸経費引き落とし日	希望保育
22	23	24	25	26	27	28
	年中児相談 年長発育測定	年長交流会 入園説明会 (於:ぱどま) 山雅サッカースクール	誕生会	山吹保研究会 夜間入園説明会 (於:福祉センター)	未満児参観日 運動会 実習生2名 ~11/10	
29	30	31	1	2	3	4
	保健所監査	園長協議会	山雅運動教室	避難訓練 きんもくせい 園内研修 山吹保研究会	文化の日	



おしらせとおねがい



以上児の保護者の皆様へ…運動会に向けての活動や遊びが増えてきています。

できるだけ、8:45分迄の登園をお願いします。

10月13日(金)は、運動会準備のため、4時までの保育(延長保育なし)となります。





にじぐみだより



R5、9、20

日中はまだ夏のような暑さが残るものの、朝や夕方は涼しくなり、秋らしい風を感じることも増えてきました。元気に飛ぶトンボや、色づいた稲穂などに、季節の変化を感じながら過ごしています。

そんな中でいよいよ、運動会に向けての活動も盛り上がり、てきました。鼓隊やリレーなど、日に日に上手になっていくことを自分達で実感しながら楽しんでいる様子が見られます。

年長さんは、種目以外にも、挨拶や応援などみんなの前に立つことが多くあります。プレッシャーや不安を感じることもあるかもしれませんが、皆のためにその役割を果たすことで、一人ひとり自信につながったら...と思います。お家でも、励ましや支えの言葉で背中を押して頂けると嬉しいです!

体調を崩しやすい

季節の変わり目...

今月から午睡がなくなり食休みとなりましたが、暑さや運動会への取り組みの疲れから、ぐっすり眠っているお子さんも見られます。この季節を乗り切るためにも、規則正しい生活を心がけていきましょう!また、ご家庭で、体調面で普段と違う様子などありましたらお知らせ下さい。

10がつのもくひょう

- ・お友達と一糸者に運動あそびを楽しみましょう!
- ・秋の自然物に触れて、親しみを手ちましよう。

9月生まれのお友達

9月うまれのお友達に、大きくなったらやりたいものを描いてもらいました。

さん「おかしやさんになりたい!」



* * * * *

運動会に向けて...

◎カウ-帽子のゴムは伸びていませんか?

風で飛ばされないよう確認お願いします!

◎靴のサイズは合っていますか?

大きすぎると脱げやすかったり転んだりし、小さいと足に負担がかかります。

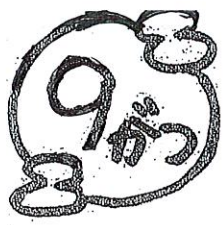
◎手足の爪は伸びていませんか?

ケガ防止のため短く切りましょう!

◎朝ごはんをしっかり食べましょう!

エネルギーになるものをしっかり食べましょう!

<文責:池田>



ゆめぐみだより

R5.9.20

日が落ちるのが徐々に早くなり、涼しい風を感じる季節になりました。朝晩の気温差が大きい日が増えてきましたので、健康管理にも気を付けていきたいですね。

さて、来月の運動会に向けての活動も盛り上がってきました。「今日リレーする?」「鼓隊やりたい!」「かけ、こしたい!」と一人ひとり楽しみにしている種目があり、運動会に向けて気持が高まっています。また、応援したり励まし合ったりする姿も見られ、皆で支え合い、協力し合いながら頑張っていることを感じ、とても嬉しいです。年長さんは、種目以外にも挨拶や役割もあります。皆の運動会のためにその役割を果たすこと一人ひとり自信につながり、くれたらと願っています。不安やプレッシャーを感じることもあるかもしれませんが、お家の方にも励ましや支えの言葉をかけて応援して頂けると嬉しいです!

10がつのおくひょう

- お友達と一緒に運動あそびを楽しみましょう。
- 秋の自然に親しみましょう。



うんどう会に向けて...

運動会前に確認をお願いします。

◎カラー袖子のゴムは伸びていませんか?

飛ばされないよう、週末確認をお願いします。

◎くつのは合っていますか?

大きすぎると脱げやすくなり、転んだり、小さすぎると足に負担となります。

◎手足の爪は伸びていませんか?

ケガ防止のためにも短く切っておきましょう。

◎朝食をしっかり食べましょう!

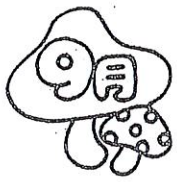
熱中症予防、日中しっかり遊ぶためにも食べてみましょう。

午睡がなくなり食休みとなりましたがぐっすり眠ってしまうお子さんもいます。疲れが溜まらないよう早寝早起きや食事等の配慮をお願いします。

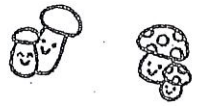
〈文責:小倉〉

9がつ生まれのおともだち





そらぐみだより



R5.9.20

朝夕の心地良い風に、秋の訪れを感じる季節となりました。さて、運動会に向けて、かけっこやバルーン、リズムを行っています。「バルーンやる?」「踊ろうよ!」「かけっこやりたい!」など、楽しみにしてくれている様子もあり、曲が聞こえてくると、口ずさんだり踊ったりと、かわいい姿がたくさん見られています。バルーンでは、少しずつコツをつかんできて、山や雲などの技ができるようになってきています。

運動会当日は、精一杯頑張っている姿や楽しんで行っている姿を見て頂き、成長と一緒に喜び合えたらと思います。元気に当日を迎えられるよう、体調管理と温かい声援をよろしくお願いします。

HAPPY Birthday

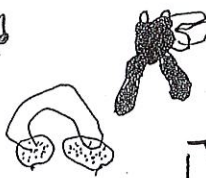


くん
「仮面ライダー
ギーツになりたいな!」



さん
「葉やさんに
なりた
いな!」

さん
「お姫さまに
なりた
いな!」



スパゲッティを作ったよ!!

スパゲッティには、どんな具材が必要か、どのように作るのかなどを話し合い、ハサミで画用紙や毛糸を切ったり、のりを使ったりして、卵やあさり、お肉、イカ、ウインナーなどの具材をお友達と協力して作りました。

7日には、紙を細長く切ってパスタにし、バイキング形式でトンクやスプーンで盛り付けをしました。紙皿に盛り付けていくときのみんなの目は、とても輝いていてみんなで食べる真似をして味見をしました。その後は、違う味のスパゲッティを作ったり、お友達に作ってあげたりして、楽しんで行っています!

10がつのもくひょう



- お友達と一緒に運動あそびを楽しみましょう。
- 秋の自然に触れて楽しみましょう。

あたらしいおともだち

くん
折り紙を折ったり、
工作したりすることが
大好きな男の子です!
たくさん遊ぼうね!!



運動会に向けて...

◎ カラー帽子のゴム

ゴムが伸びていると、気になってしまいます。確認をお願いします。

◎ くつのサイズ

運動会に向けて、新しいくつに変えたお友達もいます。大きすぎると、脱げてしまいますので、サイズを見てみて下さい。

◎ 朝ごはん

毎日沢山体を動かしています。朝ごはんを食べないと、熱中症の危険もありますので、しっかり食べてから登園しましょう。

〈文責：入谷〉



うみぐみだより



R5. 9. 20

日中は暑い日もありますが、涼しい風を感じる季節になりました。朝晩の気温差が大きい日が増えてきているので、休息を十分に摂って体調には気をつけて過ごしていきたいですね。

さて、来月は運動会です。バルーンやダンスの曲が聞こえてくると歌を口ずさんだり、お友達と一緒に踊ったりと可愛い姿を見せてくれます。最初は思うように技ができず、難しかったバルーンでも、何度か行っていくうちにできる技が増えていき、バルーンができる日を楽しみにしているお友達です。外だと風があり室内のように技ができない難しさや曲に合わせて動く難しさも感じつつ、できた時の達成感を大切にしながら取り組んでいます。当日は、緊張もあると思いますがかわいらしいダンスとみんなでの力を合わせて行うバルーンをお楽しみください！温かいご声援、よろしくお祈りします！



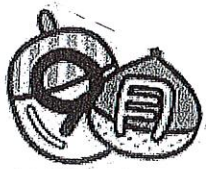
スパゲッティを作ったよ♪

お肉やウィンナー、あさりやにんじんなど、10個の具材を決めみんなで力を合わせて画用紙を切って作りました。7日は、紙を細長く切って麺を作り、バイキング形式で具材を盛ってお食事会。海賊スパゲッティ、ヤナボリタンなどそれぞれに名前をつけたり、好きな具材のみをのせてオリジナルスパゲッティなど何種類ものスパゲッティができあがりました。今は、お友達と作り合っ楽しんでます。どんなスパゲッティを作ったのが、聞いてみてください！

運動会に向けて...

- ◎カラー帽のゴムは伸びていませんか？
飛ばされないよう、確認をお願いします。
- ◎くつのは合っていますか？
大きすぎると脱げたり転んだりしてしまうので、とても危険です。
- ◎朝ごはんをしっかり食べましょう！
毎日たくさん体を動かすので、熱中症の危険もあります。しっかり食べてから登園しましょう。

<文責:原>



ほしくみだより

R5. 9. 20

真夏のジリジリと照りつけるような暑さは少しずつせわらぎ、空にはうろこ雲がおよぎ、秋らしい気候になり、てきましたね。寒暖差が大きくなり、てくる時期ですので、体調管理には気を付けていきたいですね。

9月に入り、少しずつ運動会に向けての取り組みが始まっています。4月の頃は初めての体操やダンスは全く踊ろうとしない子が多かった(ましろ組のお友達。担任は運動会をとっても心配していましたが、今では全員が保育教諭の動きを見よう見まねで真似しながら体を動かさし、「ん？何か動きが違う」ということに友達同士で笑い合い楽しんでいきます。

当日は緊張どうなるかわかりませんが、当日までの取り組みの様子も含めて見て頂けたら嬉しいです。

☆90のおのむくひょう☆



- ☆ お友達と一緒に
- ☆ 運動あそびを楽しもう!
- ☆ 秋の自然に親しみましょう。



お誕生日のお友達に自分の顔を描いてもらいましょう。



運動会に向けて...

チェックをお願いします!!



① カラー帽子のゴム

カラー帽子のゴムが伸びているお友達がいます。ゴムが伸びていると活動中、ゴムが気になってしまいます。(合わせてメトロ帽のゴムも確認をお願いします。)

② くつのサイズ



運動会に向けて新しいくつに変えたお友達が何人かいます。大きすぎると脱げてしまうので、中敷き等でサイズを合わせて下さい。

③ 朝ごはん



毎日沢山体を動かしています。朝ごはんを食べないと熱中症の危険もあります。食べてから登園しましょう。

④ 手足の爪



爪が伸びているとケガにつながり大変危険です。



読書の秋

- 6月の参観日の時に選んでいてほしい
- セカンドブックですが、9月22日(金)に図書館の先生と教育長さんが来て下さり、お友達が一人ひとり受け取り、しげこみます。
- 読書の秋にお子さんと絵本を楽しむきっかけとしていてほしいと思います。

<文責:唐澤>

9りんごぐみだより



R5.9.20

朝夕の空の色や肌に触れる風に、どことなく季節の移り変わりを感じる時期となりました。元々、虫に興味いっぱいだったお友達ですが、秋になりとんぼが飛ぶようにな、てからは「とんぼだ!」「待、て待、て」とみんなで追いかっ、こをしています。お部屋でも「とんぼのめばね」を歌、たり団鑑を見たりと、特にとんぼに興味を持、たようです。秋の自然を感じながら、毎日楽しく過、ぎしていきたく、て思、っています。

“9がつうまれのおともだち”

★ ★ ★ くん お友達や先生とお話することが好き!	★ ★ ★ くん 車や電車を作るのがとっても上手!	★ ★ ★ くん 鉄砲を作って遊ぶことが大好き!	♡ ♡ ♡ さん 曲が流れると踊りだすくらい体操が大好き!	♡ ♡ ♡ さん みんなで走って遊ぶことが大好き!
-------------------------------	------------------------------	-----------------------------	----------------------------------	------------------------------

（あたらしいおともだち）



先生のお手伝いをしてくれるし、かり者の男の子。
そら組さんにお姉ちゃんがあります。
これからたくさん楽しいことをしようね!

10がつのもくひょう

秋の自然に触れ
楽しく遊びましょう

ふーい...どん!!

走ることが大好きなお友達が多く、戸外で遊ぶ時は毎回かけっこをしています。みんなと並んで順番に返事をしてから走ることも、とっても上手になりました。最近では、ゴールの係をやりたがる姿もあり、反対側の手を広げてみんなのことを待、ててくれています。走、って行、ってゴールをする時にハグをしている姿が、見ていて微笑ましいです😊



5がつの!!

最近、みんなが大好きな手あそびです。「おばさん!メロンパン!つちょうだい!」というセリフが面白いようで、なぜか毎回その部分で笑いが起きています。また、本来はパンが0個になり買えずに帰りますが、生地をこねて1からパンを作って渡す、とアレンジしました。1つ1つの動きが可愛らしいので、おうちでもぜひやってみてくださいね!

〈文責:遠山〉



みかんぐみだより

R5. 9.20

日中はまだ汗ばむ陽気の日があるものの、朝晩は少しずつ涼しくなり、秋の気配を感じるようになりました。気温差の激しいこの時期、体調管理には十分気をつけていきたいですね。

戸外で遊んでいると、「あ! とんぼきた!」と指差ししながら伝えてくれたり、追いかけてたりして目をキラキラさせて喜んでいきます。お部屋にもとんぼの絵を飾り、みんなで「とんぼのめがね」を歌うと自然と両手を広げたり、めがねを表現してみたり... 一人ひとりイメージしながら振り付けしていて可愛いです。

子どもの発見、感じたことを大事にしながら、元気いっぱい遊んでいきたいと思っております!

☆ ハンシンベルト ☆

今年の未満児さんのリズムは「ハンシンベルト」です。ハンシンベルトの曲に合わせて、いろんな動物になりきって体を動かす姿は、とても可愛らしいです! 変身ポーズや「トォッ!」とジャンプする所もかっこいいので注目してみてくださいね!

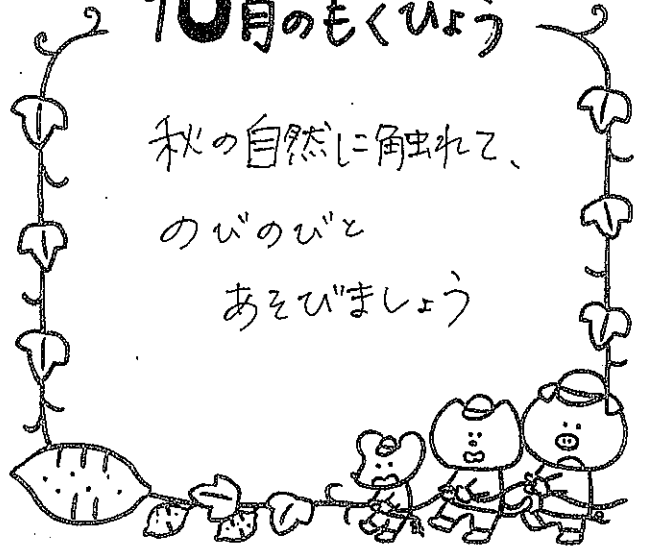
運動会当日は、普段と違う雰囲気緊張してしまい、いつもの姿を見て頂けないこともあるかもしれません。今まで楽しんできた過程を大切に、優しく見守って下さると嬉しいです。☆☆☆☆

🍷 いろみずあそび 🍷

お水の入った小さいペットボトルを振ると、「えー!!」と驚いたり、ニコニコしていたりと色が変わったことを喜び、「オレンジ!」「ピンク!」と伝えてくれました。「ジュース!カンパニー!」とお友だちと一緒に飲んでみたり、「はい、どうぞ」と交換して遊んだり楽しめました!

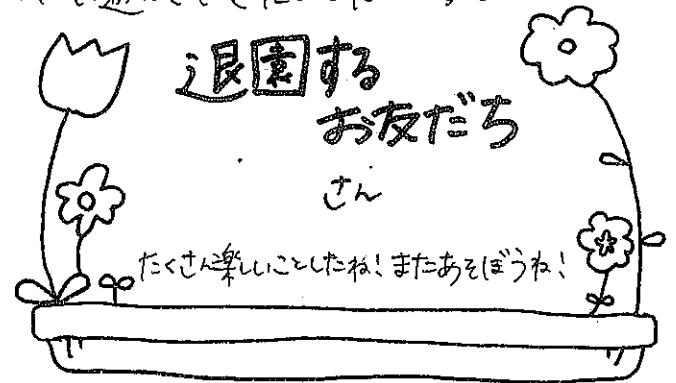
10月のもくひょう

秋の自然に角虫れて、
のびのびと
あそびましょう



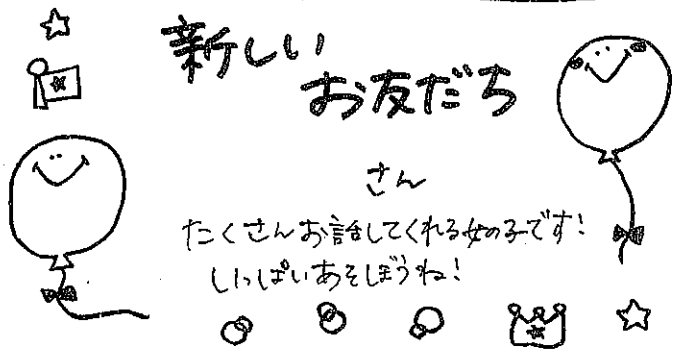
退園する お友だち さん

たくさん楽しいことしたね! またあそぼうね!



新しい お友だち さん

たくさんお話してくれる女の子です!
いっぱいあそぼうね!



千〇千〇キダンス 🍀

「ららら みぎて ららら みぎて
ららら みぎてを くるりんぱ!
千〇千〇キダンスを みんなでおどろう
ララン ラランラン (エイ!)
右手、左手、両手と手や指を動かしながら
楽しんでいます!

<文責: 笹本>



いちごぐみだより

R5. 9. 20

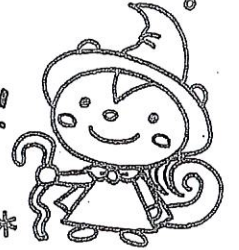
朝夕、秋らしい風が吹くようになりましたが、日中はまだまだ暑く、体調を崩しやすい時期です。体調管理には十分気をつけていきたいですね。

最近はお友達との関わりも見られるようになり、「〇〇くん!」「〇〇ちゃん!」と名前を呼んで一緒に遊ぶ姿が微笑ましいです。これから少しずつ暑さも落ち着き、過ごしやすい季節になります。天気の良い日には前庭に出て、お友達との関わりも大切にしながら、元気に遊んでいけたらと思います。



☆☆°☆☆°☆☆
10がっのもくひょう

戸外に出て
元気いっぱい
あそびましょう!



ぶどうをつくったよ!

先日、ヤクルトやR1の容器を使い、スタンプあそびを楽しみました。緑や紫の画用紙に、まるく形がつくのが楽しくて、「ポン!」と言いながら何度も押していました。画用紙いっぱいスタンプあそびを楽しんだ後は、ぶどうに大変身!お部屋に飾ると、「あ、!」と指さしたり、「ぶどうだね!」と話したり、喜んで見ていました!



おたんじょうびおめでとう

☆☆ ☆☆さん

おはなしするのがとっても上手!
歌うことも大好きで色々な歌をうたってくれます!



☆☆ ☆☆くん

外あそびが大好き! 砂場へ行くとき
カップに砂を入れてアイスを作り、「どうぞ!」と持ってきてくれます!

あたらしいおともだち

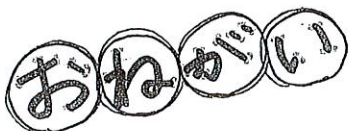
☆☆ ☆☆さん

9月よりいちごさんに仲間入り!
みんなでいっしょに遊ぼうね!!



こんなこと できるようになってきたよ!!

少しずつオムツ替えの時に、自分でズボンやオムツが脱げるようになってきたお友達。「自分でやりたい!」という気持ちもあり頑張っています。オムツがぬれていない時には、トイレにも座っています。タイミングが合うと排泄できることも!! これからもお友達一人ひとりの気持ちを大切にしながら、見守っていききたいと思います。



。外へ出て遊ぶ機会が増えます。
革化に必ず自己名をお願います。



<文責:宮島>



ぶどうぐみだより



R5.9.20

朝晩は涼しく、日中は暑い日が続いていますが、吹き抜ける風が心地よく、季節はだんだん秋らしくなってきましたね。気温の変動が激しく体調を崩しやすい時期でもあるので、体調管理に気を付けていきたいと思えます。

天気の良い日は、戸外あそびが増えています。前庭へ出ると、一目散にすべり台や砂場へ走り、遊ぶ姿が見られます。これから秋空の下、お友達や保育士と一緒に元気いっぱい、身体を動かして遊んでいきたいと思えます。

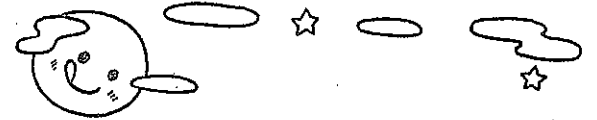


あたらしいおともだち

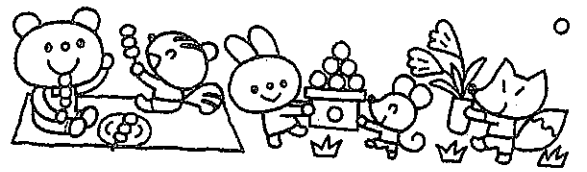
さん

砂遊びや体操が大好きな女の子です。ぶどう組に新しいお友達が入って11人となりました。これからもみんなで楽しく元気に過ごしていきたいと思えます。

10 がうのもくひょう



戸外で元気に遊びましょう



◇ひとりできてるもん◇

おやつや給食が終わり、保育士にお前掛けとお手拭きを丸めてもらうと、ニコニコして嬉しそうに受け取り、自分のロッカーへ向かっていきます。「あーい!しまえたね」と声をかけられると嬉しそうにしています。また、オムツやズボンも自分で履こうと試行錯誤している姿が見られるようになってきました。

少しずつ排泄にも興味が出始めています。自分でやりたい気持ちを大切にしながら後助して見守っていきましょう。

ぶどうを作りました

先日、ペットボトルの口の部分に絵の具をつけてぶどうを作りました。

黄緑と紫の画用紙から好きな色を自分で選びました。

夢中になってポンポンとスタンプしていたお友達。お部屋の中にはシャインマスカットとナガリパープルがたくさん飾られています😊

おねがい

☆エプロンの知前が薄くなってきました。記名の確認をお願いします。

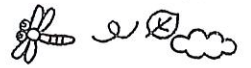
☆外へ出て遊ぶ機会が増えます。靴に必ず記名をして下さい。



〈文責：山上〉



さくらんぼぐみだより

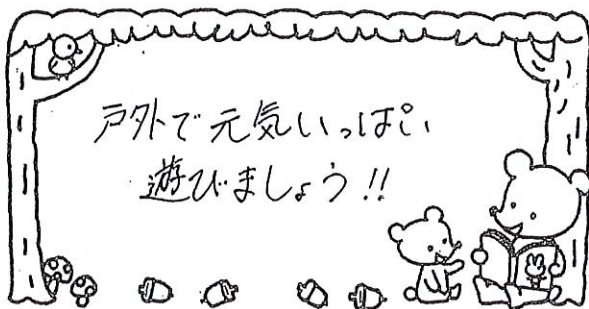


R5.9.20

外に出れば、まだまだ汗ばむ季節ではありますが、朝夕の空の色や肌に触れる風に、どことなく季節の柄り変わりを感じる頃となりました。

さて、9月から新しいお友だちが入り、にぎやかになったさくらんぼ組。お友だちも、園での生活にも少しずつ慣れてきている様子で、たくさん可愛いらしい笑顔を見せてくれ、嬉しいです。天気の良い日には、戸外に出て体を動かしながら、楽しく、元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

10がつのもくひょう



☆ ☆ こんなことをして ☆ ☆ ☆ ☆ すごしています!

さくらんぼ組では、ふれあいあそびや外あそびなどをしながら過ごしています。ふれあいあそびでは、「バスにのって」を楽しんでいて、机運のひざの上に乗って、一緒に「ゴー!」と手をあげたり、左右に体を揺らしたりする、可愛いあそびがあります。外あそびでは、芝生の上で、ハイハイや歩いて感触を楽しみながら、興味のある方へ行く姿が見られます。また、ボールを出すと、転がるボールを追いかけて、「ポン」と投げたりしながら楽しんでいました。

今後も、色々な遊びを楽しんでいきたいと思えます。



あたらしい

おともだち



9月から新しいお友だちが入りました!

☆ くん 色々なことに興味津々な元気いっぱいの男の子です。

☆ さん ニコニコの笑顔がとっても素敵な、女の子です。

みんなでたくさん遊ぼうね!

アンパンマン



だ〜いすき!

☆ ☆ アンパンマンが大好きなお友だち。お部屋 ☆ ☆
にあればアンパンマンのおもちゃや、お人形を見つけると、嬉しそうに遊んでいます。また、手あそびの「トントントンアンパンマン」をすると、興味津々で見たり、少し真似をしてみたりと、とっても可愛らしいです。 ☆ ☆

お・ね・が・い

○ 室内外で元気に活動することが多くなっています。手足を爪状伸ばしていないか、確認をお願いします。



<文責:熊谷>



9月給食だより

R5. 9. 20.

秋を感じさせる風が吹く事もありますが、
日中の暑さはまだまだ厳しいですね。お部屋でも
お友達の体調に注意しながら過ごしています。

運動会が10月に行われる事もあり、お部屋からは、
リズムの音楽が流れていたり、楽しんでおどっていた
りする様子が伺えます。戸外での活動もある事から
お家へ帰って疲れが見える事もあると思います。
おいしい夕食で元気をつけて早めにお風呂に入って
しっかり睡眠をとりましょう。

食欲の秋と言われるように、おいしい食べ物の
いっぱい季節です。しっかり体を動かし、きちんと食事をする中で、旬の食べ物のおいしさを感じて
いけるといいですね。

10がつのもくひょう



収穫の喜びや
秋の味覚を



楽しみましょう。



赤黄緑の食品



①の食品 血や骨をつくる
体をつくる元となる。

肉、魚、卵、乳製品、海藻類、大豆、大豆製品
(海藻類は、ミネラルの部分重視しています。

食物繊維として考えると②です。)

②の食品 エネルギー源となる。
体を動かす力になる。

ご飯、パン、めん類、砂糖、油脂

③の食品 体の調子を整える
病気から体を守る。

野菜、果物

①、②、③のそろった食事ができるように
将来自分で食材が選択できる力をつけたいです。
おいしく食ながら覚えていってほしいです。

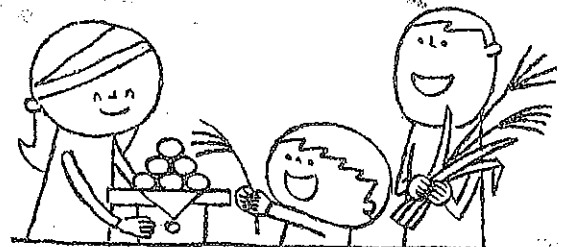
お月見

月見は、十五夜と十三夜にだんごやすすき、
秋の収穫物を供えて、美しい月を眺めて楽
しむ行事です。

今年の十五夜は、9月29日、十三夜は、
10月27日となります。

ぱどまでは、十五夜の日には「お月見団子」
をおやつに出します。楽しみにしていて
下さい。

お月見団子のレシピも配布しますので、
お家でも作ってもらえたら嬉しいです。
きれいなお月様が見えますように！





10月 こんだてひょう

認定こども園 ばどま

日	曜日	行事	未満児おやつ	主食	おかず	使われている材料	おやつ	栄養価 ※未満児()	
								エネルギー	たんぱく質
								脂質	食塩
1	日								
2	月	避難訓練	煎餅 りんご ジュース	ご飯	鶏の照り焼き わかめ和え 味噌汁	鶏肉、砂糖、みりん、醤油 キャベツ、きゅうり、塩わかめ 煮干し、玉葱、人参、小松菜、じゃが芋、他	コアコアプラス 棒ビスケット	280 (398) 12.4 (7.9)	16.4 (13.6) 1.3 (1.1)
3	火		卵ボーロ 牛乳	苺ジャム サンドパン	魚のグラタン風 野菜スープ りんご(0~1歳児加熱)	マンダイ、小麦粉、牛乳、スキムミルク、他 コーン、豆腐、小松菜、玉葱、人参、他	スペシャル クッキーサンド ジョア	373 (431) 9.2 (11.6)	18.6 (19.6) 1.2 (1.3)
4	水		うどん	ご飯	岩手揚げ 甘酢和え スーミータン	ひじき、さつまい、グリーンピース、他 キャベツ、きゅうり、春雨、酢、醤油、砂糖 鶏挽肉、人参、豆腐、卵、クリームコーン、他	バナナロールパン 牛乳	493 (569) 18.1 (13.3)	18.6 (16.8) 1.4 (1.4)
5	木	運動会総練習	ヨーグルト	ねじりパン	ハンバーグ レタス わかめスープ	豚挽肉、玉葱、人参、パン粉、卵、ソース、他 レタス、塩 豆腐、わかめ、もやし、コーン、胡麻、他	ロッククッキー 牛乳	444 (448) 22.9 (17.2)	19.9 (19.9) 1.2 (1.4)
6	金		スナックパン 牛乳	ご飯	カレーライス フレンチサラダ バナナ	豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、カレールウ、他 キャベツ、きゅうり、みかん缶、油、塩、他	葛縋り オレンジジュース	410 (596) 14.3 (15.8)	14.4 (18.3) 1.8 (1.6)
7	土			ご飯	鶏ごぼ井 オレンジ	鶏肉、玉葱、人参、ごぼう、醤油、砂糖、他		327 (266) 8.1 (6.4)	10.2 (8.2) 0.6 (0.5)
8	日								
9	月	スポーツの日							
10	火		カップゼリー	レーズンパン	鶏のレモン揚げ コーンキャベツ 豆腐の中華スープ	鶏肉、片栗粉、醤油、砂糖、レモン、油、他 キャベツ、コーン、人参、酢、油、塩、胡椒 玉葱、人参、絹ごし豆腐、ほうれん草、他	ヨーグルトババロア	355 (362) 19.8 (13.3)	15.6 (12.1) 0.8 (1.0)
11	水		茹でじゃが	ご飯	マーボー豆腐 パンサンスー オレンジ	豚挽肉、玉葱、人参、豆腐、にら、他 春雨、きゅうり、ほうれん草、卵、胡麻	バナナ人参 ホットケーキ 牛乳	499 (537) 23.3 (16.8)	22.2 (19.0) 2.3 (1.7)
12	木		ヨーグルト	コッペパン	ナポリタンスパゲッティ コンビネーションサラダ 牛乳	鶏挽肉、玉葱、人参、ピーマン、卵、油、他 わかめ、キャベツ、きゅうり、人参、他	プリン	442 (440) 16.8 (12.2)	19 (18.9) 1.5 (1.5)
13	金	運動会準備 16:00 一斉降園	かぼちゃ マッシュ	ご飯	鶏のカレー風味焼き 三色お浸し なめこ汁	鶏、酒、塩、カレー粉、生姜 ほうれん草、人参、もやし、かつお節、醤油 煮干し、玉葱、人参、小松菜、じゃが芋、他	シュガーラスク 牛乳	381 (390) 18.2 (10.1)	20.8 (14.8) 1.5 (1.1)
14	土	運動会							
15	日								
16	月		バナナ	ご飯	肉じゃが 酢味噌和え オレンジ	豚肉、玉葱、人参、しらたき、じゃが芋、他 人参、キャベツ、きゅうり、イカ、えのき、他	ピーチケーキ 麦茶	348 (455) 9.4 (7.8)	13.4 (13.3) 1.5 (1.0)
17	火	観劇会	茹で芋	ベーグル	チキンカツ レタス かぼちゃの豆乳スープ	鶏肉、卵、小麦粉、パン粉、ソース、塩、他 レタス、塩 かぼちゃ、ベーコン、玉葱、ほうれん草、他	五平餅 牛乳	579 (474) 21.1 (13.2)	24.1 (17.9) 1.8 (1.6)
18	水		フルーチェ	ご飯	煮込みうどん 磯辺和え りんご(0~1歳児加熱)	豚肉、玉葱、人参、しめじ、油揚げ、他 チーズ、人参、キャベツ、ほうれん草、他	クラッカーサンド 牛乳	377 (443) 14.7 (12.2)	16.9 (16.0) 2.1 (1.7)
19	木		ヨーグルト	チョコ サンドパン	変わりローストチキン コールスローサラダ ワナタンスープ	鶏肉、玉葱、にんにく、生姜、醤油、他 キャベツ、人参、酢、油、塩、胡椒 玉葱、もやし、油揚げ、ワナタン、胡麻、他	オレンジパンチ	291 (349) 10 (7.8)	13.2 (11.6) 1 (1.3)
20	金	園便り えいごで あそぼ!	蒸しパン 牛乳	ご飯	ひじきの五目煮 (未満児:大豆抜き) 春雨サラダ バナナ	豚肉、ひじき、大豆、じゃが芋、人参、他 春雨、ハム、みかん缶、マヨネーズ、他	アップルパイ 麦茶	357 (569) 15.5 (17.3)	11.1 (14.8) 1.1 (1.2)
21	土			麺	味噌ラーメン カップゼリー	豚肉、玉葱、人参、わかめ、コーン、他 かんてんばば		238 (203) 2.2 (1.7)	9.1 (7.4) 2.2 (1.7)
22	日								
23	月		トーストパン 牛乳	ご飯	豚肉の生姜焼き 付け合わせ すまし汁	豚肉、玉葱、生姜、にんにく、醤油、他 キャベツ、きゅうり、塩わかめ かつお節、はんぺん、人参、玉葱、豆腐、他	ファイバー ヨーグルト 棒ビスケット	247 (447) 8.5 (12)	15.9 (17.6) 1 (1.2)
24	火		ピーチ クリーム	ブルーベリー ジャム サンドパン	かぼちゃのツナソースがけ 春雨スープ りんご(0~1歳児加熱)	かぼちゃ、シーチキン、玉葱、マヨネーズ、他 ベーコン、春雨、小松菜、豆腐、葱、胡麻、他 りんご	夕焼けおにぎり 麦茶	369 (447) 13.4 (12.6)	10.5 (13.2) 1.6 (1.8)
25	水	誕生会	クラッカー 牛乳	ご飯	中華風焼き込みご飯 鶏のから揚げ 昆布和え オレンジジュース	豚肉、人参、竹の子、小松菜、干椎茸、他 鶏肉、生姜、醤油、みりん、片栗粉、他 キャベツ、きゅうり、人参、昆布、酢	あんサンドケーキ 麦茶	418 (508) 17.5 (15)	19.1 (18.5) 1.1 (1.1)
26	木		カップゼリー	ブルーベリー ジャム サンドパン	鮭のチーズ焼き コーンキャベツ きのこスープ	鶏肉、玉葱、にんにく、生姜、醤油、他 キャベツ、コーン、酢、油、胡椒、塩 しめじ、えのき、エリンギ、椎茸、玉葱、他	さつまいもど りんごの蜜ね煮 牛乳	364 (370) 18.6 (8.6)	21 (14.4) 1.2 (1.4)
27	金	未満児 運動会 参観日	幼児りんご ジュース	ご飯	レバーの胡麻味噌味噌 ごふき芋 かきたま汁	豚レバー、生姜、醤油、胡麻、砂糖、他 じゃが芋、パセリ、塩、胡椒 かつお節、玉葱、人参、小松菜、卵、他	カルピスゼリー	281 (414) 11.1 (9.5)	13.7 (13.4) 0.9 (0.8)
28	土			麺	セルフサンドパン プリン 牛乳	食パン、スライスチーズ、苺ジャム		517 (387) 13.9 (13.8)	20.2 (15.7) 1.9 (1.3)
29	日								
30	月		煎餅 飲む ヨーグルト	ご飯	さつまい 納豆和え オレンジ	豚肉、玉葱、人参、大根、さつまい、他 納豆、チーズ、きゅうり、キャベツ、他	スティックパン 牛乳	473 (559) 19.9 (14.4)	22.4 (21.5) 1.8 (1.6)
31	火		マカロニ 安倍川	コッペパン	野菜のクリーム煮 ナムル風蒸びたし りんご	白菜、鶏肉、ブロッコリー、じゃが芋、他 ほうれん草、人参、もやし、油揚げ、他	ふかし芋 麦茶	331 (383) 11.7 (11.1)	10.3 (11.1) 1.2 (1.4)

	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	食塩 (g)
以上児 (基準量)	370	16~25	12~18	260	1.5
(摂取平均量)	388	17	15.4	271	1.5
未満児 (基準量)	470	14~22	10~15	220	1.5
(摂取平均量)	456	16	12.5	243	1.4

* 都合により献立を変更する場合があります。