

12

えんだより

R5.11.20.
認定こども園 ばどま

今月の目標

冬の自然を感じながら
戸外で元気に遊び丈夫な身体を作しましょう

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	12/1	2
		未満児発育測定 (●・●・●) <small>(山雅サッカースクール)</small>	未満児発育測定 (●・●)	内科検診 きんもくせい	歯科検診 虐待研修会	希望保育
3	4	5	6	7	8	9
	発表会総練習 以上児登園 8:45	冬休み特別保育 取りまとめ配布	郡研究委員会 (遠山出張) 栄養士連絡会議 (岡部出張)		布団持ち帰り	以上児 なかよし 発表会 未満児お休み
10	11	12	13	14	15	16
		誕生会 冬休み申し込みバッチ <small>(山雅サッカースクール)</small>	おはなしくらぶ 未満児発育測定 (●・●・●)	きんもくせい 未満児発育測定 (●・●)	えいごで あそぼ!! (年長) 年少発育測定	希望保育
17	18	19	20	21	22	23
	避難訓練 法被降園	年中発育測定 法被登園 <small>(山雅サッカースクール)</small>	諸経費引き落とし日 園便り 冬休み発行 年少発育測定		クリスマス会 ひよこクラブ	希望保育
24	25	26	27	28	29	30
休園 31	終業式 布団持ち帰り	冬休み (1/8まで) 特別保育	特別保育	特別保育	休園	休園

おしらせとおねがい

※寒くなってきて、ジャンパー・手袋・毛糸の帽子など着用する季節となりました。園の指定はなく自由となりますので、必ず記名をし、自分で着脱できるものをお願いします。

※12月9日(土)は、以上児の「なかよし発表会」です。クラスごとに時間を区切り、右のような時間帯での発表となります。

詳しくは後日お便りさせていただきます。

終了後はクラスごと降園となります。また、未満児は休園です。

(在園のきょうだいは参観中のお預かりを行う予定です。)

	園児登園時間	発表(保護者参観時間)
年中	8:15 ~ 8:30	9:00 ~ 9:50
年少	9:20 ~ 9:35	10:05 ~ 10:35
年長	10:05 ~ 10:20	10:50 ~ 11:50



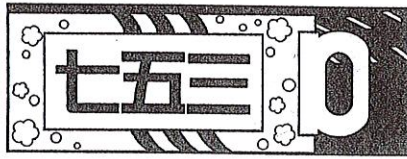


にじぐみだより

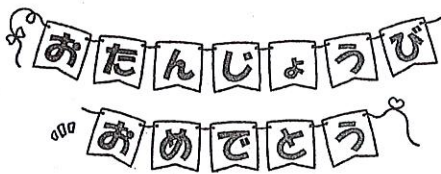
R5.11.20



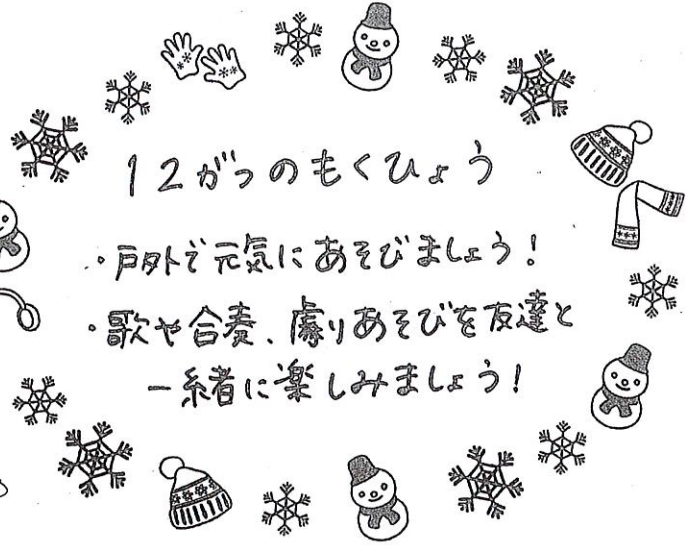
日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋を感じる季節となりました。風の冷たさや山々の色の変化から、季節の移り変わりを感じている様子の子も達です。寒さや乾燥から体調を崩しやすい時期ですので、衣服の調節や手洗いうがいをを行い、健康に過ごせるようにしましょう！



15日に、吉田神社へ七五三のお参りに行ってきました。「神様に、元気に大きくな、た所を見せよう！」「これからも病気になるまいようお祈りしてちょう」と言いながら、ほしぐみさんの手を引き神社の境内へ。宮司さんのお話をよく聞き、ご祈禱して頂いてきました。帰りに千歳飴を頂き、とっても嬉しそうだったお友達。寒い帰り道も、元気いっぱい歩いていました!!



11月うまれのお友達に、大きくなったらなりたいものを描いてもらいました。



12がつのもくひょう

- ・戸外で元気にあそびましょう！
- ・歌や合奏、劇りあそびを友達と一糸者に楽しみましょう！



12月9日(土)に、なかよし発表会があります。にじぐみはこのことを発表します!!

♪ うた 「きっとできる」(ゆめぐみと合同)
とっても前向きな歌詞と、元気な手拍子が見どころです。

♪ 合奏 「崖の上のポニョ」(ゆめぐみと合同)
うたを口ずさみながら、様々な楽器に触れて楽しんでいます。

🏠 劇り 「おむすびころりん」
みんなが大好きなお話を演じます。小道具や大道具にも、お友達のアイデアがたくさん！セリフや動きを自分たちで考えたのが劇りあそびを楽しんでいます。



<文責:池田>



ゆめぐみだより

R5.11.20

風が冷たくなり、朝晩の冷え込みで冬の到来を感じる季節となりました。お友達も寒さに負けず、戸外で汗ばむ程元気に遊んでいます。しかし、この時期、空気が乾燥したり寒暖差に身体がついていけなかったりと体調を崩しやすくなります。手洗い・うがい等の対策を心がけ、体調管理には十分気を付けていきたいですね。



七五三に行ってきました

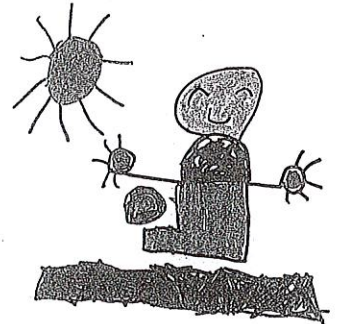
15日に吉田神社へ七五三のお参りに行ってきました。僕たち、私たちはこんなに大きくなりました。これからも見守っていて下さい。"という思いを神様に伝えてきました。境内に入る前に一礼し、いざ本殿へ入ると緊張感に包まれながら宮司さんの言葉に耳を傾けるお友達。神様のパワーが入った千歳飴を頂いて、大切な経験となりました。



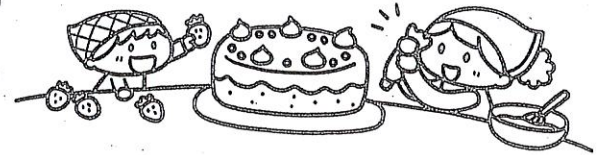
11月生まれのおともだち!!



大きくなったならラグビー選手になりたいな。



おめでとう!!!



◎劇「ピーターパン」

おとぎの国ネバーランドへ飛んでいく、夢と冒険のお話です。かわいらしい歌や踊りにも注目!

◎うた「きっとできる」

歌っていると自然と勇気が出てくるうたです。44人で元気いっぱい歌います!

◎合奏「崖の上のポニー」

みんな知っているめのかわいらしい曲。うたを口ずさみながら、楽器あそびを楽しんでいます。

当日をお楽しみに!!

◎けん玉がんばってるよ!

運動会が終わってからは、時間があるとけん玉に挑戦しているお友達。最初は「難しい〜…」と苦戦している様子でしたが、少しずつつづける技が増えました。お友達同士でもしかめりレーをしたり、けん玉を使った積み木をしたりと、工夫しながら楽しんでいます。コツコツ練習した分できるようになることが嬉しいうたです!

<文責:小倉>



そらぐみだより



R5.11.20

オレンジや赤、黄色へと姿を変えた木々が美しくなり、お散歩がより楽しい季節となりました。

11月に入り、畑で収穫したさつまいもを自分たちで新聞紙やアルミホイルで巻いて準備をして行ったやきいも!! ホクホクと、とてもおいしく、みんな満足そうに食べていました。

室内あそびでは、「猛獣狩りに行こうよ」という新しいゲームを行っています。動物の名前の文字数でグループを作るというゲームですが、文字を数えて、2人や3人、4人、6人のグループが徐々に作れるようになってきました。お友達と関わりながら、ルールのある遊びを楽しんでいます。

こま



お家の人に教えてもらい、「見て!」「できたよ!」「回ったー!」と嬉しそうに見せてくれるお友達。「おじいちゃんが教えてくれたの!」「お兄ちゃんも、回るんだよ!」とお話しながら、こま回しに挑戦しています。ヒモが巻けたり、こまが回ったりと、少しずつできるお友達が増えています。

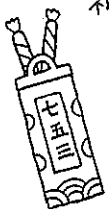
土日は、お家へ持ち帰りますので、家族で楽しくこまあそびをして頂けたらと思います。

※月曜日には、忘れずに持って来て下さい。

七五三に行ってきました!!

15日は、ゆめ組のお友達と手をつないで、吉田神社へ行き、七五三のお参りをしてきました。

宮司さんのお話を聞いたり、「二礼二拍手一礼」をしたりと、お参りをした神様パワーをもらって帰ってきました!



12がつのもくひょう



- 寒さに負けず、身体を動かして遊びましょう。
- 歌、合奏、劇あそびをお友達と一緒に楽しみましょう。

なかよし発表会!

★歌:「ジグザグおさんぽ」

お散歩に行きたくなるような歌。振り付けをみんなで作えながら、元気にうたっています。

★合奏:「おおかみなんか
こわくない」

おおかみやこぶたに变身しながら、楽しくうたってきました。初めての楽器にも挑戦します。

★劇:「かえるののどじまん」

色々なかえるが出てくるお話です。自分の役になりきって、うたったり、動いたりしながら行っています。



<文責:入谷>

11月 ほしごみ発表会

R5.11.20

あれ? ずっと夏? というような気温から一気に冬の
ような寒さになり、秋を通り越してしまっ、たような気
候のせいか一度良くなった風邪をまたひき始めてしま
っているお友達が日に日に増えています。まわりでは、
インフルエンザがとても流行、ているようです。流行
性の風邪にも十分気を付けていきなさいですね。

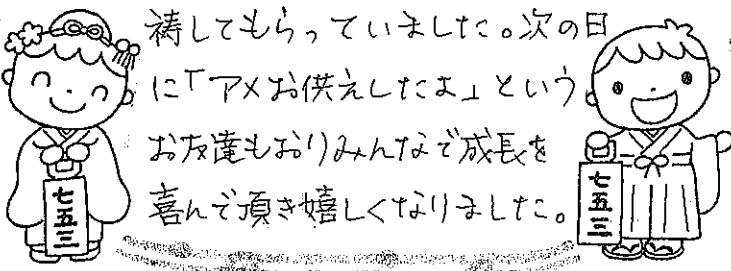
最近クラスでは、「バナナおにご、こ」をみんなぞ
楽しんでいます。はじめはルールがわからず、タッチ
をされると怒、ったり、タッチをされた子がバナナポ
ーズになることを嫌、がりしていましたが、ルールを
理解するとタッチされた、りも楽しめるようになりまし
た。

12がうのもくひょう



七五三

15日(水)に、年長さんに手をつないでもらい吉田
神社へ七五三参りに行、てきました。出発前には
「しちごさん、て人に会いに行くの、なーんてかわ
いらしい発言をするお友達もいましたが、いざ神
社に到着し境内に入ると少し緊張した表情で祈



ながよし発表会

* うた・がそう
「どんないろがすき」
*
4月からお友達がよくロブさん
で歌う位、大好きな歌に合わせてずずと、
カスタネットで合奏をします。

げき 「どうぞのいす」 *
うさぎさんの作った「どうぞのいす」。

どうぞのいすの所にいろいろな動物達が来て...
登場する動物になりき、て劇あそびを楽しんで
います!

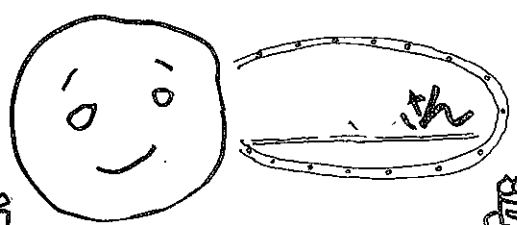
の **お** **ね** **が** **い** ♪

ジャンパーを着る季節にな、りました。
まだ自分で着られず困、っているお友達が沢山
います。自分で着て、チャックが出来るようお家
でも練習をしていきましょう。

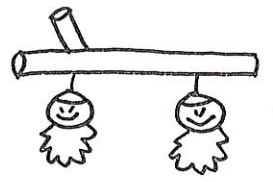
♪ ♪ ♪ ♪ ♪ <文責：唐澤> ♪

おたんじゆびおめでとう!!

11月生まれのお友達に自分の顔を
描いてもらいました!



りんごぐみだより



R5.11.20

日中のぽかぽかしたお日さまが、より暖かく感じられる程の朝晩の冷ん込み。冬の気配が感じられるようになりました。さて、先日以上見さんの砂場までお散歩へ行ってきました。駐車場から前庭を通過して、そして前庭へ行くちょっとしたコースでしたが、その中で「飛行機とんでるよ!」とみんなで指をさして見たり「何か音がするよ」と、畑で動く機械を見たリ...とたくさんのお発見を楽しみました。

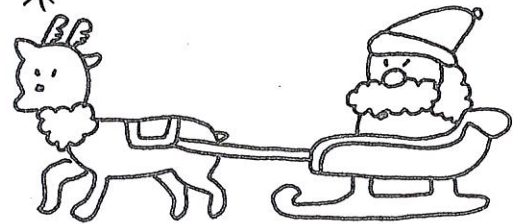
生き物だんいすき!!



外で遊んでいると、隅にカマキリを発見!砂場にいたお友達も集まってきた、輪になって真剣に見ていました。また、別の日にはカエルとカニが。またまた輪になって「あっち行、たよ!」「どこどこ?」と話しながら大盛り上がりでした。お皿に砂を盛って「カエルのご飯だよ」と、持ってきてくれる可愛い姿も。いつもは遊ぶことに夢中ですが、その時は遊びそ、ちのけでずと観察していました。

12がつのもくひょう

* 寒くても *
* 戸外で元気に *
* 遊びましょう *



11月うまれのお友達



くん

ブロックで遊ぶことが大好きで長い物を作ることが得意です。3歳になりました!

もったいない ばあさん

「もったいない」と言いながらやって来る、もったいないばあさん。お皿や顔に付いたご飯つぶを食べられてしまうところを見た後の給食では「綺麗に食べたよ」とピカピカのお皿を見せてくれました。「もう1回読もう!」と何度も話すくらい大好きな1冊です。



作者:真珠まり
出版社:講談社

アイスクリーム

みかんさんが作って遊んでいたアイスを見て「作りたい!」「アイスほしい!」と話していたので、りんごさんも作って遊びました。新聞紙を丸めてお花紙で包んで...。はじめは上手くできなかつたのが徐々にできるようになり「できた!テープ貼って」と嬉しそうに持ってきてくれました。「これはパイナップル」「これはメロン」と色ごとに見せてくれ「食べていいよ!」と、みんなでアイス屋さんごっこを楽しんでいきます。

<文責:遠山>



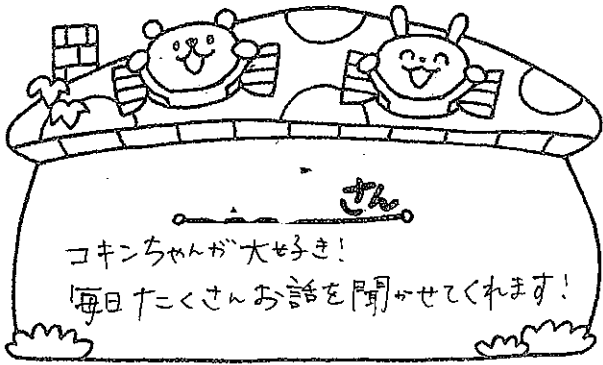
みかんぐみだより

R5.11.20

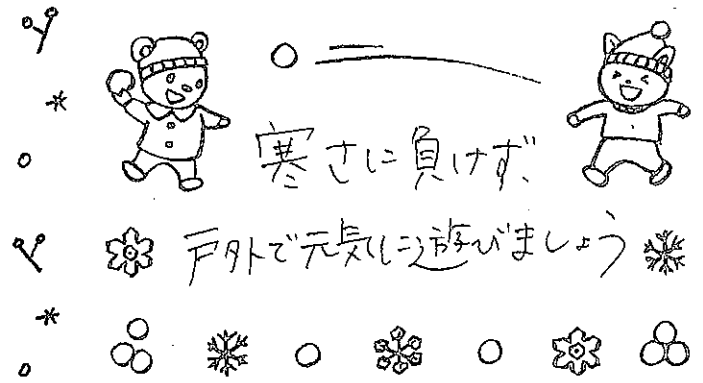
秋から冬へと変わりゆくこの頃。お友だちは寒さに負けず、元気な笑顔で戸外あそびを楽しんでいます。0、1歳のお友だちと砂場で山を作って崩すことを楽しんだり、「おらだダ>ダ>」「おばけのばけちゃま」の体操をしたりと好きなことを一人ひとり見つけて遊んでいます。「かわいい」と頭を撫でてあげる優しい姿も見られ、ほほえましかったです。

残り少ない秋の季節。戸外あそびや散歩をしながら落ち葉や木の実に触れ、楽しく過ごしていきたいと思っています。

11月生まれのお友達



12月のもくひょう



おばけのアイスクリーム屋さん

絵本「おばけのアイスクリーム屋さん」のお話あそびをしました。おばけのまんちゃんはアイスクリーム屋さん。色々な動物たちが来て、アイスクリームを買っていくページも子どもたちはよく見て、「うさぎのかたち!」「〇〇くんはこのアイスがいい!」とお話しながら楽しんでいます。丸めた新聞紙を好きな色のお花紙で包んで、コーンに乗せてみると「チョコのアイス!」「ペロペロ」とお友だちと見せ合いながら喜んでいました。アイススタンドにアイスを並べ、「いらっしゃいませ」「ありがとうございます」と保育士やお友だちと一緒にやりとりを楽しみました!

作: 安西水丸 出版社: 教育画劇

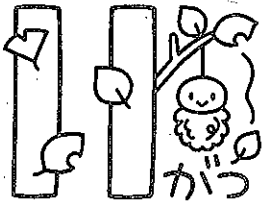


スパゲッティ屋さん

行ってきたよ!!

そら組、うた組のスパゲッティ屋さんに行く前日。お兄さん、お姉さんが手作りのかわいいお見拂とお金を持ちこましてくれました!当日、「おかわもっていの?」「ぶどう味がいいな!」とわくわくしながらお部屋に向かいました。一人ひとりが100円を持って、好きなスパゲッティを注文してチケットと交換。椅子に座って「おいしいね!」とお友だちや年中さんとニコニコしながら食べていました。帰りは「また行きたいね」「楽しかったね」とお話しながら歩きました!

<文責: 絵本>



いちごぐみだより

R5. 11. 20.

先日まで続いていた温かさから、急にぐっと冷え込むようになり、季節は

秋から冬に極り変わろうとしています。寒い中でもお友達とは、中庭に出ると元気いっぱい遊んでいます。

さて、10月末に行われた未満児運動会では、お友達と一緒に楽しいひとときを過ごして頂き、ありがとうございました。登園の際、少し泣けてしまったお友達も、お部屋に入ると普段の姿が少しずつ見られるようになり、運動会が始まる頃には笑顔も見られ嬉しかったです。

また、運動会の中では、お家の方と一緒にリズムをしたり、動物たちに食べものをあげたり、楽しそうに参加している姿が印象的でした。運動会が終わった今でも、

「ハムしんベルト」や「からだダンダン」をして毎日楽しんでます。これから寒い日が続くようになり、なみなが外へ出られない日には、体操をするなどして、体を動かして元気に過ごしていきたいです。

12がっのもくひょう



カニさん
みつけた!!



先日中庭で遊んでいると、「あっ!!」と言って、以上見さんの玄関にカニがいるのを見つけたお友達。さっそくつかまえてくると、とっても興味津々で見っていました。その日から中庭に出ると、「カニさんいるか?」と探したり、お部屋にいるカニを見ては、「おーい!」「カニさん!」と声を掛けたりして嬉しそうに見ています。

さいきんのいちごさんは...

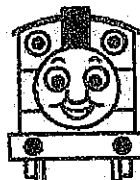


ここ1ヶ月ほどで、お友達との関わりがぐーんと増えてきています。以前から、お友達の名前を呼んだり、そばで同じことをして楽しんだり姿はありましたが、「一緒にあそぼう!」「○○しよう!」と誘って遊べるようになってきました。まだまだ言葉ではうまく言えず、悲しくなってしまうこともありますが、友達との関わりを大切にしながら、時には様子を見守りながら一緒に遊んでいけたらと思います。

おわがい



- ・朝、夕の寒さが厳しくなってきます。上着で調節し、薄着で過ごすようにしましょう。
- ・上着にも記名をお願いします。



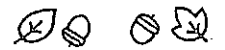
♪トーンを楽しみます♪
ぜひお家でも楽しんで下さい!

- ♪ 1と1でせんろをひいて
- ♪ 2と2でまごをつけて
- ♪ 3と3でトンネルくぐって
- ♪ 4と4ではしゃオーライ!
- ♪ 5と5でしゃりんをつけてトーマス
できました ホッポー!!

<文責: 宮島>



さくらんぼぐみだより



R5.11.20

日が落ちるのもすっかり早くなり、夕暮れ時には寒さが身に染みぬ季節となりました。お天気や気温の変化を見ながら、元気いっぱい過ごせるようにしていきたいですね。

先月末の未満児運動会へのご参加、ありがとうございました。いつもと違う雰囲気、少し固まってしまうお友だちもいましたが、親子で体を動かしながら、体操をしたり、動物さんに果物をあげたりと、一緒に楽しんでいる姿が見られました。そして何より、クラスの保護者の皆様がお子様を囲んで、会話をしている姿が微笑ましくて、嬉しかったです。あれから1ヵ月、今でも「ヘンジンベルト」を流すと、体を動かしたり、真似をして踊ったりと楽しんでいます。今後も、寒い日が続くので、体操などしながら、体を動かしていきたいと思っております。

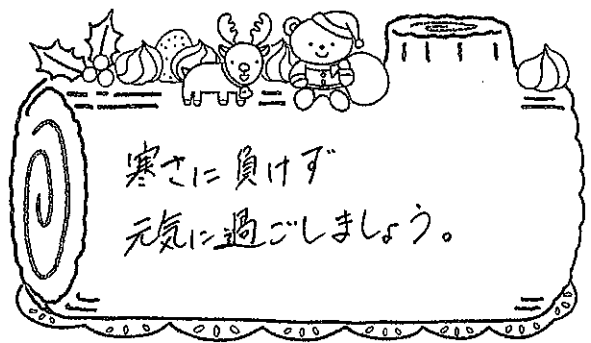
しんぶんし^{新聞紙} あそび^{遊び}

初めて、新聞紙あそびをしてみました。新聞紙を広げてみると、興味津々なお友だち。その上を歩いたり、ハイハイをしたりしながら、カサカサと音がするのを楽しんでいました。また、新聞紙をくしゃくしゃと丸めて、「ポーン」と上に投げてみると、真似をしてやってみようとする姿が見られ、一緒に「ポーン」と投げると、嬉しそうなお友だちです。

みんなでかんぱ〜い!!

♡ 最近、水筒で乾杯をすることがブームの♡
お友だちで、水筒を持つと、「かんぱ〜い」と言いながらやる姿が見られます。また、♡
お友だち同士でも乾杯をしようとする姿が♡
あり、できると顔を見合わせて嬉しそうな様子が見られ、とても微笑ましく、かわいらしいです。♡♡

12がっのもくひょう

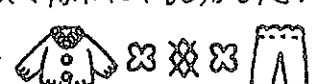


寒さに負けず
元気に過ごしましょう。

お気に入りの てあそび^{遊び}

絵本を読む前などに手あそびをして楽しんでいられるのですが、最近、「ぼうがっいっぽん」という手あそびがお気に入りな様子があります。指でトントンする動きを真似してみたり、頭やお尻、お腹などの体の部位を指して、みんなですべて「ピタッ」と手を当ててみたりしながら楽しんでいます。ぜひ、お家でもやってみてください。

お・ね・が・い

・衣替えになり、厚手の服や上着など持ってきて頂く際には、記名も忘れずをお願いいたします。
 <文責：熊谷>

11月給食だより

R5. 11. 20.

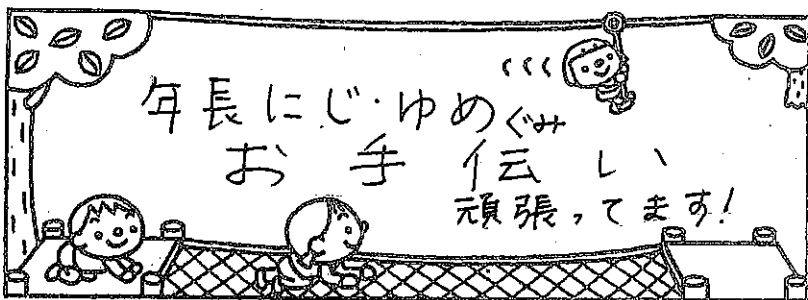
11月も下旬、季節が急に進み、寒くなってきました。
食反田、下伊那では、インフルエンザの流行が心配されています。感染カモ強く、予防の大切さが伺えます。手洗い、うがいは、習慣化されていると思いますが、やはり体カモ大切です。早寝、早起きをして十分な睡眠をとり、バランスの取れた食事を心掛けていきましょう。又、体調の悪い時、(病気のなり初め、病み上がり)は、無理をしないで、早めに休息をとりましょう。

抗インフルエンザ剤は、胃腸症状を起こす場合もあると言われています。食べられない時は、せめて水分はこまめに摂れるようにし、様子を見ながら、消化の良いものを選んで食べて下さい。

季節はこれから冬へ向かっていきますが、病気に負けず毎日元気に遊びましょう。

12がつのもくひょう

バランスの良い
食事に
心掛けてみましょう。



毎日の給食に使うたまねぎの皮むきは、年長のお友達が皮をむいてくれています。大分上手になってきていて、皮と実の間のところも丁寧にもったいなくないように、むいてくれます。カレーの時などは、すぐく沢山あるので「ワー！」と驚くものの、むいて持ってきてくれる時は、「頑張、たよ！」とニコニコの笑顔で持ってきてくれるので、おいしいカレーにしたいと給食室の励みにもなります。他にも、園の畑で採れたさつま芋を使用した時は、年長さんが、1本1本きれいに洗ってくれて、大助かりでした。



つぶやき

給食の献立会議を年長さんのお部屋で午後行、ていた時の事、給食が大好きA君が「〇〇が食べたいよ」と言って来てくれたのですが、少し難しいメニューだったので「うーん」と職員で考えていた時のA君。「できるか、できないか、やってみないと分からんじゃん！」とのこと。なんだか真っすぐな意見に、頑張ろう!と思えた瞬間でした。チャレンジする気持ち大切ですね。

(文責：岡部)



12月 こんだてひょう



認定こども園 ばとま

日曜日	行事	未満児おやつ	主食	おかず	使われている材料	おやつ	栄養価 ※未満児()	
							エネルギー	たんぱく質
							脂質	食塩
1 金	歯科検診	茹で芋	ご飯	鯖の塩焼き 付け合わせ 味噌汁	豚肉、生姜、にんにく、醤油、玉葱、他 キャベツ、きゅうり、塩 玉葱、人参、豆腐、小松菜、わかめ、他	バナナロールパン 牛乳	471 (500) 23.1 (14.2)	26.2 (18.8) 1.8 (1.3)
2 土			ご飯	すき焼き丼 カップゼリー	豚肉、しらたき、玉葱、人参、他 かんでんばば		325 (272) 20.9 (16.7)	6.8 (5.3) 0.9 (0.7)
3 日								
4 月	発表会総練習	スナックパン 牛乳	ご飯	ドライカレー イカ君サラダ オレンジ	豚挽肉、玉葱、じゃが芋、人参、他 キャベツ、きゅうり、いかくん、他	ココアプラス 棒ビスケット	508 (516) 12.5 (14.2)	16.3 (17.6) 1.9 (1.6)
5 火		リゾット	丸パン	ハンバーグ レタス 春雨スープ	豚挽肉、玉葱、人参、卵、パン粉、他 レタス、塩 ベーコン、春雨、人参、ほうれん草、他	アップルゼリー	230 (323) 10.2 (9.2)	11.4 (12.8) 0.7 (1.1)
6 水		ピーチ クリーム	ご飯	ひじきの五目煮 (未満児：大豆抜き) 味噌ドレッシングサラダ バナナ	豚肉、ひじき、大豆、じゃが芋、他 キャベツ、きゅうり、ハム、玉葱、他	野菜の蒸しパン 牛乳	464 (521) 19.2 (13.1)	20.4 (17.2) 1.7 (1.3)
7 木		カップゼリー	コッペパン	シーチキンサラダ 五目スープ 棒チーズ	シーチキン、キャベツ、セロリ、他 ベーコン、じゃが芋、玉葱、えのき、他	わかめおにぎり 麦茶	337 (412) 10.1 (9.7)	13.4 (13.9) 1.9 (1.8)
8 金		サンドパン	ご飯 ふりかけ	ラーメン コンビネーションサラダ りんご(0~1歳児加熱)	鯖、生姜、酒、塩 キャベツ、きゅうり、春雨、他 煮干し、人参、玉葱、じゃが芋、わかめ、他	胡麻クッキー 牛乳	468 (537) 19.4 (14.5)	16.4 (14.3) 1.3 (1.0)
9 土	なかよし発表会							
10 日								
11 月		煎餅 りんご ジュース	ご飯	かぼちゃのそぼろ煮 パンサンスー オレンジ	豚挽肉、玉葱、人参、かぼちゃ、他 春雨、きゅうり、卵、ほうれん草、他	ドーナツ 麦茶	387 (514) 13.1 (10.8)	12.2 (12.4) 1.2 (1.0)
12 火	誕生会	ヨーグルト	苺ジャム サンドパン	おからのチキンナゲット コーンキャベツ ABCスープ ミニゼリー	鶏肉、玉葱、スキムミルク、卵、他 キャベツ、コーン、油、酢、塩、胡椒 玉葱、人参、マカロニ、豆腐、他	プリン	280 (356) 12.8 (11.1)	13.7 (16.5) 1 (1.3)
13 水	おはなしくらぶ	茹でじゃが	ご飯	豆腐チャンプル ナムル バナナ	豚挽肉、玉葱、人参、豆腐、ニラ、他 もやし、人参、わかめ、ほうれん草、他	クラッカーサンド 飲むヨーグルト	353 (487) 11.8 (10.5)	15.2 (16.3) 1.5 (1.0)
14 木	きんもくせい	うどん	コッペパン	鮭のチーズ焼き ゆかり和え わかめスープ	鮭、塩、胡椒、チーズ、パセリ キャベツ、きゅうり、ゆかり 玉葱、人参、豆腐、もやし、わかめ、他	こねつけ 麦茶	210 (262) 7.4 (5.9)	15.8 (13.1) 1.3 (1.6)
15 金	えいごであそぼ!	カップゼリー	ご飯	卵の花の炒り煮 台湾風和え物 りんご(0~1歳児加熱)	豚挽肉、おから、人参、玉葱、他 ハム、もやし、ニラ、小女子、醤油、他	レモンラスク 牛乳	392 (452) 17.6 (11.4)	17.9 (14.0) 1.8 (1.5)
16 土				煮込みうどん バナナ	鶏肉、玉葱、人参、しめじ、油揚げ、他		208 (170) 4.7 (3.9)	8.2 (6.4) 2.1 (1.7)
17 日								
18 月	避難訓練 法被降園	フルーチェ	ご飯	けんちん汁 納豆和え みかん	豚肉、大根、ごぼう、小松菜、里芋、他 納豆、チーズ、人参、きゅうり、他	チーズケーキ 麦茶	377 (501) 17.5 (16.6)	19.2 (20.4) 1.5 (1.3)
19 火	法被登園	煎餅 ぶどう ジュース	ねじりパン	コーンシチュー 華風和え りんご(0~1歳児加熱)	鶏肉、玉葱、人参、じゃが芋、牛乳、他 春雨、人参、ハム、ほうれん草、他	マカロン 牛乳	600 (592) 27 (20.7)	19.9 (17.1) 1.7 (1.8)
20 水	園便り 冬休み・生活表 発行	蒸しパン	ご飯	魚のケチャップ味 レタス かきたま汁	マンダイ、生姜、片栗粉、味噌、他 レタス、塩 人参、玉葱、豆腐、小松菜、卵、他	フルーツゼリー	217 (393) 6.6 (7.0)	13.3 (15.0) 0.6 (0.8)
21 木		おじや	コッペパン	和風スパゲッティー ハムと卵のサラダ 牛乳	豚肉、イカ、玉葱、人参、えのき、他 ハム、ブロッコリー、卵、キャベツ、他	ヨーグルト和え	466 (474) 17.4 (12.6)	18.8 (17.1) 1.3 (1.5)
22 金	クリスマス会 (ひよこクラブ)	バナナ	ご飯	お子様ランチ エビピラフ チューリップ揚げ かぼちゃのサラダ ミニゼリー アシドミルク	玉葱、人参、エビ、バター、人参、他 鶏肉、生姜、醤油、みりん、他 かぼちゃ、マヨネーズ、ハム、他	手作りケーキ オレンジジュース	710 (679) 32.8 (20.8)	25.4 (19.8) 1.4 (0.8)
23 土			麺	にゅうめん バナナ	鶏肉、玉葱、人参、しめじ、なると、他		201 (161) 4.7 (3.9)	8.1 (6.3) 2.2 (1.8)
24 日								
25 月	終業式	卵ホーロ 牛乳	ご飯	松風焼き おなます きんとん 年取り汁	鶏挽肉、豚肉、玉葱、人参、玉葱、他 大根、人参、酢、砂糖、塩 さつま芋、砂糖 かつお節、人参、里芋、大根、他	ファイバー ヨーグルト 棒ビスケット	365 (545) 10.1 (13.3)	15.8 (19.0) 1.6 (1.5)
26 火	冬休み 特別保育							
27 水								
28 木								
29 金								
30 土								
31 日								



冬休み



	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂肪(g)	カルシウム(mg)	食塩(g)
以上児(基準量)	370	15~25	12~18	260	1.5
(摂取平均量)	391	16.6	15.3	249	1.5
未満児(基準量)	470	14~22	10~15	220	1.5
(摂取平均量)	457	15.6	12.4	223	1.4

* 都合により献立を変更する場合があります。