

2

えんだより

R6.1.19
認定こども園 ぱどま

今月の目標

冬の自然に触れながら
戸外で元気に遊びましょう

日	月	火	水	木	金	土
1/28	29	30	31	2/1	2	3
		町食育推進会議 (岡部出張)	おはなしくらぶ ひよこクラブ		節分・豆まき	郡保育研究発表会 (西島・松本・通山・山上市場) 希望保育
4	5	6	7	8	9	10
			避難訓練	きんもくせい 障がい児研修 (井坪オンライン)		
11	12	13	14	15	16	17
建国記念の日	振替休日	作品展 参観日 そら・うみ・ にじ・.01歳児	ほし・🍎・🍑 ゆめ・.01歳児	涅槃会	えいごで あそぼ!! (年中) 乳児保育研修 (手塚オンライン)	
18	19	20	21	22	23	24
	未満児発育測定 (🍎・🍑)	諸経費引き落とし日 未満児発育測定 (🍓・🍇・🍓) 園便り発行 🏠山雅サッカースクール	誕生会	きんもくせい	伝承式 天皇誕生日	
25	26	27	28	29	3/1	2
	年中発育測定	年少発育測定 🏠山雅サッカースクール	年長発育測定	おはなしくらぶ	ひなまつり 誕生会 園児服等 用品引き渡し 保健・安全研修 (原オンライン)	↓



おしらせとおねがい



※ 作品展参観日・伝承式の時間については、先日のコドモン配信を確認してください。
詳細につきましてはお便りが出ます。





にじぐみだより

R6. 1. 19



年末年始のお休みが終わり、今年度も残すところ3ヶ月を切りました。ぱどまでの生活も残りわずかとなりましたが、お友達との楽しい思い出がたくさん作れるよう過ごしていきたいです。

今、クラスでは、作品展に飾るマフラー作りが盛り上がっています！編み方を教えてもらうとすぐに覚え、どんどん進めていくお友達。編んだものが目に見えて長くな、ていくのが楽しいようで、夢中になり集中して取り組んでいます。頑張って作ったマフラーを、作品展でお家の方に見てもらうのが今から楽しみなようです。



11日(木)は、楽しみにしていたおもちつきでした。朝、園庭で火でお米を蒸しているのを見に行き、「お家では炊飯器で炊いてるよ」なんて話をしながら楽しんでいました。おもちつきが始まると、大きなかけ声が盛り上げてくれたお友達！実際に杵を持って役員さんと一緒についてみると、「いい音がする」「杵が重いね」という声も聞かれました。おむすびころりんのお劇でねずみさんがおもちをついたシーンを思い出した姿もあり、ほほえましかったです。その後はついたおもちをのしたりこったりする所も見ることができ、お正月の雰囲気を感ぜられる特別な一日となりました。



2がつの

もくひょう



- * うがい、手洗いをして
- * 感染症の予防をしましょう。
- * 冬の自然に親しみましょう。



書き初めを

しました!!

冬休み明けの9日(火)に

書き初め体験を行いました。

今年辰年ということで、「たつ」の文字に挑戦しました。筆で文字を書く、という経験が初めてのお友達も多かったのですが、とても真剣に取り組む姿が印象的でした。園長先生と一緒に書いたお手本を見ながら一生懸命書き、完成すると「できたよ、見て！」と教えてくれました。また、書き初め展をお家の人にも見てもらえたことが嬉しかったお友達も多かったですよ。この時期ならではの、良い経験ができました！

<文責: 池田>

1月生まれのお友達

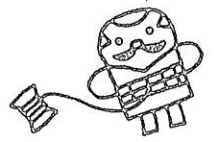
大きくなったらなりたいものを描きました!



「消防車の運転手さん」



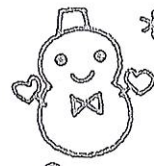
ゆめぐみだより



R6.1.19

楽しかった冬休みも終わり、いよいよ学期がスタートしました。休み明けは久しぶりにお友達や先生と会い、少し取返さかしような様子もありましたが、「あけましておめでとう！」と新年の挨拶を交わし、「おもちつきしたよ」「〇〇行ったよ」など思い出話を盛り上げていました。

さて、3学期はいよいよまとめの時期となります。最近ではマフラー作りに夢中になっているお友達です。園での楽しい思い出作りの時間を大切にしながら、就学に向けた準備も整えていきたいと思っております。



。。。。。
2がつの
もくひょう

- * うがい、手洗いをし
- 。 感染症の予防をしましょう。*
- * 冬の自然に
- * 親しみましょう。

。。。。。



お正月の行事、あそびを楽しんでいます

-書き初め-



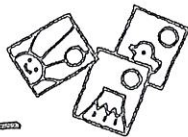
9日に園長先生にお手伝いして頂き、書き初めに挑戦しました。今年の干支「たつ」という字を書きました。初めて筆を持つお友達もおり、ドキドキしながらも真剣な眼で一生懸命書いていましたよ。貴重な経験となりました。

-羽つき-



終業式で紹介してもらったお正月のあそびの中に羽つきがあり、戸外へ出た時にみんながやってみました。羽が小さく、なかなか難しいのですが、時間いっぱい夢中で楽しんでいました。

-かるた-



休み前からかるたであそんでいたお友達。食べ物やキャラクター、都道府県などいろんな種類のかるたを楽しんでいます。交代で読み手になったり、チーム戦にしたり、お友達同士でルールを決めて楽しんでいるようです。

-おもちつき-

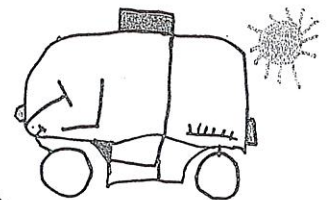


11日におもちつきがありました。持ってきたエプロンに着替えますが、着慣れないものだったので苦戦するお友達もいました。すると何も言わずとも子ども同士で「やってあげる」「こうやるんだよ」と助け合う姿があり、さすが年長さんだなあと感じました。前庭に出ると、役員さんと一緒に力いっぱいおもちをついたり、「よいしょ」と声をかけたりして楽しくもちつきができ、良かったです！

1がうまれのおともだち

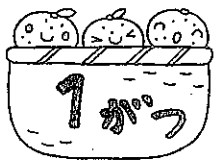
＼おめでとう！！／

さん
大きくなったら
カメラマンになりたいよ。



くん
大きくなったら
警察官になりたいよ。

〈文責:川倉〉



そらぐみだより



R.6.1.19

冬休みも終わり、いよいよ3学期がスタートしました。久しぶりに登園するお友達もいて、朝の室内あそびや給食では、休み中のお話で止まらないくらい、話が盛り上がっていました。「コマやたこあげをしたよ!」「おもちを食べたよ!」「お手伝いをいっぱいしたの!」「お年玉をもらったんだ!」「地震あったよね。揺れたね」と休み中の楽しかったお話や新年早々にあった地震のお話など、お友達とお話する姿がたくさん見られました。

さて、3学期は年長に向けて準備をする期間です。まずは、自分の身の周りのことを自分ですることから始め、食事中のマナーや元気な挨拶を自分からやってみようとするなど、意識してできるようになるといいですね。家庭でも、一緒に声をかけて頂けたらと思います。

コマ回し!!

コマが回る回数が増えたり、最初の時よりも長く回るようになったりと、上達しているコマ。今では、「おさんぽ」「粘土板の上」「箱の上」「ティッシュの箱の上」など、難しい技にも挑戦しています。

コマカードがあり、できると1マスずつ進むカードも、1枚目が終わると2枚、3枚...と5枚目まで挑戦し続けているお友達。諦めずにチャレンジする姿は、カッコイイです!



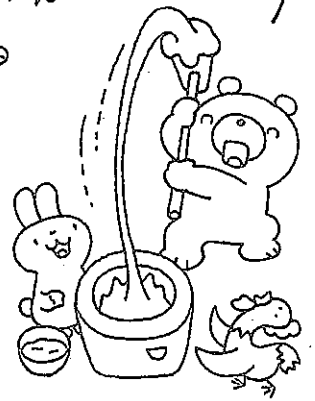
2がつのもくひょう!

- * ○ ○ * ○ * ○
- * ● 冬の自然に親しみ *
○ ましょう。 ○
- * ● お友達と一緒に作品 *
○ 作りを楽しみましょう。 ○



おもちつきをしたよ!

エプロンをお家から持って来たり、白や杵を見たりしてから、楽しみにしていた11日。当日は曇っていて寒かったですが、その中でも重い杵を持って、「へたんそーれ!!」と体験をすることができました。火で焚いていたもち米を見てからもちつきを始めたので、どんな風におもちへち変わっていくのか、知ることができました!



—おねがい—

- 着替え袋の中身や登園時に着てくる服等に名前を書いてないものが増えています。記名の確認をお願いします。また、ビニール袋も2枚程入れておいて下さい。
- 冬休み中、空のティッシュ箱を集めて下さり、ありがとうございました。たくさん集まり、制作で使わせて頂きます。ご協力、ありがとうございました。

<文責: 入谷>

カルタ

お正月あそびの1つ、カルタを行いました。絵札の絵を見て、何枚も取れるようになってきているお友達。一緒に行くお友達を変えながら、「5枚取れたよ!」「74枚取れた!」と取れることで楽しみながら行っています。





うみぐみだより

R6.1.19

冬休みが終わり、お友達元気な声と共に3学期が始まりました。「神社、お寺に行ってきた!」と新しいお守りを見せてくれたり、お年玉をもらって買ったものやお手伝いをしたこととお話してくれたりと冬休みの思い出話でお部屋の中はいっぱいでした。

さて、3学期は年長に向けて準備する期間です。お友達と協力することや自分の身の周りのことは自分で行うこと、食事のマナーを意識するなど一人ひとりの成長を見守っていきたいと思います。

3学期もよろしく願います。

2月の目標

- 冬 naturally 楽しめましょう
- お友達と一緒に作品づくりを 楽しめましょう

おもちつきをしました

休み明けから、おもちつきを楽しみにしていたうみ組さん。杵は持ってみると重たくてびっくりしているお友達もいましたが、かけ声に合わせて一人ひとりおもちをつくことができて嬉しそうでした。おもちをつく前にはもち米の粒の形が見えていたのに、ついた後にはトロトロのおもちに変わり、思わず「おいしそう!」と声が出ていました。「次はいつ?」「おもちつきしたい!」と、来年のおもちつきまで待たない様子です。

大きくなったらなりたいものを描いてもらいました!

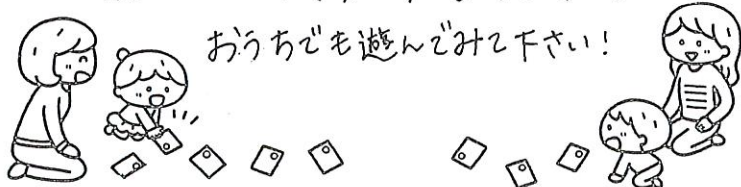
さん
風船屋さん

さん
シンカーオンズ

かるた

休み明けから、かるたを楽しんでいます。文字や絵を見て、11枚ずつ札を取れるように張り嬉しいようです。嬉しさのあまり手札を何度も数え、次のかるたを取り逃してしまう可憐い姿もありますよ。

おうちでも遊んでみてください!



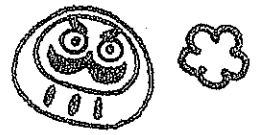
おねがい

- 〒113シユ箱、ご協力ありがとうございます。3学期の制作に使わせて頂きます。
- お着替え袋の中にビニール袋が入っていることがあります。2・3枚は入れて頂きますようお願いいたします。

<文責:原>



ほしぐみだより



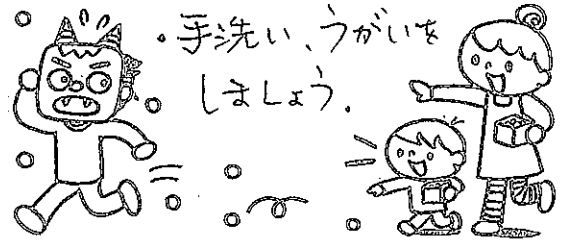
R6. 1. 19

冬休みが終わり、3学期がスタートしました。久しぶりの登園に、「元気に来てくれるかな?」と少し心配しながら待っていましたが、元気よく「おはよう」と挨拶をしてくれるお友達や「あけましておめでとうございます」とし、かり新年のご挨拶をしてくれるお友達。気持ちの良いスタートを切ることが出来ました。

いよいよ3学期は、一年のまとめの学期となります。出来るようになること、自分を実感しながら、自信をつけて進級出来るよう頑張りたいと思います。

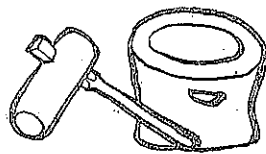
2月のまひょう

- 寒さに負けず、戸外で
- しっかり体を重かしましょう。



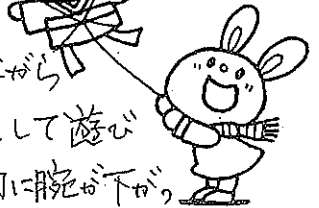
おもちゃましたよ!

先日おもちゃをしました。年頃は当日見学のみの予定でしたが、楽しみにしているお友達が沢山いたので年長さんのおもちをつく所を見てからお前屋へ行き、にじ組さんが劇に使っていた杵と臼を貸してもらっておもち...に見立てた小麦粉粘土をついて、もちつき体験をしました。とっても嬉しそうに「やったん、そーれっ」のかけ声に合わせて元気よくつくことが出来ました。



たこあげ

「冬休み中に遊んだ!」というお友達もいましたが、昔ながらの「やっこたこ」でのたこあげをして遊びました。一生懸命走っている内に腕が下がってしまうので「腕上げてー」と声をかけると、両腕を上げ、口を開けてにっこりで嬉しそうに走っているお友達。その姿ともかわいらしい姿にほっこりでした。(数枚園のHPにも写真を載せてもらったので、ぜひ見てみて下さいね。)



かるた 回しこま

アンパンマンの絵の大型カルタをしました。まだひらがなの読めるお友達はいませんが、みんなの知っているアンパンマンのキャラクターの絵なので読み札を聞いてどれか見つけることが出来、部屋いっぱいカードを並べてみんな楽しんでます。自分がカードをとれたくても「すーいー」や「良かったね〜」と声をかけるお友達。素敵ですね。

終業式に年中さんの回すこまを見て「やってみよう」ということで手回しこまに挑戦。数回やってみる内に一人ご回せるようになって、誰が一番長く回せるかを競って遊んでいます。

おねがい

最近、水筒にヒモがついていてよいお友達がいます。持ち運ぶ際に落としてしまい危険です。毎日つけてきて下さい。

〈文責:唐澤〉

① りんごぐみだより

R6.1.19

久しぶりの登園に戸惑う姿が見られると思われた休み明け。そんな心配を吹き飛ばす「あけましておめでとう!」「おはよう!」という元気な声とともに、3学期が始まりました。休み中の楽しかった出来事を話してくれたり、身の回りのことが自分でできるようになったり、色々な物が食べられるようになっていたり、昨年よりもひと回り成長したたくましさを感じられます。

りんご組での生活も残り数ヶ月となりました。みんなで楽しく元気に過ごしていきたいです。

たこあげをしたよ

走ることが大好きなお友達にピッタリなお正月あそび、たこあげをしました。ビニール袋にシールを貼りひもを付け、完成したたこを持って前庭へ。「できないよ」と悔しそうにする姿や「見てて〜!」と嬉しそうに姿があり、楽しむことができました。



2がつのもくひょう

寒さに負けず
元気に過ごしましょう!

園歌うたえるよ!

2学期の終業式や3学期の始業式など、園歌を歌う機会があり、お部屋でも口ずかす姿があります。よく聞いてみると「おひさまのぼればかけてくる」の部分が「おひさまのぼればまぶしいよ」になっていました。確かにまぶしいよね、なんて思いながらも、自信満々に歌う姿を見て微笑ましく思います😊

ぺったんぞ〜れ

年中さん・年長さんのおもちつきを見に行きました。朝、おもちつきを見に行くことを伝えると「今日はおもちつき?」「おやつ食べたらおもちつき?」と、楽しみで仕方のない様子が。臼におもちごめが入れると「何か白くなってるよ」と、湯気に気付いて話していました。そして、おもちつきが始まると、お兄さん・お姉さんに負けないうらい大きな声で「そ〜れ! よいしょ!」と上手にかけ声を言ったり、真似をしてみたりと、大盛り上がりでした。

お部屋に戻ると、給食の先生がおもちを触らせてくれ、不思議な感触を楽しんでいました。お昼におやつが出ると「お兄さん・お姉さんが作ったやつ?」と、話すお友達もいましたよ。

ほっこりエピソード

- お迎えが来てお部屋を出る時、集まって「バイバイ!」「タッチ!」と声をかける姿が。また、帰るお友達に「また遊んでね!」と言って帰るところがかわいらしいです。

おしらせ

2月 から食事の際お前かけと

おてふきタオルを使用しなくなります。

〈文責:遠山〉



みかんぐみだより

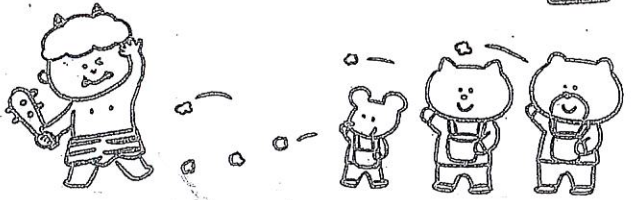
R6.1.19

冬休みが終わり、新学期が始まりました。久しぶりの登園で涙がこぼれてしまうお友だちがいましたが、お部屋に入ると楽しく遊んでいる姿を見たり、お友だちが近くにきてくれたりすると自然とニコリ笑顔に変わりました。最近、朝の帰りのお支度、食後のお皿の片付けを保育士と一緒に頑張っています。「〇〇くんできるよ!」と得意気な表情を見せてくれて、困っているお友だちがいると助けてあげる優しい所もたくさん見られるようになりました。できるようになったことを一緒に喜び、お友だちとの関わりも大切にしながら過ごしていきたいと思います。

2がらのもくひょう

寒さに負けず

元気に遊びましょう



Q もりのおふろ

絵本「もりのおふろ」のお話あそびをしました。森のおふろに色々な動物がやってきました。みんなで輪になり「ごしごししゃっしゃっ」と背中を洗います。最後は大きなおふろに入るといい気持ち!

お友だちも好きな動物になりました。 「ピョンピョン」「ガオー!」と声を出しながら遊び、保育士やお友だちと体を洗い、こして楽しみました。お湯で流した後、「まだぬれている」と何度も流したり、おふろを出た後はタオルで拭いてパジャマを着たりと絵本にはないストーリーも想像しながら遊びました。

作: 西村 敏雄
出版社: 福音館書店

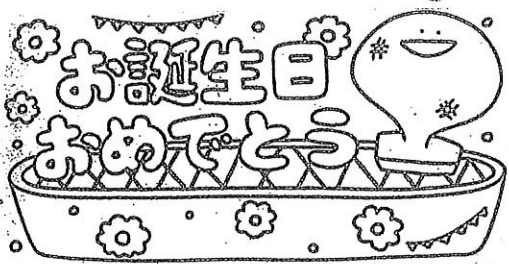


お知らせ

2月からエプロンとお手拭きタオルは使用しません。お願いします。

〈文責: 松本〉

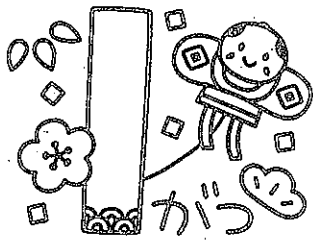
★ **くん。** ★
青色とネコが大好き!
「にゃー」とネコの鳴き真似が上手です!



お正月あそびをしたよ!

休み明け、こまを作って遊びました。紙皿にペットボトルのキャップをつけておき、好きなシールを貼ってできあがり! 「まわった!」と夢中になり、遊んでいました。





いちごむだより

R6. 1. 19.

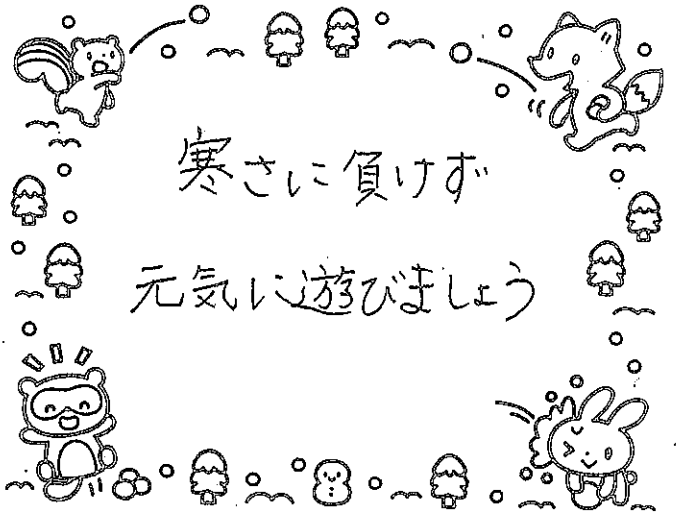
お友達の元気な声と共に、

新しい年、3学期がスタートしました。

休み明け、久しぶりの登園にちょっぴり泣きながら、涙がこぼれてしまうお友達もいましたが、お部屋に入り、お友達を見つけると、その涙もどこへやら。そばに行き、一緒に遊ぶ姿も見られ、嬉しく思いました。

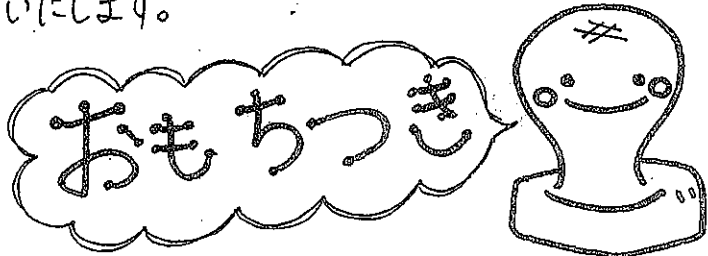
短い学期ですが、寒い時期をみんなで元気に過ごしていきたいです。3学期もよろしく願いいたします。

2がつのもくひょう



寒さに負けず

元気に遊びましょう



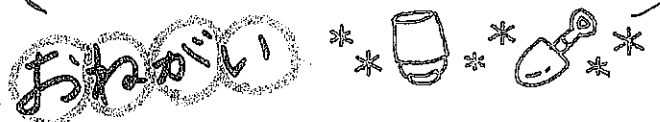
1月11日(木)におもちつきがありました。

「おもちゃつき見に行くよー！」と伝えると、はじめは「おもち？」と不思議そうにしていたが、以上見さんのテラスに行き、実際についているところを見ると、みんな興味津々！

「ペ、たん そーれ！」の掛け声も一緒に言いながらつくまねをしていました。お部屋に戻ってから「おもちペ、たんしたねー！」とにこにこしながら話してくれました。次の日、にじ組の劇で使用した、白と杵で、「おもちつきごっこ」をしました。杵を持つと、お兄さん、お姉さん達がついていたのをまねして、嬉しそうに「ペ、たん！ペ、たん！」とついで楽しんでいました。おもちつきが終わったからも、白と杵を見ると「おもちー！」と言いながら白をこわっているお友達もいて、印象に残っているんだなあと感じました！

* ゆきで *
* 遊んだよ!! *
* * * * *

先日、雪がう、すうと中庭に積もり、ぶどう組のお友達と一緒に遊びました。靴を履くと、さ、そく踏んで感触を楽しんだり、バケツとスコップを持ってきて、雪を集めたりとそれぞれに楽しんでいました。バケツにたくさん雪を集めてひっくり返すと、「うわー！かきごおりだー！」と大喜び！手でさわるととても冷たかったけれど、今の季節ならでは遊びができて嬉しそうなお友達でした！



* 感染症が流行する季節です。手洗い等を行い、十分な休養がとれるようお家でもお過ごしください。

* くつ下等、わかりやすく記名をして下さい。

<文責:宮島>



1がっ ぶどうぐみだより



R.6.1.19

明けましておめで"とうござ"います。寒"さが一段と身に染"めるこの季節"ですが、お友"達は白い息を吐きながら冷たい風の中"でもへ"ちゃら！ほ"ろ"を真"赤にしな"がらも、目"で見たり、手"で触"ったりと冬の季節を楽"しんでいます。

さて、新しい年が"始まり、ぶ"どう組での生活もあ"じろ"か月。肌寒"い日が続"きますが"子ども"たちが風邪をひ"くこと"なく、元"気に登"園して"くれる"ことを願"っています。

今年も"ま"ざまな行"事や遊"びを通"して一"日一"日を楽"しく過"ごして"いける"よう、子"ども"たちを"見守"っていき"たい"と思"います。

* ◇ * ◇ * ◇ * ◇ *

* ◦ 雪あそび"をしたよ" ◦ *

先日、前"庭に"少"しだけ積"もつ"た雪"で遊"びました。興"味津"々のお"友達"は手"を伸"ばして"触"れたり、ス"コップ"で雪"をく"つて"めたり、食"べ"ようとしたり...! ? 様"々な姿"を見るこ"とが"出来"ました。ニ"コニ"コ嬉"しそ"うに遊"ぶ姿"はと"ても"かわ"いく"てポ"カポ"カした"気持"ちに"な"りました♡

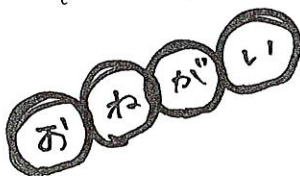


以上児"さんの

おもち"つき"を見"にい"きました。



散"歩車"に乗"って以"上児"棟の"前庭"へ！お"兄"さんお"姉"さんのお"もち"つきに"くま"づけの"お友"達。じ"ー"と夢"中"にはっ"て見"ていま"した。次"の日、未"満児"ホール"で"おも"ちつき"ご"ろ"こを"行"うと、先生"と一"緒にべ"んべ"んべ"ん、嬉"しそ"うに"大"きな"お"もち"をつ"いて"楽"しんで"いま"した。



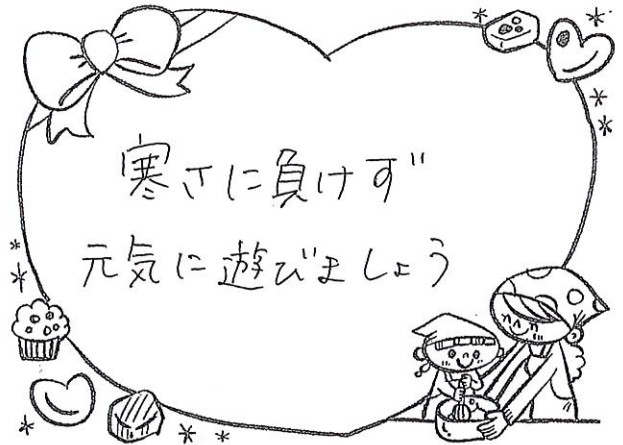
..... ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

上"着"や靴"下"などの"持"ちもの"に"分"かり"や"す"く、記"名"を"お"願"い"しま"す。



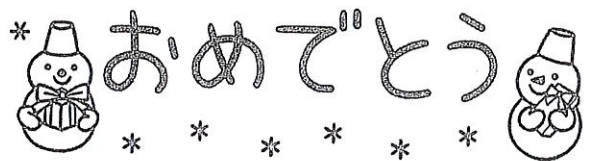
< 文"責" : 山"上 >

2が"つ"の"も"く"ひ"ょう

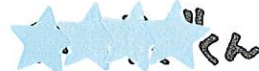


* * * * *

お誕"生"日



おめ"で"と"う



好"奇"心"旺"盛！身"体"を"動"か"すこ"とが"大"好"き！し"て"も活"発"な"男"の"子"で"す。



お"しゃ"べ"り"大"好"き！



大"く"さん"お"話"を"し"て"く"れる"元"氣"な"女"の"子"で"す！



さくらんぼぐみだより

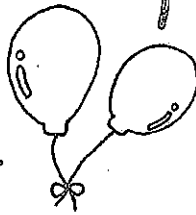
R6.1.19

冬休みが終わり、3学期が始まりました。久しぶりの登園で泣けてしまうお友だちもいましたが徐々に園での生活リズムを取り戻しながら、元気に遊ぶ姿が見られるようになってきました。また、先月よりも歩けるようになったり、たくさんお話ができるようになったりと、冬休み中からの様々な成長に驚かされています。

今年度もあと2カ月余りとなりました。さくらんぼ組のお友だちと楽しく過ごしていきながら、思い出もたくさん作っていただけるとと思います。3学期もようしく願います。

ふうせんあそび

風船を出してみると、興味津々のお友だち。それぞれ好きな色の風船を両手に抱えたり、「ポン」と上に投げてみたりと、楽しむ姿が見られました。また、風船にガムテープを巻いてみると、ボールのように跳ねるため、さらに興味を持つお友だちでした。触ってみると、下に投げれば跳ね返ってくるのがおもしろかったようで、何度も楽しむ姿がありました。簡単に作れるので、是非、お家でも遊んでみて下さい。



～みんなで"タッチ"～

さくらんぼ組では、お友だちや先生と、手でタッチをすることが大好き。おはようの代わりにタッチをしたり、バイバイの代わりにタッチをしたりと、お友だちとの関わりのひとつになっており、今では、順番にタッチをしていく遊びにもなっています。タッチができると、とても嬉しそうなお友だちが見られ、微笑ましいです。



2がっのもくひょう
寒さに負ける
元気にあそびましょう。



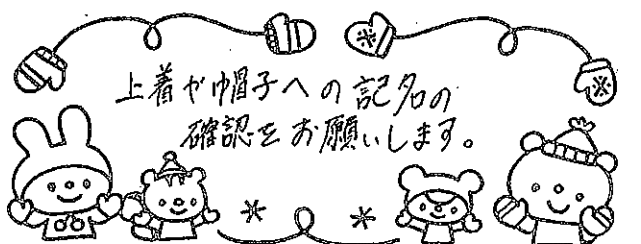
あたらしいおともだち

さくらんぼ組に新しいお友だちが入りました!

☆ _____ さん 笑顔がとても素敵な女の子です。

ようしく願います。

お・ね・が・い



上着や帽子への記名の確認をお願いします。

<文責:能谷>



1月給食だより

R6. 1. 19.

楽しかった冬休みが終わり、進級、進学へ向けて期待の高まる学期がスタートしました。一年の内
 で一番寒い大寒を迎えるこの季節ですが、冬から
 春への季節の移り変わりも感じる事ができるので
 寒いながらも1日1日と暖かい日差しが増えてくる
 のではないでしょうか。初日の給食には、「七草入
 ご飯」を出しました。全部の食材は、入れる事は
 できませんでしたが、始業式の中でも「セリ、なずな
 ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ、
 春の七草!」の語もし、おいしく食べる事ができたので、お友達が健康に過ごす事ができると思
 います。

インフルエンザ、コロナウイルス、またこの季節は、感染性胃腸炎の流行も心配されます。手洗
 うがいを中心掛けて頂き、バランスの取れた食事、しっかり体を休める事など体調管理に気を付けて過
 ぎましょう。



11日(木)には、おもちつきをしました。昔なが
 らの方法で、くどで火を焚き、セイロでもら米を蒸
 して、臼と杵でおもちをつきました。年長、年中の
 お友達は、役員さん、職員と一緒に大きなおもち
 杵を持ってパッタンコ! それ! パッタンコとつきま
 した。年少のお友達は、杵が重い事もあり、小麦粉
 粘土とじ組さんが発表会で作った臼と杵を使
 っておもちつき!(本物そ、くりでした。)

できたお餅は、のし餅にして、未満見のお友達も
 見たり、触ってみたりしました。

お昼は、きなこごとまのおはぎを食べ、お餅を
 食べた気持ちにな、てくれたようでした。



白菜やねぎ、大根などの冬野菜がおいしい
 時期です。鍋物やスープなどで新鮮な冬野菜
 を味わいましょう。又、冬も水分は必要!
 夏と比べてのどの渇きを感じにくいので、
 温かい麦茶やスープなどがおすすめです。

4月当初に比べお友達の食べる量や食べら
 れるようになってきた食材や料理が、増え
 てきています。三角食でも上手になってき
 ているので、お家でも主食、主菜、副菜
 汁とバランス良く食べられるといいです。

(文責: 岡部)



2月 こんだてひょう



認定こども園 ばどま

日	曜日	行事	未喝完 おやつ	主食	おかず	使われている材料	おやつ	栄養価 ※未喝完()	
								エネルギー 脂質	たんぱく質 食塩
1	木		ヨーグルト	ブルーベリー ジャムサンドパン	変わりローストチキン レタス ワンダンスープ (節分メニュー)	鶏肉、玉葱、にんにく、生薬、醤油、他 レタス、塩 玉葱、人参、もやし、油揚げ、ニラ、他	オレンジパンチ	282 (318) 9.8 (6.6)	12.9 (13.1) 0.9 (1.2)
2	金	節分・豆まき	スナックパン	ご飯	チキンカレー オニさんハンバーグ オレンジジュース	(午前中に年の数だけ卵ポロを食べます。) 鶏肉、玉葱、人参、スキムミルク、他 豚挽肉、玉葱、人参、パン粉、卵、他	恵方巻きパン 牛乳	633 (692) 25 (19.1)	25.5 (22.8) 2.3 (1.7)
3	土	都保育研究発表会		ご飯	すき焼き丼 バナナ			474 (385) 21.4 (17.1)	10.2 (8.0) 0.8 (0.6)
4	日								
5	月		煎餅 牛乳	ご飯	イワシの蒲焼き (0-1歳児：ホキ) 付け合わせ そうめん汁	イワシ、片栗粉、油、醤油、胡麻、他 ホキ キャベツ、きゅうり、塩 かつお節、玉葱、人参、そうめん、他	ココアプラス 楕円ビスケット	278 (422) 11.4 (11.0)	13.7 (14.9) 1.2 (1.0)
6	火		おじや	パンパン	竹輪のしどり煮し 昆布和え ABCスープ	豚挽肉、玉葱、人参、卵、醤油、他 キャベツ、きゅうり、人参、塩昆布、他 玉葱、人参、マカロニ、ベーコン、他	ホイップ和え	301 (358) 10.1 (8.3)	12.9 (11.4) 1.6 (1.5)
7	水	避難訓練	フルーチェ	ご飯	豆腐チャンプル 味噌ドレッシングサラダ いよかん	豚挽肉、玉葱、人参、ニラ、竹の子、他 キャベツ、ハム、玉葱、きゅうり、他	パウムクーヘン 牛乳	426 (517) 18 (15.1)	19.7 (18.8) 1.4 (0.9)
8	木		クラッカー 飲む ヨーグルト	コッペパン	ポトフ 磯辺和え バナナ	じゃが芋、大根、かぶ、ウィンナー、他 キャベツ、人参、ほうれん草、他	プリン	245 (362) 8.2 (8.3)	11.2 (14.8) 1.5 (1.8)
9	金		かぼちゃ マッシュ	ご飯	八宝菜 ポテトサラダ はっさく	イカ、エビ、豚肉、白菜、もやし、他 じゃが芋、人参、ソーセージ、他	シュガーラスク 牛乳	442 (469) 20 (13.2)	18.3 (14.9) 1.6 (1.0)
10	土			麺	きつねうどん オレンジ	鶏肉、油揚げ、玉葱、人参、わかめ、他		209 (169) 3.8 (3.0)	8.7 (7.0) 2.4 (2.0)
11	日	建国記念の日							
12	月	振替休日							
13	火	作品展・参観日	カップゼリー	コッペパン	蹄のピカタ レタス コンソメスープ	蹄、粉チーズ、卵、パセリ、小麦粉、他 レタス、塩 もやし、玉葱、人参、豆腐、小松菜、他、	フルーツポンチ	233 (291) 7.5 (5.5)	14.9 (11.3) 0.5 (1.0)
14	水		蒸しパン	ご飯	豚肉のケチャップ炒め わかめ和え 味噌汁	豚肉、生薬、酒、ケチャップ、他 キャベツ、きゅうり、塩わかめ 煮干し、玉葱、人参、小松菜、他	クラッカーサンド 牛乳	346 (464) 14.6 (11.0)	19.8 (18.3) 1.5 (1.4)
15	木	湿気会	煎餅 牛乳	チョコ サンドパン	さつま芋と魚の甘露煮 肉類サラダ バナナ	マンダイ、人参、玉葱、干椎茸、他 人参、レタス、きゅうり、しらたき、他 バナナ	葛練り オレンジジュース	355 (473) 9.1 (13.1)	12.4 (16.8) 1.3 (1.0)
16	金	えいごであそぼ!	卵ポロ りんご ジュース	ご飯	大根のそぼろ煮 白和え いよかん	豚挽肉、玉葱、人参、大根、竹輪、他 ほうれん草、人参、えのき、蒟蒻、他	変わりメロンパン 牛乳	481 (510) 20.4 (13.2)	18.5 (14.5) 1.7 (1.1)
17	土			麺	味噌ラーメン カップゼリー	中華麺、豚肉、人参、玉葱、コーン、他 かんでんばば		216 (181) 2.1 (1.6)	9 (7.3) 2.1 (1.6)
18	日								
19	月		サンドパン	ご飯	三平汁 納豆和え バナナ	豚、大根、人参、玉葱、じゃが芋、他 納豆、チーズ、ちりめんじゃこ、他	米粉とりんごの 蒸しパン 牛乳	474 (543) 17.7 (13.0)	24.7 (21.8) 1.9 (1.6)
20	火	園便り	茹で芋 牛乳	ベーグル	豆乳シチュー ハムサラダ はっさく	鶏肉、玉葱、人参、じゃが芋、豆腐、他 キャベツ、きゅうり、ハム、コーン、他	小松菜とツナ のおにぎり 麦茶	356 (481) 9.3 (11.7)	13.3 (17.6) 1.4 (1.0)
21	水	誕生会	クラッカー ぶどう ジュース	ご飯	シーフードピラフ コロツケ コールスローサラダ ミニゼリー	イカ、エビ、コーン、玉葱、人参、他 コロツケ キャベツ、人参、酢、油、塩、胡椒	スペシャル クッキーサンド 牛乳	379 (466) 16.9 (12.3)	15.7 (13.2) 1.2 (0.9)
22	木		ヨーグルト	コッペパン	焼きそば フレンチサラダ 牛乳	中華麺、豚肉、玉葱、もやし、人参、他 キャベツ、きゅうり、みかん缶、他	こねつけ 麦茶	510 (498) 16.4 (12.0)	18.1 (18.4) 1.9 (1.9)
23	金	天皇誕生日 伝承式							
24	土			麺	煮込みうどん オレンジ	うどん、玉葱、人参、なると、鶏肉、他		192 (154) 4.6 (5.8)	8.1 (6.3) 2.1 (1.7)
25	日								
26	月		バナナ 牛乳	ご飯	蹄の味噌煮 コーンキャベツ むらくも汁	蹄、生薬、砂糖、味噌、酒、みりん、他 キャベツ、コーン、酢、塩、胡椒 かつお節、卵、チンゲンサイ、人参、他	ファイバー ヨーグルト 楕円ビスケット	320 (463) 12.3 (11.6)	16.4 (16.6) 1.4 (1.0)
27	火		マカロニ 安倍川	食パン	レバーのカレー揚げ ゆかり和え 五目スープ 苳ジャム	豚レバー、カレー粉、胡椒、醤油、他 キャベツ、きゅうり、ゆかり ベーコン、人参、じゃが芋、豆腐、他	胡麻クッキー 牛乳	540 (490) 23.8 (18.4)	20.4 (18.0) 1.7 (1.4)
28	水		カップゼリー	ご飯	ひじきの五目煮 シルバーサラダ いよかん	豚肉、ひじき、大豆、じゃが芋、他 マヨネーズ、胡麻、キャベツ、他	おからドーナツ 牛乳	530 (560) 24.7 (15.5)	20.7 (18.8) 1.5 (1.7)
29	木		リゾット	コッペパン	サラダ風パンパンジー ミックススープ バナナ	豚肉、人参、レタス、きゅうり、他 玉葱、人参、コーン、グリーンピース、他	ミックス ヨーグルト	292 (375) 7.4 (6.9)	16.2 (16.7) 1.3 (1.4)

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂 肪(g)	カルシウム(mg)	食塩(g)
以上児(基準量)	400	16~26	13~19	260	1.5
(摂取平均量)	386	17	14.9	257	1.5
未満児(基準量)	460	15~23	10~16	220	1.5
(摂取平均量)	456	16.3	12	227	1.4

* 都合により献立を変更する場合があります。