

5

えんだよい

R6.4.18
認定こども園 ぼとま

今月の目標

戸外で身体を十分に動かして元気に遊びましょう

日	月	火	水	木	金	土
4/28	29	30	5/1	2	3	4
	昭和の日			役員会	憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日	衣替え	お花祭り 郡保育研究委員会 (入谷出張)	こいのぼり 運動会	えいごであそぼ! (年少)	希望保育
12	13	14	15	16	17	18
		町内年長交流会	誕生会		年中参観日 えいごであそぼ! (年中)	
19	20	21	22	23	24	25
	避難訓練 園便り発行 諸経費引き落とし日	高森中学校 しごと未来フェア	おはなしくらぶ ひよこクラブ 郡給食研究委員会 (宮島・岡部出張)	未満児発育測定 (りんご・みかん)	えいごであそぼ! (年中) 未満児発育測定 (いちご・ぶどう)	
26	27	28	29	30	31	6/1
	年長発育測定	年中発育測定	山雅運動教室 (年長・年中) 年少発育測定		親子遠足 (以上児) 未満児普通保育	↓



おしらせとおねがい



※ 5月7日より園児服が衣替えになりますので以上児のご家庭は準備をお願いします。

※ 8日にお花祭り、9日にこいのぼり運動会が行われます。詳しくは後日お便りが出ます。

※ 以上児各クラスの参観日が始まります。(4/26…年長 5/17…年中 6/28…年少) 詳細についてはクラスごとお便りが出ます。

午前中の参観日で、給食なし、親子で一緒に降園して頂きますので、予定に入れて頂けますようお願いいたします。

また、4/26に予定されている年長の参観日ですが、両小参観日と重なったためお困りの方はお弁当を持ってきていただいでのお預かりとなります。

※ 5/31は、以上児の親子遠足を計画しています。お弁当を持っての親子で遠足になりますので予定に入れてください。

当日未満児は、通常通り(給食あり)の保育を行います。





にじぐみだより

R6.4.18



お友達の進級と共に、あちこちで美しい桜が咲き始めた今年の春。春らしい風景の中で、ぼどまの中で一番大きい年長さんとしての一年がスタートしました。朝は、支度を終わると年少さんのお手伝いに行ってくれる姿もあり、頼もしさを感じます！

今年度は、お友達にとってこども園最後の一年になりますね。みんなぞかを合わせていろんなことにチャレンジしながら、達成感を味わい、自信を深めてくれたら、と思います。また、自分の得意なこと、お友達のいいところをたくさん発見できる一年になるよう見守っていきたいです。

一年間、どうぞよろしくお願い致します！

年長さんみんなまで

ごんたなこと
たのしんでいます！

★ 車転がしドッジボール

- 広い園庭を楽しんでいます。当たらないよう逃げるのがおもしろくて仕方ない様子で、何回戦もやっています！外野としてボールを転がすのも、段々と上手になってきています。

★ お散歩

- 先日、初めてのお散歩に行ってきました。一面の菜の花畑や光尊寺の桜、こいのぼりを見て、春らしさを感じながら歩きました！

★ 朝の戸外あそび

- 朝の支度を終えたお友達から、前庭でたーっぶりあそびしています！うんていや鉄棒に挑戦する姿も多く、手にマメを作りながらも頑張っていますよ。



5がつのもくひょう



おともだちと、仲良く



あそびましょう！！



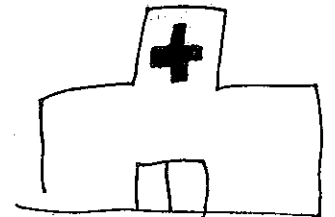
ハッピーバースデー！



さん
「かんごしんに
なりたいたい」



さん
「フレンドに
なりたいたい」



♪ 鼓支隊

にチャレンジしています！！

憧れていた鼓支隊。こいのぼりうんどうかいに向けて、活動がスタートしています。初めて太鼓を背負ってみると、「おもーい！」と言いつつも嬉しそうに、ピシと背筋を伸ばした姿がかっこよかったです。カラーガードも、好きな色を選んで楽しんでいます！お家でもお話を聞いてみて下さい。

<文責：池田>



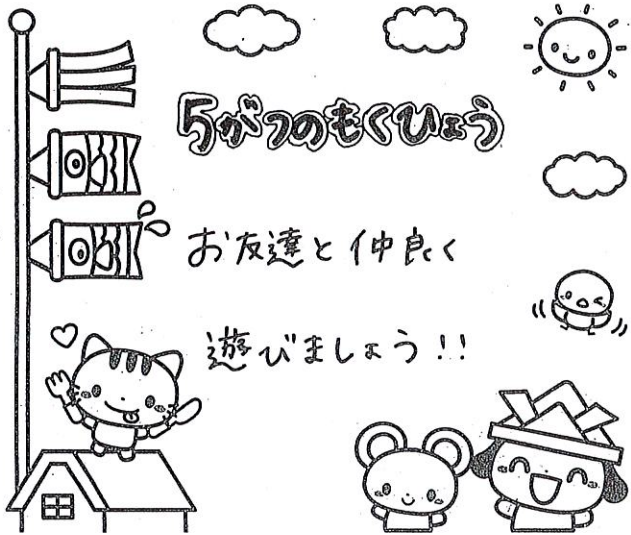
ゆめぐみだより

R6
4.18

暖かく気持ちの良いほかほか陽気と共に、新年度がスタートしました。晴れた日には戸外に行き、てんとう虫を見ついたりお花を摘んだり、春を見つけて楽しんでいきます。先日のお散歩では、火田一面に咲いた菜の花や光尊寺の桜を見てきました。素敵なものを見つけると「きてきて！」とニコニコの笑顔で教えてくれ、手を引っ張って連れて行ってくれます。

今年度で、いよいよ園生活も最後となりました。お友達とこども園での思い出をたくさん作ってほしいです。そして、新しいことにもチャレンジしながら、できたことを自信に変えて成長していく姿を保護者の皆様と一緒に見守っていきたいと思います。

1年間どうぞ、よろしくお願い致します。



♪ 太鼓隊にチャレンジ♪

5月9日に行われるこいのぼり運動会に向けて、太鼓隊にチャレンジしています。昨年の年長さんを見て憧れていたお友達は「やりたい！」とやる気満々です。太鼓やカラーガードを目の前にした時は、目が輝いていました。太鼓は思っていたよりも重くて「肩が痛いよ〜」「重いよ〜」と書いていましたが、叩き始めると背筋がピンと伸びてとてもかっこいいです。こいのぼりの歌に合わせて



で行うことを、今からワクワクしながら楽しみにしています。

おたんじょうびおめでとう

大きくなったらなりたいものを描いてもらいました



さん
「保育園の先生」

さん
「お花屋さん」



さん
「アイスクリーム屋さん」

〈文責：原〉

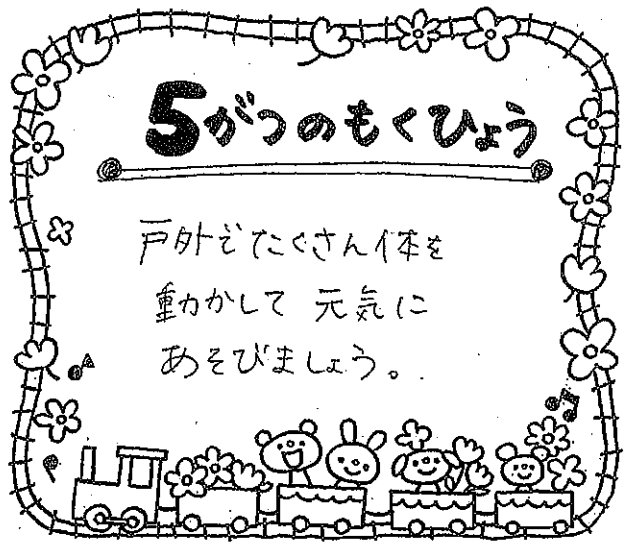


そらぐみだより

R6. 4. 18

暖かな春の陽気と共に、新年度がスタートしました。
お部屋や下駄箱の場所が変わり、1つ大きくなったことに
嬉しさを感じながら、少しずつ新しい環境にも慣れてきた
お友達です。

年中になると、お友達との関わりも深ま、てきます。
一緒にいることが安心したり、楽しかったりすると同時に
思いがうまく伝わらず、ぶつかり合うこともあるかもしれま
せん。そんな中で相手の気持ちを知ったり、考えたりして
経験も積み重ねながら、お友達との絆が深ま、てくれたら
嬉しいです。新しいことにも興味を持って挑戦し、いも体
も成長していく姿を保護者の皆様と一緒に見守、ていけた
らと思います。1年間、よろしくお願ひします。



5がつのもくひょう

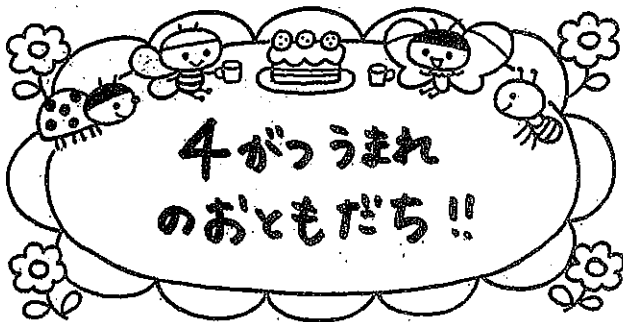
戸外でたくさん体を
動かして 元気に
あそびましょ。

お外であそぶの だ〜いすき!!

進級してから天気の良い日が続き、お友達は
お外で元気いっぱい体を動かしてあそんでいます。
そんな中で起こった子どもならではの面白い発見
をご紹介します!



側溝にかか、ている金属のあみに向か、て叫ぶ
と声が響くのが面白くて、四つん這いで何度も
くり返すお友達。それを見て別の場所にあるあみ
をのぞき込んだお友達が、下から声が聞こえるこ
とに気が付き、「誰かいますか〜?」「います
よ〜!」と会話が始めまりました。糸電話のような
感覚で声の反響を楽しんでいましたよ。
子どもならではの発見には、つい大人の子ども
いをくすぐられます。



4がっうまれ のおともだち!!

4月生まれのお友達に、大きくな、たら
なりたいたいものを描いてもらいました。



さん

大きくな、たら
「美容師さん」に
なりたいた。

おねがい

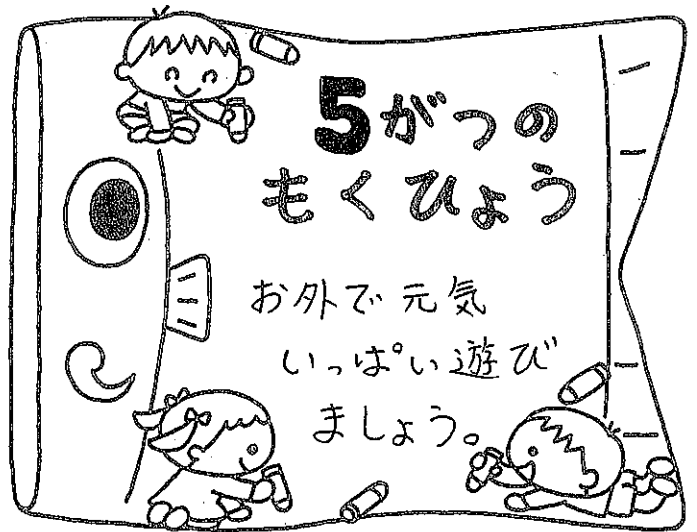
- ・園児服のポケットには毎日ハンカチ、ティッシュ
を入れてきて下さい。
- ・手足の爪は短く切、て頂くようお願ひします。



朗らかな陽気と共に、新年度がスタートしました。

入園式から約2週間が経ちました。初めは、泣けたり、緊張していたりしたお友達も少しずつ表情が和らぎ、かわいい笑顔をたくさん見せてくれるようになってきました。年長さんのお友達と一緒に朝のお支度をした後は、ポポちゃんやブロック、電車の玩具など、やりたい遊びを見つけ、夢中になって遊んでいます。


この1年は、「初めて」を経験していくことと思います。その中で感じるワクワクやドキドキに寄り添いながら、好きなことや楽しいことを発見していけたらと思います。色々なことに興味を持ったり、挑戦したりする中で、どんな言葉が聞けるのかな？どんな表情を見せてくれるのかな？と、今からとっても楽しみです。日々の様子をおたよりや連絡帳でお伝えしながら、お子様の成長を一緒に見守っていけたらと思います。1年間、どうぞよろしく願います。



ほしぐみのいちにち!

9:00 登園 かばんからシール帳等を出して、支度をすよ！
支度の後は、お友達と遊ぼうね！

9:20 排泄・朝の会
主活動 戸外あそび、あそびホール、体操、制作、お散歩にも行くよ!!

10:40 片付け・排泄・給食準備
11:25 「いただきます！」 

12:30 午睡 箸で食べる姿や「おかわり下さい!」と沢山食べる姿があります。

14:40 おやつ
排泄・帰りの支度
帰りの会 帰りの歌をうたって「さよなら」のご挨拶をします。
降園 ※明日!!

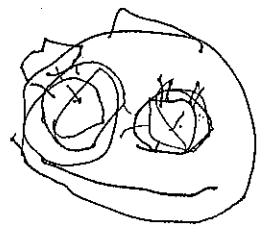
15:30~ 延長保育のお友達と16:00までに降園するお友達でお部屋を別れて過ごします。



おたんじょうび
おめでとう!!

さん

「ネゴをお世話する人になりたいな!!」



お知らせとおねがい

★面談時にお願いしたカラー帽子等のマークの対応、ありがとうございました。お友達は、自分の物を持って来る度に、嬉しそうに見せてくれます!

★園児服のポケットには、ティッシュとハンカチを入れて来て下さい。

※記名も忘れずに願います。

く文責：入谷



つきぐみだより



R.O. 4. 18

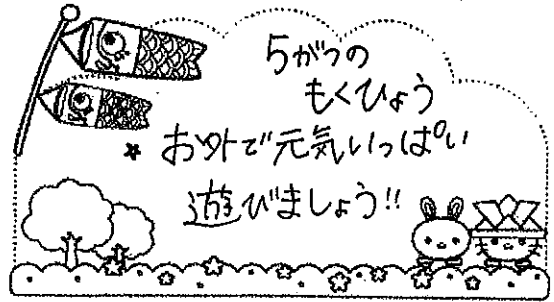
暖かい陽気と共に、小さな虫や可愛らしい草花を見かける季節となりました。

進級した11名と新しいお友だち5名で、つき組がスタートしました。新しい環境での生活に、じきじきしたり、不安だったりする様子でしたが、少しずつ生活に慣れていき、可愛らしい笑顔が見られるようになってきました。

また、お友だちとお話する姿、好きな遊びを楽しむ姿も見られ始め嬉しく思います。これから、初めて経験することが増えていくことと思います。一人ひとりの様々な思いを受け止め「できた・楽しかった」と思えるよう一緒に頑張って喜び返していきたいです。

この一年間、たくさんの成長する姿を保護者の皆様と私たちもヒモに見守っていただけたいと思います。

どうぞよろしくお願ひします。 



つきぐみ"のいちにち

9:00	登園	カバンからシール帳等を出し支度をした後元気よく遊ぶよ!
9:20	排泄・朝の会	
	主活動	戸外あそび・体操制作等
10:40	片付け・排泄・給食準備	
11:25	いただきます	おいしい給食をたべるよ
12:30	午睡	zzz
14:40	おやつ	みんなが大好きなおやつをたべてニコニコ笑顔に!
	排泄・帰りの支度	
	帰りの会	
15:30~	降園	明日も元気にきてね

《こんなことして遊んでいます》

◎体操やリズムあそびでは、身体を動かすことが大好きなお友だち。元気いっぱい笑顔で曲に合わせて踊っています。先生の真似っこやアレンジする姿も見られ、ほっこりします。また、「からだ・ダンダン」がやりたいとリクエストする可愛らしい姿があります!!

◎砂あそびでは、2輪車を作りお友だちと食べたり穴を掘ったりする姿があります。お友だちに「どうせ」と渡す姿や協力する姿など、たくさんの姿を見ることができました。時々、お友だちと玩具を取り合う姿もありますが見守っていきたいと思います。

これから、たくさん遊んでいきます!



- ① 面談時に、お願ひしたカラー帽子等のマーク対応 ありがとうございます。嬉しそうに見せてくれます。

〈おねがい〉

- ② 園児服のポケットに、毎日記名をしたハンカチとティッシュをお願ひします。 <文責:飯島>

4月

りんごぐみだより

R6.4.18

暖かい春の陽気に包まれ、新年度がスタートしました。初めてのお部屋、新しい担任に少しドキドキした様子のお友だちでしたが、「せんせーい!」「これよんで!」とすぐにじっと距離も縮まり、笑顔が見られるようになりにぎやかになりました。晴れた日には外で、すべり台や砂場、かけ、こ、体操など好きなことを見つけて遊んでいます。砂場で帽子を並べて、一杯になるまで砂を入れるとお友だちや保育士に「はい!」と渡し、「おかわりする?」と今度は集めた花びらをのせてくれました。言葉のやりとりや行動によって嬉し、ニコしていました。

子どもたちの発見、自分でやってみたい気持ち大切にしながら保育士も一緒にたくさん楽しいことを感じ、笑顔いっぱい的一年にしたいです!保護者の方に日々の様子をお伝えしながら、お子様の成長を一緒に見守っていかれたらと思います。一年間、どうぞよろしくお願い致します。

りんごぐみのいちいち

登園 おはようございます!

9:00 おやつ おいしいおやつの時間♡

★オムツ交換

クラス保育 外ではすべり台、砂場など元気いっぱい遊ばす!お部屋では絵本を見たり、おままごとで遊んだりします!

★オムツ交換

11:00 給食 おいしいご飯をたくさん食べます!

★オムツ交換

12:15 午睡 おやすみなさいzzz

14:20 起床 ★オムツ交換

14:40 おやつ 午後のおやつも喜んで食べています!

15:30~降園 さようなら!明日元気に来てね!

5つのおもちゃ

- 戸外で元気に遊ばす!
- 身の回りのことを自分でやってみよう

4月生まれのお友達

★ ★ くん

アニメマンと虫探しが大好きです!

♡♡♡ さん

おままごとが好きでおかいものごっこも楽しんでます!

★ ★ くん

体操とかけっこが大好きです!

おめでとう!!



<文責:松本>

お知らせ

- ・ 衣服、タオル、エプロン等、全てのものに名前を。
- ・ 名前が薄くなっているか確認もしてください。
- ・ お願いします。



みかんぐみだより



R6、4、18

ポカポカ陽気に誘われて、新年度がスタートしました。

春らしい暖かさを感じながら元気いっぱいにはしゃいで遊ぶお友達。滑り台や砂場あそび、かけっこや虫探しなど好きな遊びを見つけて思い切り楽しんで過ごしています。

2歳児はどんなことも「自分でやってみたい」という気持ちで強くはったり、衣服の着脱や排泄などの手助けを嫌がり、「いや!」「自分でやるの!」と怒ったり、思い通りにほらず泣いてしまったり...お友達の「やってみよう」「自分で」の気持ちをしっかりと受け止め、大切にしていきたいと思えます。

お便りや連絡帳で日々の様子をお伝えしながら、お子様の成長と一緒に見守って頂けると嬉しいです。一年間、どうぞよろしくお願い致します。

5がつのもくひょう



- ・ 戸外で元気にあそびました。
- ・ 身の回りのことを自分でやってみよう。



みかんぐみのいちにち

9:00	登園	おはようございます☺
	おやつ	おいしいおやつを食べるよ!
	排泄	上手に出来るかな?
	クラス保育	天気の良い日は戸外に出て元気いっぱい遊びます。お音階では大好きなおまごや絵本を読んだり楽しんでいます。
	排泄	おいこで「はいー!」
11:00	給食	おいしい給食をモリモリいただきますよ!
	排泄	自分でできたね!
12:15	午睡	おやすみはよい...
14:20	起床 排泄	おトイレ行くよー!
14:40	おやつ	午後のおやつは甘いかな?
15:30	降園	バイバイ! 明日も元気に来ね!

誘導ロープを持って歩いてみました

先日、初めて誘導ロープを持って歩いてみました。とても上手に歩いて遊戯室へ向かい、集合写真の撮影を行いました。アルバムで見られるのを楽しみにしていただいね!

誘導ロープが気に入った様子で、戸外に出るときもテラスまでしっかり持って歩いていきます。

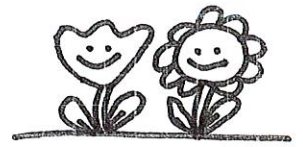
おねがい

少しずつ暖かい日が増えてきています。薄い長そでに上着など衣服で体温調節できるように格好での登園をお願いします。



< 文責: 山上 >

④ いちごぐみだより

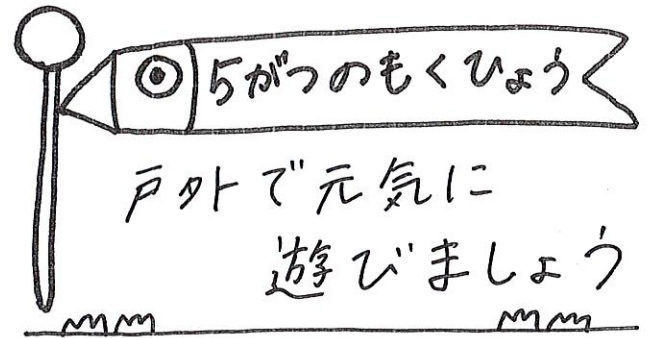


R6.4.18

ご入園・ご進級おめでとうございませう。新しいお部屋・先生・お友達に戸惑い、緊張する姿も見られましたが、次第に表情が和らぎ笑顔が増えてきたことがとても嬉しいでせう。明るく元気いっぱいのお友達と、それぞれのペースを大切にしながら、色々なことを思い、まり楽しんでいきたいと思ひませう。一年間、よろしくお願ひませう。

いちごぐみのいちにち

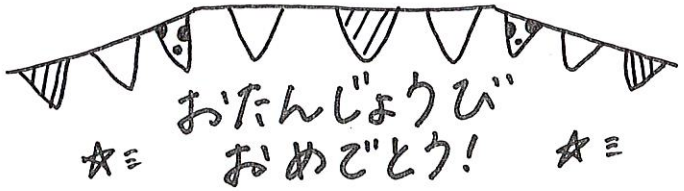
- 登園 「おはよう！」
- 9:00 おやつ みんなで一緒に
「いただきます！」
- ～おむつ交換～
- クラス保育 お外では砂場やすべり台が
大人気。お部屋ではおもちゃ
を出して遊んだり、体操を
したりしてませう。
- ～おむつ交換～
- 11:00 給食 お腹がペコペコ。みんなが
楽しみにしている時間です。
- ～おむつ交換～
- 12:15 お昼寝 「おやすみなさい」
- 14:20 目覚め ～おむつ交換～
- 14:40 おやつ おやつを食べよう！
- 降園 明日も元気に来てね😊



かわいい姿がたくさん！！

最近は天気が良いことが多く、戸外あそびを
してませう。砂場あそびでは、スコップとカッ
プを持ってあくってはカップに入れたり、あく
ては落としてみたり...とても真剣な表情をし
ているので、どんなことを考えているのかなあ
と、微笑ましい毎日です。

また、お部屋で行く体操「からだダンダン」
「ピカピカブー」「サンサンたいそく」など、
様々な音楽に合わせて体を動かしてませう。リ
リリな姿がとても可愛いです。



おねがし

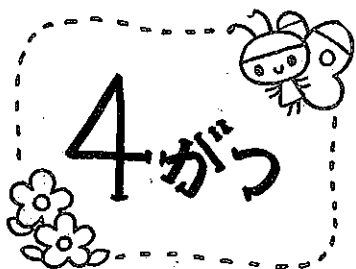
- ・靴下、下着、タオルなど、全ての
物に記名をお願ひませう。
- ・暖かい日が増えてきているため、
薄手の長袖や半袖など、調節しや
すい服を持ってきてください。

<文責：遠山>



アンパンマンが大好きな
女の子。体操もとても
上手です！

お話が上手な男の子。
先生やお友達に色々なこ
とを伝えてくれます！



4がっ

ぶどうぐみだより

R6.4.18.

暖かい陽気とともに、
新年度がスタートしました。

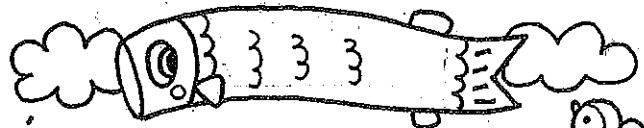
お家の方と声されるのが悲し

くて、泣いていたお友達も少しずつ園生活に慣れてきた頃、コロナが流行し学年閉鎖となり、保護者の皆様にはご協力いただきありがとうございました。

これから、お部屋やお外で元気いっぱい遊ぶ中でお友達一人ひとりのかわいらしい笑顔がたくさん見られるよう、過ごしていきたいです。

一年間、お子様の様子をお伝えしながら、一緒に成長を見守ってまいります。よろしくお願いいたします。

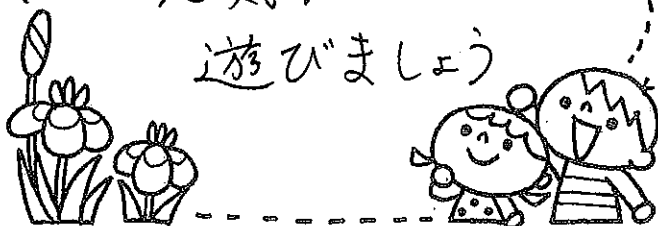
5がっのもくひょう



戸外に出て

元気に

遊びましょう



ぶどうぐみの

いちいち

9:00 登園 おはようございます!!

おやつ みんな大好き!おやつの時間

★オムツ交換★

クラス保育 天気の良い日はお外で遊びます!

お部屋では、昔の鳴るおもちゃや車、ぬいぐるみで遊んでいます!

★オムツ交換★

11:00 給食 おいしい給食いただきます😊

★オムツ交換★

12:15 お昼寝 おやすみなさい ZZZ...

14:20 目覚め ★オムツ交換★

14:40 おやつ 午後のおやつは何かかな?!

15:30~ 降園 さようばら!

明日も元気で来てね!!



体操楽しめます!!

毎日いちご組のお友達と一緒に、体操をしています。おがあさんといっしょでおなじみの、「からだダンダン」の曲が流れると、手や足を動かして楽しんでいます!泣いていたお友達も、いつのまにか笑顔に。これからも色々な体操を楽しんでいきたいです!!

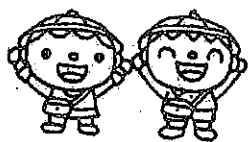
おねがい

・着替えは、毎日持ち帰ったものを頂戴、翌日持たせて下さい。

・くつ下、オムツ等、全てのものに記名をお願いします。

・少しずつ暖かい日が増えてきています。なるべく薄着にむき出し、上着で調節できるようお願いします。

<文責:宮島>



4月 給食だより

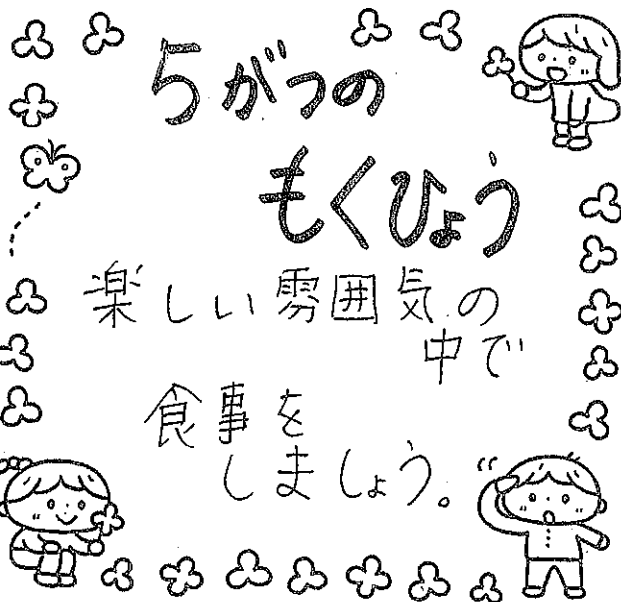
R6.4.18.

春の風が気持ち良く、心もウキウキしますね。お友達のご入園、ご進級おめでとうございます。

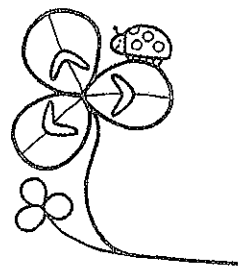
ばどまでの一日の中で食事が楽しみの中の一つになれるように、安全でおいしい食事を作ります。今年度より給食が委託となりました。協力してこの乳幼児期という大切な時期の食事をよりよいものにしていきます。一年間よろしくお願い致します。

入園式から2週間。初めは、給食を食べてくれるか心配でしたが、お部屋に行くと、自分でお箸やフォークを持って食事ができたり、「おいしい」と言って声をかけてくれたりする姿が見られ安心しました。

進級したお友達は、苦手な食べ物も少しずつ食べる事ができるようになってきているので、これからの成長が楽しみです。一緒に食事をする中で、「これおいしい!」「おかわり!」の音が聞けて楽しいです。お友達とこの楽しい気持ち、一緒に共有できるよう努めていきます。



こども園の食事



<給食の配分>

お友達の体格・年齢に合わせて

- ・未満児：1日あたり 50%
- ・以上児：1日あたり 45%

の栄養素を目安に設定しています。

<主食>

- ・ご飯（ガス釜でおいしく炊きます。）
未満児に合わせてやわらかめに炊いています。
未満児90g 以上児 110gを目安
- ・パン（パン屋さんから焼き立て!）
未満児30g 以上児60g

<時間>

- 9:00 未満児おやつ
- 11:00 昼食
- 14:40 おやつ

- ・以上児、未満児の各玄関に、それぞれサンプル献立を展示しています。
又、ご希望によりレシピ等の配布も行います。

- ・お子様の成長について、食事の様子についてなどお気軽にお声掛け下さい。



(文責：岡部)



5月 こんだてひょう



認定こども園 ばとま

曜日	行事	未満児 おやつ	主食	おかず	使われている材料	おやつ	栄養価 ※未満児()		
							エネルギー kcal	たんぱく質 g	
1	水	茹でじゃが	ご飯	竹輪の蒲焼き (0-1歳児:かきあげ) 昆布和え ニラと豆腐のかきたま汁	竹輪、片栗粉、油、醤油、砂糖、みりん、胡麻 竹輪、玉葱、小麦粉 キャベツ、きゅうり、人参、塩昆布、酢、醤油 かつお節、人参、玉葱、にら、豆腐、卵、他	ヨーグルト添レパン 牛乳	584 (419) 19.7 (12.1)	22.8 (15.1) 2.1 (1.3)	
2	木	ビスケット 牛乳	コッペパン	マカロニグラタン わかめスープ オレンジ	マカロニ、ベーコン、人参、ピーマン、チーズ、他 コーン、もやし、わかめ、豆腐、玉葱、人参、他	ちまき風おにぎり 麦茶	539 (469) 14.4 (15.3)	19.7 (17.9) 2.4 (1.9)	
3	金	憲法記念日							
4	土	みどりの日							
5	日	こどもの日							
6	月	振替休日							
7	火	カップゼリー	苺ジャムサンドパン	ゆで豚のサラダ 豆腐と卵のコンスープ バナナ	豚肉、人参、きゅうり、レタス、もやし、胡麻、他 玉葱、人参、小松菜、卵、クリームコーン、他	コアコアプラス 梅ビスケット	505 (397) 14.3 (11.0)	20.3 (15.2) 2.1 (1.8)	
8	水	お花祭り	トーストパン 牛乳	鯖の塩焼き 竹の子とおかかのサラダ 味噌汁	鯖、生姜、酒、塩 竹の子、人参、きゅうり、マヨネーズ、他 煮干し、人参、じゃが芋、小松菜、わかめ、豆腐、他	UFO煎餅 麦茶	421 (408) 17.4 (16.4)	19.3 (17.4) 1.1 (1.1)	
9	木	こいのぼり 運動会	りんごジュース (全園児)	コッペパン	こいのぼりランチ チュウリップ揚げ 焼きそば スティックうり ミニゼリー 牛乳	鶏肉、人参、玉葱、人参、ピーマン、もやし、他 中巻鶏、豚肉、玉葱、人参、ピーマン、もやし、他 きゅうり、塩	カルビスゼリー	796 (508) 36.4 (21.5)	31.7 (19.6) 2 (1.3)
10	金	えいごであそぼ!	ヨーグルト	ご飯	きんぴらごぼう 華風サラダ オレンジ	豚肉、ごぼう、鶏胸肉、人参、油揚げ、竹輪、他 きゅうり、もやし、人参、しらたき、ハム、他	メロンパントースト 麦茶	452 (375) 10.9 (7.5)	14.6 (14.2) 1.4 (1.2)
11	土			ご飯	親子丼 カップゼリー	鶏肉、玉葱、人参、凍り豆腐、卵、他 かんでんばば		380 (304) 11.7 (9.3)	14.9 (12.0) 0.8 (0.6)
12	日								
13	月	かぼちゃ の安倍川	ご飯	チキンカレー 和風マリネ バナナ	鶏肉、玉葱、人参、じゃが芋、カレールウ、他 キャベツ、きゅうり、わかめ、ひじき、胡麻、他	ジャムホットケーキ 牛乳	648 (523) 22.1 (15.9)	20.8 (16.0) 2 (1.5)	
14	火	町内年長交流会	リゾット	バターロール型 コッペパン	ハンバーグ レタス 揚げ野菜のスープ	豚挽肉、玉葱、人参、卵、塩、胡椒、ソース、他 レタス、塩 ベーコン、人参、玉葱、じゃが芋、ピーマン、他	ホイップ和え	506 (412) 18.7 (14.4)	22.3 (17.2) 1.5 (1.1)
15	水	誕生会	ヨーグルト	五目炊き込みご飯	コロッケ コーンキャベツ ミニゼリー ぶどうジュース	コロッケ、油、ソース キャベツ、コーン、酢、油、塩、胡椒	米粉入りあんケーキ 牛乳	612 (535) 19.1 (14.1)	19.6 (17.6) 1.3 (1.2)
16	木		クラッカー 牛乳	コッペパン	魚のマヨネーズ焼き ゆかり和え ワンタンスープ	ホキ、塩、胡椒、マヨネーズ、酒、パセリ キャベツ、きゅうり、ゆかり 玉葱、人参、もやし、油揚げ、にら、ワンタン、他	ブラマンジェ	377 (308) 10 (10.5)	18.5 (14.6) 2.5 (1.9)
17	金	年中給本参拝日 えいごであそぼ!	蒸しパン	ご飯	ひじきの五目煮 ハンサンスー オレンジ	豚肉、ひじき、大豆、じゃが芋、人参、筍、他 春雨、ハム、卵、きゅうり、ほうれん草、他	胡麻クッキー 麦茶	561 (528) 17.4 (15.2)	16.2 (14.9) 1.4 (1.3)
18	土			麺	味噌ラーメン クラッシュゼリー	豚肉、玉葱、人参、コーン、ほうれん草、他 かんでんばば		170 (136) 1.4 (1.2)	8.5 (6.8) 0.8 (0.7)
19	日								
20	月	園便り発行 避難訓練	フルーチェ	ご飯	肉じゃが 台湾風和え物 バナナ	豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、しらたき、他 ハム、人参、にら、もやし、小女子、胡麻、他	カップゼリー 梅ビスケット	426 (380) 8.1 (7.6)	12.2 (10.7) 1.2 (1.0)
21	火		卵ボーロ 牛乳	ブルーベリージャム サンドパン	鮭のピカタ コールスローサラダ ミックススープ	鮭、酒、塩、胡椒、チーズ、小麦粉、パセリ、他 キャベツ、人参、酢、油、塩、胡椒 玉葱、人参、じゃが芋、コーン、グリーンピース、他	クラッカーサンド コアコア飲むヨーグルト	494 (420) 11 (11.6)	24.3 (18.9) 1.7 (1.2)
22	水	ひよこクラブ	うどん	ご飯	豚肉のケチャップ味 レタス 若竹汁	豚肉、生姜、酒、片栗粉、ケチャップ、味噌、他 レタス、塩 かつお節、人参、玉葱、えのき、竹の子、他	バナナケーキ 牛乳	580 (458) 20.3 (14.1)	24.7 (18.7) 1.3 (1.2)
23	木		茹で芋	コッペパン	カレースパゲッティ フレンチサラダ 牛乳	豚挽肉、玉葱、人参、ピーマン、コーン、他 キャベツ、きゅうり、みかん缶、油、塩、酢、他	蒸練り りんごジュース	608 (487) 22.5 (21.2)	22.8 (17.0) 2 (1.6)
24	金	えいごであそぼ!	スナックパン 牛乳	ご飯	鯖の胡麻揚げ 付け合わせ 味噌汁	鶏肉、卵、生姜、醤油、胡麻、青のり、他 キャベツ、きゅうり、塩 煮干し、人参、じゃが芋、小松菜、わかめ、他	マカロニ 麦茶	576 (487) 27.6 (21.2)	20.3 (17.0) 1.1 (1.0)
25	土			麺	焼きうどん バナナ	鶏肉、なると、玉葱、人参、油揚げ、他		185 (156) 4 (3.2)	7.1 (5.8) 1.4 (1.1)
26	日								
27	月		ヨーグルト	ご飯・・・ふりかけ	煮込みうどん 味噌ドレッシングサラダ オレンジ	鶏肉、玉葱、人参、うどん、なると、油揚げ、他 キャベツ、きゅうり、人参、玉葱、ハム、他	胡麻マカロニ 牛乳	521 (434) 17.7 (12.1)	20.1 (17.6) 1.4 (1.2)
28	火	おじや	コッペパン	変わりろーストチキン レタス 豆腐の中巻スープ	鶏肉、玉葱、にんにく、生姜、醤油、酒、他 レタス、塩 ほうれん草、もやし、えのき、豆腐、人参、他	ファイバーヨーグルト 煎餅	447 (330) 17.2 (10.0)	21.1 (13.6) 1.4 (2.0)	
29	水	山難運動教室	カップゼリー	ご飯	レバーの胡麻味噌味 わかめ和え すまし汁	豚レバー、生姜、醤油、片栗粉、胡麻、味噌、他 キャベツ、きゅうり、塩わかめ かつお節、なると、葱、豆腐、人参、玉葱、他	ピーチケーキ 牛乳	609 (477) 18 (12.1)	27.6 (20.1) 1.5 (1.1)
30	木		ビスケット 牛乳	コッペパン	コーンシチュー ミモザサラダ オレンジ	鶏肉、玉葱、人参、じゃが芋、クリームコーン、他 卵、キャベツ、きゅうり、セロリ、酢、油、他	プリン	476 (421) 13.7 (14.7)	18.1 (16.6) 2 (1.5)
31	金		フルーチェ	ご飯	凍り豆腐の卵とじ 鶏肉サラダ バナナ	豚肉、玉葱、人参、卵、干椎茸、グリーンピース、他 レタス、きゅうり、わかめ、しらたき、胡麻、他	シュガーラスク 麦茶	423 (355) 11.5 (9.8)	16.8 (13.9) 1.4 (1.2)

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂 肪(g)	カルシウム(mg)	食塩(g)
以上児(基準量)	575	18~30	13~19	260	1.6
(摂取平均量)	532	20.7	17.6	267	1.6
未満児(基準量)	465	15~23	10~16	215	1.5
(摂取平均量)	435	16.3	13.4	248	1.5

* 都合により献立を変更する場合があります。