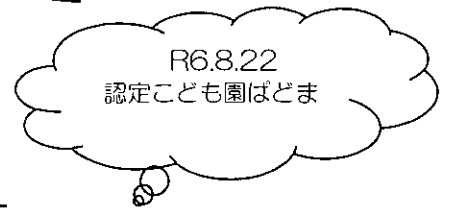




えんだよい

今月の目標



秋の自然に親しみましょう
身体を十分に動かして遊びましょう

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	誕生会	年少 セカンドブック配布 ◎山雅サッカースクール	山雅運動教室 年中・年長	きんもくせい	えいごで あそぼ!! (年中・2歳) 役員会	希望保育
8	9	10	11	12	13	14
		学校運営協議会 (園長) ◎山雅サッカースクール	おはなしクラブ	松澤保育専門相談員 訪問指導	えいごで あそぼ!! (年少)	吉田の里祭り
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日		園便り発行 年長発育測定 園長協議会 ◎山雅サッカースクール	年中発育測定 きんもくせい	えいごで あそぼ!! (年長) 年少発育測定 諸経費引き落とし日	
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日	振替休日	避難訓練	芋ほり	未満児発育測定 (りんご・みかん)	未満児発育測定 (いちご・ぶどう)	
29	30	10/1	2	3	4	5
		◎山雅サッカースクール	郡研究委員会 (入谷出張)	運動会総練習 以上児8:30登園 きんもくせい		



おしらせとおねがい



※ 8月30日の防災訓練につきましては、8月5日配布のお便りをご確認ください。
引き渡し訓練のため、延長保育は有りません。連絡が流れ次第、随時お迎えを
お願いします。
(金曜日ですが、お布団は持ち帰りません、園内にて広げて干します。)





にじぐみだより

R6.8.22



お盆を過ぎましたが、まだまだ暑い日が続きますね。

夏休みが終わり、いよいよ2学期が始まりました。久しぶりにお友達に会えるのが嬉しかったようで、お休み中にあったこと、楽しかったことを目を輝かせて話可姿がありました。お家でお手伝いを頑張ったことや、お墓参りに行ったことなどをお話してくれるお友達もいましたよ。

一年で一番長い2学期、年長のみんなといろんなことに挑戦するのがとても楽しみです!!

★ ★ ★ ★ ★ 2学期 ★ ★ ★ ★ ★

こんなことして楽しみます!

○ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ○

うんどうかい

*

はじめて最後の運動会!

協力したり競ったり... かい

ばい楽しもうね!!

*

なかよし発表会

今から、どんな劇をやる

うかがえて楽しみにしてい

るお友達です。

*

*

*

秋の4収穫

*

お米にさつまいも...

たくさん4収穫しておいしく

食べられますように!

七五三

*

吉田神社にお参りに。

神様パワーの入った千歳飴

をいただきます。

クリスマス会

サンタさん、来てくれるかな!?

今からドキドキわくわくです。



9か月のもくひょう

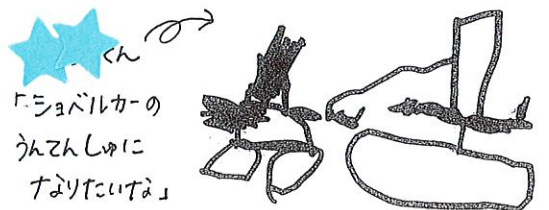
・1本を重かかして、運動あそびを楽しみましょう!

・挨拶を
しましょう!

8月生まれのお友達

8月生まれのお友達に、大きく

なつたらなりたいものを描いてもらいました!



「ショベルカーの
ひんしゅに
なりたいな」



「トリアーさんに
なりたい!!」

午睡終了のお知らせ

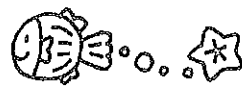
就学に向け、9月13日(金)をもって午睡の日時間が終了となります。さすがに残暑、運動会の取り組みなどで体力を使うので、17日からはゴザの上で食休みの日時間を作り直す。タオルケットのみ手をつけてきて頂けたらと思います!

2学期は、年長として園のみんなを引っ張っていく行事があります。大勢の人の前に立つ機会も増え、一人ひとりが頑張ろうとする姿を見せてくれると思います。ですが、そんな中でプレッシャーや不安を感じたり、思いがぶつかりうまくいかなかったりすることも出てくるかもしれません。そんな時こそ、友達同士が支え合い、乗り込ませていけたら...と思います。

〈文責: 池田〉



ゆめぐみだより



R6.8.22

楽しかった夏休みも終わり、2学期が始まりました。久しぶりに登園し、少し照れているお友達もいましたがみんなに会えてとても嬉しそうでした。初日に夏休みで楽しかったことや頑張ったことを聞くと、たくさん教えてくれました。楽しかったことは、おうちで花火をしたりお祭りに行ったりと夏休みのことが出てきました。頑張ったことは、おうちやお墓の掃除のお手伝いやご飯の支度のお手伝いなどがたくさん出てきました。できたことを嬉しそうに話している姿が微笑ましかったです。

9月の目標

- ・力を重ねながら、運動のあそびを楽しみましょう。
- ・秋祭りをしましょう。

2学期も楽しいことがいっぱい

8月19日の始業式で、2学期の行事についての話も聞き今からとても楽しみにしているようです。

★ うんどうかい

はじめて最後の運動会。友達と協力したり、時には競い合ったりして運動会を盛り上げ、元氣いっぱい楽しもう。

★ 稲刈り・さつまいも掘り

6月に植えたさつまいもの苗や稲は大きくなったかな？たくさん収穫して、おいしく食べられますように。



★ 七五三

吉田神社に歩いてお参りに。神様パワーの入った千歳飴をいただきます。

★ なかよし発表会

楽器あそびや劇あそびを楽しもう。

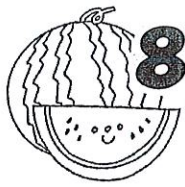
★ クリスマス会

サンタさんは来てくれるかな？



就学に向け、9月13日(金)をもって午睡の時間が終了となります。ですが、残暑も予想され運動会への取り組みなどで体力を使うので少しずつ慣らしていこうと思います。9月17日(火)からは食後ゴザの上で木の時間を作っていきますので、タオルケットのみ持ってきて下さい。疲れがたまりやすくなるので、おうちで早めの休憩をいがけてあげて下さい。

2学期は、年長として中心となり引、張っていく行事があります。大勢の人の前に立つ機会も増え、一人ひとりが頑張ろうとする姿を見せてくれると思います。その中で、不安やプレッシャーを感じることや、思いがぶつかることもあるかもしれませんが、そんな時こそ、友達同士で励まし、支え合い、学年のみんなと乗り越えていけたらと思います。 <文責：原>



8月

そらぐみだより



R6. 8. 22

夏休みもあというまに終わり、休み中会えなかったお友達と顔を合わせ、笑顔の絶えない2学期のスタートとなりました。朝から「お手伝いたくさんしてよ!」「花火見に行こう!」など、夏休みの思い出話であふれ返るお部屋となり、楽しいお休みだったことが伝わりました。

運動会や発表会など、大きな行事がある2学期。新しいことにお挑戦し、できた喜びや互いを応援する気持ちを一緒に感じられたらと思います。そして、学年1クラスで、その団結力で素晴らしい経験がたくさんできるよう、見守っています。2学期もよろしくお願ひします。

9月のもくもく

- ・ 户外で十分に身体を動かして遊ばせよう。
- ・ 元気に挨拶をしましょう。

できるかな?

9月生まれのお友達

☆☆☆☆

「1)ザートンになりていな!」



おめでとうございます!!

あいさつ

... ちょっと取っかしい...ドキドキしちゃう... そんなお友達もいるかな? 思いやり、元気に挨拶をして気持ちよく1日が始まるといいですね。

身支度

... 衣服の着脱は自分でやっているかな? トイレの後は自分で肌着を入れられる習慣がくといいですね。



食事

... いろいろな食事のマナーが「意識」できるといいですね。箸の持ち方や苦手な物など、お家でも声を掛けてみて下さい。



ちゅん

げんきだね!

6月から一緒に過ごしてきたちゅんが、明日で退園し、名古屋に帰ります。お友達とあというまに仲良くやり、お絵描きやお遊戯で楽しい毎日を送りました。またはばごまに遊びに来ててくださいね!!

はじめました 当番活動

◎ 朝の会や帰りの会、給食やおやつの際に、前に立ってあいさつをしています!!

初めての当番活動に、元気いっぱいのお友達、少し緊張気味のお友達と姿は様々ですが、自分の番がまわってくるのを当番表を見つめ、楽しみにしています。まずはごあいさつから。そしていろいろな出番を増やしていけたらと思います!


(文責: 菅)

楽しかった夏休みもあっという間に終わり、2学期がスタートしました。久しぶりの登園で、朝はちょっぴり寂しそうな姿もありましたが、お友達に会うと嬉しそうにお休み中のことをお話ししたり、一緒に遊んだりして、すぐにニコニコ笑顔が見られていました。


1年で1番長い2学期は、運動会やなかよし発表会などの大きな行事もあります。初めての行事を経験する中で、周りのみんなと楽しさを共有しながら、成長していったらと思います。

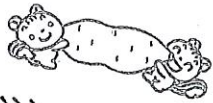
2学期もよろしくをお願いします。


2学期は、こんなことを みんなで楽しもう!


★ **プール系内め** 
プールや水あそび、楽しかったね!
また来年もたくさん遊ぼうね。

★ **運動会** 
たくさん体を動かして、いろいろなことに挑戦しよう!

★ **七五三参り** 
神様パワーの入った千歳飴をいただきます。

★ **やきいも** 
あつあつ、ほくほく...
たくさん食べようね!

★ **なかよし発表会** 
リズムに合わせて、みんなで楽しもう!

★ **クリスマス会** 
サンタさん来てくれるかな?
楽しみにしていようね!

9がつのもくひょう



● 戸外で体を動かして、運動あそびを楽しみましょう。



● 元気よく挨拶をしましょう。

おたんじょうび

おめでとう



くん

「テニス選手になりたいな!」

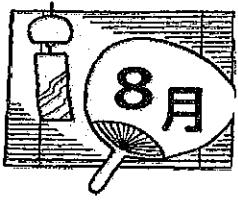
おねがひ

● 最近、着替え袋の中にビニール袋が入っていないお友達が増えています。

1枚ではなく、2~3枚入れて頂きますよう、お願いします。また、ビニール袋は縛ってしまうと自分であけられません。

畳んで入れて頂けると、助かります。

<文責:入谷>



つきぐみだより

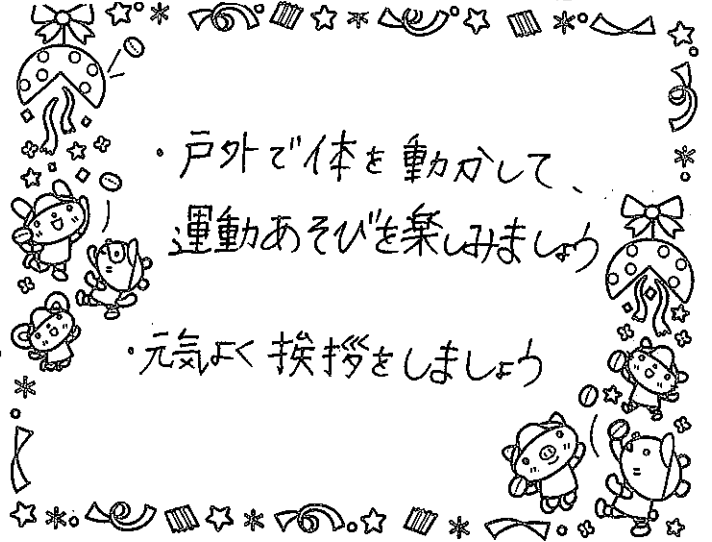


R6.8.22

お盆を過ぎましたが、まだまだ太陽は元気いっぱい。
暑い夏はもう少し続きそうですね。

9がらのもくひょう

さて、楽しかった夏休みは終わり2学期が始まりました。久しぶりの登園で、中には泣けてしまうお友達もいましたが、クラスのお友達の傍に行き一緒に遊び始めると、笑顔になり楽しく遊んで過ごしていました。また、夏休みの思い出をお友達や保育士に話をする姿などの関わりが見られました。
一年で一番長い2学期は、運動会などの大きな行事がたくさんありますが、みんなで力を合わせて元気いっぱい楽しんでいきたいです。



・戸外で体を動かして、
運動あそびを楽しみましょう

・元気に挨拶をしましょう

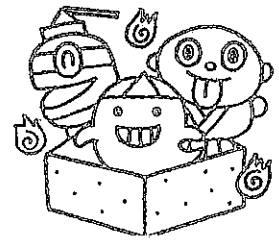
2学期2ななび みんな楽しんでもう!



オバケなんて ないさ

お気に入りのうた

最近お友達は、「オバケなんてないさ」の歌をうたって楽しんでいます!「♪だけどちゅっと〜」というフレーズにお友達は、小さな声で振りつけもつけてうたう姿はとてもかわいいらしいです!ぜひ、お家でもうたってみてください。

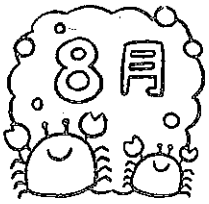


おんがし

- ・着替え袋の中に、ビニール袋が入っていないお友達が増えています。2,3枚入れていただきますようお願いいたします。
- ・爪が長いお友達がいますので、気にかけて切ってください。

- ☆プールおさめ
プールや水あそび楽しかったね!!
- ☆うんどろかい
たくさん体を動かして、笑顔で楽しもう!
- ☆七五三参り
吉田神社にお参りをし、神様パワーの入った千歳あめをいただきます。
- ☆さつまいも掘り
たくさん掘っておいしい焼き芋をみんなで食べようね!!
- ☆なかよし発表会
楽器を使ったり歌、たりするぞ!劇あそびを楽しもう!
- ☆クリスマス会
みんなが大好きなサンタさんに会えるかも!!

2学期も楽しいことがいっぱいあるよ!!



りんごぐみだより

R6.8.22

楽しかった夏休みもあつという間に終わり、2学期が始まりました。久しぶりの登園で泣けてしまう姿や寂しそうにバイバイする姿がありましたが、お友だちに会うとにこりして微笑ましかったです。「お祭りでキラキラ買ったの」「じじとばばと行ったの」と夏休み中の出来事を話してくれて、元気がばいみなみなに会うことができ、嬉しく思います。

2学期は運動会、クリスマス会など楽しみな行事があります。子どもたちと一緒にわくわくを感しながら、楽しく過ごしていきたいです。

☆こおりさわったよ☆

「いいもの持ってきたよ〜!」と氷を渡すと、手を伸ばして「冷たい!」と目をキラキラ輝かせていました。保育士が「あれ?氷なくな、ちや、たね」と話しかけると、「うん、なくな、た」と水の中に手も入れて探してみたり、「溶けて水にな、たんだよ」と教えてくれたりと色々なことを感じながら、思い思いに遊んでいましたよ。

まだまだ暑い夏!氷や水に触れながら夏ならではの遊びを楽しんでいきたいです。☆。☆。☆。☆

9月のもくひょう

- ・戸外で元気に遊びましょう
- ・リズムに合わせて体を動かしましょう

ちょきちょきダンス

- ①「ららら みぎて ららら みぎて
- ② ららら みぎても くるりんぱ!
- ③ ちょきちょきダンスを みんなでおどろう
- ④ ♪♪ ♪♪ ♪♪ イエイ!」
- ⑤ 右手、左手、両手と手や指を動かしながら楽しんでいきます!
- ⑥ お家でもお母さんと一緒に楽しんでみてくださいね!

8月生まれのお友達

おめでとう!

さん

歌や体操が大好き!
お兄ちゃんも大好き!

さん

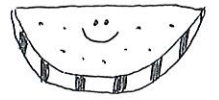
恐竜とおばけが大好き!
真似、ニするのが上手!



9月から、給食時のみお前掛けを使用します。毎日、お前掛け1枚とお手拭きタオル1枚をご用意ください。

<文責:松本>

8月 みかんぐみだより



R6. 8. 22

暑い暑い夏休みが明けて元気いっぱいぽどまに登園するお友だち。「ママがいい」と泣けて来てもお友だちを見るとすぐに涙も止まりカバンの支度をしています。「はなびどーんしたよ」「おみずがあとんだ」等、お休み中の出来事を嬉しそうにお話してくれました。まだまだ暑さが続きますが、二学期も沢山遊んで元気いっぱい過ぎていけたらと思います、よろしくお祈りします。

かみなりどんがやってきました!!

「かみなりどんがや、てきた」の絵本、手あそびが大好きなお友だち。「かみなりどんよんぞー!!」とリクエストしてくれます。手あそびでは「かーくすのはおへそ!」と言うとパッと手でおへそを隠す姿が。「セーフ、イエス!」の掛け声がとても可愛らしいです。お家でももしかしたらうた、てくれるかもしれません...

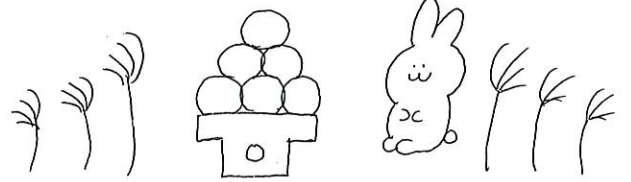
氷があとんだよ

つめた〜い氷の感触あそびをしました。机の上に氷が出てくると、指でチョンチョン!「つめたい」「ニおりだ!!」とニコニコで何度も触ったり滑らせたりしました。タオルに氷をくるみおむすびやクレープ作りを楽しむ姿も。また、別の日には氷の中に小さく切ったカラーポリを入れると様々な色のきれいな氷が完成!「あおにする」と好きな色を選んだり、溶けて出てきたカラーポリを爪に貼ったりお部屋のドアガラスに貼ったりと楽しんでいましたよ。

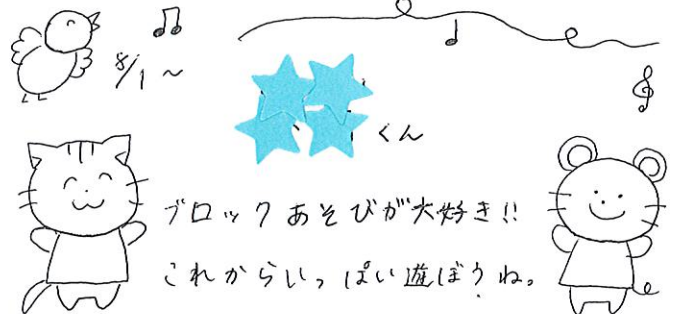


9月のむくひょう

- ・戸外で元気に遊びましょう
- ・リズムに合わせて体を動かしましょう



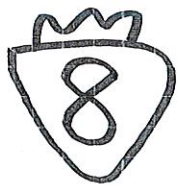
あたらしいおともだち



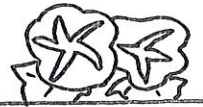
おしらせ

午前、午後のおやつ時に使いエプロンを9月から無しにしていきたいと思います。給食はエプロンを使用したいので、毎日エプロンを1枚、タオルを3枚持たせて頂くようお願いいたします。





いちごぐみだより



R6, 8, 22

気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。まだまだ暑い日が続いていますが、戸外の水あそびや室内での運動あそびを楽しんでいます。

長かった夏休みも明け、お話しや身の回りのことなど、できることが増えぐと成長を感じる日々。様々な成長と一緒に喜びながら、毎日楽しく過ごしていきたいです。

“変身ごっこ”

最近「どろびつでんしゃがやってきた」という体操をしたり、E-いどんをしたりして遊んでいます。そこで、この2つを組み合わせ動物変身ごっこをしてみました。「きをつけ！ピッ！〇〇に変身！E-いどん！」と言うと、とっても上手に変身してくれます。ウサギやワニ、クマ、カエルなど、思い思いに変身して歩く姿はとってもかわいらしいです😊少し難しい生き物でも、真似をして一緒にやってくれるので、ぜひおうちでもやってみてください！



9がつの
もくひょう

リズムに合わせて
体を動かして
楽しみましょう

いちごさん! (はあい!)

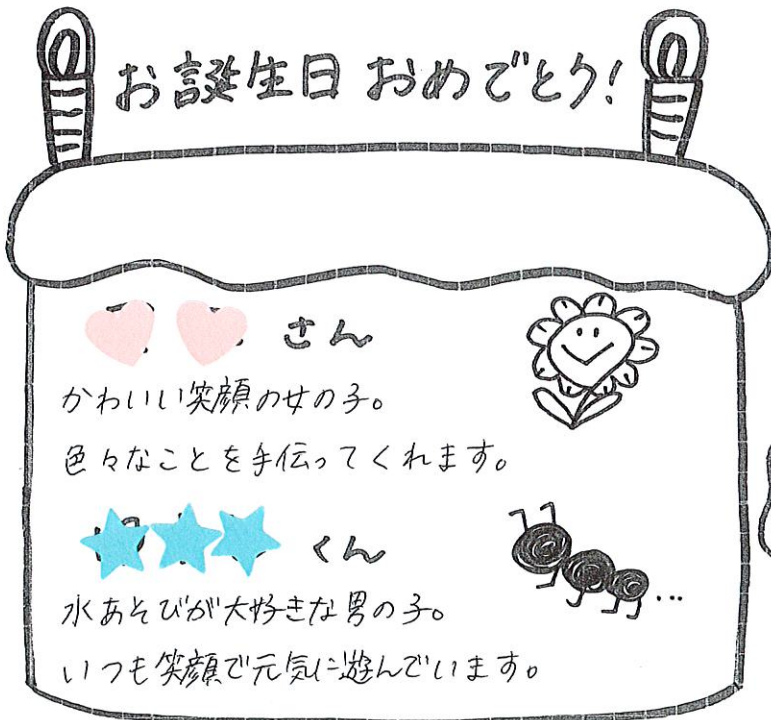
みんなが集まった時に「いちごさん」と呼んでから話すようにしたところ、最初は不思議そうにしていたが、あっという間に覚えて返事をしてくれるようになりました。手の動きも付けてみながら、とっても元気な声で大盛り上がりです。笑顔もかわいいお友達に、こちらも笑顔になれています。

氷であそんだよ

水あそびの時に氷を入れて遊びました。冷たくて持っていられない氷ですが、握ってみるお友達が多く、とっても興味津々でした。気付いたら溶けてしまっている氷を見て不思議そうにしながらも、その不思議な感覚を楽しみました。

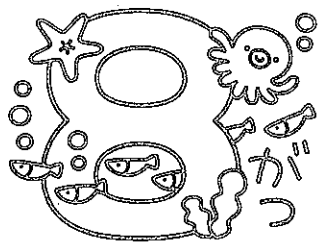
〈文責：遠山〉

お誕生日おめでとう!



おねがい!

2学期が始まりました。着替えやお手ふきタオルなど、再度記名の確認をお願いします。



ぶどうぐみだより R6.8.22.

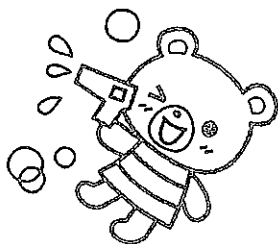
青い空にもくもくと入道雲、連日暑さが続いていた夏休みも終わり、2学期がいよいよスタートしました。朝、お家の方と離れる際、ちょっぴり泣けてしまうお友達もいましたが、お部屋に入るとその涙もどこへやら。おもちゃを見つけて遊んだり、保育士やお友達のところへ来て、にこ、としてみたりと、そんな姿が微笑ましか、たです。

8月も終わりに近づいてきたとは言え、まだまだ暑い日が続きそうです。水分補給をこまめにし、体調管理には気をつけながら、元気いっぱい園生活を送れるようにしたいです。2学期もよろしくお願いします。

9がっのもくひょう



みずあそび たのしいね!!



こんなこと できるようになつたよ!

- 水あそびが大好きなお友達。晴れた日には、一人ひとりの洗面器を用意し、水あそびを楽しんでいます。
- 水あそびを始めた頃は、そーとタライに近づきカップに水を入れたり、あけたりして遊んでいた。
- お友達ですが、最近では、手で水をバシバシと叩いてみたり、お友達のそばへ行、て一緒に遊んだり
- と、少し水が顔にかかっても平気で楽しんでいます。
- 水あそびができる日も残りわずかとなってしまいましたが、みんなで夏ならではの遊びを楽しみたいです。

最近、給食やおしゃの後、使ったお手拭きタオルやお前掛けを自分のロッカーまで持、ていってくれるように、てきました。先に保育士が袋を持って「ここだよー!」と声を掛けると、にこにこ嬉しそうに持、てきてくれる姿と、てもかわいいです。少しづつ「やりたい」という気持ちも見られるようになってきたので、そんな気持ちも大切にしていきたいです。

～ アイスクリームの手あそび ～

暑い夏に食べるとおいしいアイスクリーム。そんなアイスクリームの手あそびを楽しんでいます! お家でもぜひ楽しんでみて下さい!

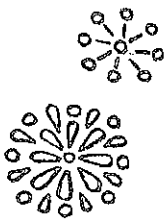
- ・卵を入れて 牛乳を入れて さとうを入れて
- かきまぜかきまぜ しゅしゅしゅのしゅしゅしゅ
- 冷凍庫に入れて ビヤッビヤッビヤッ 3、2、1、
- おいしいアイスクリームのできあがり!!



おねがい

2学期が始まりました。着替え、お手拭きタオル等再度記名の確認をお願いいたします。

〈文責:宮島〉



8月 給食だより

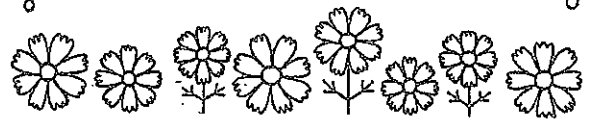
R6.8.22.

2学期が始まり、お友達の元気な声に戻ってきました。

8月も下旬、少しずつ涼しい風を感じる時もありますが、まだまだ暑い日が続きます。元気に過ごす基本は、規則正しい生活とバランスの取れた食事です。早寝、早起きを心がけ、しっかりと朝食を食べましょう。熱中症にも気を付け、水分補給にも気を配ってください。また、体調が悪い時には無理をせず、早めに休息を取るようになりましょう。

9がっのもくひょう

食べ物と体の関係について知りましょう。



旬の食べ物 (もも)

今月、Xフォスさんが、お友達に用意してくれた食育の題材は、桃でした。クイズは、「たもものがでてるおはなしってたくさんあるね。ももがでてるおはなしをあててね。」
答えは、ももたろう！ お友達もよく知っていたようでした。

桃には、食物繊維、ビタミンEなどの栄養素が豊富に含まれていて、むくみ解消や便秘の改善、肌の健康維持、エイジングケアなど様々な健康効果が期待されます。

果物に含まれる果糖は、吸収されやすく、すぐにエネルギーになると言われています。活動量の多い朝や昼などの早い時間に食べれば、1日を活動的に過ごすためのスタートダッシュがきれるでしょう。

ただし、食べ過ぎは注意です。桃には、多くの栄養素が含まれていますが、食べ過ぎると下痢や肥満の原因となる可能性があります。

水分補給について

体の中の水分が足りなくなると熱中症にかかるリスクが高まります。子どもは体に熱がこもりやすく、熱中症にかかりやすいためしっかりと水分補給をして予防しましょう。

<目安量> 食事がしっかりと摂れれば お茶か水で！

生後0~11ヶ月：体重1kgあたり150ml/日

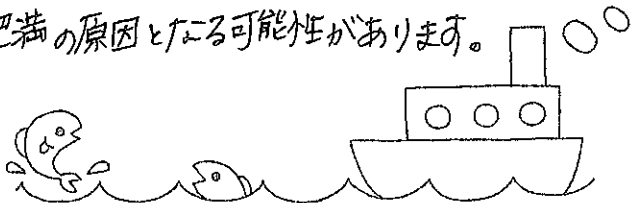
1~6歳：体重1kgあたり160ml/日

この量には、味噌汁など食事からとる水分量も含まれています。ただし、あくまでも目安なので子どもが欲しがっていたら、1日の必要量を超えて飲ませて問題ありません。



適切な量は、健康な大人の場合1日200g程度(中1コ位)です。(3歳~大人の目安)
1~2歳は、この半分量となります。
3歳~大人とはなっていますが、食事の量に影響しないようにして見て下さい。

(文責：岡部)





9月 こんだてひょう



認定こども園 ばどま

曜日	行事	未満児 おやつ	主食	おかず	使われている材料	おやつ	栄養価 ※未満児()	
							エネルギー	たんぱく質
							脂質	食塩
1日								
2月	誕生会	ビスケット 牛乳	わかめご飯	鶏の照り焼き ゆかり和え 繊切り野菜のスープ ミニゼリー	鶏肉、醤油、みりん、砂糖 キャベツ、きゅうり、ゆかり ベーコン、ピーマン、人参、じゃが芋、玉葱、他	アイスクリーム (0-1歳児:ヨーグルト)	598 (560) 25.1 (23.3)	20.8 (17.9) 1 (0.9)
3火		カップゼリー	ねじりパン	ハンバーグ レタス 五目スープ	豚挽肉、玉葱、卵、パン粉、塩、ソース、他 レタス、塩 ベーコンじゃが芋、人参、玉葱、えのき、他	ピーチケーキ 牛乳	637 (450) 28.1 (17.9)	32 (21.9) 2 (1.4)
4水		サンドパン	ご飯	鮭のレモン醤油焼き 三色お浸し ワンタンスープ	鮭、醤油、レモン、砂糖 ほうれん草、人参、もやし、かつお節、醤油 胡麻、ワンタン、玉葱、人参、油揚げ、他	カルピスポンチ	361 (328) 3.6 (3.1)	15.1 (11.0) 1.1 (1.0)
5木		おじゃ	コッペパン	シーチキンサラダ ミックススープ なし(0-1歳児:加熱)	シーチキン、スパゲッティ、人参、セロリ、他 玉葱、人参、じゃが芋、コーン、さやいんげん、他	きつねおにぎり 麦茶	479 (394) 9.8 (7.3)	17.3 (13.3) 1.8 (1.4)
6金	えいごであそぼ!	茹で芋	ご飯…ふりかけ	野菜のかき揚げ トマト ニラと豆腐のかきたま汁	ソーセージ、玉葱、人参、ピーマン、南瓜、他 かつお節、玉葱、ニラ、卵、豆腐、しめじ、他	シュガーラスク 牛乳	548 (414) 19.6 (12.7)	18.6 (12.6) 1.4 (1.0)
7土			ご飯	三色ご飯 バナナ	鶏挽肉、卵、小松菜、醤油、砂糖、油、塩、他		301 (243) 6.8 (5.4)	11.2 (9.0) 0.6 (0.5)
8日								
9月		フルーツ ヨーグルト	ご飯	チキンカレー コンピネーションサラダ オレンジ	鶏肉、玉葱、人参、じゃが芋、グリーンピース、他 レタス、きゅうり、キャベツ、人参、コーン、他	マカロン 牛乳	685 (578) 27.9 (22.2)	20.2 (16.8) 1.9 (1.5)
10火		煎餅 牛乳	コッペパン	冷やし中華 コンソメスープ 梅チーズ	中華麺、ハム、卵、トマト、レタス、醤油、他 もやし、玉葱、人参、小松菜、豆腐、コーン、他	スペシャルクッキー サンド ジョア	458 (437) 12.4 (15.3)	20.6 (19.9) 1.9 (1.8)
11水	おはなしくらぶ	うどん	ご飯	かぼちゃのそぼろ煮 切り干し大根の中華風サラダ バナナ	鶏挽肉、かぼちゃ、玉葱、人参、じゃが芋、他 切り干し大根、春雨、人参、きゅうり、醤油、他	ジャムホットケーキ 牛乳	586 (472) 15.1 (10.0)	18.6 (13.9) 1.3 (1.2)
12木		卵ボーロ 牛乳	コッペパン	ゆで豚のサラダ ミネストロンスープ なし(0-1歳児:加熱)	豚肉、人参、きゅうり、レタス、胡麻、もやし、他 ベーコン、玉葱、豆腐、トマト、ほうれん草、他	コアコアプラス 梅ビスケット	420 (382) 12 (13.1)	20 (18.3) 1.9 (1.4)
13金	えいごであそぼ!	トーストパン	ご飯	鯖の香味焼き わかめ和え そうめん汁	鯖、醤油、酒、生姜、葱 キャベツ、きゅうり、わかめご飯の素 かつお節、人参、玉葱、豆腐、そうめん、他	黒胡麻クッキー 麦茶	440 (389) 14.3 (12.2)	17.1 (14.9) 1 (1.0)
14土	吉田の里祭り		麺	煮込みうどん カップゼリー	うどん、鶏肉、玉葱、人参、なると、油揚げ、他 かんでんばば		167 (133) 4.7 (3.7)	7 (5.6) 0.9 (0.7)
15日								
16月	敬老の日							
17火	十五夜	ヨーグルト	バターロール型 コッペパン	うさぎハンバーグ レタス 人参のグラッセ ABCスープ	ハンバーグ レタス、塩 人参、砂糖、塩 ベーコン、玉葱、人参、豆腐、小松菜、他	お月見団子 牛乳	541 (416) 19.6 (16.0)	20.4 (16.6) 2 (1.6)
18水	園便り	スナックパン	ご飯	マーボー茄子 磯香和え オレンジ	豚挽肉、玉葱、人参、干椎茸、にら、にんにく、他 ほうれん草、人参、もやし、ひじき、海苔佃煮、他	クラッカーサンド 麦茶	416 (377) 12.1 (10.6)	11.6 (10.5) 1.6 (1.4)
19木		ビスケット 牛乳	コッペパン	豚肉のケチャップ炒め 付け合わせ むらくも汁	豚肉、ケチャップ、ソース、玉葱、他 キャベツ、きゅうり、塩昆布、酢、醤油 卵、人参、焼き鮭、玉葱、チンゲンサイ、他	葛練り りんごジュース	446 (403) 11.3 (12.8)	21.3 (19.1) 1.6 (1.3)
20金	えいごであそぼ!	茹でじゃが	ご飯	ししゃもの天ぷら (0-1歳児:ホキ) 甘酢和え 豆腐の中華スープ	ししゃも、小麦粉、卵、油 キャベツ、きゅうり、春雨、醤油、酢、砂糖 絹ごし豆腐、ほうれん草、人参、もやし、他	ホイップ和え	456 (351) 11.7 (7.7)	14.2 (9.8) 0.7 (0.5)
21土			麺	醤油ラーメン バナナ	豚肉、人参、玉葱、コーン、もやし、中華麺、他 かんでんばば		182 (154) 1.3 (1.0)	8.8 (7.2) 1.1 (0.9)
22日	秋分の日							
23月	振替休日							
24火	避難訓練	カップゼリー	両ジャム サンドパン	豆腐のコンクリームあんかけ フレンチサラダ りんご(0-1歳児:加熱)	鶏挽肉、玉葱、人参、クリームコーン、豆腐、他 キャベツ、きゅうり、みかん缶、油、酢、酢、他	おはぎ 牛乳	637 (446) 21.2 (14.4)	24.4 (15.9) 1.9 (1.3)
25水	芋掘り	かぼちゃの 安倍川	ご飯	菱わかめの五目煮 (未満児:大豆抜き) 台湾風和え物 バナナ	豚肉、大豆、菱わかめ、じゃが芋、人参、両鶏、他 人参、ニラ、ハム、小女子、もやし、胡麻、他	オレンジゼリー	385 (351) 5 (4.5)	12.8 (11.6) 2.6 (2.1)
26木		リゾット	コッペパン	タンダーリーチキン コーンキャベツ ふわふわスープ	鶏肉、カレー粉、ヨーグルト、醤油、塩、他 キャベツ、コーン、酢、油、塩、胡椒 ベーコン、粉チーズ、卵、豆腐、人参、他	ファイバーヨーグルト 煎餅	465 (400) 17.3 (13.6)	23.8 (18.9) 1.7 (1.3)
27金		茹で芋	ご飯	中華丼 パンサンズー りんご(0-1歳児:加熱)	豚肉、イカ、エビ、玉葱、人参、チンゲンサイ、他 ほうれん草、卵、ハム、春雨、胡麻、醤油、他	フレンチトースト 牛乳	562 (422) 16 (9.4)	22.5 (15.1) 2 (1.4)
28土			麺	焼きうどん オレンジ	豚肉、玉葱、人参、もやし、ピーマン、うどん、他		157 (128) 4 (3.2)	6.9 (5.6) 1.4 (1.1)
29日								
30月		煎餅 牛乳	ご飯	レバーの胡麻醤油味 昆布和え 春雨スープ	豚レバー、生姜、片栗粉、油、胡麻、醤油、他 キャベツ、きゅうり、塩昆布、酢、醤油 ベーコン、ほうれん草、葱、人参、豆腐、他	ココアクッキー 麦茶	656 (569) 24.1 (21.9)	25 (21.6) 1.3 (1.1)

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	食塩(g)
以上児(基準量)	570	18~28	12~18	260	1.6
(摂取平均量)	515	19.8	16	272	1.6
未満児(基準量)	460	14~23	10~15	220	1.5
(摂取平均量)	428	15.8	13.1	230	1.3

* 都合により献立を変更する場合があります。